



**Tag des Deutschen Sportabzeichens**  
25. Juli 2014 in Regensburg (RT-Sportgelände)

**Helfer gesucht!** (siehe Seite 2)



## Inhalt

Tag des Deutschen Sportabzeichens .....	2
Freistellung von Arbeitnehmern für Jugendarbeit .....	2
Musiknutzung in Sportvereinen .....	3
Fit für die Ganztagschule .....	3
Eine Entwicklung nicht verschlafen .....	3
Ehrung der Sparkasse Amberg-Sulzbach .....	4
Kreisvorstand besucht Sportamt Regensburg .....	4
Verdienstplakette für Landrat Löhner .....	5
Läufer-Cup und Altstadtlauf .....	5
Regensburger Turnerschaft kooperiert mit Kita .....	6
Ehrenkreisjugendleiter Rudi Messer verstorben .....	6
Termine Sportjugend .....	7
Termine Sportbezirk .....	9

Die  
**Nr.1** im

# Sport

[www.blsv-oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de)

# Tag des Deutschen Sportabzeichens

Der „Tag des Deutschen Sportabzeichens“ bietet für alle die einmalige Möglichkeit, die Angebotsvielfalt und -vielseitigkeit des Sportabzeichens in seiner Gesamtheit kennenzulernen. Gerade diese Vielfalt und Abwechslung machen die besondere Attraktivität des Sportabzeichens aus. Gemeinsames Sporttreiben steht im Mittelpunkt der DOSB-Sportabzeichen-Tour.

Unter dem **Motto „Sportabzeichen für alle – mit allen“** sind Schulen und am Vormittag, Förderzentren, Vereine (auch für Nichtmitglieder), Behinderteneinrichtungen, Firmen sowie alle sportbegeisterten und am Sportabzeichen Interessierten herzlich eingeladen, am Tag des Deutschen Sportabzeichens in Regensburg teilzunehmen.

## Was erwartet unsere Gäste an diesem Tag:

- Abnahme des Deutschen Sportabzeichens (auch für Menschen mit Behinderung)
- Nationale und regionale Sportstars zum Anfassen
- Sport und Spaß - verschiedene Aktionsstände, Spiel- und Mitmachangebote
- sportliches Showprogramm
- jeder Teilnehmer erhält eine Medaille
- und vieles mehr...

## Helfer gesucht!

Wir erwarten rund 1.500 Besucher, die zum Tag des Deutschen Sportabzeichens kommen. Für den reibungslosen Ablauf sowie für den Auf- und Abbau der Eventmodule, Aktionsstände und Abnahmestationen brauchen wir rund 50 Helferinnen und Helfer. Die Helfer sollten mindestens 16 Jahre alt sein.

## Was bekomme ich, wenn ich mich als Helfer melde?

Die Helfer erhalten alle ein T-Shirt der DOSB-Sportabzeichen-Tour 2014 und freie Verpflegung (Essen, Getränke) an diesem Tag. Alle Helfer sind nach Veranstaltungsende und Abbau zu einem gemütlichen Beisammensein (Helferfest) auf dem Gelände eingeladen. Für Helfer-Teams von Vereinen erhält der Verein einen Zuschuss je nach Anzahl und Einsatz der Helfer.

**Interessierte Personen melden sich** telefonisch oder per Mail unter Angabe von Name, Anschrift, Telefonnummer/Mailadresse und ggf. Vereinsname an:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle

