

**Alle Ansprechpartner vor Ort für Sie in einer Broschüre!
Das Adressenheft des Sportbezirk Oberpfalz**
Funktionäre, Fachverbände und Sportjugend

Wir senden Ihnen und Ihrem Verein gerne Exemplare kostenlos zu.
Einfach anfordern bei:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle
Tel.: 0941/29726-0
Mail: geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de



Inhalt

Sportabzeichen-Prüferausbildung in Regensburg	2
Kletteraktion für Frauen am 22.03.2014.....	2
Infoveranstaltung Sport in der Ganztagschule.....	2
Spenden im Verein	3
Hohe Auszeichnungen für BLSV-Mitarbeiter	3
Kreis Regensburg stellt sich vor.....	4
Engerl sucht Herberge.....	4
Fachmesse „Sportstättenbau“ in Ingolstadt.....	5
Der Umgang mit geschützten Marken.....	5
22. Schülerhallensportfest am 15.03.2014.....	6
Staffelspiel der BSJ Neumarkt.....	6
Termine Sportjugend	7
Termine Sportbezirk	9
Termine Sportkreise	11

Die
Nr.1 im

Sport

www.blsv-oberpfalz.de

Sportabzeichen-Prüferausbildung in Regensburg

Der BLSV-Sportbezirk Oberpfalz bietet eine kostenlose Ausbildung zum Sportabzeichenprüfer an und lädt alle interessierten Vereinsmitglieder dazu ein.

Vorläufiger Ablaufplan:

- 09.30 Uhr: Einführung in die einzelnen Disziplinen des Deutschen Sportabzeichens, Regelkunde für die leichtathletischen Disziplinen und Ausfüllen der Prüfkarten
- ca. 12.15 Uhr: Mittagspause
- ca. 12.45 Uhr: Praxisteil auf dem Sportplatz
- ca. 14.30 Uhr: Überprüfung des Wissens an Hand einiger Fragebögen mit anschließender Besprechung
- ca. 16.00 Uhr: geplantes Ende

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Deshalb bitte entsprechende Kleidung tragen.

Anmeldung telefonisch, schriftlich oder per Mail unter Angabe von Name, Anschrift, Telefonnummer/Mailadresse und Vereinsname an:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle

Telefon: 0941/29726-0

Fax: 0941 / 29726-18

Mail: geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de ■



Prüferausbildung zur Berechtigung der Abnahme des Deutschen Sportabzeichens

Termin:

29. März 2014
von 09.30 – ca. 16.00 Uhr

Ort:

RT-Halle
(Städtische Sportanlage am Oberen Wöhrd in Regensburg)
Schopperplatz 6
93047 Regensburg

Kletteraktion für Frauen am 22.03.2014

Am **Samstag, 22. März 2014 von 14.00 - 17.00 Uhr** sind unter dem Motto: "Ich gebe Dir Halt" alle Frauen eingeladen, die gemeinsam mit Ihrer Freundin/Schwester/Kollegin/Mutter... in einer Kletterhalle den Klettersport mal ausprobieren möchten. Gemeinsam mit Spaß sportlich aktiv zu sein und dabei etwas Neues wagen. Ausgebildete Trainer werden Euch dabei die nötige Unterstützung und Hilfe geben.

Veranstaltungsort: Kletterhalle des DAV Kletterzentrum Kareth-Lappersdorf

Kosten: 10,- € pro Person (Barzahlung vor Ort)

Teilnehmerzahl: min. 6 Teilnehmer / max. 18 Teilnehmer

Je 6 Teilnehmer wird ein ausgebildeter Trainer zur Verfügung stehen.

Wichtige Hinweise: Kletterschuhe können vor Ort ausgeliehen werden.

Verpflegung ist im Cafe des Kletterzentrums möglich.

