



## Alles Gute für 2015

Der Vorstand des BLSV-Bezirks Oberpfalz, die Mitarbeiter/-innen der Bezirksgeschäftsstelle und die Redaktion des Oberpfalz Sport wünschen allen Lesern ein gesegnetes Weihnachtsfest und alles Gute für das Sportjahr 2015.

**Hinweis: Vom 23.12. – 06.01.2015 ist die Bezirksgeschäftsstelle (Bilder oben) geschlossen.**

## Inhalt

Mindestlohn im Sportverein .....	2
BLSV übernimmt Sportversicherung für Flüchtlinge.....	2
Die neue Lebensmittel-Informationsverordnung .....	3
bayernsport-Serie „Sport ohne Altersgrenzen“ .....	3
„Ehre, wem Ehre gebührt“ .....	3
Gewinner des Wettbewerbs „frau@blsv“ ausgezeichnet .....	4
LEW Effizienzpreis 2015 .....	4
Kindersportschule „KISS“ .....	4
Aufwandsspende im Verein .....	4
Termine Sportjugend .....	5
Termine Sportbezirk .....	7
Termine Sportkreise .....	8

Die  
**Nr.1** im

**Sport**

[www.blsv-oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de)

# Mindestlohn im Sportverein

## Was ist ab 01.01.2015 zu beachten?

Ab 01.01.2015 gilt der gesetzliche Mindestlohn von 8,50 € brutto. Das Mindestlohngesetz gilt grundsätzlich auch für Vereine und Verbände als Arbeitgeber. Jeder Arbeitnehmer hat zukünftig Anspruch auf den Mindestlohn, auch geringfügig Beschäftigte (Minijob). Unwirksam sind auch Vereinbarungen, die den Anspruch des Arbeitnehmers unterschreiten. Für die Prüfung der Einhaltung der Pflichten eines Arbeitgebers zum Mindestlohn ist die Zollverwaltung (Finanzkontrolle Schwarzarbeit) zuständig.

Mit dem Mindestlohngesetz ergeben sich für den Arbeitgeber Aufzeichnungspflichten. Er muss Beginn, Ende und Dauer der täglichen Arbeitszeit seiner Arbeitnehmer innerhalb einer Woche schriftlich festhalten und diese Aufzeichnungen mindestens zwei Jahre aufbewahren. Eine Folge bei Nichteinhaltung des Mindestlohns kann im Vereinsbereich der Entzug der Gemeinnützigkeit sein.

Ausgenommen vom Mindestlohngesetz sind u. a. Selbstständige und ehrenamtlich Tätige. Deshalb gilt der Mindestlohn nicht für Ausbilder, Übungsleiter, Trainer und Betreuer, die maximal die Übungsleiterpauschale von jährlich 2.400 € erhalten und sonstige ehrenamtlich tätige Personen, die die Ehrenamtszuschale in Höhe von jährlich max. 720 € erhalten. Werden die Freibeträge überschritten, ist der Mindestlohn anzuwenden. Die Mindest-Stundenvergütung betrifft damit auch den steuerfreien Bereich, da Arbeitsverhältnisse unteilbar sind.

Bei Amateursportlern mit einer monatlichen Aufwandsentschädigung von max. 200 € wird von keiner sozialversicherungsrechtlich relevanten Beschäftigung ausgegangen, so dass der Mindestlohn keine Anwendung findet. Anders sieht dies in der Regel bei Vertragsamateuren aus. ■

### Steuerservice des BLSV für seine Mitgliedsvereine

Eine allgemeine Beratung (auch zum Thema Mindestlohn) durch den Steuerservice ist für die Mitgliedsvereine kostenfrei.

#### Bitte beachten:

Der Steuerservice kann nur von den Mitgliedsvereinen und Gliederungen des BLSV durch deren Vertretungsberechtigte (Vorstand, Präsidium, Geschäftsführung oder vom Vorstand Beauftragte) in Anspruch genommen werden, nicht jedoch durch Einzelpersonen.

