



„Großer Stern des Sports“ in Gold
für das Team Bananenflanke aus
Regensburg – mehr auf Seite 5

Inhalt

Mentoring-Projekt des BLSV.....	2
Verbandsmitarbeiter für Ihre Verdienste geehrt.....	2
BLSV-Infotag am 14.03.2015 in Lappersdorf.....	3
Ju-Jitsu Kennenlernaktion für Frauen am 18.04.2015.....	4
Wanderausstellung „Aktiv in die Zukunft“	4
Abendworkshop „Sportversicherung“ am 10.03.2015	5
Fachmesse „bau@blsv“ am 21.03.2015 in Ingolstadt	5
Team Bananenflanke ausgezeichnet.....	5
Termine Sportabzeichen-Prüfertagungen	6
„Wo drückt der Schuh“ – Hilfe am 27.03.2015	6
Jugendpolitisches Gespräch mit MbB Freudenstein.....	6
Termine Sportjugend	7
Termine Sportbezirk	9
Termine Sportkreise	10

Die
Nr.1 im

Sport

www.blsv-oberpfalz.de

Mentoring-Projekt des BLSV

Ehrenamtliche Nachwuchskräfte gesucht

Ehrenamt ist auch im Bayerischen Landes-Sportverband (BLSV) und seinen Gliederungen auf Bezirks- und Kreisebene ein wichtiges Thema. Deshalb hat der BLSV das Projekt „Verbands-Mentoring“ ins Leben gerufen mit dem Ziel, ehrenamtliche Nachwuchskräfte zu gewinnen. Denn nicht nur in Vereinen, sondern auch auf Verbandsebene wird es immer schwieriger, ehrenamtliche Verbandspositionen zu besetzen.

Mit dem Projekt „Verbands-Mentoring“ sollen Interessierte ermuntert werden, sich im BLSV zu engagieren. Bei einem Informations-Workshop in Regensburg wird das Projekt genauer vorgestellt, dass in drei Stufen aufgebaut ist. Zugleich vermittelt der Workshop Kompetenzen zum Thema „Führung im Verein und Verband“, die jedem Teilnehmer auch einen persönlichen Mehrwert bieten.

Sie haben Interesse, den Sport in Bayern mitzugestalten? Wenn ja, freuen wir uns über Ihre Anmeldung. ■

Informations-Workshop zum Verbands-Mentoring

Termin:

07. März 2015
von 10.00 – ca. 16.00 Uhr

Ort:

Diözesanzentrum Obermünster,
Jugendheim/DJK
Kleiner Saal im EG rechts
Obermünsterplatz 10
93047 Regensburg

Anmeldung/Infos:

BLSV-Bildungsakademie
Florian Kuiper
Fon: 089/15702-216
Mail: florian.kuiper@blsv.de

Verbandsmitarbeiter für Ihre Verdienste geehrt

Ehrenmedaille durch Innenminister Hermann verliehen

Sportminister Joachim Herrmann verlieh am 15.12.2014 in München die Ehrenmedaille für besondere Verdienste im Sport an 44 verdiente Persönlichkeiten der bayerischen Sport- und Schützenvereine. "Ihr großartiges ehrenamtliches Engagement verdient höchste Anerkennung", würdigte Herrmann die Leistungen der Geehrten. "Ihrem unermüdlichen Einsatz haben wir das vitale Vereinsleben, die wichtige Nachwuchsförderung und das sportlich-gesellige Miteinander von Menschen in Bayern zu verdanken." Nach den Worten Herrmanns brauche der Sport begeisterungsfähige Menschen, die das Ehrenamt als Wert für sich erkennen und an andere weitergeben. "Gerade auch wenn sich junge Menschen für den Sport im Verein engagieren, ist das Ehrenamt ein Erfolgsmodell für die Zukunft." Der Sportbezirk Oberpfalz bedankt sich sehr herzlich bei den Geehrten aus der Oberpfalz:

- Helmut Luderer, Sportkreis Regensburg (BLSV)
- Detlef Staude, Sportkreis Regensburg (BSJ)
- Walter Reich, Sportkreis Neumarkt (BLSV)
- Klaus Reinisch, Fachverband Minigolf/BGV Neutraubling



Dank für 10-jährige Mitarbeit im BLSV-Kreis Regensburg

Im Rahmen der Jahresabschlussfeier 2014 dankte Sportkreisvorsitzender Matthias Meyer den Mitgliedern des Kreisvorstandes für deren aktive Mitarbeit. Für 10-jährige Mitarbeit im Kreisvorstand zeichnete er stellvertretenden Kreisvorsitzenden Helmut Luderer (2.v.l.) und Referent für Bildung, Kurt Neumann (2.v.r.), mit der Ehrennadel in Silber mit Urkunde aus. Zugleich ließ er das Jahr Revue passieren und informierte, dass 107 Termine wahrgenommen wurden. Auch der 31. Regensburger Altstadtlauf und der Sportabzeichentag waren Highlights im Terminkalender. Zum Abschluss gab er noch einen Ausblick auf 2015, wo wieder zahlreiche Aktivitäten geplant sind.



BLSV-Infotag am 14.03.2015 in Lappersdorf

Programm:

Ab 09.15 Uhr:

Eintreffen, Anmeldung (2. Frühstück bei Kaffee/Gebäck)

10.00 Uhr:

Hauptvortrag: Neue Wege zur Öffentlichkeit

Referent: Matthias J. Lange, Journalist, Blogger und Social-Media Experte, Lehrbeauftragter an Hochschulen; www.redaktion42.de

Kurzinfo: Wer bekannt werden wollte, brauchte früher einen hohen finanziellen Aufwand, um die Massen zu erreichen. Durch Social Media stehen uns eine Vielzahl von kostenlosen Techniken zur Verfügung. Plattformen wie Youtube und Soziale Netzwerke wie Facebook sind fast allen bekannt. In diesem Vortrag werden anschaulich Veränderungen in der Medienbranche deutlich gemacht und die Chance für eine neue Kommunikation über soziale Netzwerke auch für Ihren Verein erläutert. Sie erhalten zusätzlich Infos, wie Sie im Verein oder Abteilungen die neuen Medien sinnvoll anwenden können.

12.00 Uhr:

Mittagspause – Wir laden Sie zu einem kleinen Imbiss in die Mensa des Gymnasiums ein.

13.00 – 13.30 Uhr

Workshops (1. Runde): Sie können zwei Workshops auswählen, die Sie entsprechend unserer Einteilung hintereinander besuchen.

Workshop A: Die neue Lebensmittelinformationsverordnung – wichtige Infos für Vereine: Es werden die aktuellen Themen der Lebensmittelüberwachung und die Umsetzung der neuen Verordnung angesprochen.

Referent: Robert Hirn, Landratsamt Regensburg - Lebensmittelüberwachung

Workshop B: „GENERATION PLUS - Garant für den Fortbestand der Sportvereine in der Zukunft ? !“

Referent: Franz Hohenleutner, Referent „Sport für Ältere“ des BLSV-Bezirks

Workshop C: Fußball, Fitness, Freestyle – Welche Sportangebote sind zukünftig gefragt? Der Workshop stellt gesellschaftliche Entwicklungen im Sport vor und beleuchtet, welche Sportaktivitäten (im Sportverein) an Bedeutung gewinnen.

Referent: Thomas Fink, Sportwissenschaftler

Workshop D: Präventionsangebote durch Sportvereine – Was ist wichtig für die Bezuschussung durch die gesetzlichen Krankenkassen

Referent: Dieter Reisinger, AOK Bayern

13.45 – 14.15 Uhr

Workshops (2. Runde): Es werden wieder alle oben genannten Workshops A, B, C und D nochmals angeboten.