Telefon: 0941/29726-0

Mail: [geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de) ■

# Freistellung von Arbeitnehmern für Jugendarbeit

Jugendarbeit in Bayern lebt vom ehrenamtlichen Engagement von Jugendleiterinnen und Jugendleitern. Sie bieten mit ihren vielfältigen außerschulischen Bildungs- und Freizeitmaßnahmen ein attraktives und sinnvolles Angebot für Kinder und Jugendliche in Bayern. Die Voraussetzung für diese Tätigkeit bildet die Jugendleiter/-innen-Ausbildung, die Jugendleiterinnen und Jugendleitern die Grundlagen für Jugendarbeit vermittelt. Durch diese praktische und theoretische Ausbildung und ihre Arbeit mit Kindern und Jugendlichen eignen sie sich wichtige Kompetenzen an, die auch in der Gesellschaft, der Wirtschaft und dem Arbeitsleben eine zu nehmend wichtige Rolle spielen. Dabei handelt es sich um die sogenannten Schlüsselqualifikationen wie z. B. Teamfähigkeit, Zuverlässigkeit und Durchsetzungsvermögen. Der Freistaat Bayern unterstützt dieses Engagement. Deshalb gibt es das Gesetz zur Freistellung von Arbeitnehmern zum Zwecke der Jugendarbeit. Es dient der Förderung der Jugendarbeit. Ehrenamtliche Jugendleiter/-innen, die das 16. Lebensjahr vollendet haben und in einem Arbeits- oder Ausbildungsverhältnis stehen, haben gegenüber dem Arbeitgeber nach Maßgabe dieses Gesetzes Anspruch auf Freistellung für Zwecke der Jugendarbeit. **Weitere Details sind zu finden unter: [www.bjr.de](http://www.bjr.de) > Themen > Ehrenamtliches Engagement** ■



## Tag des Deutschen Sportabzeichens

### Termin:

25. Juli 2014  
von 08.30 – 17.00 Uhr

### Ort:

RT-Gelände  
(Städtische Sportanlage am Oberen Wöhrd mit Wöhrdbad)  
Schopperplatz 6  
93047 Regensburg

### Moderation:

Armin Wolf von Radio Charivari und  
Andree Pfitzner von Radio  
Bremen/NDR

## Antragsformulare und weitere Infos über:

BSJ-Bezirksgeschäftsstelle  
Birgit Spangenberg  
Fon: 0941/29726-15  
Mail: [geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de)

# Musiknutzung in Sportvereinen

Nach langwierigen Auseinandersetzungen mit der Bundesvereinigung der Musikveranstalter hat die GEMA zum 1. Januar 2014 eine Tarifreform in Kraft gesetzt, die sowohl erfreuliche als auch unerfreuliche Auswirkungen für Musiknutzungen durch Sportvereine hat. Die erst kürzlich bis Ende 2016 verlängerte Zusatzvereinbarung zu diesem Gesamtvertrag ist hiervon nicht betroffen.

Musiknutzung in kleinen Räumen und mit geringem Eintrittsgeld kosten künftig weniger GEMA-Gebühren. Neben dem üblichen Nachlass von 20 Prozent auf die Normaltarife für Verbände und Vereine, die einer Gesamtvertragsorganisation wie dem DOSB angeschlossen sind, gewährt die GEMA künftig für sämtliche Musiknutzungen gemeinnütziger Sportvereine, die keine wirtschaftlichen Ziele verfolgen und bei denen der Sport im Vordergrund steht, einen zusätzlichen Sondernachlass in Höhe von 15 Prozent.

Für Veranstaltungen in großen Hallen und mit hohen Eintrittspreisen sieht die Tarifreform drastische Gebührenerhöhungen vor. Der DOSB hat die GEMA auf die sich hierdurch ergebenden finanziellen Belastungen für Veranstalter von Tanzsportturnieren, Turn-Wettbewerben und ähnlichen Sportveranstaltungen hingewiesen und Verhandlungen mit dem Ziel geführt, für solche Musiknutzungen Sonderregelungen zu vereinbaren. Die GEMA hat nunmehr in einem neuen Gesamtvertrag, der rückwirkend ab 1. Januar 2014 in Kraft tritt, für Veranstaltungen in Sportarten, bei denen Musik integraler Bestandteil ist, einen 50-prozentigen Nachlass auf die Vergütungssätze eingeräumt. Für die Berechnung der Vergütungssätze werden bei diesen Veranstaltungen das durchschnittliche gewichtete Eintrittsgeld sowie die für die jeweilige Veranstaltung festgelegte Maximalkapazität zugrunde gelegt.