#### Kontaktdaten:

[www.blsv.de](http://www.blsv.de) > Vereinsservice > Steuerservice

## BLSV übernimmt Sportversicherung für Flüchtlinge

Die Flüchtlingswelle betrifft immer mehr Regionen. Auch den organisierten Sport in Bayern stellt diese Entwicklung vor neue Herausforderungen. Viele Vereine bieten bereits spezielle Sportangebote für Flüchtlinge und Asylbewerber an. „Vor allem für Kinder und Jugendliche ist es eine schwierige Situation“, so Günther Lommer, Präsident des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV). „Sport und Bewegung können für oft traumatisierte Menschen letztlich nur eine kleine Abwechslung bieten, dennoch ist das Engagement unserer Vereine nicht hoch genug einzuschätzen.“ Damit durch dieses Engagement nicht auch noch zusätzliche finanzielle Belastungen auf die Vereine zukommen, übernimmt der BLSV die kompletten Kosten für eine pauschale Sportversicherung aller Flüchtlinge und Asylbewerber, die an Angeboten der BLSV-Mitgliedsvereine teilnehmen.

Die Versicherung ist gültig für alle BLSV-Mitgliedsvereine. Abgedeckt sind Unfall- und Haftpflichtschäden im Rahmen der aktuellen Sportversicherung, die der BLSV für seine Vereine mit der ARAG abgeschlossen hat. Wichtigstes Gebot ist dabei die unbürokratische Abwicklung. „Die teilnehmenden Personen müssen dem BLSV nicht gemeldet werden. Die Flüchtlinge und Asylbewerber benötigen keinen Mitgliedsstatus für diese Versicherung. Die Vereine sollen nicht mit zusätzlichem bürokratischem Aufwand belastet werden“, so BLSV-Präsident Günther Lommer. Sollten die Flüchtlinge und Asylbewerber allerdings länger im Verein bleiben und am Spiel- oder Mannschaftsbetrieb teilnehmen, müssen sie als Mitglieder gemeldet werden. Sonst könnte für sie keine Startberechtigung oder ein Spielerpass beantragt werden. Über diese Anmeldung sind sie dann ohnehin in der standardmäßigen Sportversicherung des BLSV versorgt. ■



**Der SV Freudenberg (Landkreis Amberg-Sulzbach) sucht für das Mädchenturnen eine/-n Übungsleiter/-in.** Die Mädchen sind zwischen 6 und 13 Jahren alt und in Gruppen von 6 - 9 und 10 - 13 Jahren eingeteilt. Die Übungsstunden finden am Freitag von 15.30 Uhr - 17.30 Uhr in der Turnhalle der Freudenberger Schule statt. Interessierte können sich beim Vorsitzenden Josef Neiß (Tel.: 09627/1242, neissjosef@t-online.de) oder Emma Zeitler (Tel.: 09627/1413) melden.

# Die neue Lebensmittel-Informationsverordnung

## Thema kann vereinzelt auch Vereine betreffen

Die Lebensmittel-Informationsverordnung (LMIV) regelt in der Europäischen Union (EU) die Kennzeichnung von Lebensmitteln. Sie wurde am 25. Oktober 2011 als Verordnung EU Nr. 1169/2011 beschlossen, gilt ab 13. Dezember 2014 verbindlich in allen Mitgliedsstaaten der EU und löst zu diesem Zeitpunkt alle nationalen Verordnungen wie z.B. in Deutschland die Lebensmittel-Kennzeichnungsverordnung ab.

Die LMIV betrifft jedoch nur Vereine, die „Lebensmittelunternehmer“ i.S.d. Verordnung sind, also den wirtschaftlichen Geschäftsbetrieb betreffen. Lebensmittelunternehmer sind nach der Verordnung auch Vereine, wenn sie regelmäßig (nicht nur gelegentlich) und mit einem gewissen Organisationsgrad Speisen entgeltlich anbieten. Vom deutschen Gesetzgeber ist eine Durchführungsverordnung in Arbeit, die näheres regeln wird. Im Zweifel fragen Sportvereine bei den zuständigen örtlichen Behörden der Lebensmittelüberwachung nach, ob die Verordnung in Ihrem Fall überhaupt greift.