14.15 Uhr:

Schlusswort

14.30 Uhr:

Ende des Infotages ■

BLSV-Infotag des Sportkreises Regensburg

Termin:

14. März 2015 ab 09.15 Uhr

Ort:

Gymnasium Lappersdorf
Am Sportzentrum 2
93138 Lappersdorf

Anmeldung an:

Mail: matthias.meyer@blsv-regensburg.de

Bitte folgende Infos bei der Anmeldung angeben:

- Verein
- BLSV-Vereinsnummer
- Name, Vorname der Teilnehmer mit Workshop-Wahl für 1. und 2. Runde

Anmeldeschluss: 05.03.2015

Ju-Jutsu Kennenlernaktion für Frauen am 18.04.2015

Was erwartet Sie?

Unter dem Motto: **"Fair miteinander umgehen"** sind alle Frauen eingeladen, die gemeinsam mit Ihrer Freundin / Schwester / Kollegin / Mutter die Sportart Ju-Jutsu kennen lernen möchten. Gemeinsam mit Spaß sportlich aktiv zu sein und dabei etwas Neues wagen. Die Landes-Frauenreferentin des Fachverbandes Andrea Ordner wird Euch Ju-Jutsu vorstellen. Gemeinsam können dann unter Anleitung Übungen zur Selbstverteidigung und zum Thema „Fair miteinander umgehen“ ausprobiert werden.

Termin:

Samstag, 18. April 2015 von 13.00 - 17.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Ju-Jutsu-Verein Budokan Regensburg e. V.
Udetstraße 8
93049 Regensburg
Telefon: 0171/1254185

Kosten: 10,- € pro Person (Barzahlung vor Ort)

Teilnehmerzahl: max. 30 Teilnehmer

Wichtige Hinweise:

bequeme Sportkleidung mit langer Sporthose
Sportart wird Barfuß durchgeführt, alternativ Stoppersocken mitbringen
Selbstverpflegung

Anmeldung:

BLSV-Sportbezirk Oberpfalz,
Bezirksfrauenvertreterin Barbara Hernes,
Tel.: 09624/922956,
E-Mail: barbara.hernes@web.de ■



Wanderausstellung „Aktiv in die Zukunft“

Der BLSV-Sportbezirk Oberpfalz präsentiert mit Unterstützung des Sportkreises Regensburg eine Ausstellung über bewegte und bewegende Ältere, die vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) und dem renommierte Fotograf Karsten Thormaehlen konzipiert wurde. In einer stetig älter werdenden Gesellschaft nehmen Sport und Bewegung eine immer wichtigere Rolle ein, wenn es um die zu erhaltende Selbstständigkeit der Seniorinnen und Senioren geht. Wie vielseitig der Einsatz dafür sein kann, zeigen die 16 Bilder der über 70- Jährigen Sportlerinnen und Sportler dieser Ausstellung, die sich bei der Ausübung ihres Bewegungsengagements haben fotografieren lassen. Deutlich wird dabei die große Bandbreite der Sportarten, die bis ins höchste Alter noch betrieben werden kann. Diese reicht vom Tennis und Schwimmen bis hin zur Sitzgymnastik und Volleyball, wobei Spaß und Freude an der Bewegung im Vordergrund stehen. Neben den Bildern gibt es auch einige Informationstafeln, an denen sich die Besucher über Fakten zum demografischen Wandel, die positiven Effekte von Sport und Bewegung im Alter sowie über Angebote in Sportvereinen informieren können.

Mit der Ausstellung „Aktiv in die Zukunft – 2730 bewegte Jahre in 16 Bildern“ möchte der BLSV-Sportbezirk Oberpfalz einen Beitrag dazu leisten, den Sport im Alter positiv zu stärken und die Vereine zu mehr Angeboten motivieren. Die Bilder sollen einen Eindruck davon vermitteln, dass die aktiven Seniorinnen und Senioren noch lange nicht zum alten Eisen gehören, und die Besucherinnen und Besucher zum eigenen Sporttreiben und Bewegen animieren. Dazu steht ihnen direkt vor Ort ein Bewegungskoffer zur Verfügung. Mit diesem können Sie zum einen in vier einfachen Tests ihre eigene Fitness überprüfen und sich Tipps holen, wie sie diese verbessern können. Zum anderen wird es eine Kiste mit verschiedenen Bewegungsgeräten wie Springseilen, einem Balanceboard oder Jojos geben, die zum Ausprobieren animieren sollen. So können Jung und Alt, Fachpublikum oder interessierte Besucher sich nicht nur von den Bildern der Ausstellung überzeugen lassen, sondern gleich selbst aktiv werden. ■

