

Oberpfalz · Sport

NR 1
Sport
INFORMATIONSORGAN DES BLSV BEZIRKS OBERPFALZ



Großartige Sportleistung durch den Rückfall!

Das Basketballteam des BLSV-Bezirks Oberpfalz hat im Juli 2015 eine hervorragende Leistung erbracht. In der Endrunde der Deutschen Basketballmeisterschaften für die Region Nord-Ost erreichte das Team als Erstplatziertes das Finale. Dort unterlag es dem Team aus Regensburg, das sich schließlich als Meister der Region Nord-Ost durchsetzte. Das Team aus Oberpfalz zeigt damit eine bemerkenswerte Entwicklung und eine starke sportliche Leistung.

150. Ausgabe des Oberpfalz Sport

Die 150. Ausgabe des Infomagazins „Oberpfalz Sport“ des BLSV-Bezirks Oberpfalz ist im Juli/August 2015 erschienen. In dieser Ausgabe wird auf das Jubiläum der ersten Ausgabe im Jahr 1985 eingegangen. Ein Interview mit dem Ehrenbezirksvorsitzenden Josef Lobenhofer führt die Leser zurück auf den Anfang der 1980er Jahre, als die Idee zur Einführung eines Infomagazins geboren wurde. Die Ausgabe enthält zudem aktuelle sportliche Nachrichten, Termine für die kommende Saison sowie Informationen über die verschiedenen Sportarten im BLSV-Bezirk.



Sport und Gesundheit

Die sportliche Betätigung ist ein wesentlicher Bestandteil eines gesunden Lebens. Regelmäßige Bewegung fördert die körperliche Fitness, stärkt das Immunsystem und verbessert die psychische Gesundheit. Insbesondere im Alter sind Sportaktivitäten wichtig, um den Abbau von Muskelmasse und die Verringerung der Mobilität zu verhindern. Durch Sport können auch bestehende Gesundheitsprobleme wie Bluthochdruck, Diabetes oder Übergewicht besser kontrolliert werden.



Landkreisfest in Schwarzenfeld

Das 32. Regensburger Altstadtlauf findet am 1. August in Schwarzenfeld statt. Dieses Fest der Landkreissportverbände bietet eine großartige Gelegenheit für alle Sportbegeisterten, sich an der frischen Luft zu betätigen. Neben dem Laufprogramm sind auch andere sportliche Aktivitäten wie Radfahren, Wandern und Tischtennis geplant. Die Veranstaltung wird von den örtlichen Sportvereinen und dem Landkreis Regensburg gemeinsam organisiert.



Trimmerlebnis Sportabzeichen

Das Trimmerlebnis Sportabzeichen ist eine tolle Möglichkeit für Kinder und Jugendliche, ihre sportlichen Fähigkeiten zu beweisen und zu verbessern. Durch die Teilnahme an verschiedenen sportlichen Aktivitäten wie Laufen, Radfahren, Schwimmen und Turnen können sie sich an ihre sportliche Betätigung gewöhnen und lernen, ihre Grenzen zu erweitern. Das Abzeichen ist ein wertvolles Zeugnis für die erreichten Leistungen und die damit verbundene Ausdauer.

150. Ausgabe des Oberpfalz Sport

Im August 1985 ist die erste Ausgabe (siehe links) des Infomagazins „Oberpfalz Sport“ des BLSV-Bezirks Oberpfalz erschienen. Zum aktuellen Jubiläum haben wir ein Interview (Seite 2) mit dem Ehrenbezirksvorsitzenden Josef Lobenhofer geführt, auf dessen Initiative der Bezirksvorstand die Einführung damals beschlossen hat.

Inhalt

Verschiebung des Inklusionssporttags auf 2016	2
Jubiläumsinterview mit Josef Lobenhofer	2
Sportabzeichen-Onlineshop des DOSB	3
Sportabzeichen-Sportfest in Parsberg	4
32. Regensburger Altstadtlauf	4
Landkreissportfest in Schwarzenfeld	4
„Fit über 50“ – Gesund durch Bewegung	5
Sportabzeichen-Familienfest in Weiden	5
Neuer Verein im Sportkreis Tirschenreuth	6
Glückwünsche zum Vereinsjubiläum nachgeholt	6
Dreifaltigkeits-Mittelschule Amberg geehrt	6
Ökologischer Bundesfreiwilligendienst im Sport	7
Mittel für noch mehr Bewegung	7
BSJ Ehrenplakette verliehen	7
Jugendaustausch mit Kenia	8
Termine Sportjugend	8
Termine Sportbezirk	10

Die
Nr.1 im
Sport

www.blsv-oberpfalz.de

Verschiebung des Inklusionssporttags auf 2016

„Inklusion im Sport hautnah erleben“, das wollte der Bayerische Landes-Sportverband (BLSV) zusammen mit dem Projekt „Regensburg inklusiv“, dem Sportamt und der VHS der Stadt Regensburg, dem Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Bayern (BVS) und Special Olympics Bayern dieses Jahr auf der Städtische Sportanlage am Oberen Wöhrd (RT-Gelände) in Regensburg ermöglichen. Wegen der geplanten Sanierung des RT-Hauptplatzes, die nun in diesem Sommer durchgeführt wird, haben Veranstalter und Ausrichter entschieden, das Projekt auf 2016 zu verschieben. Auch wenn wir aufgrund der schon investierten Arbeit über die Verschiebung nicht glücklich sind, so Geschäftsstellenleiter Thomas Fink, sind wir vom Konzept überzeugt und fangen mit der bereits geschaffenen Basis nicht wieder von Null an. Der neue Termin wird rechtzeitig bekanntgeben. ■



Jubiläumsinterview mit Josef Lobenhofer

Die Redaktion des Oberpfalz Sport hat den Ehrenbezirksvorsitzenden des BLSV-Bezirks Oberpfalz und Initiator des Oberpfalz Sport zur 150. Ausgabe befragt:

Im August 1985 ist die 1. Ausgabe des Oberpfalz Sport erschienen. Was waren damals die Beweggründe für die Einführung?

