



**Tag des Deutschen Sportabzeichens
25. Juli 2014 in Regensburg (RT-Sportgelände)
Vereinsgruppen sind herzlich willkommen!**

www.blsv.de/sportabzeichen-tour-regensburg

In Regensburg mit dabei:



Gerd Schönfelder, 16-facher Paralympics-Sieger



Miriam Höller, Actionmodel und Stuntfrau

Weitere Infos auf Seite 2

Inhalt

Tag des Deutschen Sportabzeichens	2
Verdienstmedaille für Rupert Karl	3
Sportabzeichen-Sportfest in Parsberg	3
BLSV-Hochwasserhilfe.....	3
Vereinswettbewerbe und Medienpartnerschaft.....	4
31. Regensburger Altstadtlauf.....	4
Viel in der Jugendarbeit bewegt.....	5
BAERchen-Folgekooperationen	5
Termine Sportjugend	5
Termine Sportkreise	9
Termine Sportbezirk	10

Die
Nr.1 im

Sport

www.blsv-oberpfalz.de

Tag des Deutschen Sportabzeichens

Regensburgs Oberbürgermeister Joachim Wolbergs übernimmt Schirmherrschaft

Die Sportabzeichen-Tour des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) findet dieses Jahr zum zehnten Mal statt. Der Bayerische Landes-Sportverband (BLSV) hatte sich mit Regensburg als bayerischen Tour-Stop beworben und den Zuschlag erhalten. „Wir haben uns wahnsinnig über die Nachricht aus Frankfurt gefreut“, so Franz Hohenleutner vom BLSV-Sportbezirk Oberpfalz, der das Breitensportevent federführend mit Unterstützung des Regensburger Sportamts organisiert. Ziel der Veranstaltung ist es, möglichst viele Menschen für das Deutsche Sportabzeichen zu begeistern. Dazu sind neben Schulen, Vereinen, Behinderteneinrichtungen und Firmen auch die gesamte Bevölkerung und vor allem Familien eingeladen, am letzten Freitag vor den großen Ferien zur Städtischen Sportanlage am Oberer Wöhrd (RT-Gelände) zu kommen.

Beim Tour-Stop in Regensburg unter der Schirmherrschaft von Oberbürgermeister Joachim Wolbergs mit dabei sind auch drei hochrangige Sportbotschafter des Sportabzeichens, der 16-fache Paralympics-Sieger Gerd Schönfelder für die Sparkassen-Finanzgruppe, der ehemalige Weltklasse-Zehnkämpfer Frank Busemann für kinder+Sport sowie Actionmodel und Stuntfrau Miriam Höller für Ernsting's family. Mit dabei sein werden auch Trimmy, das Maskottchen des DOSB sowie der ein oder andere regionale Sportstar. „Wer bei so einem Sportevent in Regensburg natürlich nicht fehlen darf, ist die Stimme Ostbayerns, Armin Wolf“, so Hohenleutner. Er wird zusammen mit Andree Pfitzner von Radio Bremen die Veranstaltung moderieren.

Attraktives Rahmenprogramm

Neben der Abnahme des Deutschen Sportabzeichens für Kinder, Jugendliche und Erwachsene sowie für Menschen mit Behinderung wartet auf die Besucher ein großes Rahmenprogramm mit vielfältigen Spiel- und Mitmachangeboten. So können Jung und Alt beispielsweise am Familien-Parcours teilnehmen, ihre Fitness testen, Zirkusluft schnuppern, an der Reaktionswand oder dem exotischen Spiel Cornehole ihre Koordination überprüfen oder sich beim klassischen Sackhüpfen oder Staffellauf austoben. Dass dem BLSV und der Stadt Regensburg das Thema „Inklusion“ wichtig ist, zeigt auch die Einbindung des Behinderten- und Rehabilitations-Verbandes Bayern (BVS), der an diesem Tag die Abnahme für Menschen mit Behinderung organisiert. So lautet denn auch das Motto für den 25. Juli: Sportabzeichen für alle – mit allen!