Wanderausstellung „Aktiv in die Zukunft“ des DOSB

Zeitraum:

16. – 27. März 2015

Ort:

Donau-Einkaufszentrum (DEZ)
Weichser Weg 5
93059 Regensburg

Kommen Sie einfach vorbei!

Abendworkshop „Sportversicherung“ am 10.03.2015

Die BLSV-Bildungsakademie bietet in Zusammenarbeit mit dem BLSV-Sportkreis Neumarkt einen kostenlosen Abendworkshop zum Thema „Sportversicherung“ an. Einladen sind Vereinsvertreter, Funktionäre, Übungsleiter und Trainer.

Inhalt:

Vorstellung der ARAG-Sportversicherung

- Grundsätze
- Versicherte Sparten
- Zusatzversicherungen
- Beantwortung von Fragen der Teilnehmer

Referent: Dieter Huber, ARAG Sportversicherung

Teilnehmerzahl: max. 40 Teilnehmer

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de; Veranstaltungsnummer: 301AVR0315
Ansprechpartner bei Fragen: Florian Kuiper, Fon: 089/15702-216 ■



Abendworkshop „Sportversicherung“

Termin:

10. März 2015 ab 18.30 Uhr

Ort:

Sportheim BSC Woffenbach
Hochstraße 19
92318 Neumarkt i. d. Oberpfalz

Fachmesse „bau@blsv“ am 21.03.2015 in Ingolstadt

Alle Jahre wieder: Bereits zum fünften Mal lädt der BLSV mit den Lechwerken (LEW) und seinen weiteren, zahlreichen Kooperationspartnern zur Fachmesse "bau@blsv" in den Audi Sport-Park. Vereinsvertreter können sich über Planung, Bau und Erhalt von Sportstätten ausführlich informieren. Dabei werden zahlreiche Fachvorträge aus unterschiedlichen Branchen angeboten, die kostenfrei besucht werden dürfen. **Weitere Infos unter www.blsv.de**
> **Vereinservice** > **bau@blsv**



Team Bananenflanke ausgezeichnet

Gratulation zum „Großen Stern des Sports“

Das Team Bananenflanke hat in Berlin den mit 10.000 Euro dotierten „Großen Stern des Sports“ in Gold 2014 des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) und der deutschen Volksbanken und Raiffeisenbanken erhalten. Bundespräsident Joachim Gauck überreichte die Auszeichnung gemeinsam mit DOSB-Präsident Alfons Hörmann und dem Präsidenten des Bundesverbandes der Deutschen Volksbanken und Raiffeisenbanken (BVR), Uwe Fröhlich, in der DZ BANK am Brandenburger Tor. Die „Sterne des Sports“ wurden bereits zum elften Mal vergeben.

Das Team Bananenflanke wird von der Volksbank Regensburg eG begleitet und hat mit der Bananenflanken-Liga (kurz BFL) eine eigene Fußball-Liga für lern- und geistig behinderte Kinder und Jugendliche gegründet. Mit dieser Idee überzeugte der Bundessieger die Jury. Benannt hat sich der Verein nach einer Schusstechnik, die in den 80er Jahren durch Fußballnationalspieler Manfred Kaltz populär wurde. Er schlug den Ball krumm wie eine Banane vor das gegnerische Tor. Die Bananenflanke versteht der Regensburger Verein als Symbol dafür, dass im Leben der lern- und geistig behinderten Fußballer auch nicht immer alles gerade läuft. 2014 wurde die erste Saison der BFL ausgespielt, und zwar in Kooperation mit dem Fußballdrittligisten SSV Jahn Regensburg, der die Trainer und Teampaten stellte. In Zukunft soll die BFL auf andere Städte ausgedehnt werden. Insgesamt wurden 17 Sportvereine aus ganz Deutschland für ihr gesellschaftliches Engagement geehrt.