Anmeldung: BLSV-Bezirk Oberpfalz,

Bezirksfrauenvertreterin Barbara Hernes,

Tel.: 09624/922956, E-Mail: barbara.hernes@web.de ■

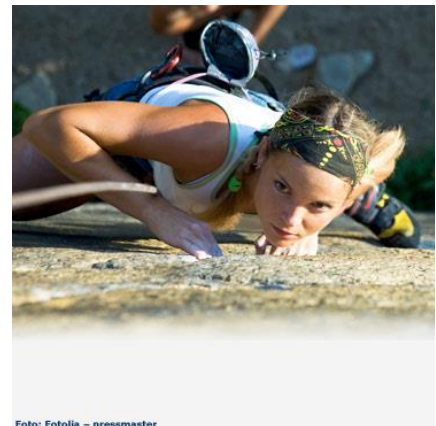


Foto: Fotolia – pressmaster

Infoveranstaltung Sport in der Ganztagschule

Die Bildungslandschaft in Deutschland und Bayern verändert sich. Dies zeigt sich unter anderem daran, dass Ganztagschulen auf- und ausgebaut werden. In der Folge verbringen Kinder und Jugendliche immer mehr Zeit in der Schule und haben für außerschulische Aktivitäten weniger Zeit.

Der Bayerische Landes-Sportverband möchte unter dem Motto „Auch wir gehen in die Schule“ den ihm angeschlossenen Sportvereinen bei einer Infoveranstaltung in Kooperation mit dem Schulamt Neumarkt aufzeigen, welche Handlungsfelder es im Bereich des schulischen Ganztags gibt und dass sich ein Engagement lohnen kann – für den Verein und für die Jugend. Alle Sportvereine sind herzlich zusammen mit Schulvertretern zur Teilnahme eingeladen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Infoveranstaltung „Sport in der Ganztagschule“

Termin:

20. März 2014 um 19.00 Uhr

Ort:

BSC Woffenbach - Sportheim
Hochstraße 19
92318 Neumarkt i.d.OPf.

Spenden im Verein

Neue Spendenformulare ab 2014

Das Bundesfinanzministerium (BMF) hat bekannt gegeben, dass ab 2014 neue Muster für Zuwendungsbestätigungen aufgrund des im letzten Jahr in Kraft getretenen Gesetzes zur Stärkung des Ehrenamts gelten. Die alten Formulare dürfen nur noch für das Vorjahr verwendet werden. Die neuen Formulare sind auf der Homepage des Bayerischen Landesamts für Steuern unter <http://www.finanzamt.bayern.de/LfSt/default.php> > Formulare > Weitere Themen A-Z > Spenden zu finden.



Die Aufwandsspende

Der Grundgedanke bei einer Aufwandsspende ist: Der Spender hat einen Zahlungsanspruch. Würde er die Zahlung erhalten und dann zurückspenden, läge eine Geldspende vor. Die Aufwandsspende kürzt diesen Vorgang einfach nur ab – schon der Auszahlungsverzicht wird als Spende behandelt. Die Aufwandsspende ist deswegen nur eine Sonderform der Geldspende. Bei dem Verzicht auf den Ersatz der Aufwendungen handelt es sich also nicht um eine Spende des Aufwands, sondern um eine Geldspende, bei der entbehrlich ist, dass Geld zwischen dem Zuwendungsempfänger (steuerbegünstigter Verein) und dem Zuwendenden (Vereinsmitglied) tatsächlich hin- und herfließt. Beispiel: Ein Übungsleiter verzichtet auf die vereinbarte Vergütung. Allerdings müssen bei der Anwendung folgende Bedingungen erfüllt sein:

- Der Erstattungsanspruch muss angemessen sein. Es besteht ein Anspruch aus Satzung oder schriftlichem Vertrag.
- Der Anspruch darf nicht unter der Bedingung des Verzichts eingeräumt werden, d. h. es darf kein Vorabverzicht erfolgt sein.
- Der Verein muss wirtschaftlich in der Lage sein, den Vergütungsanspruch auszuführen.
- Der Spender muss, nachdem er die entsprechenden Tätigkeiten durchgeführt hat, zeitnah auf die Erstattung schriftlich verzichten.

Gerne erhalten Sie umfangreichere Informationen zur Aufwandsspende über die Bezirksgeschäftsstelle. ■