Der neue Gesamtvertrag des DOSB mit der GEMA (einschließlich Berechnungsbeispielen) sowie die aktuellen Tarife stehen auf der BLSV-Homepage unter [www.blsv.de](http://www.blsv.de) > **Vereinservice** > **Vereinsberatung** > **Info-Center** > **GEMA** zum Abruf zur Verfügung. ■



## Fit für die Ganztagschule

Immer mehr Vereine möchten in Ganztagschulen aktiv werden und sich mit ihren Sportangeboten einbringen. Auf über 40 Seiten liefert der neue Leitfaden „Fit für die Ganztagschule“, der mit Unterstützung des Bayerischen Kultusministeriums erstellt werden konnte, wertvolle Tipps und Informationen, wie eine Kooperation aufgebaut und erfolgreich geführt werden kann. Weitere Infos zum Thema „Sport in der Ganztagschule“ gibt es unter [www.blsv.de](http://www.blsv.de) > Sportwelten > Schule und Verein > Sport in der Ganztagschule. **Die Broschüre kann kostenfrei über die BLSV-Bezirksgeschäftsstelle Oberpfalz (Telefon: 0941/29726-0; Mail: [geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de)) angefordert werden.** ■



## Eine Entwicklung nicht verschlafen (Auszug aus bayernsport Nr. 4 vom 21.01.14)

„Mit 66 Jahren fängt das Leben an...“ hat einst Udo Jürgens gesungen. Helmut Luderer, stv. Kreisvorsitzender drückte dies beim diesjährigen Sportheating der Stadt Regensburg weniger poetisch aus: Eine Gesellschaft mit steigendem Anteil an älteren Menschen benötigt veränderte Bewegungs- und Sportangebote. Er appellierte an die Vereinsvorsitzenden, eine Entwicklung nicht zu verschlafen. Denn aktuelle Umfragen und Statistiken in kommerziellen Fitnessclubs zeigen, dass die Gruppe der über 50-Jährigen rund die Hälfte der Kundinnen und Kunden ausmacht. Luderer betonte, dass sich die Bevölkerungsstruktur in den kommenden Jahren weiter verändern wird. Ein Verharren auf dem derzeitigen Ist-Stand, ein „Weiter so“ kann bedeuten, dass die Sportvereine an Bedeutung verlieren und die Mitgliederzahlen sinken. Melden Sie sich bei Ihrem Kreisvorsitzenden oder gerne auch bei der Bezirksgeschäftsstelle, wenn Sie fachliche Unterstützung brauchen. ■

## Ehrung der Sparkasse Amberg-Sulzbach

„Ohne Moos nix los“, diese alte Phrase macht auch vor dem Sport nicht halt; so war es den Vertretern des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) ein Anliegen, einen der größten Unterstützer des Sports – die Sparkasse Amberg-Sulzbach - einmal auszuzeichnen. Kreisvorsitzender Thomas Gebele (2.v.r.) zitierte die offizielle Begründung laut der Ehrenordnung: „Die Verdienstplakette in Bronze mit Urkunde wird an außenstehende Persönlichkeiten und Institutionen verliehen, die sich durch ideelle und finanzielle Förderung des Sports besonders verdient gemacht haben“.

Landrat Richard Reisinger (1.v.l.) stellte auch das Engagement des Sponsors bei dieser Sportlerehrung, beim Landkreislaf (neue technische Zeitmessung) und im Allgemeinen (sechsstellige Summe im Jahr) besonders heraus. Vorstandsvorsitzender Dieter Meier bedankte sich für die Ehrung im Namen seiner Mitarbeiter und der Filialleiter, die die Wünsche der Vereine vor Ort gerne nachkommen. Als optisches Zeichen überreichte Gebele noch eine aus Brezenteig erstellten Schriftzug mit dem bekannten Sparkassen „S“. Ehrenkreisvorsitzender Rudi Stepper (1.v.r.) übergab die Verdienstplakette in Bronze. Auf die abschließende Bitte Gebeles „lassen Sie uns, den Sport, nicht im Stich“ antwortete Meier überzeugend mit „es ist uns eine Herzensangelegenheit.“



## Kreisvorstand besucht Sportamt Regensburg

In den neuen Räumen des Sportamtes der Stadt Regensburg statteten BLSV-Kreisvorsitzender Matthias Meyer (2.v.l.) mit seinen beiden Stellvertretern Helmut Luderer (1.v.l.) und Rupert Karl (1.v.r.) dem neuen Amtsleiter Johann Nuber (2.v.r.) einen Antrittsbesuch ab. Der Besuch diente zum gegenseitigen Kennenlernen der Personen und der Einstellung zu verschiedenen Sport-(funktionärs)-Themen sowie zur Besichtigung der neuen Räumlichkeiten in der Johann-Hösl-Straße mit freiem Blick auf das Gelände der neuen städtischen Sportarena.