Der Sportbezirk Oberpfalz gratuliert dem Team Bananenflanke und dankt den Verantwortlichen für Ihr Engagement!



Termine Sportabzeichen-Prüfertagungen

Sportkreis Regensburg: **22.04.2015 um 19.00 Uhr** im Sportzentrum des TSV Kareth-Lappersdorf
Sportkreis Weiden: **28.04.2015 um 18.30 Uhr** im Sportheim der DJK Neustadt/WN
Sportkreis Cham: **21.04.2015 um 19.30 Uhr** im Hotel am Regenbogen (Kolpinghaus) in Cham
Sportkreis Schwandorf: **07.05.2015 um 19.00 Uhr** im Sportpark des 1. FC Schwarzenfeld
Sportkreis Amberg: **06.05.2015 um 19.00 Uhr** in der Feuerwache Amberg
Sportkreis Neumarkt: **21.04.2015 um 18.30 Uhr** im Sportzentrum des ASV Neumarkt
Sportkreis Tirschenreuth: **28.04.2015 um 19.00 Uhr** im Vereinsheim des SV Mitterteich

„Wo drückt der Schuh“ – Hilfe am 27.03.2015

Die Mitglieder des BLSV-Kreisvorstand Amberg-Sulzbach laden zum „Stammtischgespräch“ ein. Willkommen sind alle Sportler, Übungsleiter und Vereinsfunktionäre, die Fragen und Wünsche rund um den Sport und das Vereinsleben haben und an aktuellen Informationen des BLSV und der BSJ interessiert sind.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Informationen zum Abend erhalten Interessierte unter Tel.: 09621/75207 oder 09624/922956.

Stammtischgespräch des Sportkreises Amberg-Sulzbach

Termin:

27. März 2015 um 19 Uhr

Ort:

Sportpark-Restaurant TV Amberg
Am Schanzl 9
92224 Amberg

BSJ Oberpfalz im BLSV



Jugendpolitisches Gespräch mit MbB Freudenstein

Vertreter aus Sportjugend und Regensburger Verbänden trafen sich mit der CSU-Politikerin.

Die Sportjugend und der Stadtjugendring Regensburg haben zu einem jugendpolitischen Gespräch mit der Bundestagsabgeordneten Dr. Astrid Freudenstein (CSU) eingeladen. Die Abgeordnete, die vor einem Jahr bei der konstituierenden Sitzung des Bundestags vereidigt wurde, ist Mitglied in den Ausschüssen für Kultur und Medien sowie für Arbeit und Soziales. Bei dem sehr offenen und konstruktiven Gespräch stand insbesondere die Förderung des Ehrenamts im Vordergrund. Sportjugend Vorsitzender Detlef Staude regte an, insbesondere das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) durch die Politik noch intensiver zu bezuschussen. Für die Vereine sei diese Hilfe wichtig und teilweise unerlässlich, das FSJ müsse jedoch auch finanziert werden können.

Die Vorsitzende der Sportjugend Oberpfalz Eva Berzl sprach das erweiterte Führungszeugnis und dessen Auswirkungen auf die Vereine an. Eine möglichst einheitliche und unbürokratische Verfahrensweise erachteten Freudenstein und Berzl als erstrebenswert. Magnus Berzl (Sportjugend) und Staude hoben außerdem die Bedeutung der Kooperationen zwischen Schule und Verein hervor. „Für Berufstätige ist es aber schwierig, während der Arbeitszeit am Nachmittag Sportstunden anbieten zu können“, merkte Magnus Berzl an. Hier sei die Politik gefordert, um geeignete Lösungsansätze zu finden. Stadtjugendring Vorsitzender Philipp Seitz dankte Freudenstein für die Einladung nach Berlin in den Deutschen Bundestag. Es sei stets ein spannendes Erlebnis, hinter die Kulissen des Berliner Politikbetriebs zu blicken. Auch im kommenden Jahr sei wieder eine gemeinsame Berlinfahrt der Sportjugend und des Stadtjugendrings geplant. Der regelmäßige Austausch zwischen Abgeordneter und Jugendvertretern solle auch in Zukunft beibehalten werden, waren sich alle Beteiligten einig.



