



## Schulsportabzeichen weiterhin ein Renner

BLSV-Bezirk zeichnet Sieger auf Oberpfalzebene aus – 98 Schulen mit insgesamt 6.300 Kindern und Jugendlichen aus dem Bezirk nahmen 2014 am Wettbewerb teil – **mehr auf Seite 2**

## Inhalt

Neue Sportförderrichtlinien des Bezirks Oberpfalz.....	2
Bezirkssiegerehrung Sportabzeichen-Schulwettbewerb.....	2
Vereinsworkshop „Einer siegt – Team gewinnt“ .....	3
Vereinsseminar „Moderne Vereinsverwaltung“ .....	3
Sportabzeichen-Familienfest in Weiden .....	4
Trauer um Josef Prücklmeier.....	4
Wettbewerb Quantensprung 2020 .....	5
Sportmedizinische Untersuchungs- und Beratungsstellen.....	5
Termine Vereinsmanagement.....	6
miniPINDL wird Bewegungskindergarten .....	6
Termine: Kreisjugendtage 2015 im Bezirk Oberpfalz.....	6
Zuschussmöglichkeiten für sportliche Jugendarbeit .....	7
Termine Sportjugend .....	7
Termine Sportkreise .....	9
Termine Sportbezirk .....	10

Die  
**Nr.1** im

**Sport**

[www.blsv-oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de)

# Neue Sportförderrichtlinien des Bezirks Oberpfalz

Auf Initiative des BLSV-Sportbezirks hat der Bezirk Oberpfalz in seiner letzten Kulturausschusssitzung neue Sportförderrichtlinien beschlossen. Die größte Änderung ist, dass es keine Defizitförderung mehr gibt und durch festgelegte Fördersätze die Transparenz und Planbarkeit für die Antragsteller verbessert wurde. Wir freuen uns sehr, so BLSV-Bezirksvorsitzender Hermann Müller, dass der Bezirk Oberpfalz die Überarbeitung ermöglicht hat und wir nun attraktive Förderrichtlinien haben. „Es werden mit der Zuschussförderung diejenigen Vereine und Fachverbände belohnt, die aktiv sind und Maßnahmen durchführen.“ **Die neuen Richtlinien und das Antragsformular sind zu finden unter: [www.blsv-oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de) > Bezirk > Sportförderung.** ■



## Bezirkssiegerehrung Sportabzeichen-Schulwettbewerb

Das Sportabzeichen ist an den Oberpfälzer Schulen weiterhin ein echter Renner. Dies wurde bei der Ehrung der Bezirkssieger im Sportabzeichen-Schulwettbewerb 2014, die der Bayerische Landes-Sportverband (BLSV) vor kurzem in der Mittelschule Hirschau abhielt, deutlich. Insgesamt 98 Schulen aus der Oberpfalz mit rund 6300 Schülerinnen und Schüler nahmen letztes Schuljahr am 25-jährigen Jubiläum teil, wobei sich etliche auch bayernweit unter den Top 10 platziert hatten.

„In Zeiten, in denen die Kinder immer häufiger nur an den Computern sitzen, ist es wichtig, sie in Bewegung zu bringen. Das Sportabzeichen, bei dem Kondition, Ausdauer und Kraft gefordert wird, ist ein Weg dazu“, sagte Maria Zwickelpflug, BLSV-Bezirksreferentin für Sportabzeichen. Zusammen mit dem Hirschauer Rektor Hans Meindl, BLSV-Bezirksvorsitzenden Hermann Müller und Bezirkstags-Vizepräsidenten Norbert Hartl konnte sie zahlreiche Ehrengäste aus Politik, Schulwesen, Sport und Wirtschaft sowie die Abordnungen der Siegerschulen in der von Lehrerin Elfriede Scharl perfekt dekorierten Aula begrüßen. Rektor Meindl sagte in seinem Grußwort, dass „die Schulen ein wichtiger Faktor sind, um die Bewegung und den Sport bei Kindern zu fördern.“ Die Sieger bei den Schulsportabzeichen hätten nicht nur „nebenbei gewonnen“, sondern dies sei das Ergebnis einen langen Trainings. Meindl freute sich, dass so viele Schulen sich am Sportabzeichen beteiligt haben, was die positive Einstellung zum Sport unterstreiche.

Bezirkstags-Vizepräsident Hartl, der die Grüße des Bezirkstagspräsidenten Franz Löffler überbrachte, war stolz auf die Hauptpersonen, die Kinder, die sich so sportbegeistert gezeigt hätten. Er machte dabei deutlich, dass der Bezirk heuer mit rund 106.000 Euro pro Jahr den BLSV finanziell unterstütze.