Hohe Auszeichnungen für BLSV-Mitarbeiter

Arnold Lindner erhielt Bundesverdienstkreuz

„Eine Anerkennung Ihres engagierten außergewöhnlichen Einsatzes!“ - Mit diesen Worten händigte Finanzstaatssekretär Albert Füracker die Ordensinsignien des Verdienstkreuzes am Bande des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland an Arnold Lindner (Waldmünchen) aus. Füracker gratulierte bei der Feierstunde in München den Geehrten herzlich zu dieser vom Bundespräsidenten verliehenen hohen Auszeichnung für Verdienste um das Gemeinwohl. Der Lehrer a. D. und Ehrenvorsitzende des BLSV-Bezirks setzt sich seit Jahrzehnten ehrenamtlich insbesondere für den Sport ein, vor allem der Jugendarbeit. Bereits 1972 übernahm er beim Sportverein Schönthal das Amt des Übungsleiters in der Abteilung Fußball und der Fußballjunioren. Nachdem er als Grundschullehrer beruflich nach Waldmünchen versetzt wurde, trat er 1976 dem örtlichen Turnverein bei und übernahm sogleich die Aufgaben des Schülerleiters. 1989 wurde er als Beisitzer in die Vorstandschaft des TV Waldmünchen gewählt. Von 1991 bis 2004 übernahm er den Vorsitz im Verein. In dieser Zeit war er für den Gesamtverein stets ein unermüdlicher Impulsgeber, so dass sich der TV zu einem modernen Verein mit 13 Sparten und 1.680 Mitgliedern entwickeln konnte. Im Jahre 2008 wurde er dafür zum Ehrenvorsitzenden ernannt. Ab 1977 wandte er sich auch dem Schiedsrichterwesen im Fußball zu. In der Folge fungierte er über viele Jahre als Schiedsrichter, Jugendlehrwart der Schiedsrichtergruppe Cham im Fußballverband, als Schiedsrichterbeobachter, Schiedsrichterobmann sowie kommissarischer Bezirksschiedsrichterobmann im Fußballbezirk Oberpfalz. Von 1991 bis 2007 war Lindner Kreisvorsitzender des BLSV im Kreis Cham und von 2004 bis 2013 Bezirksvorsitzender des Sportbezirks Oberpfalz. Von 1996 bis 2008 war er Stadtrat in Waldmünchen.



Ehrenzeichen des Ministerpräsidenten für Maria und Josef Zwickenpflug

Das Ehepaar Zwickenpflug erhielt aus der Hand von Landrat und Bezirkstagspräsident Franz Löffler das Ehrenzeichen des Bayerischen Ministerpräsidenten für herausragendes Engagement im Sport. Ihre sportliche Karriere begannen beide in der Turn- und Leichtathletikabteilung des ASV Cham. Ob als Kassenprüferin oder Organisatorin von Sportfesten war Genauigkeit schon immer ein Markenzeichen von Maria Zwickenpflug. Maßgeblich beeinflusste sie in ihrer Funktion als BLSV-Kreis- und Bezirksreferentin für das Sportabzeichen nunmehr seit 16 Jahren die Entwicklung und unterstützte Vereinen und Schulen bei der Umsetzung. Ihre Fachkunde bringen beide auch im BLSV-Kreis Cham gemeinsam ein und waren immer zur Stelle, wenn es etwas zu organisieren gab. Josef Zwickenpflug machte sich einen Namen als Kampfrichterwart im Leichtathletikverband. Seine Kampfrichterschulungen setzten Maßstäbe. Fast zwei Jahrzehnte sah man die beiden auf fast jedem Leichtathletikwettkampf in der Oberpfalz, später auch bei bayerischen Meisterschaften als Zeitnehmer. Jedes Wochenende Wettkampf, manchmal auch zwei prägten ihre ehrenamtliche Zeit. Josef Zwickenpflug ist mittlerweile Bezirksvorsitzender der Oberpfälzer Leichtathleten und stellvertretender Kreisvorsitzender. Ein Leben für den Sport zeichnet beide aus, sie sind eine starke Gemeinschaft. ■



Kreis Regensburg stellt sich vor

BLSV mit Infostand bei der Gesundheitswoche im Donau-Einkaufszentrum (DEZ) vertreten

Im Rahmen der Gesundheitswoche des Donau-Einkaufszentrums (DEZ) ist der BLSV-Sportkreis Regensburg mit einem Infostand vertreten. Neben der Bewerbung der beiden Sportveranstaltungen „Altstadtlauf“ am 13.07.2014 und „Tag des Deutschen Sportabzeichens“ am 25.07.2014 auf dem RT-Gelände (Städtische Sportanlage am Oberen Wöhrd) informiert der BLSV über alle Bereiche des Vereinssports sowie über die Aus- und Fortbildungsmöglichkeiten für sportlich Interessierte. ■

Infostand des BLSV

15. März 2014
von 10.00 - 16.00 Uhr

Ort:
Donau-Einkaufszentrum
Weichser Weg 5
93059 Regensburg

Engerl sucht Herberge

Von 28. Mai bis 1. Juni 2014 prägt der Katholikentag, bei dem auch der BLSV mit einem Infostand vertreten sein wird, unsere schöne Donaustadt: Menschen aus ganz Deutschland und der Welt treffen sich in Regensburg, um gemeinsam zu diskutieren, zu feiern und zu beten – bei Popkonzerten und politischen Diskussionen, bei Bühnenkunst und Großgottesdiensten.