Bei einem angeregten Meinungsaustausch war bei vielen Themen Übereinstimmung feststellbar. Beide Seiten können sich jederzeit eine konkrete Zusammenarbeit in diesen Punkten vorstellen. BLSV-Kreisvorsitzender Matthias Meyer stellte dabei zukunftsorientierte Modelle zur Unterstützung bzw. Entlastung der ehrenamtlichen Führung in den Vereinen vor. Dabei schließt er eine hauptamtliche Tätigkeit bei den Vereinen nicht aus. Wichtig ist Meyer bei allen Modellen, die Ehrenamtlichen von Routinearbeit zu entlasten, damit mehr Zeit für Führungskreativität bleibt und ein ehrenamtliches Engagement interessanter wird. Wir müssen versuchen Pilotprojekte zu starten, um so vor allem den Mittelvereinen ab ca. 400 Mitgliedern und mit mehr als 3 Abteilungen aufzuzeigen, dass dies finanzierbar ist. Gleichzeitig trägt es zur Zukunftssicherung des Vereines bei. Vereine, die im Gesundheits- und Freizeitsport mit Hauptamtlichen gestartet sind, können durchwegs Erfolge bei Mitgliederzuspruch und besserer Wahrnehmung des Vereins in der Öffentlichkeit feststellen. Über die vorher so kritisch gesehene Finanzierung spricht keiner mehr im Verein.

Amtsleiter Johann Nuber informierte, dass die Mitarbeiter des Sportamtes nach und nach die BLSV-Vereinsmanager-Ausbildung durchlaufen. Beide Seiten kamen überein, mit eigenen Erfahrungen aus dieser Fortbildungsreihe bei den Regensburger Sportvereinen für die Schaffung von zusätzlicher Fachkompetenz zu werben und bei ausreichendem Interesse die Ausbildung direkt vor Ort und nach Möglichkeit mit finanzieller Unterstützung anzubieten. Beide Seiten bekräftigten, sich in unregelmäßigen Zeitabständen immer wieder zu einem Meinungsaustausch zu treffen.



**Vorankündigung (mehr Infos im nächsten Oberpfalz Sport):  
Sportabzeichen-Sportfest für Menschen mit und ohne Behinderung  
Samstag, 05. Juli 2014 von 13.00 – 16.00 Uhr  
Gymnasium Parsberg**



# Verdienstplakette für Landrat Löhner

Für ideelle und finanzielle Förderung des Sportgeschehens im Landkreis Neumarkt wurde Landrat Albert Löhner (2.v.l.) vom BLSV-Kreisvorsitzenden Robert Hoidn (1.v.l.) mit der Verdienstplakette in Gold für besondere Leistungen auf dem Gebiet der Sportförderung ausgezeichnet. Die Sportlerehrung des Landkreises Neumarkt i.d.OPf war hierbei der würdige Rahmen für die Ehrung des Landrates, der am Ende der Amtszeit aus Altersgründen ausscheidet.

Bei der Übergabe der Verdienstplakette hob Hoidn besonders das Festhalten an der Investitionsförderung durch den Landkreis hervor. Landrat Löhner setzte sich entgegen vieler Widerstände für die Beibehaltung der Förderung des Sportstättenbaus durch den Landkreis ein. Auch in schweren Zeiten habe er stets den Sport und den BLSV unterstützt. Der Landkreis Neumarkt fördert nach wie vor Baumaßnahmen der Sport- und Schützenvereine mit 144.000 € jährlich. Selbstverständlich ist für Löhner auch die kostenlose Überlassung der Sportplätze, Turnhallen und Hallenbäder des Kreises an die Sportvereine. Auch der BLSV und die Fachverbände bekommen für ihre Aus- und Fortbildungen sowie Sportveranstaltungen die Anlagen kostenfrei zur Verfügung gestellt. Darüber hinaus sei Löhner viel bei den Sportvereinen und Sportveranstaltungen präsent und drücke damit seine Anerkennung aus. Die Übernahme der alljährlichen Schirmherrschaft beim Behindertenspielfest in Höhenberg und beim Staffelspiel der Sportjugend ist hier selbstverständlich. Bei der alljährlichen Sportlerehrung des Landkreises ehrt der Landrat persönlich die besten Sportler und Sportlerinnen, sowie Mannschaften des Landkreises und zeigt dadurch die besondere Wertschätzung für die erbrachten sportlichen Leistungen und das Ehrenamt.

