

## **BLSV und BTV – „gemeinsam schwungvoll in den Winter“**

**„Action-Tag 2016“ im Gymnasium Neustadt/WN erneut ein voller Erfolg – 75 Teilnehmer aus der ganzen Oberpfalz und darüber hinaus sind dabei**

**Weiden/Neustadt/Tirschenreuth/Amberg. (Ist)** Hand in Hand gemeinsam stark: Der Kreis Weiden-Neustadt/WN des Bayerischen Landessportverbandes (BLSV) und der Turngau Oberpfalz Nord (BTV) haben am Samstag von 8.30 bis 16 Uhr in der Turnhalle des Gymnasiums Neustadt/WN ihren gemeinsam Action-Tag 2016 veranstaltet. Und mit „Schwungvoll in den Winter“ dabei ein Motto gefunden, das interessierte. Denn über 75 Teilnehmer aus der ganzen Oberpfalz – von Wunsiedel, über Amberg bis hin nach Nittendorf und sogar aus Oberbayern – ließen es sich nicht nehmen, die Reise in die Kreisstadt anzutreten.

Ein Umstand, der Neustadts Stadtrat Wolfgang Schwarz, gleichzeitig auch Vorsitzender der gastgebenden DJK Neustadt/WN und Sportbeauftragter in Neustadt/WN, der zusammen mit Turngau-Vorsitzenden Volker Richter, BLSV-Kreisvorsitzenden Ernst Werner sowie von den Verbandsvertreterinnen und Organisatoren Marlene Stopfer-Höhn, Birgit Baller, Iris Haberkorn und Angelika Meiler die Begrüßung vornahm, freute. „So eine Veranstaltung hilft, damit den Vereinen in unserer ländlich geprägten Region qualifizierte Übungsleiter zur Verfügung stehen“, so Schwarz, dessen Verein den Teilnehmern in der Mittagspause eine Brotzeit spendierte.

„Wer sich nicht bewegt, hört auf zu leben. Zudem passt das Regenwetter heute perfekt dazu, Sport in der Halle zu treiben“, brachte es Stopfer-Höhn auf den Punkt. Deshalb sei die Weiterbildung wichtig, um in den Vereinen den Mitgliedern stets die neuesten Angebote präsentieren zu können. Richter unterstrich, dass die erneut gute Teilnehmerresonanz „im sehr guten Programm und den hochqualifizierten Referenten“ begründet sei und lobte die „enge Symbiose zwischen BTV und BLSV“. Kreisvorsitzender Werner fügte an, dass die „Übungsleiter die Motoren der Vereine“ seien und hoffte, dass „die Teilnehmer die neuen Inhalte in ihre Klubs transportieren werden“ und dankte für die rege Teilnahme.

Nachdem der Tageslehrgang auch zur Lizenzverlängerung für ÜL C BLSV Erwachsene/Ältere und Kinder/Jugendliche, Trainer C BTV Turnen Fitness Gesundheit, B-Lizenz Sport für Ältere, B-Lizenz Prävention und Plus-Punkt-Gesundheit/Sport Pro Gesundheit diente, hatten die BTV- und BLSV-Verantwortlichen in der Tat erstklassige Referenten eingeladen. So waren dieses Mal Sonja Pausch, Lydia Ebneith, Alexandr Drechsler und Heiko Czichoschewski, der auch das gemeinsame Aufwärmen leitete, dabei. Die Kursleitung oblag Marlene Stopfer-Höhn, BTV-Referentin für Freizeit und Gesundheitssport, Iris Haberkorn (Frauenbeauftragte des BLSV-Kreises Weiden-Neustadt/WN) und Angelika Meiler (BLSV-Referentin für Sport für Ältere). „Wir haben ein interessantes und tolles Programm zusammengestellt“, waren die sich sicher. „Wir haben verschiedene Punkte ausgearbeitet, die sicherlich Spaß machen werden.“

Das tat es, wobei es noch eine kleine Programm-Änderung gab. Denn die ursprünglich eingeplante Referentin Doris Gimmel musste absagen, für sie gab Drechsler neueste Infos zum Kinderturnen. Los ging es in der Neustädter Gymnasium-Turnhalle um 8.45 Uhr mit der Begrüßung und dem gemeinsamen Aufwärmen. Ab 9.15 Uhr folgten „Rücken-Fusion“ (Referent: Heiko Czichoschewski) und „Yoga“ (Lydia Ebneith). Um 10.30 Uhr begannen die Kurse „Bootcamp“ (Heiko Czichoschewski), und „Yoga“ (Lydia Ebneith).

Nach einer einstündigen Mittagspause schließen sich ab 13 Uhr die Programm-Punkte „Buddha Balance/Zen Gymnastik“ (Heiko Czichoschewski), „Kleine Spiele für Kinder und Jugendliche“ und „Kinderturnen (Alexander Drechsler) an, ehe ab 14.30 Uhr mit „Chill Out“ (Heiko Czichoschewski) und „Mini-Trampolin für Kinder und Jugendliche“ (Alexander Drechsler) der ungemein abwechslungsreiche Tag abgeschlossen wurde.



**Bildtext „2016 1“:** Volker Richter, Wolfgang Schwarz, Marlene Stopfer-Höhn, Angelika Meiler, Iris Haberkorn, Ernst Werner, Lydia Ebneith und Heiko Czichoschewski (v. l.) begrüßten die Teilnehmer des Action-Tages des BTV und des BLSV. **Bild:** Ist



**Bildtext „2016 2“:** 75 Teilnehmer aus der ganzen Oberpfalz, hier beim Aufwärmen, nutzten das Fortbildungsangebot. **Bild:** Ist