BLSV-Bezirksvorsitzender Müller, der die Vertreter der Siegerschulen in Interviewform zu Wort kommen ließ, bedankte sich bei allen Lehrkräften, deren Einsatz erst die Teilnahme der Schulen am Sportabzeichen-Wettbewerb ermögliche. Er appellierte an die Anwesenden, auch weiterhin die Kinder zu sportlichen Aktivitäten zu ermutigen und zur Teilnahme am Sportabzeichen zu bewegen. Nach den Ehrungen überreichte Hirschaus Bürgermeister Hermann Falk im Auftrag des Freizeitparks Monte Kaolino an Schulleiter Meindl noch 50 gesponserte Eintrittskarten für die Sommerrodelbahn, dessen Schule ein perfekter Gastgeber war. ■



### Die Bezirkssieger des Sportabzeichen-Schulwettbewerbs 2014 sind:

#### Kategorie A (bis 100 Schüler):

1. Mittelschule Hirschau
2. Fichtelnaab-Mittelschule Ebnath/Neusorg
3. Mittelschule Schmidgaden

#### Kategorie B (100 bis 200 Schüler):

1. Otto-Wels-Mittelschule Mitterteich
2. Mittelschule Seubersdorf
3. Mittelschule Neukirchen b.Hl.Blut

#### Kategorie C (200 bis 400 Schüler):

1. Dreifaltigkeits-Mittelschule Amberg
2. Realschule im Stiftland Tirschenreuth
3. Mittelschule Neunburg v. Wald

#### Kategorie D (400 bis 800 Schüler):

1. Staatliche Realschule Furth i.Wald
2. Gerhardinger-Realschule Cham
3. Maristen-Realschule Cham

#### Kategorie E (über 800 Schüler):

1. Staatliche Realschule Kemnath
2. Gymnasium Neutraubling

#### Grundschulen

1. Grundschule Tannesberg
2. Grundschule Brennborg
3. Grundschule Deining

# Vereinsworkshop „Einer siegt – Team gewinnt“

Kein Kleinkrieg und Gegeneinander – Fairplay und Verantwortung, für das Ziel, für Jeden, für Ihren Verein – für den Erfolg!

Optimale Rollenverteilung, gegenseitige Hilfestellung und Motivation sind der Motor erfolgreicher Vorstands- oder Projektteams, auch im Verein. In einem völlig neuen Zusammenhang entwickeln Sie ein starkes Bewusstsein fürs Team. Sie analysieren ihr Kommunikationsverhalten und lernen, Konfliktpotential frühzeitig zu erkennen und nicht eskalieren zu lassen!

## Inhalte:

- Potentiale Einzelner erkennen und gemeinsam profitieren
- Verantwortungsbewusstsein schärfen
- Teamcoaching
- Kommunikationsverhalten
- Motivation zur Zielerreichung
- Konfliktbewältigung

## Sie erfahren:

- wie Sie Ihr Kommunikationsverhalten im Team verbessern
- wie Sie mit Fairplay und Verantwortung interne Konflikte überwinden
- wie Sie ein starkes, routiniertes Teambewusstsein entwickeln
- wie wichtig Rücksichtnahme und Verständnis auch für das eigene Vorankommen sind
- wie routinierte Abläufe angespannte Situationen entschärfen

## Zielgruppe:

Vereinsvorstände, Mitarbeiter in der Vereinsführung ■

### Workshop „Einer siegt – Team gewinnt

#### Termin:

**28.09.2015**

von 18.00 bis ca. 21.30 Uhr

#### Ort:

Stadiongaststätte DJK Ammerthal  
Pürschläger Weg 2  
92260 Ammerthal

#### Referent:

Theo Bergauer

#### Investition:

Ihre Zeit

#### Anmeldung bis 18.09.2015:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle  
Fon: 0941/29726-0  
[geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de)

# Vereinsseminar „Moderne Vereinsverwaltung“

Mit einer zentralen datenbankgestützten Software den Verein effektiv, einfach und schnell verwalten

Kennen Sie das: veraltete Mitgliederlisten, unnötige Doppelarbeit, keine vernünftige Datensicherung, umständliche Buchführung, usw.. Mit einer modernen Vereinssoftware gehören diese Probleme der Vergangenheit an. Am Beispiel der Vereinssoftware von Netxp stellen wir Ihnen die vielfältigen Möglichkeiten und Chancen einer onlinebasierten Vereinsverwaltung vor.

## Inhalte:

- Konzept der onlinebasierten Vereinsverwaltung
- Funktionen einer modernen Vereinssoftware (Mitgliederverwaltung, Finanzverwaltung, etc.)
- Benutzerrechte (für Abteilungen)
- Datensicherheit
- Auswirkungen auf Vereinsstrukturen
- Ihre Fragen

## Zielgruppe:

Vereinsvorstände, Kassiere und Mitarbeiter in der Vereinsverwaltung ■

### Seminar „Moderne Vereinsverwaltung“

#### Termin:

**16.11.2015**

von 18.30 bis ca. 20.30 Uhr

#### Ort:

Sportgaststätte der SG Walhalla  
Am Holzhof 1  
93059 Regensburg

#### Referent:

Christoph Sperl, Netxp

#### Investition:

Ihre Zeit

#### Anmeldung:

BLSV-Sportkreis Regensburg  
Kreisvorsitzender Matthias Meyer  
Mail: [matthias.meyer@blsv-regensburg.de](mailto:matthias.meyer@blsv-regensburg.de)

# Sportabzeichen-Prüferausbildung

Der BLSV-Sportbezirk Oberpfalz bietet eine kostenlose Ausbildung zum Sportabzeichen-Prüfer an und lädt alle interessierten Vereinsmitglieder dazu ein.