Rund 4.000 unserer Gäste suchen für diese Zeit eine Privatunterkunft in der Region: einfach und unentgeltlich. Es muss nicht unbedingt ein eigenes Gästezimmer sein. Sofa, Bett oder Liege tun's auch. Privatquartiere werden direkt in Regensburg und im angrenzenden Landkreis Regensburg mit den vier Dekanaten Regenstau, Donaustauf, Laaber und Schierling-Alteglöfshaus gesucht.

In der Bibel heißt es „Vergesst die Gastfreundschaft nicht; denn durch sie haben einige, ohne es zu ahnen, Engel beherbergt.“ Zeigen auch Sie, wie gastfreundlich wir Oberpfälzer sind und öffnen Sie Ihr Haus oder Wohnung. Helfen Sie mit, für alle eine Schlafplatz zu finden. Weitere Infos finden Sie unter www.katholikentag.de/betten oder 0941/583390290.



Vergelt´s Gott für Ihre Unterstützung! Ihr Armin Wolf

Fachmesse „Sportstättenbau“ in Ingolstadt

Moderne und nachhaltige Sportstätten sind mit ein Garant für eine erfolgreiche Vereinsentwicklung. Dabei werden die Vereine mit immer neuen Herausforderungen wie z.B. stetig steigende Energiepreise oder der demographischen Entwicklung konfrontiert. Der BLSV unterstützt seine Vereine mit der Fachmesse „bau@blsv“ **am 29.03.2014 von 10.00 - 18.00 Uhr im Audi Sportpark Ingolstadt** aktiv bei der Planung, dem Bau und Erhalt von Sportstätten. Der Eintritt ist frei.

Mit der Neuausrichtung der Fachmesse bau@blsv bietet der BLSV nunmehr Informationen und Beratung aus erster Hand rund um den Neubau, Betrieb und Erhalt sowie die Umgestaltung und Nutzung von Sportstätten. Informieren Sie sich über den aktuellen Stand und die neuesten Entwicklungen aus dem Bereich des Sportstättenbaus. Mit den diesjährigen Schwerpunkten Freisportanlagen, Energiekonzepte für Sporthallen sowie innovative Sporträume bietet die Baumesse des BLSV für Vereine und Kommunen erstklassiges Know-how rund um den Sportstättenbau.

Nutzen Sie die Möglichkeit, sich über die Entwicklung im Sportstättenbau und die staatlichen Fördermöglichkeiten zu informieren und sich in direkten Gesprächen mit dem BLSV-Referat Sportstättenbau auszutauschen.



Der Umgang mit geschützten Marken

Jedes Jahr wird der interessierte Sportler und ÜL mit neuen Programmen konfrontiert, bei denen er auf mehr oder weniger innovative Art und Weise zur Sportausübung angehalten werden soll. Mal sind es neue Sportgeräte die zum Einsatz kommen, mal werden neue Bewegungsformen, Choreografien oder Musik verwendet. Im Umgang mit diesen modernen Sport- und Fitnessrends sind die Rechtsgebiete Marken- und Urheberrecht zu beachten. Sie sollten bei Sportangeboten darauf achten, dass bestimmte Konzepte, wie beispielsweise ZUMBA® oder CrossFit® auf marken- und urheberrechtlicher Ebene geschützt sind und deshalb bei der Verwendung von Logos, Markennamen sowie bestimmten Bildungsinhalten und zusammengestellter Musik Vorsicht geboten ist.

