

BLSV-Übungsleiter bilden sich weiter

Eintägiger Lehrgang in der Weidener Rehbühlschule – 30 Teilnehmer aus ganz Bayern nehmen Angebot wahr

Regensburg/Weiden. (Ist) Nichts ist so wichtig wie eine umfassende Aus- und Weiterbildung. Dies hat der Bezirk Oberpfalz des Bayerischen Landessport-Verbandes (BLSV) schon lange erkannt und bot deshalb am Samstag in der Turnhalle der Rehbühlschule Weiden erneut einen Fortbildungslehrgang für Übungsleiter an. 30 Teilnehmer aus ganz Bayern nahmen daran teil und verlängerten so erfolgreich ihre Lizenzen.

„Rückengesundheit“, unter diesem Motto stand der Lehrgang, bei dem Walter Rosenkranz, Sylvia Krieg und Carmen Schneider als Referenten fungierten, und der vom BLSV-Kreisvorsitzenden Ernst Werner betreut wurde. „Es ist wichtig, dass der Ausbildungsstand unserer Übungsleiter stets einwandfrei ist“, sagte Werner bei der Begrüßung der Teilnehmer. „Denn nur so können wir die entsprechende Qualität in die Vereine bringen.“

Es standen die Programmpunkte „Rückentraining mit vielseitigen Materialien“, „Fascial Walk – gesund bewegen“, „Bodyweigt-Training für den starken und beweglichen Rücken“, „Rückentraining – Kleingeräte sinnvoll einsetzen“ und „Körperwahrnehmung und Entspannung“ auf dem Programm.



Bildtext „Bezirkslehrgang“: 30 Übungsleiter aus ganz Bayern bildeten sich an der Rehbühlschule in Weiden weiter. **Bild:** Ist