Kreisvorsitzender Robert Hoidn und sein Stellvertreter Walter Reich bedankten sich abschließend für die harmonische und stets angenehme Zusammenarbeit und überreichten neben Urkunde und Verdienstplakette noch ein Geschenk des BLSV-Kreises. ■



## BLSV-Laufveranstaltungen

### Läufer-Cup und Altstadtlauf

**20. BLSV - Läufer - Cup 2014**

<b>21. Freystädter Volksfestlauf</b> Info: <a href="http://www.tsv.freystadt.de" style="color: white;">www.tsv.freystadt.de</a>	<b>22.06.14</b>
<b>23. Dietfurter "7-Täler-Lauf"</b> + Landkreismeisterschaft Info: <a href="http://www.tsv-dietfurt.de" style="color: white;">www.tsv-dietfurt.de</a>	<b>28.06.14</b>
<b>23. Velburger Burgberglauf</b> Info: <a href="http://www.tv-velburg.de" style="color: white;">www.tv-velburg.de</a>	<b>02.08.14</b>
<b>34. Seubersdorfer Silvesterlauf</b> Info: <a href="http://www.lauftreff-seubersdorf.de" style="color: white;">www.lauftreff-seubersdorf.de</a>	<b>31.12.14</b>



**BLSV**  
BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.

**Kreis Neumarkt i.d.OPf.**

### BLSV-Sportkreis Regensburg



**31. Regensburger Altstadtlauf**  
Sonntag, 13. Juli 2013, 10 Uhr  
Start: Sportgelände Oberer Wöhrd

Infos/Anmeldung:  
[www.altstadtlauf-regensburg.de](http://www.altstadtlauf-regensburg.de)

## Regensburger Turnerschaft kooperiert mit Kita

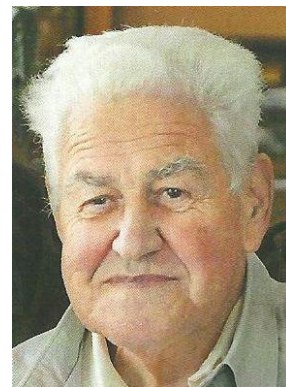
Bayerische Sportjugend fördert Kooperation zwischen Kindergarten und Sportverein

Kindern mit Spaß zu mehr Bewegung und gesunder Ernährung anregen und so frühzeitig die Grundlage für eine gesunde Lebensführung schaffen. Das ist das Ziel der Kooperation zwischen der Kindertagesstätte "miniPindl" und der Regensburger Turnerschaft (RT). Mit diesem Projekt, welches von der Bayerischen Sportjugend (BSJ) gefördert wird, werden spielerische Bewegungsangebote für die Kinder durch kompetente Übungsleiter des Sportvereins angeboten. "Bewegung ist für Kinder unverzichtbar, damit sie sich gesund und leistungsfähig entwickeln können", so Magnus Berzl (5.v.l.), Mitglied der BSJ-Bezirksjugendleitung, bei der Übergabe eines 300 Euro Gutscheins für Sportgeräte. Die Leiterin der Kindertagesstätte, Martina Daub (2.v.l.), freute sich ebenso wie RT-Präsident und Landtagsabgeordneter Dr. Franz Rieger (4.v.l.) über die neue Kooperation. Als Zeichen der gesunden Ernährung überreichte die Vorsitzende der BSJ Oberpfalz, Eva Berzl (l.), eine bunt gemischte Obstkiste für die Kinder.