Als ich 1984 zum BLSV-Bezirksvorsitzenden gewählt wurde, erarbeiteten wir ein Grundsatzprogramm, das in den nächsten Jahren vom Bezirksvorstand umgesetzt werden sollte. Ein Punkt daraus war die Intensivierung der Informationsarbeit. Wir mussten feststellen, dass der „bayernsport“, das offizielle Informationsorgan des BLSV, meist beim gemeldeten Adressaten liegenblieb und wichtige Veröffentlichungen nicht an die anderen Vereinsmitarbeiter weitergegeben wurden. Zudem gab es Informationen, die „oberpfalzspezifisch“ waren, z.B. über Zuschussmöglichkeiten für Vereine durch politische Gremien, wie den Bezirkstag oder die Landkreise. Deswegen starteten wir die Informationskampagne durch die Herausgabe des „Oberpfalz-Sport“ in vier Versionen: eine Ausgabe (in „blau“) als Mantelausgabe mit kreisspezifischen Beilagen für Vereins- und Verbandsmitarbeiter, z.B. mit Tipps für Sportorganisation, Finanzierung, Versicherungsfälle, Lehrgänge sowie Berichten über Oberpfälzer Sportereignisse in knapper, präziser Darstellung, eine Ausgabe (in „rot“) für die Übungsleiter, z.B. mit Lehrgangsinformationen und Anregungen für die Sportpraxis, eine Ausgabe (in „grün“) für den Fitness- und Breitensport, z.B. über Sportabzeichen, und eine Ausgabe (in „schwarz“) mit verbandsinternen Informationen für Verbandsfunktionäre. Die „blaue“ Ausgabe erschien regelmäßig alle zwei Monate, die anderen drei Ausgaben je nach Notwendigkeit.



Nach 30 Jahren gibt es den Oberpfalz Sport immer noch. Allerdings nicht mehr in der Papierversion, sondern nur noch digital. Wie bewerten Sie diese Entwicklung und wie schätzen Sie seine Zukunft ein?

Es ist sehr erfreulich, dass der „Oberpfalz-Sport“ nach 30 Jahren immer noch „lebt“ und sich in Inhalt und Erscheinung der modernen Medientechnik bedient. Ich denke, dass sich die meisten Leser in der Zwischenzeit an die digitale Version gewöhnt haben. Ich würde unbedingt dafür plädieren, dieses wichtige Informationsorgan zu erhalten. Sicher wird in einer Zeit, wo die meisten jüngeren Vereinsmitarbeiter „wischen und daddeln“, ein Einstieg in soziale Netzwerke, in das „newsletter-Verfahren“ oder in die „Chatroom-Technik“ überlegenswert sein.

In Ihrer früheren Funktion als Bezirksvorsitzender haben Sie selber im Oberpfalz Sport regelmäßig das Sportgeschehen kommentiert und wichtige Themen aufgegriffen. Können Sie sich noch an einen geschriebenen Artikel erinnern, der für viel Gesprächsstoff gesorgt hat?

Es war natürlich von Anfang an beabsichtigt, dass der „Oberpfalz-Sport“ auch zur Meinungsbildung herausfordern sollte. Nur wo es konstruktiv-kritische Stimmen, auch im Sport gibt, ist eine sinnvolle Weiterentwicklung möglich. Die Reaktionen auf meine Kommentare und Glossen waren meist lebhaft und wertvoll. Allerdings gab es auch manchmal Ärger, wenn ein Kommentar zu kritisch ausgefallen war. So durfte beispielsweise der geplante Leitartikel und die humorvoll-bissige Glosse in der Nummer 21 des „Oberpfalz-Sports“ über unsere gescheiterte Bewerbung für den Bau einer bayerischen Sportschule in der Oberpfalz - trotz optimaler Konditionen- auf Anweisung der Münchner BLSV-Zentrale nicht erscheinen, fand aber trotzdem Verbreitung.

Als Vereinsfunktionär sind Sie auch heute noch nah am aktuellen Sportgeschehen dran. Wo sehen Sie die größte Herausforderung für den Vereinssport? Kann der Oberpfalz Sport als Informationsorgan des Bezirks aus Ihrer Sicht bei der Bewältigung Hilfestellung leisten?

Ich glaube, die wichtigste Aufgabe ist derzeit, unsere Sportvereine zu unterstützen und zu stabilisieren, als einen Ort, „wo man daheim ist“ und sie vor Irrwegen zu warnen. Gefährlich ist der falsche Ehrgeiz mancher verantwortlicher Funktionäre, ihren Verein, der als Gesinnungsverein konzipiert war und durchaus auch als Sportanbieter mit sozialer Kompetenz fungieren soll, zu einem wirtschaftlichen Unternehmen, zu einem Geschäftsmodell zu machen, um hochklassigen Sport präsentieren zu können. Manche Vereine wollen profisportähnliche Formen annehmen, obwohl ihnen die finanziellen und strukturellen Voraussetzungen fehlen. Das wird nur eine gewisse Zeit lang bei sportlichen Erfolgen und ertragreichem Sponsoring gut gehen. Aber dieses Experiment kann nicht von Dauer erfolgreich sein, genauso wenig, wie wenn man eine Luxuskarosse fahren will, obwohl man sich eigentlich nur einen Kleinwagen leisten kann. Ich halte es nach wie vor für eine wichtige Aufgabe des „Oberpfalz-Sports“, über sinnvolle realisierbare Vereinsmodelle und -aktionen zu berichten und für sie zu werben. Deswegen möchte ich auch der Redaktion des „Oberpfalz-Sports“ mit ihren Verantwortlichen, Redakteuren und Mitarbeitern herzlich für ihre bisherige Arbeit danken und ihnen weiterhin für die Zukunft viel Erfolg wünschen.