Termine Sportjugend

Fortbildung „Mentales Training im Sport“ (15 UE)

Inhalte:

- Mentales Training im Sport
- Training der realistischen Zielsetzung und Zielerreichung

Zielgruppe:

Übungsleiter/-innen, interessierte Mitarbeiter in der sportlichen Jugendarbeit

Teilnahmevoraussetzung:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 15 Unterrichtseinheiten

für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

Anmeldeschluss: 22.02.2015

Termin: 28.02./01.03.2015

Ort: Hotel Europa
Frauenrichterstr. 173
92637 Weiden

Gebühr: 35,- €

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de,
Lehrgangs-Nr.: 203FB0115

Weitere Infos:

BSJ Bezirksgeschäftsstelle
Fon: 0941/29726-15
Mail: geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de

23. Schülerhallensportfest am 14.03.2015

Veranstalter: Bayerische Sportjugend im BLSV – Kreis Neumarkt i.d.OPf.
Vorsitzende: Michaela Schaffrinski, Föhrenweg 61 a, 92318 Neumarkt
Tel. 09181/8835544, E-Mail: michaela.schaffrinski@bsj-neumarkt.de

Ausrichter: TSV 1906 Freystadt e.V., Abteilung Leichtathletik

Termin: 14. März 2015
Ort: Mehrzweckhalle Freystadt

Beginn: 12:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr - ab 11.00 Uhr Startnummernausgabe

Altersklassen/
Wettkämpfe:

U 16: M 15 - M 14 / W 15 - W 14
Vierkampf: 2x30-m Sprint, Hochsprung, Kugelstoß, 6-Rundenlauf

U 14: M 13 - M 12 / W 13 - W 12
Vierkampf: 2x30-m-Sprint, Hochsprung, Kugelstoß, 6-Rundenlauf

U 12: M 11 - M 10 / W 11 - W 10
Vierkampf: 2x30-m-Sprint, Beidbeinsprung, Medizinballstoß, 4-Rund.Lauf

U 10: M 9 - M 8 / W 9 - W 8
Vierkampf: 2x30-m-Sprint, Beidbeinsprung, Medizinballstoß, 3-Rundenlauf

U 8: Schüler-Demonstrationslauf: ab Jahrgang 2008 -2-Rundenlauf
Abschluss: 4x1-Runde-Staffel, je Verein/Schule und Jahrgang eine Staffel

Anmeldung: schriftlich bis 12.03.2015 an
Roland Mößler, Griebenbeckstr. 12, 92342 Freystadt, Tel.: 09179/965054,
Gerhard Fritsch, Kreichwichstr. 38, 92342 Freystadt, Tel.: 09179/5006,
E-mail: la-freystadt@gmx.de

Meldegebühr: Nicht BLSV-Kreis-Neumarkt i.d.OPf.: 3,00 Euro pro Teilnehmer (Vierkampf)
Ehrenpreise: Medaillen für Platz 1-3, jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

Ausbildung „Clubassistent/-in“ (32 UE) – geänderter Termin!

Club-Assistent - was ist das?

Eine Ausbildung zur Assistentin bzw. zum Assistenten für Übungsleiter/innen im Sport

Clubassistent - wie wird man das?

Mindestalter 15 Jahre

Teilnahme an einer 32 UE Ausbildung an zwei Wochenenden

Themen: Grundlagen für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, Arbeit mit Gruppen, Prävention vor Alkohol, Drogen- und Nikotinmissbrauch, Prävention vor sexuellem Missbrauch, Erlebnispädagogik, Spiele für einen Jugendabend, Planung und Organisation von Jugendveranstaltungen im Verein, Körpererfahrung und Entspannung, Trainings- und Bewegungslehre, Planung und Aufbau von Übungsstunden, Akrobatik und Jonglieren, Aufsichts- und Haftpflicht, Jugendarbeit und Mitbestimmung

Clubassistent - was bringt`s?