Ganz druckfrisch ist auch der Flyer zur Bewerbung des Tages. Bei der letzten Besprechung am 04. Juni stellte das Organisationsteam diesen vor. Darauf abgedruckt sind neben den wichtigsten Infos zum Sportabzeichentag auch die Leistungstabellen. „So erhalten Interessierte einen Einblick, in welchen Sportarten welche Leistungen für Bronze, Silber und Gold zu erbringen sind“, erläutert Maria Zwickelpflug, die Sportabzeichen-Referentin des Sportbezirks Oberpfalz. Insbesondere für die Schüler ist das Sportabzeichen eine tolle Motivation, ihre Fitness zu testen. So freut es die Organisatoren umso mehr, dass bereits zehn Schulen mit rund 800 Schülern ihre Teilnahme zugesagt haben. Weitere Schulen können sich gerne bei Interesse noch melden.

Noch Helfer gesucht

„Insgesamt erwarten wir über den Tag verteilt 2.000 Teilnehmer auf dem Gelände“, so BLSV-Bezirksvorsitzender Hermann Müller, der als einer der Ersten die Bewerbung von Regensburg forciert hatte. „Für den reibungslosen Ablauf sowie für den Auf- und Abbau der Eventmodule, Aktionsstände und Abnahmestationen brauchen wir rund 50 Helferinnen und Helfer, die mindestens 16 Jahre alt sein sollten.“ Müller appelliert vor allem an die Sportvereine, sich noch mit Helfer-Teams einzubringen: „Im Gegenzug möchten wir den Vereinen Gutes tun und sie je nach Anzahl und Einsatz der Helfer mit einem Zuschuss an die Vereinskasse unterstützen. Zusätzlich erhalten alle Helfer ein T-Shirt der DOSB-Sportabzeichen-Tour 2014 und freie Verpflegung an diesem Tag. Alle Helfer sind nach Veranstaltungsende und Abbau zu einem gemütlichen Beisammensein (Helferfest) auf dem Gelände eingeladen.“



Tag des Deutschen Sportabzeichens

Termin:

25. Juli 2014
von 08.30 – 17.00 Uhr

Ort:

Städtische Sportanlage am Oberen Wöhrd mit Wöhrdbad (RT-Gelände)
Schopperplatz 6
93047 Regensburg

Veranstalter:

Deutscher Olympischer Sportbund (DOSB)

Ausrichter:

Bayerischer Landes-Sportverband e. V. (BLSV), Sportamt der Stadt Regensburg

Schirmherr:

Oberbürgermeister Joachim Wolbergs

Moderation:

Armin Wolf von Radio Charivari und Andree Pfitzner von Radio Bremen/NDR

Nationale Förderer:

Sparkassen-Finanzgruppe, BKK24, Ernsting's family, kinder+Sport

Partner der Sportabzeichen-Tour: Bionade**Regionale Förderer:**

Sozial- und Sportstiftung der Stadtwerke Regensburg, REWAG, Sparkasse Regensburg, Radio Charivari

Weitere Infos/Kontakt:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle
Fon: 0941/297260
Mail: geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de

Programm unter:

www.blsv.de/sportabzeichen-tour-regensburg

Verdienstmedaille für Rupert Karl

Eine hohe Auszeichnung wurde jetzt dem stv. Vorsitzenden des BLSV-Sportkreises Regensburg, Rupert Karl, zu teil. Im Namen von Bundespräsident Joachim Gauck überreichte ihm der Regensburger Oberbürgermeister Hans Schaidinger die Verdienstmedaille des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland.

Seit seinem 16. Lebensjahr ist Rupert Karl im Sportkreis Regensburg ehrenamtlich im Sport tätig. Im Grunde übte er fast jede Tätigkeit im Fußballbereich seines Heimatvereines SC Regensburg von Jugendtrainer bis hin zum Jugendleiter aus. Er war auch der Initiator des Mädchen- und Damenfußballs beim SC Regensburg. Die Erste Damenmannschaft spielte bereits in der 2. Bundesliga. Aber nicht nur im Verein war Rupert Karl engagiert. Er war über einige Jahrzehnte in der Bayerischen Sportjugend - Kreis Regensburg tätig, über ein Jahrzehnt als deren Leiter. Seit 2004 ist er stv. BLSV-Kreisvorsitzender sowie beim Bayerischen Fußball-Verband seit vielen Jahren u. a. als Vorsitzender des BFV-Kreises Regensburg und Kreisspielleiter aktiv.