Ausführliche Infos zur neuen LMIV finden Vereine auf der Internetseite des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft unter [www.bmel.de](http://www.bmel.de) > **gesunde Ernährung, sichere Lebensmittel** > **Lebensmittelkennzeichnung** ■



## bayernsport-Serie „Sport ohne Altersgrenzen“

### Vereine und die Generation 50 plus

Der bayernsport, das Verbandsmagazin des BLSV, berichtet in regelmäßigen Abständen in einer Serie über das Thema „Sport für Ältere“. Den Vereinen werden konkrete Hilfestellungen, wertvolle Informationen und erfolgreiche Praxisbeispiele wie z. B. das Sport- und Freizeitprogramm „Fit & Gesund“ der SG Hohenschambach aus der Oberpfalz vorgestellt. Die Beiträge sollen Vereine mit Tipps für die Gewinnung und Bindung der Generation 50 plus unterstützen und sie für den demographischen Wandel als Chance für die Vereinsentwicklung sensibilisieren. **Alle Artikel der Serie finden Sie unter: [www.blsv.de](http://www.blsv.de) > Sportwelten > Sport für Ältere > Archiv** ■



## „Ehre, wem Ehre gebührt“

Unter dem Motto „Ehre, wem Ehre gebührt“ stellte der BLSV-Sportkreis Amberg-Sulzbach gemeinsam mit der Kreisjugend (BSJ) am 07.11.2014 das Engagement von zehn sportbegeisterten Persönlichkeiten „gebührend“ heraus. In einer Zeit, in der es immer schwieriger wird in den Vereinen alle Positionen zu besetzen, hat es sich der BLSV wiederholt zur Aufgabe gesetzt, den noch vorhandenen fleißigen Helfern in den Vereinen ein Dankeschön zu sagen und deren Wirken im Saal der Stadtwerke Amberg öffentlich darzustellen. Folgende Persönlichkeiten wurden geehrt:

- Kategorie Kirche: **Uwe Markert** (BLSV-Verbandsplakette in Bronze)
- Kategorie Politik: **Stefan Braun** (BSJ-Ehrungsplakette in Bronze)
- Kategorie Medien: **Alfred Brönnner** (BSJ-Ehrungsplakette in Bronze)
- Kategorie Verband: **Thomas Graml** (BSJ-Ehrennadel in Gold); **Christian Schrott** (BLSV-Ehrennadel in Bronze); **Günther Bauer** (BLSV-Verdienstnadel in Gold)
- Kategorie Vereine: **Werner Aichner** (BLSV-Verdienstnadel in Gold mit Brillanten und großem Kranz); **Norbert Fischer** (BLSV-Ehrungsplakette in Gold)
- Kategorie Schulsport: **Karl-Heinz Grollmisch** (BLSV-Verdienstplakette in Bronze); **Hans Koch** (BSJ-Ehrenplakette in Bronze)
- Kategorie Lebenswerk: **Alt-OB Wolfgang Dandorfer** (Bild der Amberger Vereine) ■



# Gewinner des Wettbewerbs „frau@blsv“ ausgezeichnet

Beim BLSV-Verbandsausschuss am 22.11.2014 in München wurden die Schecks und Urkunden an die zwölf Siegervereine überreicht. Ausgezeichnet wurden die Vereine mit dem größten prozentualen Zuwachs an weiblichen Mitgliedern im Verhältnis zur Gesamtmitgliederzahl. Ziel des Wettbewerbs war es, Vereine zu motivieren, besonders im Bereich der weiblichen Mitglieder zuzulegen. **Die Frauenvertreterin des BLSV-Sportbezirks Oberpfalz, Barbara Hernes, gratuliert den beiden Gewinnervereinen aus der Oberpfalz:**

Kategorie 1 (bis 200 Mitglieder)

**3. Platz: AFC Red Devils Kümmersbruck**

Kategorie 4 (über 1.500 Mitglieder)

**3. Platz: Ski- und Wanderclub Regensburg**

Unter den 97 BLSV-Vereinen, die sich am Wettbewerb beteiligten, erreichten die beiden Vereine den mit 500 Euro dotierten dritten Platz.