Welche Botschaft möchten Sie aus Ihrer langjährigen Erfahrung und Leidenschaft zum Sport zum Abschluss unseres Interviews an die Leser des Oberpfalz Sport weitergeben?

Unverzichtbar für eine erfolgreiche Entwicklung unserer Sportvereine war, ist und bleibt eine gute Jugendarbeit mit qualifizierten Jugendleitern und leidenschaftlichem Engagement. Wichtiger als je zuvor gilt die Erfahrung, die wir schon vor Jahrzehnten aus Überzeugung gemacht haben: Jugendarbeit ist nicht alles, aber ohne Jugendarbeit ist alles nichts!

Herr Lobenhofer, vielen Dank für das Interview! ■

Sportabzeichen-Onlineshop des DOSB

Pünktlich zum Start in die neue Frühjahrs- und Sommer-Saison hat der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) einen eigenen Online-Shop für die Fans des Deutschen Sportabzeichens eingerichtet. Unter www.sportabzeichen-shop.de können ab sofort T-Shirts, Polos, Hoodies, Taschen, Rucksäcke und Prüfersets bestellt werden, die das Logo des Deutschen Sportabzeichens tragen. Ergänzend dazu gibt es auch ein kleines Sortiment von Produkten mit dem allseits beliebten DOSB-Maskottchen Trimmy. Die praktischen Prüfersets gibt es in drei Ausführungen. Das größte Set umfasst ein individualisiertes Poloshirt mit Wunschnamen auf dem Rücken sowie das Emblem „Deine Herausforderung“ und den Sticker „Prüfer“ auf der linken Brust. Außerdem sind eine wasserdichte, multifunktionale Stoppuhr, ein 50-Meter-Fiberglas-Maßband, ein Klemmbrett sowie ein Startershirt enthalten.

Das Online-Bestellverfahren ist sehr einfach und selbsterklärend. Für alle, die einen Sportabzeichen-Tag oder das Training im Verein organisieren beziehungsweise daran teilnehmen, sind die Starter-Shirts und -Sets besonders interessant und ein ideales Geschenk. Mit diesen T-Shirts bleiben bei allen Beteiligten über die Veranstaltung hinaus Erinnerungen an das gemeinsame Sporterlebnis wach. ■



Sportabzeichen-Sportfest in Parsberg

Auch Behinderte sind am 4. Juli willkommen

Am **Samstag, 04.07.2015** veranstalten der BLSV-Kreis Neumarkt und der BVS-Bezirk Oberpfalz wieder das große BLSV-Sportabzeichen-Sportfest des Landkreises. Die Schirmherrschaft hat Herr Staatssekretär und MdL Albert Füracker sowie stellv. Landrat und Bürgermeister Josef Bauer übernommen. Teilnehmen können Kinder, Jugendliche, Erwachsene und auch Menschen mit Behinderung, also jeder. Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich. Die Veranstaltung ist auch für Familien, Vereinsgruppen und Ungeübte bestens geeignet. Menschen mit Behinderungen können die Leistungen unter Behinderten-Bedingungen ablegen. Besonders geschulte Prüfer des BVS werden dafür anwesend sein.

Es sind vier Disziplinen aus den Bereichen Laufen, Werfen/Stoßen und Springen zu absolvieren. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und eine Medaille. **Das Sportfest läuft von 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr** - bei fortwährendem Einlass - auf dem **Gymnasium-Sportplatz in Parsberg**. Einfach vorbeikommen und mitmachen. Auskünfte erteilen BLSV-Kreisvorsitzender Robert Hoidn unter Tel.: 09492/6135 und Kreisreferent Sportabzeichen, Simon Gruber, unter Tel.: 09181/43737. ■



32. Regensburger Altstadtlauf

Erleben und genießen Sie die Schönheit und Ruhe der Regensburger Parks sowie der historischen Innenstadt. Die ca. 7,5 Kilometer lange Laufstrecke des Regensburger Altstadtlaufes ist nicht zu anspruchsvoll – aber sehr beeindruckend. Am **Sonntag, den 12. Juli 2015 ab 10 Uhr** werden Läuferinnen und Läufer von der **Städtischen Sportanlage am Oberen Wöhrd** aus auf die Strecke geschickt. Für das leibliche Wohl und die Getränkeversorgung ist bestens gesorgt. Alle Teilnehmer erhalten Erinnerungsnadeln und Urkunden und können an einer Verlosung teilnehmen. Der Lauftag beginnt ab 8:30 Uhr mit der Startnummernausgabe. Um 10 Uhr erfolgt der Start. Herzlich Willkommen sind besonders Vereins- und Laufgruppen sowie Familien. Anmeldeschluss ist der 25. Juni 2015. Danach sind nur noch Nachmeldungen am Veranstaltungstag ab 08.30 Uhr vor Ort möglich. AOK-Mitglieder zahlen bei Anmeldung über Ihre AOK-Geschäftsstelle bis 25. Juni 2015 eine reduzierte Startgebühr.

Weitere Infos und Online-Anmeldung unter: www.altstadtlauf-regensburg.de



Landkreissportfest in Schwarzenfeld

Alle Sportbegeisterten sind vom 19. bis 22. Juni zum Mitmachen eingeladen!