Bitte beachten Sie folgende Hinweise, wenn Sie als Verein oder Übungsleiter Sportprogramme anbieten:

- Achten Sie bei der Namensgebung auf geschützte Wortmarken. Vergewissern Sie sich, dass sie keine geschützten Markennamen unberechtigt in ihrem Verein verwenden. Welche Namen geschützt sind, können Sie hier abfragen: <http://register.dpma.de/DPMAregister/marke/einsteiger>
- Verwenden Sie keine fremden Logos und Bilder zur Werbung und Kennzeichnung Ihres Kursangebotes. Benutzen Sie hier nur eigene Kreationen oder solche Bilder, zur deren Verwendung Sie nach dem Urheberrecht autorisiert sind.
- Fremde Musik darf nicht unberechtigt eingesetzt werden. Bitte beachten Sie mögliche GEMA-Gebühren für Ihr Angebot, insbesondere wenn dies der Öffentlichkeit frei zugänglich ist. Bitte vermeiden Sie die Verwendung von Musikzusammenstellungen geschützter Lizenzprogramme wie ZUMBA® ohne Berechtigung.
- Bitte übernehmen Sie die Abläufe (Choreografien) fremder Programme nicht deckungsgleich. Beachten Sie, dass auch solche vorgegeben Abläufe und charakteristischen Programme vom Urheberrecht geschützt sein können.
- Nehmen Sie Abmahnungen von dritter Stelle ernst. Sollten Sie im Rahmen Ihrer Tätigkeit ein Abmahnungsschreiben erhalten, sollten Sie sich diesbezüglich zeitnah Rechtsrat einholen und erst dann reagieren. Über den Rechtsservice des BLSV ist eine Beratung in diesen Fällen jederzeit möglich. ■



22. Schülerhallensportfest am 15.03.2014

Veranstalter: Bayerische Sportjugend im BLSV – Kreis Neumarkt i.d.OPf.
Vorsitzende: Michaela Schaffrinski, Föhrenweg 61 a, 92318 Neumarkt
Tel. 09181/8835544, E-Mail: michaela.schaffrinski@bsj-neumarkt.de
Ausrichter: TSV 1906 Freystadt e.V., Abteilung Leichtathletik

Termin: 15. März 2014
Ort: Mehrzweckhalle Freystadt

Beginn: 12:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr ---ab 11.00 Uhr Startnummernausgabe
Altersklassen/ U 16: M 15 - M 14 / W 15 - W 14
Wettkämpfe: Vierkampf: 2x30-m Sprint, Hochsprung, Kugelstoß, 6-Rundenlauf
U 14: M 13 - M 12 / W 13 - W 12
Vierkampf: 2x30-m-Sprint, Hochsprung, Kugelstoß, 6-Rundenlauf
U 12: M 11 - M 10 / W 11 - W 10
Vierkampf: 2x30-m-Sprint, Beidbeinsprung, Medizinballstoß, 4-Rund.Lauf
U 10: M 9 - M 8 / W 9 - W 8
Vierkampf: 2x30-m-Sprint, Beidbeinsprung, Medizinballstoß, 3-Rundenlauf
U 8: Schüler-Demonstrationslauf: ab Jahrgang 2007 -2-Rundenlauf
Abschluss: 4x1-Runde-Staffel, je Verein/Schule und Jahrgang eine Staffel

Anmeldung: schriftlich bis 12.03.2014 an
Roland Mößler, Griebenbeckstr. 12, 92342 Freystadt, Tel.: 09179/965054,
Gerhard Fritsch, Kreichwichstr. 38, 92342 Freystadt, Tel.: 09179/5006,
Fax: 09179/222-25; E-mail: la-freystadt@gmx.de

Meldegebühr: Nicht BLSV-Kreis-Neumarkt i.d.OPf.: 3,00 Euro pro Teilnehmer (Vierkampf)
Ehrenpreise: Medaillen für Platz 1-3, jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

Staffelspiel der BSJ Neumarkt

Termin: 08. März 2014 ab 09.30 Uhr
Ort: Neumarkt, Willibald-Gluck-Gymnasium
Zufahrt und Eingang über Dr.-Grundler-Straße

Wichtige Hinweise:

- Mitmachen können Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren
- Staffeln: Mannschaften mit jeweils mind. 8, max. 10 Personen und einem(r) Betreuer(in)
- In den Staffeln dürfen nur Kinder der Jahrgänge 2006 – 2002 spielen.
- Altersgrenze bitte aus Fairnessgründen einhalten!
- Es können beliebig viele Staffeln pro Verein gemeldet werden.
- Für alle Teilnehmer werden kostenlos eine kleine Brotzeit und ein Getränk bereitgestellt.

Gewinn:

Die Siegermannschaft bekommt einen Wanderpokal. Die drei erstplatzierten Teams erhalten Medaillen. Alle Teilnehmer erhalten eine Erinnerungsurkunde.