BLSV-Bezirksvorsitzender Hermann Müller und Kreisvorsitzender Matthias Meyer gratulieren Rupert Karl zu dieser Auszeichnung und sagen „Danke schön“ für seinen herausragenden Einsatz zum Wohle des Sports. ■



Sportabzeichen-Sportfest in Parsberg

Auch Behinderte sind am 5. Juli willkommen

Am **Samstag, 05.07.2014** veranstalten der BLSV-Kreis Neumarkt und der BVS-Bezirk Oberpfalz wieder das große BLSV-Sportabzeichen-Sportfest des Landkreises. Die Schirmherrschaft hat Herr Staatssekretär und MdL Albert Füracker übernommen. Teilnehmen können Kinder, Jugendliche, Erwachsene und auch Menschen mit Behinderung, also jeder. Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich. Die Veranstaltung ist auch für Familien und Ungeübte bestens geeignet. Menschen mit Behinderungen können die Leistungen unter Behinderten-Bedingungen ablegen. Besonders geschulte Prüfer des BVS werden dafür anwesend sein.

Es sind vier Disziplinen aus den Bereichen Laufen, Werfen/Stoßen und Springen zu absolvieren. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und eine Medaille. **Das Sportfest läuft von 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr** - bei fortwährendem Einlass - auf dem **Gymnasium-Sportplatz in Parsberg**. Einfach vorbeikommen und mitmachen. Auskünfte erteilen BLSV-Kreisvorsitzender Robert Hoidn unter Tel.: 09492/6135 und Kreisreferent für das Sportabzeichen, Simon Gruber, unter Tel.: 09181/43737. ■



BLSV-Hochwasserhilfe

Nach der furchtbaren Hochwasserkatastrophe, die im letzten Jahr 2013 auch viele bayerische Sportvereine getroffen hat, hat der BLSV nun die Verteilung der zur Verfügung stehenden Gelder aus dem BLSV-Sonderfond abgeschlossen.

Sportkreisvorsitzender Matthias Meyer und Stellvertreter Helmut Luderer konnten vier vom Hochwasser betroffene Vereine aus dem Sportkreis Regensburg mit einer finanziellen Unterstützung überraschen. Folgende Vereine waren vom Hochwasser des Regen und des Wenzenbaches betroffen gewesen: 1.000 Euro erhielten die SG Walhalla Regensburg, der SC Regendorf, und die DJK Nord Regensburg, 500 Euro erhielt der SV Wenzenbach. ■



Vereinswettbewerbe und Medienpartnerschaft

Wettbewerb Quantensprung 2020

Überzeugen Sie mit Ihrem Konzept und gewinnen Sie bis zu 5000 Euro für ihre Vereinskasse. Mit diesem Wettbewerb belohnen Lotto Bayern und BLSV Sportvereine, die sich mit innovativen Ideen und außergewöhnlichen Aktionen auszeichnen. Gesucht werden Vereine, die mit attraktiven Angeboten neue Mitglieder gewinnen oder mit zukunftsorientierten Projekten auf sich aufmerksam machen. Die besten Projekte werden mit jeweils bis zu 5.000 € gefördert. Die Bewerbungsunterlagen stehen als interaktive PDF zum Download bereit unter:

<http://www.blsv.de/blsv/vereinsservice/wettbewerb-quantensprung-2020.html>



Wettbewerb Sterne des Sports

Die „Sterne des Sports“ sind in eine neue Wettbewerbsrunde gestartet. In der Oberpfalz nimmt die **Volksbank Regensburg** teil. Neben attraktiven Geldprämien erhalten Sie mit einer Bewerbung die Chance, die Bekanntheit Ihres Vereins und auch Ihrer eingereichten Maßnahme deutlich zu steigern. Die „Sterne des Sports“ sind eine Initiative des Deutschen Olympischen Sportbundes und der Volksbanken Raiffeisenbanken; Sie zeichnen Sportvereine und ihre vielen ehrenamtlichen Helfer für ihr gesellschaftliches Engagement aus.