## Vorläufiger Ablaufplan:

- 08.30 Uhr: Einführung in die einzelnen Disziplinen des Deutschen Sportabzeichens, Regelkunde für die leichtathletischen Disziplinen und Ausfüllen der Prüfkarten
- ca. 12.15 Uhr: Mittagspause
- ca. 12.45 Uhr: Praxisteil auf dem Sportplatz
- ca. 14.30 Uhr: Überprüfung des Wissens an Hand einiger Fragebögen mit anschließender Besprechung
- ca. 16.00 Uhr: geplantes Ende

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Deshalb bitte entsprechende Kleidung tragen.

Ausführliche Infos zum Deutschen Sportabzeichen finden Interessierte unter [www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de) ■

**Prüferausbildung  
zur Berechtigung  
der Abnahme des  
Deutschen  
Sportabzeichens**



## Termin:

17. Oktober 2015  
von 08.30 – ca. 16.00 Uhr

## Ort:

Sportzentrum Kümmersbruck  
(Sportgaststätte)  
Am Butzenweg 35  
92245 Kümmersbruck

## Anmeldung bis 10.10.2015 bei:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle  
0941/29726-0  
[geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de)

# Sportabzeichen-Familienfest in Weiden

## Am 26.09.2015 einfach vorbeikommen!

Der Bayerische-Landes-Sportverband (BLSV), Kreis Weiden-Neustadt, gibt euch die Möglichkeit, das Deutsche Sportabzeichen abzulegen. Das Deutsche Sportabzeichen ist der Fitnessstest für Jedermann, um nach olympischen Vorbild Gold, Silber oder Bronze zu erreichen. Die Veranstaltung findet aufgrund einer Verlegung nun am **Samstag, den 26.09.2015 von 11.00 Uhr bis 15.00 Uhr auf dem Realschulsportplatz und dem Hallenbad der Realschule in Weiden. Mitzubringen sind lediglich: Sportklamotten, Badeanzug / Badehose und Handtuch sowie gute Laune.** Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Es entfällt lediglich eine geringe Gebühr für das Ausstellen des erlangten Sportabzeichens an. Nachfolgend ein Link auf Youtube mit einem Video von der Veranstaltung aus dem letzten Jahr:

[http://www.youtube.com/watch?v=ZywaISjB334&feature=em-upload\\_owner](http://www.youtube.com/watch?v=ZywaISjB334&feature=em-upload_owner)

Gerne möchten wir auch Helfer einladen, die unsere Prüfer unterstützen. Die Hilfe wird beispielsweise das Stoppen der Zeit oder auch die Hilfestellung bei der Weitemessung sein. Sollte das Interesse bestehen, bitte meldet euch bei Dietmar Wildenauer, den Beauftragten des BLSV für den Kreis Weiden Neustadt, unter [dietmar-wildenauer@web.de](mailto:dietmar-wildenauer@web.de) ■



# Trauer um Josef Prücklmeier

Der Bezirk Oberpfalz hat am 18.06.2015 mit Josef „Sepp“ Prücklmeier einen hoch engagierten Sportkameraden verloren. Als Bezirksvorsitzender des Behinderten- und Rehabilitations-Sportverbandes (BVS) pflegte er viele Kontakte mit dem BLSV und war auch Mitgestalter gemeinsamer Aktionen. Als ehemaliger Landesschriftführer hat er sich im BVS auch auf Landesebene verantwortungsvoll eingebracht. Als Abteilungsleiter Boccia sowie durch seine engen Kontakte zu den Vereinen war er zugleich ein Mann der Praxis und hat seine Erfahrungen in etliche Projekte eingebracht. Leidenschaftlich verfolgte er auch das Ziel, die Inklusion im Bezirk Oberpfalz voranzubringen.

Der BLSV-Sportbezirk Oberpfalz trauert mit seinen Angehörigen. Wir werden ihn als liebevollen Menschen in Erinnerung behalten und ihm ein ehrendes Andenken bewahren. ■



# Wettbewerb Quantensprung 2020



Überzeugen Sie uns von Ihrem Konzept und gewinnen Sie bis zu 5000 Euro für Ihre Vereinskasse. Mit diesem Wettbewerb belohnen LOTTO Bayern und BLSV Sportvereine, die sich mit innovativen Ideen und außergewöhnlichen Aktionen auszeichnen. Gesucht werden Vereine, die mit attraktiven Angeboten neue Mitglieder gewinnen oder mit zukunftsorientierten Projekten auf sich aufmerksam machen. Die besten Projekte werden mit jeweils bis zu 5.000 € gefördert. Honoriert werden können lediglich Projekte, die bereits abgeschlossen sind. Die Bewerbungsunterlagen stehen als interaktive PDF zum Download bereit unter:

[http://www.blsv.de/fileadmin/user\\_upload/pdf/Quantensprung/quantensprung\\_bewerbung\\_2015\\_interaktiv.pdf](http://www.blsv.de/fileadmin/user_upload/pdf/Quantensprung/quantensprung_bewerbung_2015_interaktiv.pdf)

Einsendeschluss: Donnerstag, 15. Oktober 2015

Bitte beachten Sie, die Jury entscheidet ausschließlich auf der Grundlage des ausgefüllten Bewerbungsformulars. (ohne zusätzliche Seiten). Ausgefüllte Bewerbungen unter Ihrem Vereinsnamen abspeichern und an: [quantensprung@blsv.de](mailto:quantensprung@blsv.de) senden. Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an Silke Rimbach: [silke.rimbach@blsv.de](mailto:silke.rimbach@blsv.de)

## Sportmedizinische Untersuchungs- und Beratungsstellen

Der Bayerische Landes-Sportverband (BLSV) und der Bayerische Sportärzterverband (BSÄV) kooperieren für eine fachgerechte Betreuung von Sportlern hinsichtlich sportmedizinischer Untersuchungs- und Beratungsstellen. Diese sind eine Anlaufstelle für sportaffine Menschen aller Alters- und Leistungsklassen: Sparteinsteiger, Sportler im Gesundheits-, Breiten-, Leistungs- oder Spitzensport, aber auch Patienten mit chronischen Erkrankungen.

### Aufgaben der Beratungsstellen

#### 1) Strukturierte sportärztliche Betreuung:

Beurteilung von Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit: Prüfung der Sporttauglichkeit, zielabhängige Trainingsplanung, gesundheitssportliche und Lebensstilberatung zur Prävention (Risikoschutz bei Gesunden, Krankheitsvorsorge, Reduzierung von Krankheitsfolgen, Verhinderung von Rückfällen und Folgeschäden); Prävention und Behandlung von Sportverletzungen; Wettkampfbetreuung; Sportberatung bei alters- oder krankheitsbedingten Leistungseinschränkungen

#### 2) Wissensvermittlung, Aufklärung, Beratung:

Regionaler Partner der Schulen und Vereine für sportmedizinische Themen der Aus-, Fort- und Weiterbildung; Anti-Doping-Beratung und Aufklärung; Ansprechpartner für "Rezept für Bewegung"

#### 3) Koordinierung und Vernetzung von regionalen Partnern auf dem Gebiet von Prävention und Gesundheitsförderung:

Regionale Zusammenarbeit umfasst Sportvereine, Schulen, kommunale Institutionen, Ausbildungsstätten, medizinische Einrichtungen, Anbieter von Sport- und Gesundheitsleistungen, Presse; Beiträge zu regionalen Entwicklungskonzepten mit Blick auf Gesundheit, Prävention, demografische Bevölkerungsentwicklung; Kontakte zu Forschung und Lehre

### Vorteile

a) Inzwischen fördern viele gesetzliche Krankenkassen durch gemeinsame Präventionsprojekte mit der DGSP die sportmedizinische Betreuung aller Sporttreibenden. Bitte bei der Krankenkasse nachfragen.

b) Aufgrund der Kooperation haben **BLSV-Mitglieder** nicht nur einen kompetenten sportmedizinischen Ansprechpartner vor Ort, sondern erhalten auch **einen ermäßigten Preis von 15 Prozent für die sportmedizinischen Leistungen**. Mit Hilfe eines Formulars wird die Mitgliedschaft im Verein und BLSV bestätigt. Dieses finden Sie unter [http://www.blsv.de/fileadmin/user\\_upload/pdf/sportentwicklung/Formular\\_Bestaetigung\\_Mitgliedschaft\\_im\\_Verein\\_20150617\\_interaktiv.pdf](http://www.blsv.de/fileadmin/user_upload/pdf/sportentwicklung/Formular_Bestaetigung_Mitgliedschaft_im_Verein_20150617_interaktiv.pdf) oder bei der jeweiligen sportmedizinischen Untersuchungs- und Beratungsstelle.

**Kontakt Daten und weitere Informationen** finden Sie beim BLSV unter <http://www.blsv.de/blsv/sportwelten/sport-gesundheit/sportmedizinische-untersuchungs-und-beratungsstellen.html>

<b>REZEPT FÜR BEWEGUNG</b>	
Regelmäßige körperliche Aktivität tut Ihnen und Ihrer Gesundheit gut!	
Bewegung kann Krankheiten des Herz-Kreislauf- und des Stoffwechselsystems sowie des Bewegungsapparates verhindern und zur Entspannung beitragen. Daher empfehle ich Ihnen die Teilnahme an einem Angebot, das mit dem Qualitäts-siegel SPORT PRO GESUNDHEIT zertifiziert ist. Die Teilnahme an diesen qualitätsgesicherten Kursen der Sportvereine wird von den meisten gesetzlichen Krankenkassen finanziell gefördert – informieren Sie sich dort über Einzelheiten!	
Darüber hinaus empfehle ich, täglich mehr Bewegung in Ihren Alltag zu integrieren!	
Name, Vorname des/der Versicherten <input type="text"/> geb. am <input type="text"/>	
Datum <input type="text"/>	
Ich empfehle Ihnen ein Training mit folgendem Schwerpunkt:	
<input type="checkbox"/> Herz-Kreislauf <input type="checkbox"/> Muskel/Gelenksystem <input type="checkbox"/> Entspannung/Stressbewältigung <input type="checkbox"/> Koordination und motorische Förderung	
Hinweise an die Übungsleitung:	
<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	
DGSB BSV DGSP BLSV Bayerischer Sportärzterverband e.V.	
Stempel und Unterschrift des Ausübenden Arztes	