Schirmherr: Landrat Albert Löhner

Meldungen bis spätestens 28.02.2014 bei:

Anja Haubner, Tel. 09181/21190, E-Mail: anjahaubner@web.de



Terminvorschau:

Fortbildung „Bergauf, Bergab“ (15 UE)
24./25.05.2014 in Wald (Landkreis Cham)

Termine Sportjugend

Ausbildung Übungsleiter C-Breitensport „Profil Kinder und Jugendliche“ (143 UE inkl. Prüfung)

Inhalte der Ausbildung:

- Grundlagenwissen – Was versteht man unter Breitensport?
- Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Gestaltung von Breitensportangeboten im Kinder- und Jugendbereich
- Kenntnisse über Planung und Umsetzung von Sportangeboten nach den Bedürfnissen der speziellen Zielgruppe Kinder und Jugendliche
- Kenntnisse über den organisierten Sport, Sportstrukturen und Organisationsformen
- **Theorie:** Trainings- und Bewegungslehre, Methodik / Didaktik, Sportpädagogik, Sportbiologische Grundlagen, Voraussetzungen und Aufgaben des Übungsleiters, Verhalten bei Sportverletzungen, Entwicklungsphasen des Menschen, Sport und Ernährung, Sportrecht/Sportversicherung, Strukturen im organisierten Sport, Sportübergreifende Themen wie Doping, Fair play, Aggressionen im Sport, Sport und Umwelt, Kirche und Sport
- **Praxis:** Leichtathletik, Gymnastik/Funktionsgymnastik, Turnen, Schwimmen, Tanz, Große Spiele (Fußball, Handball, Volleyball, Basketball), Kleine Spiele, Koordinations- und Konditionsschulung, Trends, Einsatz von spezifischen Hand- und Kleingeräten, Förderung von Körpererfahrung und Körperbewusstsein

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- Vollendung des 16. Lebensjahres bei Lehrgangsbeginn (Aushändigung der Lizenz mit Vollendung des 18. Lebensjahres)
- Erste-Hilfe-Kurs 16 Stunden (nicht älter als 2 Jahre)
- ausreichende Schwimmfähigkeiten
- volle Sporttauglichkeit
- Erfahrung in der Vereinsarbeit

Termin: 07.03. – 09.03.2014
14.03. – 16.03.2014
21.03. – 23.03.2014
28.03. – 30.03.2014
12./13.04.2014
26./27.04.2014
10.05.2014 Prüfung

Ort: Regensburg

Gebühr: 160,- Euro

Anmeldung:
www.blsv-qualinet.de,
Lehrgangs-Nr.:
203_UEL_C_KI_J_01_14

Weitere Infos:
BSJ Bezirksgeschäftsstelle
Birgit Spangenberg
Hermann-Köhl-Str. 2
93049 Regensburg
Fon: 0941/29726-15
Mail: geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de

Fortbildung „Inzell“ (16 UE)

Inhalte:

Sportpraxis und -theorie speziell auf die Zielgruppe Kinder und Jugendliche ausgerichtet wie z. B. Speedminton, Biathlon, Slackline, Thai-Fit, Indoor-Golf, Klettern, Fußball-Tennis, Kurz-Rhetorik, Internationale Jugendarbeit, Jugendschutz, Anti-Doping, Ernährung, Neue Medien, Capoeira, und vieles mehr...

Je nach Teilnehmerzahl (maximal 50 Personen) finden parallel bis zu drei Workshops statt. Die genaue Workshopliste wird ca. 3 Wochen vorher versendet.

Bitte mitbringen:

Sportbekleidung, wetterfest Kleidung, Hallenschuhe

Zielgruppe:

Mitglieder der Bezirksjugendleitung und der Kreisjugendleitungen, Jugendsprecher, Fachverbandsjugendleitungen, Clubassistenten, BSJ-Referententeam

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 16 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

Termin: 04.-06.04.2014
(Abfahrt mit Reisebus um 15 Uhr; Rückkehr gegen 17.30 Uhr)

Ort: BLSV-Sportcamp Inzell

Gebühr: 30,- Euro inkl. Übernachtung mit Vollpension und Busfahrt

Anmeldung:
BSJ Bezirksgeschäftsstelle
Birgit Spangenberg
Hermann-Köhl-Str. 2
93049 Regensburg
Fon: 0941/29726-15
Mail: geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de
Anmeldeschluss: 21.02.2014