Weiterführende Informationen erhalten Sie bei Ihrer Volksbank oder Raiffeisenbank vor Ort sowie auf der Homepage www.sterne-des-sports.de



Breitensport in SAT.1 BAYERN

SAT.1 Bayern wird sich ab dem 01. Oktober 2014 künftig verstärkt mit Themen des Breitensports beschäftigen. Der BLSV ist dazu eine Kooperation mit dem TV-Sender eingegangen. Jeden Samstag stellt SAT.1 Bayern Themen des Breitensports in Bayern vor. Gezeigt werden sollen Bayerns interessanteste Vereine und Verbände, die außergewöhnlichsten Sportarten und die Menschen dahinter. SAT.1 Bayern schenkt allen Vereinen und Verbänden, bei denen das SAT.1-Bayern-Team gedreht hat, einen exklusiven Film. Wer also mit seinem sportlichen Thema ins Fernsehen kommen will, kann sich ganz einfach im Internet anmelden unter:

www.sat1bayern.de/breitensport ■

31. Regensburger Altstadtlauf

Erleben und genießen Sie die Schönheit und Ruhe der Regensburger Parks sowie der historischen Innenstadt. Die ca. 7,5 Kilometer lange Laufstrecke des Regensburger Altstadtlaufes ist nicht zu anspruchsvoll – aber sehr beeindruckend. Am **Sonntag, den 13. Juli 2014 ab 10 Uhr** werden Läuferinnen und Läufer vom RT-Gelände am Oberen Wöhrd aus auf die Strecke geschickt. Für das leibliche Wohl und die Getränkeversorgung ist bestens gesorgt. Alle Teilnehmer erhalten Erinnerungsnadeln und Urkunden und können an einer Verlosung teilnehmen. Der Lauftag beginnt ab 8:30 Uhr mit der Startnummernausgabe. Um 10 Uhr erfolgt der Start. Herzlich Willkommen sind besonders Vereins- und Laufgruppen sowie Familien. Anmeldeschluss ist der 27. Juni 2014. Danach sind nur noch Nachmeldungen am Veranstaltungstag vor Ort möglich.

Weitere Infos/Anmeldung: www.altstadtlauf-regensburg.de



BSJ Oberpfalz im BLSV



Viel in der Jugendarbeit bewegt

Die BSJ Bezirksjugendleitung verabschiedet Oliver Hanif. Dem Bezirksjugendring gehört künftig Philipp Seitz an.

Der 22-jährige Philipp Seitz (im Bild rechts) vertritt die Oberpfälzer Sportjugend künftig in der Vorstandschaft des Bezirksjugendrings. Die Delegierten der Oberpfälzer Jugendverbände wählten Seitz bei der Tagung des Bezirksjugendrings in Regensburg zum Nachfolger des ausgeschiedenen Oliver Hanif. Der Oberpfälzer Bezirksjugendring ist der Zusammenschluss der Jugendverbände in der Oberpfalz, in denen annähernd 200.000 Kinder und Jugendliche organisiert sind. „Ich freue mich auf diese neue Aufgabe und möchte mich insbesondere für die politische Teilhabe von Jugendlichen stark machen“, betonte Seitz, der auch Vorsitzender des Regensburger Stadtjugendrings ist und der Regensburger BSJ-Kreisjugendleitung angehört.



Oliver Hanif (im Bild links) gehörte dem Bezirksjugendring ebenfalls sieben Jahre lang für die Sportjugend an und stellte sein Amt aus beruflichen Gründen zur Verfügung. Die Vorsitzende der Oberpfälzer Sportjugend, Eva Berzl, dankte Oliver Hanif für sein jahrelanges Engagement in der Jugendarbeit und sprach ihm ein großes Kompliment aus. „Du hast durch deinen großen Einsatz in der Sportjugend und im Bezirksjugendring viel bewegt“, lobte sie. Hanif war zudem Mitglied der Bezirks-Sportjugend und unterstützte auch die Aktivitäten der Kreisjugendleitung. Der Sportjugend will Hanif auch weiterhin treu bleiben, kündigte er an. Dem neugewählten Philipp Seitz wünschte Eva Berzl eine glückliche Hand und viel Freude in der neuen Funktion.

BAERchen-Folgekooperationen

Henger Sportverein mit dem Kindergarten St. Elisabeth

SV Höhenberg mit dem Kindergarten St. Helena

FC Miltach mit dem Gemeindecindergarten Miltach



Termine Sportjugend

Spiel ohne Grenzen

Samstag, 05.07.2014 um 13.00 Uhr auf dem Sportgelände der SpVgg Eschlkam

Die BSJ-Cham veranstaltet in Zusammenarbeit mit der SpVgg Eschlkam eine kostenlose Multicup-Veranstaltung für Kinder und Jugendliche. Die Teilnehmer der Teams müssen Mitglied in einem Sportverein sein, der Mitglied im BLSV ist. Einheitliche Mannschaftstrikots sind erwünscht. Eine Mannschaft besteht aus 6 Teilnehmern.