## BLSV-Sportkreis Regensburg gratulierte vor Ort

Breitensportwart Caro Schönleber und 1. Vorsitzende Dr. Ursula Breitkopf freuten sich über den Scheck, der dem Ski- und Wanderclub (SWC) Regensburg durch die BLSV-Kreisvorstände Matthias Meyer, Rupert Karl und Helmut Luderer übergeben wurde. „Für uns ist der Preis Motivation, unser breitensportliches Programm in Zukunft noch weiter auszubauen, denn hier findet die Mehrheit gerade auch der weiblichen Mitglieder ihre sportliche Heimat,“ kommentiert Caro Schönleber die Ehrung des SWC. ■



# LEW Effizienzpreis 2015

## 2.500 € für Ihre Vereinskasse

Ihr Verein hat einen nachhaltigen Beitrag zum Klima- und Umweltschutz geleistet? Haben Sie Ihre Sportstätte energetisch saniert oder ein Konzept umgesetzt, das den Betrieb der Heizungsanlage regelt? Haben Sie auf dem Hallendach Ihres Vereins eine Solarthermieanlage installiert oder nutzen Sie die erneuerbaren Energien? Dann freut sich der BLSV über Ihre Bewerbung! Einsendeschluss ist der 01.02.2015. **Ausführliche Informationen und das Bewerbungsformular finden Vereinsverantwortliche unter [www.blsv.de](http://www.blsv.de) > Sportwelten > Wettbewerbe** ■



# Kindersportschule „KISS“

Zusatzqualifikation für KISS-Leiter/-Lehrkräfte in Zusammenarbeit mit der Technischen Universität München.

**Ausführliche Infos unter [www.kiss-bayern.de](http://www.kiss-bayern.de) > Service > Fortbildungen** ■



# Aufwandsspende im Verein

Ein neues BMF-Schreiben vom 25. November 2014 enthält Regelungen zur steuerlichen Anerkennung von Aufwandsspenden und Rückspenden als Sonderausgabe nach § 10b EStG.

**Zu finden unter: [www.bundesfinanzministerium.de](http://www.bundesfinanzministerium.de) > Service > Publikationen > BMF-Schreiben** ■

## Termine Sportjugend

### Ausbildung Übungsleiter C-Breitensport „Profil Kinder und Jugendliche“ (143 UE inkl. Prüfung)

#### Inhalte der Ausbildung:

- Grundlagenwissen – Was versteht man unter Breitensport?
- Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Gestaltung von Breitensportangeboten im Kinder- und Jugendbereich
- Kenntnisse über Planung und Umsetzung von Sportangeboten nach den Bedürfnissen der speziellen Zielgruppe Kinder und Jugendliche
- Kenntnisse über den organisierten Sport, Sportstrukturen und Organisationsformen
- **Theorie:** Trainings- und Bewegungslehre, Methodik / Didaktik, Sportpädagogik, Sportbiologische Grundlagen, Voraussetzungen und Aufgaben des Übungsleiters, Verhalten bei Sportverletzungen, Entwicklungsphasen des Menschen, Sport und Ernährung, Sportrecht/Sportversicherung, Strukturen im organisierten Sport, Sportübergreifende Themen wie Doping, Fair play, Aggressionen im Sport, Sport und Umwelt, Kirche und Sport
- **Praxis:** Leichtathletik, Gymnastik/Funktionsgymnastik, Turnen, Schwimmen, Tanz, Große Spiele (Fußball, Handball, Volleyball, Basketball), Kleine Spiele, Koordinations- und Konditionsschulung, Trends, Einsatz von spezifischen Hand- und Kleingeräten, Förderung von Körpererfahrung und Körperbewusstsein

#### Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- Vollendung des 16. Lebensjahres bei Lehrgangsbeginn (Aushändigung der Lizenz mit Vollendung des 18. Lebensjahres)
- Erste-Hilfe-Kurs 16 Stunden (nicht älter als 2 Jahre)
- ausreichende Schwimmfertigkeiten
- volle Sporttauglichkeit
- Erfahrung in der Vereinsarbeit

**Termin:** 27.02. – 01.03.2015  
06.03. – 08.03.2015  
13.03. – 15.03.2015  
20.03. – 22.03.2015  
28./29.03.2015  
11./12.04.2015  
25.04.2015 Prüfung

**Ort:** Roding-Mitterdorf

**Gebühr:** bis 01.01.15: 160,- €  
ab 02.01.15: 180,- €

**Anmeldung:**  
[www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de),  
Lehrgangs-Nr.: 203CKJ0115

**Weitere Infos:**  
BSJ Bezirksgeschäftsstelle  
Birgit Spangenberg  
Hermann-Köhl-Str. 2  
93049 Regensburg  
Fon: 0941/29726-15  
Mail: [geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de)

### Fortbildung „Mentales Training im Sport“ (15 UE)

#### Inhalte:

- Mentales Training im Sport
- Training der realistischen Zielsetzung und Zielerreichung
- Leistungssport bei Mädchen