Jede/r Teilnehmer/in erhält den CA-Ausweis, Urkunde und bei Nachweis einer aktuellen Erste Hilfe-Ausbildung die Juleica (Jugendleiterkarte). Die Ausweise dienen als Nachweis für die Qualifikation als Partner für Jugend- und Übungsleiter und berechtigen zu verbilligter Teilnahme an Sportveranstaltungen sowie ermäßigtem Eintritt bei Freizeit, Sport- und Kultureinrichtungen. Weiterhin erhält jeder Teilnehmer ein T-Shirt mit Aufdruck „Clubassistent“.

Anmeldeschluss: 24.05.2015

Termin: 13./14.06.2015
21./21.06.2015

Ort: Mittelschule an der
Weinbergerstraße 41
92318 Neumarkt

Gebühr: 60,- Euro
(inkl. Verpflegung,
Skripte)

Anmeldung:

Sportjugend Neumarkt
Michaela Schaffrinski
Fon: 09181/8835544 oder
0175/1645035
Mail: [michaela.schaffrinski@bsj-
neumarkt.de](mailto:michaela.schaffrinski@bsj-neumarkt.de)

Fortbildung „Outdoor Klettern“ (8 UE)

Inhalte:

- Wichtige Grundlagen beim Klettern oder Bouldern
- Wer darf, wer sollte nicht klettern
- Sicherheit und Schutz
- Natur und Sport im Einklang
- Ausrüstung und Gegenstände beim Klettern
- Praxis (alternativ bei schlechtem Wetter, Indoor)

Zielgruppe:

Übungsleiter/-innen, interessierte Mitarbeiter in der sportlichen Jugendarbeit

Teilnahmevoraussetzung:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten

für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

Termin: 18.04.2015

Ort: Sportpark Sulzbach-
Rosenberg
Schießstätte 29
92237 Sulzbach-
Rosenberg

Gebühr: 25,- €

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de,
Lehrgangs-Nr.: 20305FB0115

Weitere Infos:

BSJ Bezirksgeschäftsstelle
(Kontaktdaten siehe Seite 7)

Seminar „Sport interkulturell“ (15 UE) in der Sportschule Oberhaching

Termin: 06.03. – 08.03.2015

Weitere Infos unter: www.sportintegration.de > Service > Aktuelle Termine

Termine Sportbezirk

Ausbildung zum Übungsleiter-C-Breitensport „Profil Erwachsene/Ältere“ (137 UE inkl. Prüfung)

Inhalte der Ausbildung:

- Grundlagenwissen – Was versteht man unter Breitensport?
- Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Gestaltung von Breitensportangeboten
- Kenntnisse über Planung und Umsetzung von Sportangeboten nach den Bedürfnissen verschiedener Zielgruppen
- Kenntnisse über den organisierten Sport, Sportstrukturen und Organisationsformen
- **Theorie:** Trainings- und Bewegungslehre, Methodik / Didaktik, Sportpädagogik, Sportbiologische Grundlagen, Voraussetzungen und Aufgaben des Übungsleiters, Verhalten bei Sportverletzungen, Entwicklungsphasen des Menschen, Sport und Ernährung, Sportrecht/Sportversicherung, Strukturen im organisierten Sport, Sportübergreifende Themen wie Doping, Fair play, Aggressionen im Sport, Sport und Umwelt, Kirche und Sport
- **Praxis:** Leichtathletik, Gymnastik/Funktionsgymnastik, Turnen, Schwimmen, Tanz, Große Spiele (Fußball, Handball, Volleyball, Basketball), Kleine Spiele, Koordinations- und Konditionsschulung, Trends, Einsatz von spezifischen Hand- und Kleingeräten, Förderung von Körpererfahrung und Körperbewusstsein