Fortbildung „Grundlagen des Langlaufens“ (15 UE)

Inhalte:

- Grundlagen des Langlaufens; Einsteigen, Fallen, ggf. Skaten
- alternativ Biathlon und Schneespiele

Zielgruppe:

Übungsleiter/-innen, interessierte Mitarbeiter in der sportlichen Jugendarbeit, insbesondere auch Fachverbandsjugendleiter

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 15 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

Termin: 07. - 09.03.2014

Ort: BLSV-Sportcamp in Fichtelberg

Gebühr: 75,- Euro
(Vollpension)

Infos/Anmeldung:

Sportjugend Amberg-Sulzbach
Reinhard Weber
Fon: 09621/75207 oder
0170/5230843
Mail: reinhard.weber@bsj-amberg.de

Fortbildung „Zuschüsse für Maßnahmen in der Jugendarbeit“ (8 UE)

Inhalte:

- Möglichkeiten der Finanzierung von Jugendbegegnungen dreier Landkreise,
- Bildungsmaßnahmen, internationalen Jugendbegegnungen,
- Sport: Bündnisse - Bewegung-Bildung-Teilhabe,
- Finanzierung von FSJ Stellen, Schulkooperationen,
- EU-Fördermittel und Förderprogramme der Kommunen und des Bezirks

Zielgruppe:

Übungsleiter/-innen, interessierte Mitarbeiter in der sportlichen Jugendarbeit, insbesondere auch Fachverbandsjugendleiter

Referenten: Oliver Hanif, Pierre Jander

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

Termin: 15.03.2014
(Termin wurde um eine Woche vorgezogen)

Ort: Sporthotel Europa
Frauenrichterstr. 173
92637 Weiden

Gebühr: 20,- Euro

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de,
Lehrgangs-Nr.:
203_UEL_FB_05_14

Weitere Infos:

BSJ Bezirksgeschäftsstelle
(Kontaktdaten auf Seite 7)

Fortbildung „Mentales Training im Sport“ (8 UE)

Inhalte:

- Der Zusammenhang zwischen Psyche (Gedanken, Gefühle) und sportlicher Leistung
- Mentales Training und mentale Stärke
- Realistische Zielsetzung und Zielerreichung
- Umgang mit Erfolg / Misserfolg
- Kognitives Training einzelner Bewegungsabläufe
- Training zur Aufmerksamkeit und Konzentration

Referentin:

Dipl.- Psychologin Kathrin Asal

Zielgruppe:

Übungsleiter/-innen, interessierte Mitarbeiter in der sportlichen Jugendarbeit

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

Termin: 16.03.2014
(Termin wurde um eine Woche vorgezogen)

Ort: Sporthotel Europa
Frauenrichterstr. 173
92637 Weiden

Gebühr: 20,- Euro

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de,
Lehrgangs-Nr.:
203_UEL_FB_06_14

Weitere Infos:

BSJ Bezirksgeschäftsstelle
(Kontaktdaten auf Seite 7)

Termine Sportbezirk

Ausbildung zum Übungsleiter-C-Breitensport „Profil Erwachsene/Ältere“ (137 UE inkl. Prüfung)

Inhalte der Ausbildung:

- Grundlagenwissen – Was versteht man unter Breitensport?
- Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Gestaltung von Breitensportangeboten
- Kenntnisse über Planung und Umsetzung von Sportangeboten nach den Bedürfnissen verschiedener Zielgruppen
- Kenntnisse über den organisierten Sport, Sportstrukturen und Organisationsformen
- **Theorie:** Trainings- und Bewegungslehre, Methodik / Didaktik, Sportpädagogik, Sportbiologische Grundlagen, Voraussetzungen und Aufgaben des Übungsleiters, Verhalten bei Sportverletzungen, Entwicklungsphasen des Menschen, Sport und Ernährung, Sportrecht/Sportversicherung, Strukturen im organisierten Sport, Sportübergreifende Themen wie Doping, Fair play, Aggressionen im Sport, Sport und Umwelt, Kirche und Sport
- **Praxis:** Leichtathletik, Gymnastik/Funktionsgymnastik, Turnen, Schwimmen, Tanz, Große Spiele (Fußball, Handball, Volleyball, Basketball), Kleine Spiele, Koordinations- und Konditionsschulung, Trends, Einsatz von spezifischen Hand- und Kleingeräten, Förderung von Körpererfahrung und Körperbewusstsein