# Termine Vereinsmanagement

## Abendworkshop „Steuern und Finanzen“

21.09.2015 um 18.30 Uhr in Regenstauf, Infos und Anmeldung: [www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de) (VA-Nr. 301ASF0315)  
Anspruchspartner: Florian Kuiper, Fon: 089/15702-216, Mail: [florian.kuiper@blsv.de](mailto:florian.kuiper@blsv.de)

## Lizenzverlängerungslehrgang Vereinsmanager-C (15 UE)

04.-06.12.2015 in Cham, Infos und Anmeldung: [www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de) (VA-Nr. 301VMLZV0115)

**Inhalt: Vereinsrecht und aktuelle Themen**

## BSJ Oberpfalz im BLSV



### miniPINDL wird Bewegungskindergarten

Das Regensburger Kinderhaus miniPINDL geht mit seinem Bewegungsprogramm in die nächste Runde. Seit bereits zwei Jahren kooperiert das Kinderhaus mit der Regensburger Kindersportschule KISS der Regensburger Turnerschaft. Anstoß für dieses Projekt gibt die Bayerische Sportjugend (BSJ) die auch das Kinderhaus zum Bewegungskindergarten zertifiziert. Als Zeichen dafür überreichte die Vorsitzende der BSJ, Eva Berzl, dem Kinderhaus die obligatorische Keramik-Kachel mit entsprechendem Logo der BSJ. Im Kinderhaus miniPindl werden seit Januar 2014 Kinder aller Altersstufen bis zum Schuleintritt in Kinderkrippe und Kindergarten betreut. Das Kinderhaus ist das jüngste Mitglied des Bildungsträgers Private Schulen Pindl.



Die Bayerische Sportjugend möchte die Wertigkeit frühzeitiger Bewegungsförderung hervorheben und bewegungsengagierte Kindergärten durch eine Auszeichnung honorieren. Deshalb hat die BSJ eine Konzeption zur Zertifizierung von Kindertagesstätten entworfen, die sich durch besonders intensive und qualifizierte Förderung von Bewegung und Ernährung auszeichnen. Das Team des Kinderhauses miniPINDL setzt das Konzept erfolgreich um. Tägliche Bewegung, ein geeigneter Raum zur Durchführung der Bewegungsangebote, entsprechendes Freigelände, sowie die Festschreibung des Bewegungs- und Gesundheitskonzepts sind die Voraussetzungen die es zu erfüllen gilt. „Uns ist es wichtig, Kindern Spaß an Bewegung zu vermitteln. Die Kooperation mit der Kindersportschule ermöglicht unseren Kindern eine erweiterte Bewegungsförderung an der sie viel Freude haben. Auch im Gruppenalltag integrieren wir eine gesunde Abwechslung zwischen Bewegung und Entspannung.“

Das Kinderhaus miniPINDL setzt als erster Regensburger Bewegungskindergarten mit seinem Konzept neue Akzente in der Kinderbetreuung.

Termine:

### Kreisjugendtage 2015 im Bezirk Oberpfalz

Termin	Sportkreis	Ort
16.10.2015	Sportkreis Schwandorf	Schwandorf/ Klardorf
23.10.2015	Sportkreis Amberg-Sulzbach	Amberg
24.10.2015	Sportkreis Regensburg	Regensburg
27.10.2015	Sportkreis Tirschenreuth	Konnersreuth
30.10.2015	Sportkreis Cham	Roding
31.10.2015	Sportkreis Neumarkt	Neumarkt
06.11.2015	Sportkreis Weiden/Neustadt	

# Zuschussmöglichkeiten für sportliche Jugendarbeit

## Wichtige Abgabe- und Meldetermine im Kreis Regensburg!

Ohne kommunale Zuschüsse sei aber trotz des ehrenamtlichen Engagements in den Vereinen vieles nicht möglich. Deshalb gebe es kommunale Zuschüsse für Jugendarbeit. Diese könnten helfen, die vielen Aktivitäten in den Sportvereinen auch durchführen zu können.