#### Zielgruppe:

Übungsleiter/-innen, interessierte Mitarbeiter in der sportlichen Jugendarbeit

#### Teilnahmevoraussetzung:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

#### Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

**Anmeldeschluss:** 22.02.2015

**Termin:** 28.02. – 01.03.2015

**Ort:** Hotel Europa  
Frauenrichterstr. 173  
92637 Weiden

**Gebühr:** bis 03.01.15: 30,- €  
ab 04.01.15: 35,- €

**Anmeldung:**  
[www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de),  
Lehrgangs-Nr.: 203FB0115

**Weitere Infos:**  
BSJ Bezirksgeschäftsstelle  
(Kontaktdaten siehe oben)

## Fortbildung Spitzing 2015 (15 UE)

### Teilnehmerkreis:

Mitarbeiter/innen in der sportlichen Jugendarbeit, Übungsleiter, Jugendleiter, Betreuer aus dem Landkreis Cham und dem Bezirk Oberpfalz

### Inhalt:

- Das ABC des Übungsleiters/Jugendleiters
  - Skifahren – Spiele im Schnee – Erlebnis in der Natur
- Weitere Themen:
- Ski- und Snowboardfahren in Gruppen mit ausgebildeten Skilehrern
  - Kennenlernspiele und Quiz als Mittel der Jugendarbeit
  - Spiele, Sketch und Rollenspiel beim Hüttenabend
  - Snow and Fun: Spiele im Schnee, Fackelwanderung
  - Aufsichtspflicht und Haftung des Jugendleiters/Pistenregeln
  - Dekoratives Gestalten mit einfachen Mitteln
  - Zuschussmöglichkeiten für Jugendbildungsmaßnahmen
  - Tanzen und Singen mit Jugendlichen
  - Bei Interesse: Schneeschuhwandern/Skitouren gehen

Auskünfte bezüglich Sonderurlaub, Verdienstausfall sowie Informationen zum organisatorischen Ablauf des Lehrgangs bei Rainer Schmid (Kontaktdaten siehe rechts). Kosten für Wochenskipass von 135,- € werden im Bus eingesammelt.

### 15 UE werden angerechnet zur Verlängerung folgender ÜL-Lizenzen:

- Übungsleiter-C-Breitensport (Profile „Erwachsene und Ältere“ und „Kinder und Jugendliche“)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

**Anmeldeschluss:** 20.12.2014

**Termin:** 25.01. - 30.01.2015

**Ort:** Haus BergSee  
83727 Spitzingsee

**Gebühr:** 195,- Euro für Busfahrt, Übernachtung im BLSV-Haus BergSee (Zweibettzimmer mit Dusche/WC), Vollpension, Skripte

### Anmeldung:

[www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de),  
Lehrgangs-Nr.: 20303FB0115

### Weitere Infos:

Rainer Schmid,  
Mitterkreither Str. 2a,  
93426 Roding,  
Tel. (p.): 09461/5115  
oder (d.) 09461/949444  
Fax: 09461/949440  
Mail: [rainer.schmid@bsj-cham.de](mailto:rainer.schmid@bsj-cham.de)

## Ausbildung „Clubassistent/-in“ (32 UE)

### Clubassistent, wie wird man das?

Mindestalter 15 Jahre

Teilnahme an einer 32 UE Ausbildung an zwei Wochenenden

Themen: Spiele, Unterrichtsgespräche, Filmvorführungen, Diskussionen, Erlebnispädagogik, Bewegungskünste Akrobatik und Jonglieren, Aufsichts-, Haftpflicht- und Versicherungsfragen; Organisation und Durchführung von Maßnahmen mit Kindern und Jugendlichen, Kennenlernen neuer Sportarten, Rhetorik-Schulung

### Clubassistent - was bringt`s?

Jede/r Teilnehmer/in erhält den CA-Ausweis und bei Nachweis einer aktuellen Erste Hilfe-Ausbildung die Juleica (Jugendleiterkarte). Die Ausweise dienen als Nachweis für die Qualifikation als Partner für Jugend- und Übungsleiter und berechtigen zu verbilligter Teilnahme an Sportveranstaltungen sowie ermäßigtem Eintritt bei Freizeit, Sport- und Kultureinrichtungen. Weiterhin erhält jeder Teilnehmer ein T-Shirt mit Aufdruck „Clubassistent“.

