

BLSV und BTV – „gemeinsam schwungvoll in den Winter“

Sportverbände halten am 19. November ab 8.45 Uhr im Neustädter Gymnasium den „Action-Tag 2016“ ab – Anmeldungen sind noch möglich

Weiden/Neustadt/Tirschenreuth/Amberg. (Ist) Nach der erfolgreichen Zusammenarbeit der letzten fünf Jahre zwischen dem Bayerischen Landes-Sportverband (BLSV) im Kreis Weiden-Neustadt/WN und dem Bayerischen Turnverband (BTV), Turngau Oberpfalz Nord, folgt am 19. November die inzwischen sechste Auflage. An diesem Samstag ab 8.30 Uhr bieten BLSV und BTV beim „Action-Tag – Schwungvoll in den Winter“ in der Turnhalle des Neustädter Gymnasiums am Felix ein interessantes Programm an, das für Übungsleiter, Trainer und Sportinteressierte einiges bietet und für die Lizenzverlängerung für ÜL C BLSV Erwachsene/Ältere und Kinder/Jugendliche, Trainer C BTV Turnen Fitness Gesundheit, B-Lizenz Sport für Ältere, B-Lizenz Prävention und Plus-Punkt-Gesundheit/Sport Pro Gesundheit dient.

„Unsere Angebote, gerade im Fitness-Bereich, ergänzen sich optimal“, sagen Marlene Stopfer-Höhn, BTV-Referentin für Freizeit und Gesundheitssport, sowie BLSV-Kreisvorsitzender Ernst Werner und Iris Haberkorn (Frauenbeauftragte), Angelika Meiler (Sport für Ältere) und Erika Meiler (Fachwartin Gesundheitssport) übereinstimmend. Daher liege es nahe, erneut gemeinsam die zuletzt so erfolgreiche Aktion auf die Beine zu stellen und mit dem Thema „Schwungvoll in den Winter“ dabei ein Motto zu haben, das sicherlich wieder viele interessiere.

Los geht es in der Neustädter Gymnasium-Turnhalle um 8.45 Uhr mit der Begrüßung und dem gemeinsamen Aufwärmen. Ab 9 Uhr folgen „Rücken-Fusion“ (Referent: Heiko Czichoschewski) und „Yoga“ (Lydia Ebneht). Um 10.30 Uhr beginnen dann die Kurse „Bootcamp“ (Heiko Czichoschewski), und „Yoga“ (Lydia Ebneht).

Nach einer einstündigen Mittagspause schließen sich ab 13 Uhr die Programm-Punkte „Buddha Balance/Zen Gymnastik“ (Heiko Czichoschewski), „Kleine Spiele für Kinder und Jugendliche“ (Alexander Drechsler) und „Sensomotorik-Zirkel“ (Doris Gimmel) an, ehe ab 14.30 Uhr mit „Chill Out“ (Heiko Czichoschewski), „Mini-Trampolin für Kinder und Jugendliche“ (Alexander Drechsler) sowie „Fit im Hirn“ (Doris Gimmel) der ungemein abwechslungsreiche Tag abgeschlossen wird.

Die Teilnahme am „Action-Tag“ kostet 35 Euro (Vereinsmitglieder), bzw. 40 Euro (sonstige Teilnehmer) mit der Überweisung bei Anmeldung. Die sind bei Marlene Stopfer-Höhn, Am Sauerbrunnen 10, 92655 Grafenwöhr, Tel.: 09641/3661, Mail: mstopfer@aol.com, oder bei Iris Haberkorn, Tel.: 09602/616828, Mail: iris-haberkorn@svparkstein.de, bis zum 15. November noch möglich. Die Verpflegung wird durch die DJK Neustadt/WN übernommen.



Bildtext „Action2“: Über 80 Teilnehmer aus ganz Bayern waren im letzten Jahr beim abwechslungsreichen Action-Tag dabei. **Bild:** Ist