Weitere Infos/Anmeldeformular über:

David Messerer

Fon: 0170/8948204

Mail: davidmesserer@aol.com

Meldeschluss: **01.07.2014**

Ausbildung Übungsleiter-B „Sport im Elementarbereich (3-6 Jährige)“ (60 UE inkl. Prüfung)

Inhalte der Ausbildung:

Theorie: Grundlagen frühkindlicher Bewegungserziehung, Spielverhalten von Kindern, Belastbarkeit von Kindern, Sportmotorische Entwicklung, Konditionelle und koordinative Fähigkeiten, Psychomotorik, Ernährung und Bewegung, Lernverhalten von Kindern, Planung u. Aufbau einer Übungsstunde für Kinder, Lehrversuche / Lehrübung – Organisatorisches, Haltungs- und Bewegungsauffälligkeiten, Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom (ADS), Gewalt im Sport, Aufsichtspflicht und Haftung, Versicherungsfragen, Bewegungskindergärten, Organisation eines Spielfestes

Praxis: Spielideen für und mit allen Sinnen, verschiedene Spielformen und –arten, Kennenlernspiele, Kleine Spiele, Kreatives Spielen, Musik und Bewegung, Körpererfahrung, Materialerfahrung, Sozialerfahrung, Großgeräte für Kleine, Bewegungslandschaften, „Schwimmen“ im Elementarbereich, Entspannung

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- Übungsleiter-C oder Trainer-C der 1. Lizenzstufe, Erzieher/-innen, Pfleger/-innen oder adäquate pädagogische Ausbildung

Termin: 19.09. – 21.09.2014
27.09. – 28.09.2014
11.10.2014 (Prüfung)

Ort: Regensburg

Gebühr: 120,- Euro

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de,
Lehrgangs-Nr.:
203_UEL_B_SIE_01_14

Weitere Infos:

BSJ Bezirksgeschäftsstelle
Birgit Spangenberg
Hermann-Köhl-Str. 2
93049 Regensburg
Fon: 0941/29726-15
Mail: geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de

Ausbildung Übungsleiter C-Breitensport „Profil Kinder und Jugendliche“ (143 UE inkl. Prüfung)

Inhalte der Ausbildung:

- Grundlagenwissen – Was versteht man unter Breitensport?
- Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Gestaltung von Breitensportangeboten im Kinder- und Jugendbereich
- Kenntnisse über Planung und Umsetzung von Sportangeboten nach den Bedürfnissen der speziellen Zielgruppe Kinder und Jugendliche
- Kenntnisse über den organisierten Sport, Sportstrukturen und Organisationsformen
- **Theorie:** Trainings- und Bewegungslehre, Methodik / Didaktik, Sportpädagogik, Sportbiologische Grundlagen, Voraussetzungen und Aufgaben des Übungsleiters, Verhalten bei Sportverletzungen, Entwicklungsphasen des Menschen, Sport und Ernährung, Sportrecht/Sportversicherung, Strukturen im organisierten Sport, Sportübergreifende Themen wie Doping, Fair play, Aggressionen im Sport, Sport und Umwelt, Kirche und Sport
- **Praxis:** Leichtathletik, Gymnastik/Funktionsgymnastik, Turnen, Schwimmen, Tanz, Große Spiele (Fußball, Handball, Volleyball, Basketball), Kleine Spiele, Koordinations- und Konditionsschulung, Trends, Einsatz von spezifischen Hand- und Kleingeräten, Förderung von Körpererfahrung und Körperbewusstsein

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- Vollendung des 16. Lebensjahres bei Lehrgangsbeginn (Aushändigung der Lizenz mit Vollendung des 18. Lebensjahres)
- Erste-Hilfe-Kurs 16 Stunden (nicht älter als 2 Jahre)
- ausreichende Schwimmfertigkeiten
- volle Sporttauglichkeit
- Erfahrung in der Vereinsarbeit