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- Vollendung des 17. Lebensjahres (Aushändigung der Lizenz mit Vollendung des 18. Lebensjahres)
- Erste-Hilfe-Kurs 16 Stunden (nicht älter als 2 Jahre)
- ausreichende Schwimmfähigkeiten
- Tätigkeit im Sportverein
- Volle Sporttauglichkeit

Termin: 07./08.03.2015
14./15.03.2015
21./22.03.2015
28.03. – 02.04.2015
18./19.04.2015
24./25.04.2015

Ort: Amberg

Gebühr: 220,- €
(inkl. Lehrgangsordner)

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de
Lehrgangs-Nr.: 103CE0115

Weitere Infos:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle
Fon: 0941/29726-0
Mail: geschaefsstelle@blsv-oberpfalz.de

Anmeldeschluss: 01.03.2015

Fortbildung „Präventives Training für Ballsportler“ (15 UE)

Inhalte:

Fitnessstraining zur Verletzungsprophylaxe im Handball und Volleyball; kleine sportartspezifische Spielformen; Ganzkörpergymnastik mit Bällen; Yoga für Ballsportler

Referenten:

Bezirkslehrteam

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- Übungsleiter-Lizenz vorhanden

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 15 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit
- Übungsleiter-B Sport in der Prävention
- Übungsleiter-B Sport für Ältere
- Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“

Termin: 14./15.03.2015

Ort: Amberg

Gebühr: 60,- €

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de
Lehrgangs-Nr.: 103FB0115

Weitere Infos:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle
Fon: 0941/29726-0
Mail: geschaefsstelle@blsv-oberpfalz.de

Anmeldeschluss: 06.03.2014

Fortbildung „Inline-Skating und Nordic-Blading“ (8 UE)

Inhalte:

- Technischschulung
- Spielerische Aufwärmformen
- Tipps für die Arbeit mit Gruppen

Referent:

Thomas Herold

Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

Termin: 09.05.2015

Ort: Regensburg

Gebühr: bis 16.02.15: 30,- €
ab 17.02.15: 35,- €

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de
Lehrgangs-Nr.: 103FB0215

Weitere Infos:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle
Fon: 0941/29726-0
Mail: geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de

Anmeldeschluss: 01.05.2015

Termine Sportkreise

Fortbildung „Fit und gesund in den Frühling“ (8 UE)

Inhalte:

- Pezziball: Ein gutes Hilfsmittel zur Schulung von Koordination und Gleichgewicht im Seniorenbereich.
- Gleichgewichtstraining: (Selbst)sicher durch den Alltag.
- Line- und Squaredance 50 plus: Beliebte Tanzform auch in der Gymnastikstunde.
- Wohlfühlen durch Entspannung: Gezielte Übungen für alle Bereiche der Wirbelsäule um dadurch die Rückenmuskulatur zu entlasten.

Referentinnen:

Sonja Pausch
Angelika Meiler

Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit
- Übungsleiter-B Sport in der Prävention
- Übungsleiter-B Sport für Ältere
- Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“

Termin: 21.03.2015

Ort: Weiden

Gebühr: 35,- €

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de
Lehrgangs-Nr.: 10302FB0115

Weitere Infos:

Sportkreis Weiden/Neustadt,
Angelika Meiler,
Referentin „Sport für Ältere“ und
Lehrgangsleitung,
Fon: 09602/8985,
Handy: 0160/97746131,
E-Mail: angelika.meiler@gmx.de

Anmeldeschluss: 11.03.2014

Impressum

Oberpfalz Sport Infomagazin des BLSV-Sportbezirks Oberpfalz

Herausgeber

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.
Bezirk Oberpfalz
Bezirksvorsitzender Hermann Müller

Der „Oberpfalz-Sport“ erscheint alle zwei Monate.
Redaktionsschluss für die Ausgabe 149: 01.04.2015
Erscheinungstermin: 16. Kalenderwoche 2015

Redaktion:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle
Hermann-Köhl-Str. 2
93049 Regensburg
Tel. 09 41/2 97 26-0
Fax 09 41/2 97 26-18
Mail: geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de
Homepage: www.blsv-oberpfalz.de