### Hinweise:

Detaillierte Unterlagen werden Euch ca. 3 Wochen vor Lehrgangsbeginn zugesandt. Der Lehrgang ist für max. 25 Teilnehmer ausgeschrieben. Die Reihenfolge der Anmeldungen ist maßgebend.

Vereine können auch vorab Plätze reservieren, wenn die Daten bis zum **Anmeldeschluss 31. Januar 2015** nachgeliefert werden.

**Termin:** 27./28.02.2015  
06./07.03.2015  
(jeweils Freitag 16.30 Uhr bis Samstag 17.30 Uhr)

**Ort:** Waldmünchen  
(Jugendbildungsstätte)

**Gebühr:** 70,- Euro  
(inkl. Übernachtung, Vollpension, Skripte)

### Anmeldung:

Birgit Daschner  
Handy: 0173/5848876  
Mail: [birgit.daschner@bsj-cham.de](mailto:birgit.daschner@bsj-cham.de)

# Termine Sportbezirk

## Ausbildung zum Übungsleiter-C-Breitensport „Profil Erwachsene/Ältere“ (137 UE inkl. Prüfung)

### Inhalte der Ausbildung:

- Grundlagenwissen – Was versteht man unter Breitensport?
- Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Gestaltung von Breitensportangeboten
- Kenntnisse über Planung und Umsetzung von Sportangeboten nach den Bedürfnissen verschiedener Zielgruppen
- Kenntnisse über den organisierten Sport, Sportstrukturen und Organisationsformen
- **Theorie:** Trainings- und Bewegungslehre, Methodik / Didaktik, Sportpädagogik, Sportbiologische Grundlagen, Voraussetzungen und Aufgaben des Übungsleiters, Verhalten bei Sportverletzungen, Entwicklungsphasen des Menschen, Sport und Ernährung, Sportrecht/Sportversicherung, Strukturen im organisierten Sport, Sportübergreifende Themen wie Doping, Fair play, Aggressionen im Sport, Sport und Umwelt, Kirche und Sport
- **Praxis:** Leichtathletik, Gymnastik/Funktionsgymnastik, Turnen, Schwimmen, Tanz, Große Spiele (Fußball, Handball, Volleyball, Basketball), Kleine Spiele, Koordinations- und Konditionsschulung, Trends, Einsatz von spezifischen Hand- und Kleingeräten, Förderung von Körpererfahrung und Körperbewusstsein

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- Vollendung des 17. Lebensjahres (Aushändigung der Lizenz mit Vollendung des 18. Lebensjahres)
- Erste-Hilfe-Kurs 16 Stunden (nicht älter als 2 Jahre)
- ausreichende Schwimmfertigkeiten
- Tätigkeit im Sportverein
- Volle Sporttauglichkeit

**Termin:** 07./08.03.2015  
14./15.03.2015  
21./22.03.2015  
28.03. – 02.04.2015  
18./19.04.2015  
24./25.04.2015

**Ort:** Amberg

**Gebühr:** bis 15.12.14: 195,- €  
ab 16.12.14: 220,- €  
(inkl. Lehrgangsordner)

**Anmeldung:**  
[www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de)  
Lehrgangs-Nr.: 103CE0115

**Weitere Infos:**  
BLSV-Bezirksgeschäftsstelle  
Fon: 0941/29726-0  
Mail: [geschaefsstelle@blsv-oberpfalz.de](mailto:geschaefsstelle@blsv-oberpfalz.de)

**Anmeldeschluss:** 01.03.2015

## Fortbildung „Präventives Training für Ballsportler“ (15 UE)

### Inhalte:

Fitnessstraining zur Verletzungsprophylaxe im Fußball, Handball, Basketball und Volleyball; kleine sportartspezifische Spielformen

### Referenten:

Bezirkslehrteam

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- Übungsleiter-Lizenz vorhanden

**Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 15 Unterrichtseinheiten für:**

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit
- Übungsleiter-B Sport in der Prävention
- Übungsleiter-B Sport für Ältere
- Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“