Termin: 26.09. – 28.09.2014
10.10. – 12.10.2014
17.10. – 19.10.2014
24.10. – 26.10.2014
08./09.11.2014
15./16.11.2014
29.11.2014 Prüfung

(Hinweis: an den Freitagen Beginn jeweils ab 18.00 Uhr)

Ort: Tirschenreuth

Gebühr: 160,- Euro

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de,
Lehrgangs-Nr.:
203_UEL_C_KI_J_02_14

Weitere Infos:

BSJ Bezirksgeschäftsstelle
Birgit Spangenberg
Hermann-Köhl-Str. 2
93049 Regensburg
Fon: 0941/29726-15
Mail: geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de

Fortbildung (AEJ) „Tolle Tipps für Trainer“ (8 UE)

Themen:

- Kleine Spiele – Anregungen für die Praxis
- Gesundheit und Bewegung – Koordinationstraining und Laufschiene
- Ballspiele machen Spaß
- Training richtig planen und gestalten – theoretische Vorüberlegungen
- Tolle Tipps für Trainer für Jugendarbeit im Sportverein – sinnvolle Freizeitangebote und Übersportliches
- Nutzung neuer Medien

Referenten der Sportjugend Regensburg:

Miriam Deml, Detlef Staude, Armin Strauß und Willi Meier

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

Termin: 06.09.2014
Beginn: 09.00 Uhr

Ort: TB Regensburg
Jahnstraße
93128 Regensburg

Gebühr: keine
(Mittagessen inklusive)

Anmeldung bis 02.09.2014:

Sportjugend Regensburg
Detlef Staude
Fon: 0175/8116792
Mail: detlef.staude@sportjugend-regensburg.de

23. BSJ-Schwimmtag im Freibad Roding Samstag, 12.07.2014 von 09.00 – ca. 13.00 Uhr

Die BSJ-Cham veranstaltet einen Schwimmtag (Multicup) und lädt Kinder und Jugendliche ein, an den verschiedenen Wettbewerben (Einzel und Staffel) teilzunehmen. Die Teilnehmer müssen Mitglied in einem Sportverein sein, der Mitglied im BLSV ist.

Weitere Infos/Anmeldung Einzelstarts bis 07.07.2014:

Rainer Schmid

Fon: 09461/5115 (p.) oder 09461/949444 (d.)

Mail: rainer.schmid@bsj-cham.de

Staffelmeldungen sind am 12.07.2014 bis 09.30 Uhr vor Ort möglich.



Fortbildung (AEJ) „Geocaching“ (8 UE)

Inhalte:

- Einführung ins Geocaching und das System der Geokoordinaten
- Handhabung von GPS-Geräten
- Geocaching in der Praxis: Wir machen einen kleinen Multi-Cache
- Vermittlung von Hintergrundwissen zum Geocaching
- Ideen und Anregungen für das Anlegen und Entwickeln eines eigenen Caches
- Hinweise für die Umsetzung in der Praxis mit Gruppen

Bitte wetterfeste Kleidung und Schreibsachen mitbringen.

Referent:

Jürgen Liegl

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

Termin: 19.07.2014
09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Neumarkt,
Landesgartenschau-
gelände

Gebühr: 20,- Euro
(Mittagessen inklusive)

Anmeldung:

Susi Schrauß
Fon: 09181/9695
Mail: susi.schrauß@bsj-neumarkt.de

Fortbildung (AEJ) „Bewegt in die Zukunft“ (Outdoor)

Inhalt:

Die Sportjugend Regensburg bietet in den Sommerferien ein Outdoor-Wochenende mit einem spannenden Programm an, bei dem Spaß großgeschrieben wird. Die Anreise erfolgt mit der Bahn nach Lenggries. Die dortige Jugendherberge verfügt über ein großzügig gestaltetes Außengelände mit Beachvolleyballfeld, Fußballfeld und Lagerfeuerstelle. In der Nähe befindet sich auch ein Freibad.

Geplant ist viel Sportpraxis in der Natur / im Freien zum Thema „Umwelt- und Naturschutz“. Von weiteren Aktivitäten und theoretischen Inputs umrahmt, möchten wir Dich über die nachhaltige Sportnutzung in natursensiblen Räumen informieren, mit dem regionalen Naturreich vertraut machen und Schlüsselqualifikationen für die sportliche Jugendarbeit vermitteln.