## Ehrenkreisjugendleiter Rudi Messer verstorben

Am Donnerstag, 03. April 2014 nahm der SC Germania Amberg Abschied von seinem Ehrenvorsitzenden Rudolf Messer, der am 27. März nach langer, schwerer Krankheit verstorben war. Insgesamt zwei Jahrzehnte leitete der "Rudi" die Geschicke des SC Germania als 1. Vorsitzender. Im Jahr 1955 trat er die Nachfolge von Karl Hermann an und war bis 1974 ununterbrochen für das Wohl und Wehe des SC Germania verantwortlich. In seine Amtszeit fielen die Gestaltung der Platzanlage an der Bayreutherstraße, der Bau des Sportheims und die Errichtung eines Jugend- und Freizeitraumes. Zwischen 1959 und 1966 war er zudem noch Jugendleiter und gründete eine der ersten Damenmannschaften der Oberpfalz. Sein außerordentliches Engagement in der Sport- und Jugendarbeit bewies er 1969 als Kreisjugendleiter des Bayerischen Landes-Sportverbandes. Seit 1984 trägt Rudolf Messer die Goldene Ehrennadel des BLSV und war zum Ehrenkreisjugendleiter benannt worden. Obwohl bereits 1974 von der Generalversammlung zum Ehrenvorsitzenden ernannt, trat er 1987 nochmals für ein Jahr als Vorsitzender an. Bis zum Ausbruch seiner schweren Krankheit vor einigen Jahren war er für "seinen SC Germania" da und besuchte regelmäßig die Spiele seines Vereins.



## Impressum

### Oberpfalz Sport Infomagazin des BLSV-Sportbezirks Oberpfalz

#### Herausgeber

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.  
Bezirk Oberpfalz  
Bezirksvorsitzender Hermann Müller

Der „Oberpfalz-Sport“ erscheint alle zwei Monate.  
Redaktionsschluss für die Ausgabe 144: 01.06.2014  
Erscheinungstermin: 24. Kalenderwoche 2014

#### Redaktion:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle  
Hermann-Köhl-Str. 2  
93049 Regensburg  
Tel. 09 41/2 97 26-0  
Fax 09 41/2 97 26-18  
Mail: [geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de)  
Homepage: [www.blsv-oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de)

# Termine Sportjugend

## Ausbildung Übungsleiter-B „Sport im Elementarbereich (3-6 Jährige)“ (60 UE inkl. Prüfung)

### Inhalte der Ausbildung:

**Theorie:** Grundlagen frühkindlicher Bewegungserziehung, Spielverhalten von Kindern, Belastbarkeit von Kindern, Sportmotorische Entwicklung, Konditionelle und koordinative Fähigkeiten, Psychomotorik, Ernährung und Bewegung, Lernverhalten von Kindern, Planung u. Aufbau einer Übungsstunde für Kinder, Lehrversuche / Lehrübung – Organisatorisches, Haltungs- und Bewegungsauffälligkeiten, Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom (ADS), Gewalt im Sport, Aufsichtspflicht und Haftung, Versicherungsfragen, Bewegungskindergärten, Organisation eines Spielfestes

**Praxis:** Spielideen für und mit allen Sinnen, verschiedene Spielformen und –arten, Kennenlernspiele, Kleine Spiele, Kreatives Spielen, Musik und Bewegung, Körpererfahrung, Materialerfahrung, Sozialerfahrung, Großgeräte für Kleine, Bewegungslandschaften, „Schwimmen“ im Elementarbereich, Entspannung

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- Übungsleiter-C oder Trainer-C der 1. Lizenzstufe, Erzieher/-innen, Pfleger/-innen oder adäquate pädagogische Ausbildung

**Termin:** 19.09. – 21.09.2014  
27.09. – 28.09.2014  
11.10.2014 (Prüfung)

**Ort:** Regensburg

**Gebühr:** 120,- Euro

**Anmeldung:**  
www.blsv-qualinet.de,  
Lehrgangs-Nr.:  
203\_UEL\_B\_SIE\_01\_14

**Weitere Infos:**  
BSJ Bezirksgeschäftsstelle  
Birgit Spangenberg  
Hermann-Köhl-Str. 2  
93049 Regensburg  
Fon: 0941/29726-15  
Mail: [geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de)

## Fortbildung „Natur, Sport und Abenteuer erleben“ (ohne LZV)

**Inhalte:** Drei Tage Outdoorsport mit der Bayerischen Sportjugend im BLSV – Kreis Schwandorf. Canyoning, Rafting und noch einiges mehr, von der Planung bis zur Durchführung.