**Termin:** 14./15.03.2015

**Ort:** Amberg

**Gebühr:** bis 19.12.14: 50,- €  
ab 20.12.14: 60,- €

**Anmeldung:**  
[www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de)  
Lehrgangs-Nr.: 103FB0115

**Weitere Infos:**  
BLSV-Bezirksgeschäftsstelle  
Fon: 0941/29726-0  
Mail: [geschaefsstelle@blsv-oberpfalz.de](mailto:geschaefsstelle@blsv-oberpfalz.de)

**Anmeldeschluss:** 06.03.2014

# Termine Sportkreise

## Fortbildung „Neue Trends im Frauensport“ (8 UE)

### Inhalte:

- Körpermitte: Es erwarten Dich viele Übungsideen mit den TOGU Brasils® und dem TOPANGA®, die Du in verschiedenste Kurskonzepte integrieren kannst
- Faszien-Fitness: Erfahre in diesem Workshop viele Hintergrundinformationen zum Thema Faszien!
- Eine Übung – viele Variationen: Durch den Einsatz unterschiedlicher Kleingeräte und Veränderung der Ausgangslage, erarbeiten wir abwechslungsreiche Übungsvarianten.
- Wahrnehmung – Bewusstsein: Quer durch eine Trainingsstunde über das Aufwärmen, den Haupt- bis zum Schlussteil wird der Schwerpunkt auf die Wahrnehmung und korrekte Übungsausführung gelenkt.

### Referenten:

Gabi Fastner, Group Fitness Instructor  
Barbara Hernes, Übungsleiterin für Präventions- und Rehabilitationssport

### Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

### Hinweise:

Mitzubringen sind: Brotzeit und Getränke für Mittagspause, wärmere Hallensportkleidung, Matten für Bodenübungen, großes Handtuch, gute Laune ☺ und Pünktlichkeit!

### Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit
- Übungsleiter-B Sport in der Prävention
- Übungsleiter-B Sport für Ältere
- Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“

**Termin:** 21.02.2015

**Ort:** Neutraubling

**Gebühr:** bis 27.12.14: 30,- €  
ab 28.12.14: 35,- €

### Anmeldung:

[www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de)  
Lehrgangs-Nr.: 10301FB0115

### Weitere Infos:

Sportkreis Regensburg,  
Roswitha Gstettner,  
Frauenvertreterin und  
Lehrgangsleitung,  
Tel.: 09480/833,  
Mail: [roswitha.gstettner@blsv-regensburg.de](mailto:roswitha.gstettner@blsv-regensburg.de)

**Anmeldeschluss:** 07.02.2015

## Fortbildung „Impulse-Übungen-Ideen für den Gesundheitssport“ (8 UE)

### Inhalte:

- Extensives Intervalltraining mit dem Step
- Brasil-Pilates
- Bodystyling intensiv mit Heavy Hands asymmetrisch
- Back Release – Mobilisations- und Dehntechniken für den Rücken

### Referent:

Steffi Stock, Trainerin und Ausbilderin für Fitness, Group Fitness, Body and Mind, Referentin BTW

### Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

### Wichtige Hinweise:

- Mitzubringen sind: Hallensportbekleidung und Hallenschuhe, Matte für Bodenübungen
- Selbstverpflegung

### Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit
- Übungsleiter-B Sport in der Prävention
- Übungsleiter-B Sport für Ältere
- Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“

**Termin:** 07.03.2015

**Ort:** Amberg

**Gebühr:** bis 12.12.14: 30,- €  
ab 13.12.14: 35,- €

### Anmeldung:

[www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de)  
Lehrgangs-Nr.: 10305FB0115

### Weitere Infos:

Sportkreis Amberg-Sulzbach,  
Barbara Hernes,  
Frauenvertreterin und  
Lehrgangsleitung,  
Fon: 09624/922956,  
Mail: [barbara.hernes@web.de](mailto:barbara.hernes@web.de)

**Anmeldeschluss:** 28.02.2015



## Fortbildung „Fit und gesund in den Frühling“ (8 UE)

### Inhalte:

- Pezziball: Ein gutes Hilfsmittel zur Schulung von Koordination und Gleichgewicht im Seniorenbereich.
- Gleichgewichtstraining: (Selbst)sicher durch den Alltag.
- Line- und Squaredance 50 plus: Beliebte Tanzform auch in der Gymnastikstunde.
- Wohlfühlen durch Entspannung: Gezielte Übungen für alle Bereiche der Wirbelsäule um dadurch die Rückenmuskulatur zu entlasten.