Zielgruppe:

Junge Mitarbeiter in der sportlichen Kinder- und Jugendarbeit ab 15 Jahren

Hinweise:

- Unbedingt mitzunehmen sind Fahrrad oder Mountainbike, Badehose/Badeanzug, Sonnencreme, feste Schuhe, Regenjacke, handtuch und Sportsachen.
- Da die Teilnehmerzahl auf 12 Personen begrenzt ist wird um baldige Anmeldung gebeten! (Teilnahme in der Reihenfolge der Anmeldung)

Termin: 01.08. – 03.08.2014

Ort: Lenggries

Gebühr: 20,- Euro (enthalten sind Programm und Vollverpflegung)

Anmeldebogen über:

Detlef Staude
Fon: 0175/8116792
detlef.staude@sportjugend-regensburg.de

Ausbildungen zum Clubassistenten (32 UE)

Termin: 25. - 27.07.2014
01. - 03.08.2014

Ort: Schwandorf und Saltendorf (Teublitz)

Gebühr: 30,- € inkl. Übernachtung und Verpflegung

Anmeldung :
Sportjugend Schwandorf
Gabriele Raab
Fon: 09471/21813 o.
0160/97281125
Mail: FR976@t-online.de

Termin: 19./20.09.2014
26./27.09.2014

Ort: Waldmünchen

Gebühr: 70,- € inkl. Übernachtung und Verpflegung

Anmeldung :
Sportjugend Cham
Birgit Daschner
Fon: 09972/259955 o.
0173/5848876
Mail: birgit.daschner@bsj-cham.de

Inhalte:

- Rechtliche Grundlagen der Jugendarbeit
- Pädagogik, Psychologie, Soziologie
- Formen des Lernens
- Aufsichts- und Sorgfaltspflicht
- Gesundheit und Fitness
- Bewegung kreativ gestalten
- Spiele und Körpererfahrung

Hinweis: Mindestalter ist 15 Jahre

Nach Deiner erfolgreichen Teilnahme bekommst Du eine Clubassistenten-Card und eine Urkunde. Die Ausweise dienen als Nachweis für die Qualifikation als Partner für Jugend- und Übungsleiter.

Termine Sportkreise

„Fit über 50“ – Gesund durch Bewegung

05.07.2014 im Mittelbayerischen Rehaszentrum in Bad Kötzing

Beginn: 09.45 Uhr Ende: 15.00 Uhr

Das Mittelbayerische Rehabilitationszentrum in Bad Kötzing, der BLSV-Kreis Cham und der Turngau Oberpfalz Süd laden Sie herzlich zu dieser Veranstaltung ein. Auch Gruppen sind willkommen.

Programm:

- Kneipp-Dich-Fit
- Gelenkschonende Bewegung
- Blutdruckmessung
- Rückenschonende Gymnastik
- Altersgerechte Kraftübungen an Fitnessgeräten, v.a. für Männer
- Gehirnjogging
- Venenmobil mit Infos und Venenkurztest
- Aqua-Fitness
- Gymnastik mit und ohne Gerät
- Senioren tanzen gerne
- Qi Gong und Yoga
- Gemütliches Beisammensein, Mittagessen, Kaffee und Kuchen



Leitung, Informationen und Anmeldung (bis 27.06.2014):

Arnold Lindner

Fon/Fax: 09972/1490

Mail: arnold.lindner@gmx.de

Die Teilnehmerzahl ist auf 100 Personen begrenzt. Die Plätze werden nach Eingangsdatum vergeben. Es werden nur nicht angenommene Teilnehmer informiert. Den **Flyer** mit dem gesamten Programmablauf und die Rückantwort zur Anmeldung finden Sie auf der Startseite unter www.blsv-oberpfalz.de oder erhalten Sie über die Bezirksgeschäftsstelle.