### Zuschüsse bei Stadt- und Kreisjugendring rechtzeitig beantragen

Bezuschusst werden vom Kreisjugendring (KJR) offene Jugendbildungsmaßnahmen, Jugendfreizeiten, Jugendbegegnungen und -treffen, Projekte und Aktionen, Jugendfahrten und internationale Jugendbegegnungen. Bei allen Anträgen ist eine Teilnehmerliste erforderlich. Antragsberechtigt sind die Jugendabteilungen aller Sportvereine im Landkreis Regensburg. Zuschussanträge gibt es beim Kreisjugendring, Bayerwaldstraße 8, 93073 Neutraubling, Tel. 09401/528987, [www.kreisjugendring-regensburg.de](http://www.kreisjugendring-regensburg.de). Abgabetermin für Zuschussanträge an den Kreisjugendring Regensburg (KJR) ist der 20.09. beim Vorsitzenden der Sportjugend Detlef Staude, Friesenstraße 20, 93053 Regensburg.

Zuschussanträge an den Stadtjugendring Regensburg (StJR) müssen ebenfalls dort bis zum 31. Oktober eingereicht werden und sind erhältlich beim Stadtjugendring Regensburg, Weingasse 1, 93047 Regensburg, Tel. 0941 507-2556, [www.stadtjugendring-regensburg.de](http://www.stadtjugendring-regensburg.de). Antragsberechtigt sind beim KJR die Jugendabteilungen aller Sportvereine im Landkreis und beim StJR die der Stadt Regensburg.

### Seminar für Jugendkassiere

Zusammen mit dem Stadtjugendring veranstaltet die Sportjugend auch ein Abendseminar „Ohne Moos nichts los!“ am Donnerstag, 08. Oktober um 19:30 Uhr im W1 (93047 Regensburg, Weingasse 1). Anmeldungen bei Detlef Staude, 0175 8116792, [detlef.staude@sportjugend-regensburg.de](mailto:detlef.staude@sportjugend-regensburg.de)



## Termine Sportjugend

### Fortbildung „Trendsport in der Halle“ (15 UE)

#### Inhalte:

- Bouldern
- Slackline
- Hallen-Orientierungslauf

#### Zielgruppe:

Übungsleiter/-innen, interessierte Mitarbeiter in der sportlichen Jugendarbeit

#### Teilnahmevoraussetzung:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

#### Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 15 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

**Anmeldeschluss:** 18.10.2015

**Termin:** 24./25.10.2015

**Ort:** Weiden

**Gebühr:** 35,- €

#### Anmeldung:

[www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de),  
Lehrgangs-Nr.: 203FB0515

#### Weitere Infos:

BSJ Bezirksgeschäftsstelle  
Fon: 0941/29726-15  
Mail: [geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de)

## Ausbildung Übungsleiter C-Breitensport „Profil Kinder und Jugendliche“ (143 UE inkl. Prüfung)

### Inhalte der Ausbildung:

- Grundlagenwissen – Was versteht man unter Breitensport?
- Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Gestaltung von Breitensportangeboten im Kinder- und Jugendbereich
- Kenntnisse über Planung und Umsetzung von Sportangeboten nach den Bedürfnissen der speziellen Zielgruppe Kinder und Jugendliche
- Kenntnisse über den organisierten Sport, Sportstrukturen und Organisationsformen
- **Theorie:** Trainings- und Bewegungslehre, Methodik / Didaktik, Sportpädagogik, Sportbiologische Grundlagen, Voraussetzungen und Aufgaben des Übungsleiters, Verhalten bei Sportverletzungen, Entwicklungsphasen des Menschen, Sport und Ernährung, Sportrecht/Sportversicherung, Strukturen im organisierten Sport, Sportübergreifende Themen wie Doping, Fair play, Aggressionen im Sport, Sport und Umwelt, Kirche und Sport
- **Praxis:** Leichtathletik, Gymnastik/Funktionsgymnastik, Turnen, Schwimmen, Tanz, Große Spiele (Fußball, Handball, Volleyball, Basketball), Kleine Spiele, Koordinations- und Konditionsschulung, Trends, Einsatz von spezifischen Hand- und Kleingeräten, Förderung von Körpererfahrung und Körperbewusstsein

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- Vollendung des 16. Lebensjahres bei Lehrgangsbeginn (Aushändigung der Lizenz mit Vollendung des 18. Lebensjahres)
- Erste-Hilfe-Kurs 16 Stunden (nicht älter als 2 Jahre)
- ausreichende Schwimmfähigkeiten
- volle Sporttauglichkeit
- Erfahrung in der Vereinsarbeit

**Termin:** 25.09. – 27.09.2015  
02.10. – 04.10.2015  
09.10. – 11.10.2015  
16.10. – 18.10.2015  
24./25.10.2015  
14./15.11.2015  
28.11.2015 Prüfung

**Ort:** Neumarkt

**Gebühr:** 180,- €

**Anmeldung:**  
[www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de),  
Lehrgangs-Nr.: 203CKJ0215

**Weitere Infos:**  
BSJ Bezirksgeschäftsstelle  
Birgit Spangenberg  
Hermann-Köhl-Str. 2  
93049 Regensburg  
Fon: 0941/29726-15  
Mail: [geschaefsstelle@bsj-oberpfalz.de](mailto:geschaefsstelle@bsj-oberpfalz.de)

## Fortbildung „Ohne Moos nix los“ (8 UE)

### Inhalte:

- Finanzierungsmöglichkeiten in der Jugendarbeit
- Jugendbildungsmaßnahmen
- Aus- und Fortbildungsmöglichkeiten von ehrenamtlichen Jugendleiterinnen und Jugendleitern