### Zielgruppe:

Übungsleiter/-innen, interessierte Mitarbeiter in der sportlichen Jugendarbeit

### Hinweis:

Die Fortbildung kann nicht zur Lizenzverlängerung anerkannt werden.

**Termin:** 20. – 22.06.2014

**Ort:** Sautens/Öztal

**Gebühr:** 170,- Euro

**Anmeldung:**  
Gerhard Gruber  
Fon: 0176/48862262  
[Bayerische-Sportjugend-SAD@t-online.de](mailto:Bayerische-Sportjugend-SAD@t-online.de)  
**Anmeldeschluss:** 18.04.2014

## Bildungsfahrt nach Brixen (Südtirol)

**Inhalt:** Fahrt in die Partnerstadt Brixen in Südtirol. Die Fahrt erfolgt in Zusammenarbeit mit dem Stadtjugendring. Programm u.a. Bergwanderung, Canyoning, Schwimmbad, Schlossbesichtigung

**Betreuer:** Detlef Staude, Willi Meier, Benedikt Scheuerer, Hans Bielezky

**Weitere Infos:** [www.sportjugend-regensburg.de](http://www.sportjugend-regensburg.de)

**Termin:** 18.06. – 22.06.2014

**Ort:** Brixen (Italien)

**Gebühr:** 60,- Euro inkl. HP

**Anmeldung:**  
Detlef Staude  
Fon: 0175/8116792  
[detlef.staude@sportjugend-regensburg.de](mailto:detlef.staude@sportjugend-regensburg.de)

## Fortbildung „Bergauf, bergab“ (15 UE)

### Inhalte:

- Natur erleben
- Sich in der Natur orientieren mit Karte und Kompass
- Schnupperorientierungslauf
- Trail-Wandern
- 1. Hilfe

### Zielgruppe:

Übungsleiter/-innen, interessierte Mitarbeiter in der sportlichen Jugendarbeit

### Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 15 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

**Termin:** 24. - 25.05.2014

**Ort:** Wald (Landkreis Cham)

**Gebühr:** 30,- Euro

### Infos/Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de,  
Lehrgangs-Nr.:  
203\_UEL\_FB\_01\_14

### Weitere Infos:

BSJ Bezirksgeschäftsstelle  
(siehe Kontaktdaten auf Seite 7)

## Fortbildung „Kleine Spiele für Viele“ (8 UE)

### Inhalte:

- Kleine Spiele für Viele – Anregungen für die Praxis
- Methodik im Kinderfußball – Spielformen und kleine Spiele mit dem Ball
- Training richtig planen und gestalten – theoretische Vorüberlegungen
- Fair Play
- Jugendarbeit im Verein unter Berücksichtigung der Aufsichtspflicht

**Referenten:** Detlef Staude, Hans Bielezky, Armin Strauß

### Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

**Termin:** 03.05.2014

Beginn: 09.00 Uhr

**Ort:** FC Thalmassing

**Gebühr:** keine

### Anmeldung:

Detlef Staude  
0175/8116792  
[detlef.staude@sportjugend-regensburg.de](mailto:detlef.staude@sportjugend-regensburg.de)

**Anmeldeschluss:** 20.04.2014

## Fortbildung „Outdoorsport – Kanufahrt auf der Naab“ (8 UE)

### Inhalte:

- Kanufahrt auf der Naab von der Planung bis zur Durchführung
- Grundkenntnisse des Kanufahrens
- Richtiges Sichern und Retten

### Zielgruppe:

Übungsleiter/-innen, interessierte Mitarbeiter in der sportlichen Jugendarbeit

### Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

**Termin:** 12.07.2014

**Ort:** Saltendorf/Schwandorf

**Gebühr:** 15,- Euro

### Anmeldung:

Gabriele Raab  
Fon: 0160/97281125  
[Fr976@t-online.de](mailto:Fr976@t-online.de)