Alle sportbegeisterten Bürger des Landkreises Schwandorf können sich auf tolle Sporttage freuen, wenn vom 19. bis 22. Juni das 20. Landkreissportfest in Schwarzenfeld ausgetragen wird. Im Rahmen der 1000-Jahr-Feier der Marktgemeinde haben die Organisatoren um den BLSV-Kreisvorsitzenden Roger Anders ein abwechslungsreiches Programm auf die Beine gestellt, das auch finanziell von der Sparkasse Schwarzenfeld (siehe Bild) unterstützt wird. Insgesamt 19 verschiedene Sportarten sowie ein umfangreiches Rahmenprogramm zum Mitmachen und Ausprobieren warten auf die Besucher im Sportpark Schwarzenfeld. Besonders am Herzen liegt dem BLSV-Sportkreis Schwarzenfeld das Thema Inklusion. Behinderte Menschen sollen noch besser als in der Vergangenheit ins Sportfest integriert werden. Deshalb können dieses Jahr auch erstmals Sportler mit Handicap das Sportabzeichen erwerben. Darüber hinaus werde es auch eine Vorführung von Blindenfußballern geben.



„Fit über 50“ – Gesund durch Bewegung

Aktiv am 20. Juni in Bad Kötzing dabei sein!

Der BLSV-Sportkreis Cham und der BTV-Turngau Oberpfalz Süd laden Sie am **20. Juni 2015 von 09.45 bis 15 Uhr** herzlich zu „Fit über 50 – Gesund durch Bewegung“ in das **Mittelbayerische Rehabilitationszentrum in Bad Kötzing** ein. Auch Gruppen sind willkommen.

Programm:

- Kneipp-Dich-Fit
- Elastisch-kräftig-fit
- Blutdruckmessung
- Funktionsanalyse
- Let´s Dance
- Gehirnjogging
- Bewegungskoordination
- Venenmobil mit Infos und Venenkurztest
- Aqua-Fitness
- Gymnastik mit und ohne Gerät
- Senioren tanzen gerne Zumba®Gold
- Asiatische Gymnastik: Yoga
- Gemütliches Beisammensein, Mittagessen, Kaffee und Kuchen

Leitung, Informationen und Anmeldung:

Arnold Lindner, BLSV-Sportkreis Cham
Fon: 09972/1490; Fax: 09972/3000130; Mail: arnold.lindner@gmx.de

Die Teilnehmerzahl ist auf 100 Personen begrenzt. Die Plätze werden nach Eingangsdatum vergeben. Es werden nur nicht angenommene Teilnehmer informiert. Teilnehmergebühren werden nicht erhoben. ■



Sportabzeichen-Familienfest in Weiden

Am 27.06.2015 einfach vorbeikommen!

Der Bayerische-Landes-Sportverband (BLSV), Kreis Weiden-Neustadt, gibt euch die Möglichkeit, das Deutsche Sportabzeichen abzulegen. Das Deutsche Sportabzeichen als Fitnessstest für Jedermann wird mit großer Beliebtheit in den Vereinen (Sportabzeichentreffs) durchgeführt. Sportler vom Kindes- bis zum Seniorenalter legen breitensportlich orientierte Leistungen in den vier Sportbereichen ab und erhalten damit das Deutsche Sportabzeichen in Gold, Silber und Bronze. Jeder Sportler, der seinen Leistungsstand testen möchte, ist herzlich geladen. Eine Anmeldung vorab ist nicht erforderlich. Hingehen, anmelden und loslegen. Ein ausgebildetes Prüfersteam wird euch durch den Tag führen und eure Leistungen abnehmen.

Die Veranstaltung findet statt am **Samstag den 27.06.2015 von 11.00 Uhr bis 15.00 Uhr auf dem Realschulsportplatz und dem Hallenbad der Realschule in Weiden. Mitzubringen sind lediglich: Sportklamotten, Badeanzug / Badehose und Handtuch sowie gute Laune.** Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Es entfällt lediglich eine geringe Gebühr für das Ausstellen des erlangten Sportabzeichens. Alles in allem eine tolle Möglichkeit, um euch selbst zu testen. Wir würden uns freuen, möglichst viele von dieser Aktion zu überzeugen. Das jährliche Ableisten dieses Sportabzeichens soll euch auch eine Kontrolle eurer getanen Arbeit sein. Hier ein Link auf Youtube mit einem Video von der Veranstaltung aus dem letzten Jahr:

http://www.youtube.com/watch?v=ZywaISjB334&feature=em-upload_owner

Gerne möchten wir auch Helfer einladen, die unsere Prüfer unterstützen. Die Hilfe wird beispielsweise das Stoppen der Zeit oder auch die Hilfestellung bei der Weitemessung sein. Sollte das Interesse bestehen, bitte meldet euch bei Dietmar Wildenauer, den Beauftragten des BLSV für den Kreis Weiden Neustadt, unter dietmar-wildenauer@web.de ■



Neuer Verein im Sportkreis Tirschenreuth

AC Friedenfels neu in den BLSV aufgenommen

Der Automobilclub Friedenfels ist in die große Gemeinschaft des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) aufgenommen worden. Stellvertretender BLSV-Bezirksvorsitzender Andreas Malzer wünschte dem AC im Rahmen der Jahreshauptversammlung alles Gute für eine erfolgreiche Zukunft und überreichte die BLSV-Mitgliedsurkunde. Vorsitzender Stefan Schmalzreich freut sich auf eine gute Zusammenarbeit. ■