### Zielgruppe:

Übungsleiter/-innen, interessierte Mitarbeiter in der sportlichen Jugendarbeit

### Teilnahmevoraussetzung:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

### Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten

#### für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

**Anmeldeschluss:** 15.11.2015

**Termin:** 21.11.2015

**Ort:** SV Mühlhausen-Sulzbürg (Kreis Neumarkt)

**Gebühr:** 25,- €

**Anmeldung:**  
[www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de),  
Lehrgangs-Nr.: 20306FB0215

**Weitere Infos:**  
BSJ Bezirksgeschäftsstelle  
Fon: 0941/29726-15  
Mail: [geschaefsstelle@bsj-oberpfalz.de](mailto:geschaefsstelle@bsj-oberpfalz.de)



## Fortbildung „Tolle Tipps für Trainer“

### Inhalte:

- Kleine Spiele – Anregungen für die Praxis
- Gesundheit und Bewegung
- Ballspiele machen Spaß
- Training richtig planen und gestalten
- Tolle Tipps für Trainer für Jugendarbeit im Sportverein – sinnvolle Freizeitangebote und Übersportliches – unter Einbeziehung der Aufsichtspflicht
- Fair Play im Sport

### Referenten:

Detlef Staude, Armin Strauß, Miriam Deml, Rupert Karl

### Zielgruppe:

Übungsleiter/-innen, interessierte Mitarbeiter in der sportlichen Jugendarbeit

**Hinweis:** keine Lizenzverlängerung möglich

**Termin:** 11.09.2015  
Beginn: 18 Uhr

**Ort:** Sportplatz des  
SSV Schönhofen

**Gebühr:** keine

**Anmeldung bis 09.09.2015  
bei:**

Detlef Staude

Fon: 0175/8116792

Mail: [detlef.staude@sportjugend-regensburg.de](mailto:detlef.staude@sportjugend-regensburg.de)

## Termine Sportkreise

### „HerbstAction 2015“ am 03./04. Oktober (2 x 8 UE)

Dr.-Muggenthaler-Str. 32 in Cham (Turnhalle J.-v.-Fraunhofer Gymnasium)

Der **Turngau Oberpfalz Süd** und der **BLSV-Kreis Cham** laden alle Übungsleiter/-innen, Lehrkräfte, Erzieher/-innen, Sportvereinsmitarbeiter, Übungsleiterassistenten, Clubassistenten und Interessierte zur „Herbst-Action 2015“ nach Cham ein. Sie ist zur **Lizenzverlängerung** von ÜL-C-Breitensport „Kinder und Jugendliche“ und „Erwachsene und Ältere“, Trainer-C „Turnen-Fitness-Gesundheit“, Trainer-C Kinderturnen, ÜL-B-„Sport in der Prävention“, ÜL-B-„Sport für Ältere“ und dem Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“/PLUSPUNKT GESUNDHEIT anerkannt. **Die ausführliche Ausschreibung mit Workshop-Übersicht, Anmeldeformular und allen wichtigen Hinweisen ist unter [www.blsv-oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de) zu finden.** Gerne hilft auch die Bezirksgeschäftsstelle weiter.



## Fortbildung „News und Trends im Fitnessbereich“ (8 UE)

### Inhalte:

- Cardio-Workout
- Power-Overball
- Faszien-Fitness-Training (Theorie und Praxis)
- Stretching (Theorie und Praxis)

**Referent:** Gerhard Ellinger

### Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

### Hinweis:

Bitte Gymnastikmatte mitbringen.

**Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten für:**

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit
- Übungsleiter-B Sport in der Prävention
- Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“

**Termin:** 07.11.2015  
von 09.00 bis 16.00 Uhr

**Ort:** Schulturnhalle Erbendorf  
Frühmessgasse 15  
92681 Erbendorf

**Gebühr:** 35,- €

### Anmeldung:

[www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de)

Lehrgangs-Nr.: 10307FB0115

### Weitere Infos:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle

Fon: 0941/29726-0

Mail: [geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de)

# Termine Sportbezirk

## Ausbildung zum Übungsleiter-B „Sport in der Prävention“ Basislehrgang (30 UE)

### Inhalte der Basisausbildung:

- Bedeutung von Sport und Gesundheit
- Anatomische und physiologische Grundlagen zum Präventionssport
- Bedeutung ganzheitlicher Bewegungsangebote für die Entwicklung des Menschen
- Theoretische Grundlagen zu den Praxisinhalten
- Grundlagen gesundheitsbewusster Ernährung und Entspannung

### Umfang des Angebots:

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB umfasst 30 Unterrichtseinheiten inkl. Prüfung.

**Prüfungsform:** Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen Test.

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft und Tätigkeit in einem BLSV-Verein
- Übungsleiter C oder Trainer C

**Hinweis:** Für die gesamte Ausbildung ÜL-B „Sport in der Prävention“ gliedert sich in eine Basisausbildung und Profilausbildung.