### Referentinnen:

Sonja Pausch  
Angelika Meiler

### Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

### Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten

#### für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit
- Übungsleiter-B Sport in der Prävention
- Übungsleiter-B Sport für Ältere
- Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“

**Termin:** 21.03.2014

**Ort:** Weiden

**Gebühr:** bis 27.12.14: 30,- €  
ab 28.12.14: 35,- €

### Anmeldung:

[www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de)  
Lehrgangs-Nr.: 10302FB0115

### Weitere Infos:

Sportkreis Weiden/Neustadt,  
Angelika Meiler,  
Referentin „Sport für Ältere“ und  
Lehrgangsleitung,  
Fon: 09602/8985,  
Handy: 0160/97746131,  
E-Mail: [angelika.meiler@gmx.de](mailto:angelika.meiler@gmx.de)

**Anmeldeschluss:** 11.03.2014

## Fortbildung „BLSV-Fitnessconvention“ (8 UE)

### Inhalte:

- Faszienfitness
- Flacher Bauch, starker Rücken
- Rückenfit mit dem Ballkissen
- Coretraining
- Aktiv und beweglich 50/60+
- News und Trends

### Referenten:

Gabi Fastner, Group Fitness Instructor

### Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

### Wichtige Hinweise:

Bitte Matten, Vesper und Getränke für die Pause und Hallensportkleidung mitbringen. Kaffee und Obst gibt es vor Ort.

### Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten

#### für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit
- Übungsleiter-B Sport in der Prävention
- Übungsleiter-B Sport für Ältere
- Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“

**Termin:** 22.03.2015  
von 09.00 bis 16.00 Uhr

**Ort:** Neumarkt

**Gebühr:** bis 29.12.14: 30,- €  
ab 30.12.14: 35,- €

### Anmeldung:

[www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de)  
Lehrgangs-Nr.: 10306FB0115

### Weitere Infos:

Sportkreis Neumarkt,  
Elfriede Reimann,  
Frauenvertreterin und  
Lehrgangsleitung,  
Fon: 09188/2467 (ab 15.00 Uhr)  
Mail: [yoga-ellie@web.de](mailto:yoga-ellie@web.de),

**Anmeldeschluss:** 09.03.2015

## Fortbildung "Groupfitness als Fitnesserlebnis" (5 UE)

### Inhalte:

- Cardio Workout - die perfekte Mischung aus den angesagtesten Tanzrends, kombiniert mit brandaktuellen Sounds.
- Coretraining - in Theorie und Praxis.
- Body and Mind: Yoga-, Tai Chi- und Pilates gehen hier eine Verbindung ein
- Intervalltraining

### Referentin:

Carina Obermeier, Aerobic- und Fitness-Instructor

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

### Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 5 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

**Termin:** 22.03.2015

**Ort:** Burglengenfeld

**Gebühr:** bis 29.12.14: 30,- €  
ab 30.12.14: 35,- €

### Anmeldung:

[www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de)  
Lehrgangs-Nr.: 10304FB0115

### Weitere Infos:

Sportkreis Schwandorf,  
Silvia Sussbauer, Frauenvertreterin  
und Lehrgangsleitung,  
Mail: [silvia.sussbauer@web.de](mailto:silvia.sussbauer@web.de)

**Anmeldeschluss:** 20.02.2014

Einzelexemplare des Jahresprogramms  
„Bildung im Sport 2015“ können solange der  
Vorrat reicht bei der Bezirksgeschäftsstelle  
angefordert werden:

[geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de)

Die Broschüre zum Download finden Sie  
unter: [www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de)



## Impressum

### Oberpfalz Sport Infomagazin des BLSV-Sportbezirks Oberpfalz

#### Herausgeber

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.  
Bezirk Oberpfalz  
Bezirksvorsitzender Hermann Müller

Der „Oberpfalz-Sport“ erscheint alle zwei Monate.  
Redaktionsschluss für die Ausgabe 148: 01.02.2015  
Erscheinungstermin: 7. Kalenderwoche 2015

#### Redaktion:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle  
Hermann-Köhl-Str. 2  
93049 Regensburg  
Tel. 09 41/2 97 26-0  
Fax 09 41/2 97 26-18  
Mail: [geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de)  
Homepage: [www.blsv-oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de)