Glückwünsche zum Vereinsjubiläum nachgeholt

Schachclub Sulzbach-Rosenberg feierte das 50-jährige Vereinsjubiläum

Vor kurzem feierte der Schachclub Sulzbach-Rosenberg sein 50-jähriges Vereinsjubiläum. Wegen Terminüberschneidungen und Krankheit konnte kein Vertreter des Bayerischen Landes-Sportverbandes vor Ort sein. Deshalb war es allen Vertretern des BLSV ein Herzensanliegen, bei der nachträglichen Übergabe der Jubiläumsurkunde samt Spende für die Jugendarbeit dabei zu sein. Reinhard Weber, Kreisjugendleiter der BSJ (1.v.l.), Thomas Gebele, Kreisvorsitzender im BLSV (3.v.l.) und Peter Stock, KV-Stellvertreter im BLSV nahmen den 1. Vorsitzenden des Schachclubs Sulzbach-Rosenberg, Hermann Hese (2.v.l.) bei der Übergabe in die Mitte. Der Vorsitzende berichtete über seinen kleinen Verein mit knapp 50 Mitgliedern und über die Probleme beim Spielbetrieb. Erfreut sei er, dass sich eine kleine Jugendgruppe gebildet hat, für die er sowohl viel Zeit als auch die finanzielle Spende verwenden möchte. Denn der Jugend gehört die Zukunft. ■



Dreifaltigkeits-Mittelschule Amberg geehrt

Bei der Landessiegerehrung des Sportabzeichen-Schulwettbewerbs wurden in Augsburg die fünf Sieger-Schulen für das Jahr 2014 geehrt. Die Dreifaltigkeits-Mittelschule Amberg verteidigte ihren ersten Platz in der Kategorie C (201 – 400 Schüler) und wurde dafür ausgezeichnet; 186 Sportabzeichen wurden im Jahr 2014 an der Schule abgelegt, das ist ein Anteil von 75 % aller Schüler. An der Feierstunde nahmen auch Sportabzeichen-Bezirksreferenten Maria Zwickenpflug und Kreisvorsitzender Thomas Gebele teil.

Bei der Festveranstaltung, gesponsert von der Handwerkskammer für Schwaben, übergaben BLSV-Präsident Günther Lommer, Staatssekretär Georg Eisenreich sowie Dr. Ingo Krüger, Vorstandsmitglied der Bayerischen Sparkassenstiftung, die Preise an die glücklichen Sieger. Jede Siegerschule erhielt einen Scheck über 300 Euro, einen Ballsack und eine Urkunde. Einige der Kinder und Jugendlichen strahlten, als hielten sie den Oscar in den Händen. Zusätzlich dürfen sich die Siegerschulen dieses Jahr erstmalig über Gutscheine für insgesamt 1.262 handwerkliche Pausensnacks aus den Händen von Handwerkskammerpräsident Hans-Peter Rauch freuen. Diese werden von den regionalen, bayerischen Handwerkskammern gesponsert und in den nächsten Wochen bei Schulbesuchen eingelöst, so dass alle Schüler, die zum Sieg ihrer Schule beigetragen haben, im wahrsten Sinn in den handwerklichen Geschenk-Genuss kommen.



BSJ Oberpfalz im BLSV



Ökologischer Bundesfreiwilligendienst im Sport

Das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) und der Bundesfreiwilligendienst im Sport (BFD) erfreuen sich seit 12 Jahren hoher Beliebtheit. Rund 400 Plätze haben die Sportvereine in Bayern derzeit besetzt. Das hat die Bayerische Sportjugend im BLSV zum Anlass genommen und analog zum Freiwilligen Ökologischen Jahr nun ein weiteres Konzept entwickelt. Im Ökologischen Bundesfreiwilligendienst gehören neben den üblichen Übungsleitertätigkeiten beispielsweise die ökologische Ausrichtung von Sportstätten und Sportevents oder Sportangebote in der Natur. Die Freiwilligen besuchen spezielle Bildungsseminare, die auf diese Aufgaben vorbereiten. Ziel ist es, die Vereine in ihren alltäglichen Aufgaben im Sport umweltgerecht zu unterstützen. Ausführliche Informationen finden Interessierte unter www.oebfd.bsj.org



Mittel für noch mehr Bewegung

FC Miltach und Kiga St. Martin erhielten Wertgutschein

Bewegung ist das A und O für die Gesundheit. Bereits in der Kindheit muss gezielt hingewirkt werden. Diese Aufgabe und damit den spielerischen Einstieg übernimmt auch der Kindergarten St. Martin, der in Kooperation mit dem Sportverein FC Miltach seit vielen Jahren mit dazu beiträgt. Von der Bayerischen Sportjugend - Bezirk Oberpfalz besuchten Mitte Mai Ehrenvorsitzender Herbert Weiß mit Gattin Martina, zuständig für Projekte, den Kindergarten St. Martin in Miltach. Als Beauftragten des FC Miltach war Vorstandsmitglied Manfred Peintinger vor Ort. Kindergartenleiterin Gabi Prechtl freute sich über den Besuch und begrüßte die Gäste.

Vor der Scheckübergabe konnten sich die beiden Vertreter der BSJ von den sportlichen Aktivitäten der Kindergartenkinder überzeugen. Die Kinder balancierten im Turnraum auf Geräten und zeigten den Besuchern gerne ihr Können auf der neu erworbenen Kletterkombination, die mit der letztjährigen Spende der BSJ Oberpfalz und durch die Mitfinanzierung des Kindergarten-Elternbeirates erworben wurde. Als Anerkennung der geleisteten Arbeit und fruchtbaren Zusammenarbeit überreichte Martina Weiß einen Gutschein an Gabi Prechtl über 150,- Euro zur Anschaffung von weiteren Sportgeräten zur gemeinsamen Nutzung. Der Kindergarten hat auch das Ziel vor Augen, in naher Zukunft die Zertifizierung Bewegungskindergarten zu erhalten.