**Termin:** 08.11.2015  
14./15.11.2015

**Ort:** Regensburg

**Gebühr:** 120,- €  
inkl. Lehrgangsordner

### Anmeldung:

[www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de)  
Lehrgangs-Nr.: 103BPRAE0115

### Weitere Infos:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle  
Fon: 0941/29726-0  
Mail: [geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de)

## Ausbildung zum Übungsleiter-B „Sport in der Prävention“ Profillehrgang „Herz-Kreislauf-Training“ (30 UE)

### Inhalte der Profilausbildung:

- Ausdauertraining in Theorie und Praxis
- Risikofaktoren und Zivilisationskrankheiten
- Vorteile eines präventiven Trainings
- Didaktik und Methodik; Praxisbausteine
- Geh- und Lauschule; Ausdauerzirkel und -tests
- Spielerisches Herz-Kreislauf-Training; Körperarbeit

### Umfang des Angebots:

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 30 Unterrichtseinheiten inkl. Prüfung.

### Prüfungsform:

Die Prüfung besteht aus der Lehrprobe (Lehreignung). Der erfolgreiche Abschluss und die regelmäßige Teilnahme am Lehrgang sind Voraussetzungen zur Lizenzerteilung bzw. zum Eintrag des Profils in die Lizenz ÜL-B „Sport in der Prävention“.

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft und Tätigkeit in einem BLSV-Verein
- Übungsleiter C oder Trainer C
- Teilnahme am Basislehrgang (30 UE) der Ausbildung Übungsleiter-B „Sport in der Prävention“

**Termin:** 21./22.11.2015  
27./28.11.2015

**Ort:** Regensburg

**Gebühr:** 120,- €  
inkl. Skripte

### Anmeldung:

[www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de)  
Lehrgangs-Nr.: 103BPRAE0215

### Weitere Infos:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle  
Fon: 0941/29726-0  
Mail: [geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de)



## Ausbildung zum Übungsleiter-B Sport für Ältere (60 UE inkl. Prüfung)

### Inhalte der Ausbildung:

- Zielsetzung im Sport mit Älteren
- Medizinische Grundlagen – Veränderungen und Erkrankungen im Alter
- Sportmethodik bei älteren Menschen
- Unterrichtsplanung und -auswertung
- Differenzieren im Sport mit Älteren
- Rolle und Lebenssituation älterer Menschen
- Freizeitverhalten und Sportengagement im Alter
- Planung und Organisation von Angeboten für Ältere
- Übungsleiterpersönlichkeit im Sport mit Älteren
- Geeignete Sportarten für ältere Menschen
- Trainierbarkeit im Alter an verschiedenen Praxisbeispielen: Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Koordination
- Funktionelle Gymnastik / Bewegungstraining
- Einsatz von Kleingeräten
- Tanz- und Rhythmuschulung
- Entspannung und Körperwahrnehmung
- Kleine Spiele und Modifikationen von Sportspielen
- Walking, Nordic Walking
- Aquafitness, Spiel- und Übungsformen im Wasser
- Sicherheit im Sport mit Älteren, Sturzprävention

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- Gültige 1. Lizenzstufe: Übungsleiter-C oder Trainer-C

**Termin:** 17./18.10.2015  
24./25.10.2015  
31.10./01.11.2015  
07./08.11.2015

**Ort:** Ensdorf (in der Nähe von Amberg)

**Gebühr:** 220,- €  
(inkl. Lehrgangsordner)  
195,- € bei Anmeldung  
bis 27.07.15

**Anmeldung:**  
[www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de)  
Lehrgangs-Nr.: 103BSFAE0115

**Weitere Infos:**  
BLSV-Bezirksgeschäftsstelle  
Fon: 0941/29726-0  
Mail: [geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de)

**Anmeldeschluss:** 08.10.2015

## Nur noch wenige freie Plätze

Ausschreibungen unter [www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de)

### Fortbildung „Konditions- und Koordinationstraining“ (15 UE)

Lehrgangs-Nr. 103FB0715  
24./25.10.2015 in Neumarkt

### Fortbildung „Beweglich, aktiv und gesund“ (15 UE)

Lehrgangs-Nr. 103FB0815  
14./15.11.2015 in Weiden

### Fortbildung „Kinder stark machen“ (15 UE)

Lehrgangs-Nr. 203FB0415  
07./08.11.2015 in Amberg

## Impressum

### Oberpfalz Sport Infomagazin des BLSV-Sportbezirks Oberpfalz

#### Herausgeber

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.  
Bezirk Oberpfalz  
Bezirksvorsitzender Hermann Müller

Der „Oberpfalz-Sport“ erscheint alle zwei Monate.  
Redaktionsschluss für die Ausgabe 152: 01.10.2015  
Erscheinungstermin: 42. Kalenderwoche 2015

#### Redaktion:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle  
Hermann-Köhl-Str. 2  
93049 Regensburg  
Tel. 09 41/2 97 26-0  
Fax 09 41/2 97 26-18  
Mail: [geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de)  
Homepage: [www.blsv-oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de)