**Anmeldeschluss:** 23.06.2014



# Termine Sportbezirk

## Ausbildung zum Übungsleiter-C-Breitensport „Profil Erwachsene/Ältere“ (137 UE inkl. Prüfung)

### Inhalte der Ausbildung:

- Grundlagenwissen – Was versteht man unter Breitensport?
- Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Gestaltung von Breitensportangeboten
- Kenntnisse über Planung und Umsetzung von Sportangeboten nach den Bedürfnissen verschiedener Zielgruppen
- Kenntnisse über den organisierten Sport, Sportstrukturen und Organisationsformen
- **Theorie:** Trainings- und Bewegungslehre, Methodik / Didaktik, Sportpädagogik, Sportbiologische Grundlagen, Voraussetzungen und Aufgaben des Übungsleiters, Verhalten bei Sportverletzungen, Entwicklungsphasen des Menschen, Sport und Ernährung, Sportrecht/Sportversicherung, Strukturen im organisierten Sport, Sportübergreifende Themen wie Doping, Fair play, Aggressionen im Sport, Sport und Umwelt, Kirche und Sport
- **Praxis:** Leichtathletik, Gymnastik/Funktionsgymnastik, Turnen, Schwimmen, Tanz, Große Spiele (Fußball, Handball, Volleyball, Basketball), Kleine Spiele, Koordinations- und Konditionsschulung, Trends, Einsatz von spezifischen Hand- und Kleingeräten, Förderung von Körpererfahrung und Körperbewusstsein

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- Vollendung des 17. Lebensjahres (Aushändigung der Lizenz mit Vollendung des 18. Lebensjahres)
- Erste-Hilfe-Kurs 16 Stunden (nicht älter als 2 Jahre)
- ausreichende Schwimmfertigkeiten
- Tätigkeit im Sportverein
- Volle Sporttauglichkeit

**Termin:** 08. – 13.09.2014  
20./21.09.2014  
27./28.09.2014  
03./04./05.10.2014  
11./12.10.2014  
17./18.10.2014

**Ort:** Obertraubling und Regensburg

**Gebühr:** 195,- Euro  
(inkl. Lehrgangsordner)

**Anmeldung:**  
[www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de)  
Lehrgangs-Nr.:  
103\_UEL\_C\_E\_AE\_02\_14

**Weitere Infos:**  
BLSV-Bezirksgeschäftsstelle  
Fon: 0941/29726-0  
Mail: [geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de)

## Fortbildung „Fitness in der Natur“ (8 UE) Fortbildung „Radl-Fitness“ (8 UE)

### Inhalte „Fitness in der Natur“ am 31.05.2014:

Vorstellung eines Outdoor-Fitnessstrainings, bei dem auch Nordic-Walking-Stöcke und der XCO-Trainer zum Einsatz kommt; Einführung in Nordic Hiking und Speed Hiking

### Inhalte „Radl-Fitness“ am 01.06.2014:

Bei einer Mountainbike-Erlebnistour die Natur intensiv erleben; Übungen zur Vermeidung muskulärer Dysbalancen und zur Entspannung werden integriert.

### Referenten:

Sylvia Krieg und Max Maier (beide Lehrgänge)

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

### Die Lehrgänge gelten zur Verlängerung jeweils mit 8 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit
- Übungsleiter-B Sport in der Prävention
- Übungsleiter-B Sport für Ältere
- Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“

### Termine:

„Fitness in der Natur“: 31.05.2014  
„Radl-Fitness“: 01.06.2014

**Ort:** Mitterfels

**Gebühr:** 30,- € (je Lehrgang)

**Anmeldung:**  
[www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de)  
Lehrgangs-Nr.:  
Fitness in der Natur:  
103\_UEL\_FB\_03\_14  
Radl-Fitness:  
103\_UEL\_FB\_04\_14

**Weitere Infos:**  
BLSV-Bezirksgeschäftsstelle  
Fon: 0941/29726-0  
Mail: [geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de)