BSJ Ehrenplakette verliehen

Nachdem es aus terminlichen Gründen beim Ehrenabend nicht geklappt hat, klappte es nun nachträglich in den Räumen der VR Bank Amberg mit der Ehrung für besondere Verdienste um die Jugendarbeit. Dieter Paintner (2. von links) und Andreas Reindl (3. von links) durften die Ehrenplakette in Bronze der Bayerischen Sportjugend entgegennehmen. Diese darf Persönlichkeiten außerhalb der Bayerischen Sportjugend verliehen werden, welche sich durch ideelle oder materielle Verdienste um die Jugendarbeit im Sport verdient gemacht haben. Durch deren Aktion „Nicht wegschauen, sondern helfen“ und weiteren unterstützenden Projekten, kommt einigen Vereinen in und um Amberg dies zu Gute und fördert den Sportbetrieb, vor allem im Schüler- und Jugendbereich. Gäbe es nicht die Personen, die ein offenes Ohr „pro sportliche Förderung“ haben, dann wäre so manche Fahrt zu einer Meisterschaft, einem Wettkampf oder gar einer Wettkampfaustragung, nicht möglich. Der BSJ Vorsitzende Reinhard Weber (links) hob das Engagement der beiden Herren an Hand einer Urkunde und Plakette hervor und überreichte diese zusammen mit Stellvertreterin Helga Powalla (rechts).



Jugendaustausch mit Kenia

Noch einige Plätze frei

Nach den ersten drei erfolgreichen Auflagen folgt nun die Viertaufgabe: Das sollten sich junge Sportler aus dem Kreis Weiden-Neustadt/WN des Bayerischen Landessportverbandes (BLSV) nicht entgehen lassen. Unter der Leitung der stellvertretenden Kreisvorsitzenden Manuela Kreis – zugleich Ansprechpartnerin für die Bayerische Sportjugend (BSJ) – können sie nach einer Pause heuer vom 15. August bis zum 5. September erneut nach Kenia fahren. Zuvor sind die kenianischen Jugendlichen vom 24. Juli bis zum 12. August in der Oberpfalz zu Gast. „Nach den tollen Geschichten vor ein paar Jahren führen wir heuer wieder einen Sportleraustausch mit Kenia durch“, freut sich Kreis. „Die Bayerische Sportjugend führt in ihrem Leitbild die Zielsetzung, einen Beitrag zur Völkerverständigung zu leisten. Seit über 25 Jahren engagiert sich die Kreisjugendleitung Weiden in den Jugendaustauschprogrammen Japan, Tschechien und seit drei Jahren auch mit Kenia“, erklärt die stellvertretende Kreisvorsitzende.



Am 24. Juli kommen die kenianischen Gäste in die Oberpfalz. Die Gruppe wird bis zum 12. August in Gastfamilien beherbergt. In der ersten Woche werden die Jugendlichen Gelegenheit haben, die örtlichen Schulen am Vormittag mit zu besuchen und im Nachmittag gemeinsame Projekte mit den Gastgebern durchzuführen. Es werden offizielle Empfänge bei Landrat und Bürgermeister auf politischer Ebene stattfinden. Der Besuch von Unternehmen der Region sowie kulturellen Einrichtungen wird den kenianischen Jugendlichen Aufschluss über Land, die Kultur und das Zusammenleben der Menschen ermöglichen. Ein Jugendherbergsaufenthalt mit den deutschen Jugendlichen aus den Gastfamilien und den kenianischen Gästen steht auch auf dem Programm.

Im Anschluss (15. August bis 5. September) werden die deutschen Jugendlichen aus den Gastfamilien nach Nairobi zum Gegenbesuch fliegen. Die Unterbringung dort erfolgt ebenfalls in Gastfamilien. Es werden verschiedene Sehenswürdigkeiten in Nairobi besucht, soziale Projekte vorgestellt, ein Projekttag und Sporttag an der Schule durchgeführt. Ein Highlight wird die Safari in die Massai Mara sein. Hier wird in Zelten übernachtet und das Lebensgefühl und die Nähe zur Natur der Massai vermittelt. Eine Zugfahrt nach Mombasa und der viertägige Aufenthalt in der Küstenstadt rundet das Jugendbegegnungsprogramm ab.

Für den Jugendaustausch sind derzeit noch einige Plätze frei. **Anmeldungen und mehr Infos** gibt es bei Manuela Kreis, Kreisjugendleitung, Mail: mkreis@trade-aid.de, Tel.: (09681) 526600, Handy: 0152/28762364.

Termine Sportjugend

Fortbildung „Outdoorsport – Kanufahrt auf der Naab“ (8 UE)

Inhalte:

- Helfen, Sichern, Retten beim Kanusport
- Exkursion: sicherer Umgang mit dem Sportgerät Kanu
- Lebensraum Wasser entdecken, Einblick in die Geologie und Ökologie
- Struktur der BSJ; Ausbildungsmöglichkeiten in der sportlichen Jugendarbeit

Zielgruppe:

Übungsleiter/-innen, interessierte Mitarbeiter in der sportlichen Jugendarbeit

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

Anmeldeschluss: 05.07.2015

Termin: 11.07.2015

Ort: Saltendorf (Teublitz)

Gebühr: 25,- €

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de

Lehrgangs-Nr.: 20304FB0115

Weitere Infos:

BSJ Bezirksgeschäftsstelle

Kontaktdaten: siehe Seite 8

Ausbildung Übungsleiter C-Breitensport „Profil Kinder und Jugendliche“ (143 UE inkl. Prüfung)

Inhalte der Ausbildung:

- Grundlagenwissen – Was versteht man unter Breitensport?
- Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Gestaltung von Breitensportangeboten im Kinder- und Jugendbereich
- Kenntnisse über Planung und Umsetzung von Sportangeboten nach den Bedürfnissen der speziellen Zielgruppe Kinder und Jugendliche
- Kenntnisse über den organisierten Sport, Sportstrukturen und Organisationsformen
- **Theorie:** Trainings- und Bewegungslehre, Methodik / Didaktik, Sportpädagogik, Sportbiologische Grundlagen, Voraussetzungen und Aufgaben des Übungsleiters, Verhalten bei Sportverletzungen, Entwicklungsphasen des Menschen, Sport und Ernährung, Sportrecht/Sportversicherung, Strukturen im organisierten Sport, Sportübergreifende Themen wie Doping, Fair play, Aggressionen im Sport, Sport und Umwelt, Kirche und Sport
- **Praxis:** Leichtathletik, Gymnastik/Funktionsgymnastik, Turnen, Schwimmen, Tanz, Große Spiele (Fußball, Handball, Volleyball, Basketball), Kleine Spiele, Koordinations- und Konditionsschulung, Trends, Einsatz von spezifischen Hand- und Kleingeräten, Förderung von Körpererfahrung und Körperbewusstsein

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- Vollendung des 16. Lebensjahres bei Lehrgangsbeginn (Aushändigung der Lizenz mit Vollendung des 18. Lebensjahres)
- Erste-Hilfe-Kurs 16 Stunden (nicht älter als 2 Jahre)
- ausreichende Schwimmfähigkeiten
- volle Sporttauglichkeit
- Erfahrung in der Vereinsarbeit

Termin: 25.09. – 27.09.2015
02.10. – 04.10.2015
09.10. – 11.10.2015
16.10. – 18.10.2015
24./25.10.2015
14./15.11.2015
28.11.2015 Prüfung

Ort: Neumarkt

Gebühr: bis 04.07.15: 160,- €
ab 05.07.15: 180,- €

Anmeldung:
www.blsv-qualinet.de,
Lehrgangs-Nr.: 203CKJ0215

Weitere Infos:
BSJ Bezirksgeschäftsstelle
Birgit Spangenberg
Hermann-Köhl-Str. 2
93049 Regensburg
Fon: 0941/29726-15
Mail: geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de

Ausbildung Übungsleiter-B „Sport im Elementarbereich (3-6 Jährige)“ (60 UE inkl. Prüfung)

Inhalte der Ausbildung:

Theorie: Grundlagen frühkindlicher Bewegungserziehung, Spielverhalten von Kindern, Belastbarkeit von Kindern, Sportmotorische Entwicklung, Konditionelle und koordinative Fähigkeiten, Psychomotorik, Ernährung und Bewegung, Lernverhalten von Kindern, Planung u. Aufbau einer Übungsstunde für Kinder, Lehrversuche / Lehrübung – Organisatorisches, Haltungs- und Bewegungsauffälligkeiten, Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom (ADS), Gewalt im Sport, Aufsichtspflicht und Haftung, Versicherungsfragen, Bewegungskindergärten, Organisation eines Spielfestes

Praxis: Spielideen für und mit allen Sinnen, verschiedene Spielformen und -arten, Kennenlernspiele, Kleine Spiele, Kreatives Spielen, Musik und Bewegung, Körpererfahrung, Materialerfahrung, Sozialerfahrung, Großgeräte für Kleine, Bewegungslandschaften, „Schwimmen“ im Elementarbereich, Entspannung

Teilnahmevoraussetzungen:

- Übungsleiter-C oder Trainer-C der 1. Lizenzstufe oder Erzieher/-innen, Pfleger/-innen oder adäquate pädagogische Ausbildung

Termin: 18.09. – 20.09.2015
26./27.09.2015
10.10.2015 (Prüfung)

Ort: Mitterteich

Gebühr:
BLSV Mitglied
120,- € bis 27.06.15
135,- € ab 28.06.15
Nicht-Mitglied
150,- € bis 27.06.15
180,- € ab 28.06.15

Anmeldung:
www.blsv-qualinet.de
Lehrgangs-Nr.: 203BSIE0115

Weitere Infos:
BSJ Bezirksgeschäftsstelle
Birgit Spangenberg

Fortbildung „Geocaching“ (8 UE)

Inhalte:

- Einführung ins Geocaching und das System der Geokoordinaten
- Handhabung von GPS-Geräten
- Geocaching in der Praxis: Wir machen einen kleinen Multi-Cache
- Vermittlung von Hintergrundwissen zum Geocaching
- Ideen und Anregungen für das Anlegen und Entwickeln eines eigenen Caches
- Hinweise für die Umsetzung in der Praxis mit Gruppen

Zielgruppe:

Übungsleiter/-innen, interessierte Mitarbeiter in der sportlichen Jugendarbeit

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

Anmeldeschluss: 04.07.2015

Termin: 18.07.2015

Ort: SV Stauf (Neumarkt)

Gebühr: 25,- €

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de
Lehrgangs-Nr.: 20306FB0115

Weitere Infos:

BSJ Bezirksgeschäftsstelle
Fon: 0941/29726-15
Mail: geschaefsstelle@bsj-oberpfalz.de

Termine Sportbezirk

Ausbildung zum Übungsleiter-C Breitensport „Profil Erwachsene/Ältere“ (137 UE inkl. Prüfung)