Fortbildung "Das bewegte Gehirn" - Orientierungslauf (5 UE)

Inhalte:

- Theoretische Einführung in das Thema Orientierungslauf in der Halle und im Freien
- Aufwärmen und Stretching
- Durchführung verschiedener Orientierungslaufmöglichkeiten in der Halle
- Tipps zur Organisation und Durchführung (Theorie) eines Orientierungslaufes. Hilfe bei der Erstellung von Karten und Vorstellung von Lehrmaterial.
- Durchführung verschiedener Orientierungslaufmöglichkeiten im Freien
- Reflektionsrunde und Materialaustausch/ Sicherheitsaspekte

Referentin:

Sigrid Markgraf-Rank

Hinweis:

Bitte Sportsachen, der Witterung angepasst mitnehmen. Außerdem Turnschuhe für Halle und Außenanlagen + Schreibsachen.

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 5 Unterrichtseinheiten

für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

Termin: 12.07.2014
von 09.00 bis 14.00 Uhr

Ort: Haus des Guten Hirten
(Turnhalle)
Ettmannsdorfer Str. 131
92421 Schwandorf

Gebühr: 20,- €

Anmeldung:

Sportkreis Schwandorf,
Sigrid Markgraf-Rank,
Seniorenvertreterin und
Lehrgangsleitung,
Mail: sigrid.rank@hdgh.de

Anmeldeschluss: 01.07.2014

Termine Sportbezirk

Ausbildung zum Übungsleiter-C-Breitensport „Profil Erwachsene/Ältere“ (137 UE inkl. Prüfung)

Inhalte der Ausbildung:

- Grundlagenwissen – Was versteht man unter Breitensport?
- Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Gestaltung von Breitensportangeboten
- Kenntnisse über Planung und Umsetzung von Sportangeboten nach den Bedürfnissen verschiedener Zielgruppen
- Kenntnisse über den organisierten Sport, Sportstrukturen und Organisationsformen
- **Theorie:** Trainings- und Bewegungslehre, Methodik/Didaktik, Sportpädagogik, Sportbiologische Grundlagen, Voraussetzungen und Aufgaben des Übungsleiters, Verhalten bei Sportverletzungen, Entwicklungsphasen des Menschen, Sport und Ernährung, Sportrecht/Sportversicherung, Strukturen im organisierten Sport, Sportübergreifende Themen wie Doping, Fair play, Aggressionen im Sport, Sport und Umwelt, Kirche und Sport
- **Praxis:** Leichtathletik, Gymnastik/Funktionsgymnastik, Turnen, Schwimmen, Tanz, Große Spiele (Fußball, Handball, Volleyball, Basketball), Kleine Spiele, Koordinations- und Konditionsschulung, Trends, Einsatz von spezifischen Hand- und Kleingeräten, Förderung von Körpererfahrung und Körperbewusstsein

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- Vollendung des 17. Lebensjahres (Aushändigung der Lizenz mit Vollendung des 18. Lebensjahres)
- Erste-Hilfe-Kurs 16 Stunden (nicht älter als 2 Jahre)
- ausreichende Schwimmfähigkeiten
- Tätigkeit im Sportverein
- Volle Sporttauglichkeit

Termin: 08. – 13.09.2014
20./21.09.2014
27./28.09.2014
03./04./05.10.2014
11./12.10.2014
17./18.10.2014

Ort: Obertraubling und Regensburg

Gebühr: 195,- Euro
(inkl. Lehrgangsordner)

Anmeldung:
www.blsv-qualinet.de
Lehrgangs-Nr.:
103_UEL_C_E_AE_02_14

Weitere Infos:
BLSV-Bezirksgeschäftsstelle
Fon: 0941/29726-0
Mail: geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de

Vorschau:

Fortbildung „ÜL-Event Sport ohne Altersgrenzen“ (15 UE)

11./12.10.2014 in Regensburg (Workshop-Plan in der nächsten Ausgabe)

Anmeldung unter www.blsv-qualinet.de (Lehrgangsnummer: 103_UEL_FB_06_14)

Impressum

Oberpfalz Sport

Infomagazin des BLSV-Sportbezirks Oberpfalz

Herausgeber

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.
Bezirk Oberpfalz
Bezirksvorsitzender Hermann Müller

Der „Oberpfalz-Sport“ erscheint alle zwei Monate.
Redaktionsschluss für die Ausgabe 145: 15.08.2014
Erscheinungstermin: 36. Kalenderwoche 2014

Redaktion:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle
Hermann-Köhl-Str. 2
93049 Regensburg
Tel. 09 41/2 97 26-0
Fax 09 41/2 97 26-18
Mail: geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de
Homepage: www.blsv-oberpfalz.de