Inhalte der Ausbildung:

- Grundlagenwissen – Was versteht man unter Breitensport?
- Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Gestaltung von Breitensportangeboten
- Kenntnisse über Planung und Umsetzung von Sportangeboten nach den Bedürfnissen verschiedener Zielgruppen
- Kenntnisse über den organisierten Sport, Sportstrukturen und Organisationsformen
- **Theorie:** Trainings- und Bewegungslehre, Methodik / Didaktik, Sportpädagogik, Sportbiologische Grundlagen, Voraussetzungen und Aufgaben des Übungsleiters, Verhalten bei Sportverletzungen, Entwicklungsphasen des Menschen, Sport und Ernährung, Sportrecht/Sportversicherung, Strukturen im organisierten Sport, Sportübergreifende Themen wie Doping, Fair play, Aggressionen im Sport, Sport und Umwelt, Kirche und Sport
- **Praxis:** Leichtathletik, Gymnastik/Funktionsgymnastik, Turnen, Schwimmen, Tanz, Große Spiele (Fußball, Handball, Volleyball, Basketball), Kleine Spiele, Koordinations- und Konditionsschulung, Trends, Einsatz von spezifischen Hand- und Kleingeräten, Förderung von Körpererfahrung und Körperbewusstsein

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- Vollendung des 17. Lebensjahres (Aushändigung der Lizenz mit Vollendung des 18. Lebensjahres)
- Erste-Hilfe-Kurs 16 Stunden (nicht älter als 2 Jahre)
- ausreichende Schwimmfähigkeiten
- Tätigkeit im Sportverein
- Volle Sporttauglichkeit

Termin: 07.- 12.09.2015
19./20.09.2015
03./04.10.2015
10./11.10.2015
17./18.10.2015
23./24.10.2015

Ort: Obertraubling und Regensburg

Gebühr: 220,- €
(inkl. Lehrgangsordner)
195,- € bei Anmeldung bis 16.06.15

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de
Lehrgangs-Nr.: 103CE0215

Weitere Infos:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle
Fon: 0941/29726-0
Mail: geschaefsstelle@blsv-oberpfalz.de

Anmeldeschluss: 31.08.2015

Ausbildung zum Übungsleiter-B Sport für Ältere (60 UE inkl. Prüfung)

Inhalte der Ausbildung:

- Zielsetzung im Sport mit Älteren
- Medizinische Grundlagen – Veränderungen und Erkrankungen im Alter
- Sportmethodik bei älteren Menschen
- Unterrichtsplanung und -auswertung
- Differenzieren im Sport mit Älteren
- Rolle und Lebenssituation älterer Menschen
- Freizeitverhalten und Sportengagement im Alter
- Planung und Organisation von Angeboten für Ältere
- Übungsleiterpersönlichkeit im Sport mit Älteren
- Geeignete Sportarten für ältere Menschen
- Trainierbarkeit im Alter an verschiedenen Praxisbeispielen: Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Koordination
- Funktionelle Gymnastik / Bewegungstraining
- Einsatz von Kleingeräten
- Tanz- und Rhythmuschulung
- Entspannung und Körperwahrnehmung
- Kleine Spiele und Modifikationen von Sportspielen
- Walking, Nordic Walking
- Aquafitness, Spiel- und Übungsformen im Wasser
- Sicherheit im Sport mit Älteren, Sturzprävention

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- Gültige 1. Lizenzstufe: Übungsleiter-C oder Trainer-C

Termin: 17./18.10.2015
24./25.10.2015
31.10./01.11.2015
07./08.11.2015

Ort: Ensdorf (in der Nähe von Amberg)

Gebühr: 220,- €
(inkl. Lehrgangsordner)
195,- € bei Anmeldung
bis 27.07.15

Anmeldung:
www.blsv-qualinet.de
Lehrgangs-Nr.: 103BSFAE0115

Weitere Infos:
BLSV-Bezirksgeschäftsstelle
Fon: 0941/29726-0
Mail: geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de

Anmeldeschluss: 08.10.2015

Terminvorschau

Ausschreibungen unter www.blsv-qualinet.de

Ausbildung zum Übungsleiter-B „Sport in der Prävention“ (60 UE)

Lehrgangs-Nr. 103BPRAE0115

ab 08.11.2015 Basisausbildung in Regensburg (30 UE)

Lehrgangs-Nr. 103BPRAE0215

ab 21.11.2015 Profilausbildung „Herz-Kreislauf-Training“ in Regensburg (30 UE)

Fortbildung „Fitnessprogramme in der Turnhalle“ (15 UE)

Lehrgangs-Nr. 103FB0615

26./27.09.2015 in Regensburg

Fortbildung „Konditions- und Koordinationstraining“ (15 UE)

Lehrgangs-Nr. 103FB0715

24./25.10.2015 in Neumarkt

Fortbildung „Beweglich, aktiv und gesund“ (15 UE)

Lehrgangs-Nr. 103FB0815

14./15.11.2015 in Weiden

Impressum

Oberpfalz Sport Infomagazin des BLSV-Sportbezirks Oberpfalz

Herausgeber

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.
Bezirk Oberpfalz
Bezirksvorsitzender Hermann Müller

Der „Oberpfalz-Sport“ erscheint alle zwei Monate.
Redaktionsschluss für die Ausgabe 151: 01.08.2015
Erscheinungstermin: 33. Kalenderwoche 2015

Redaktion:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle
Hermann-Köhl-Str. 2
93049 Regensburg
Tel. 09 41/2 97 26-0
Fax 09 41/2 97 26-18
Mail: geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de
Homepage: www.blsv-oberpfalz.de