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- Vollendung des 17. Lebensjahres (Aushändigung der Lizenz mit Vollendung des 18. Lebensjahres)
- Erste-Hilfe-Kurs 16 Stunden (nicht älter als 2 Jahre)
- ausreichende Schwimmfertigkeiten
- Tätigkeit im Sportverein
- Volle Sporttauglichkeit

Termin: 01. – 08.03.2014
15./16.03.2014
22./23.03.2014
29./30.03.2014
04./05.04.2014

Ort: Weiden

Gebühr: 195,- Euro
(inkl. Lehrgangsordner)

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de
Lehrgangs-Nr.:
103_UEL_C_E_AE_01_14

Weitere Infos:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle
Fon: 0941/29726-0
Mail: geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de

Anmeldeschluss: 19.02.2014

Fortbildung „Top-Fit mit verschiedenen Bällen“ (15 UE)

Inhalte:

Gesundheitsorientierte Spiele und Fitnessübungen mit den Ballsportklassikern Handball, Basketball, Volleyball und Fußball

Referenten:

Bezirkslehrteam

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- Übungsleiter-Lizenz vorhanden

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 15 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit
- Übungsleiter-B Sport in der Prävention
- Übungsleiter-B Sport für Ältere
- Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“

Termin: 22./23.03.2014

Ort: Amberg
(TRIMAX-Halle)

Gebühr: 50,- €

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de
Lehrgangs-Nr.:
103_UEL_FB_01_14

Weitere Infos:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle
Fon: 0941/29726-0
Mail: geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de

Anmeldeschluss: 12.03.2014

Fortbildung „Rücken- und Fazientraining“ (15 UE)

Inhalte:

Einführung in das Faszientraining sowie Trainings- und Entspannungsübungen (z. B. Yoga) für einen starken Rücken.

Referenten:

Bezirkslehrteam

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- Übungsleiter-Lizenz vorhanden

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 15 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit
- Übungsleiter-B Sport in der Prävention
- Übungsleiter-B Sport für Ältere
- Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“

Termin: 24./25.05.2014

Ort: Regensburg

Gebühr: 50,- €

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de

Lehrgangs-Nr.:

103_UEL_FB_02_14

Weitere Infos:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle

Fon: 0941/29726-0

Mail: geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de

Anmeldeschluss: 09.05.2014

Fortbildung „Fitness in der Natur“ (8 UE)

Fortbildung „Radl-Fitness“ (8 UE)

Inhalte „Fitness in der Natur“ am 31.05.2014:

Vorstellung eines Outdoor-Fitnessstrainings, bei dem auch Nordic-Walking-Stöcke und der XCO-Trainer zum Einsatz kommt; Einführung in Nordic Hiking und Speed Hiking

Inhalte „Radl-Fitness“ am 01.06.2014:

Bei einer Mountainbike-Erlebnistour die Natur intensiv erleben; Übungen zur Vermeidung muskulärer Dysbalancen und zur Entspannung werden integriert.

Referenten:

Sylvia Krieg und Max Maier (beide Lehrgänge)

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Die Lehrgänge gelten zur Verlängerung jeweils mit 8 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit
- Übungsleiter-B Sport in der Prävention
- Übungsleiter-B Sport für Ältere
- Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“

Termine:

„Fitness in der Natur“: 31.05.2014

„Radl-Fitness“: 01.06.2014

Ort: Mitterfels

Gebühr: 30,- € (je Lehrgang)

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de

Lehrgangs-Nr.:

Fitness in der Natur:

103_UEL_FB_03_14

Radl-Fitness:

103_UEL_FB_04_14

Weitere Infos:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle

Fon: 0941/29726-0

Mail: geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de



Tag des Deutschen Sportabzeichens
25. Juli 2014 in Regensburg (RT-Sportgelände)

Sei dabei und teste Deine Fitness!

Termine Sportkreise

Fortbildung „BLSV-Frühjahrs-Fitnessconvention 2014“ (8 UE)

Inhalte:

- Warm-up Variationen zur Einstimmung und Vorbereitung des aktiven und passiven Bewegungssystems.
- Brazils - kleine unkomplizierte handliche Fitnessgeräte für ein effektives Training der Tiefenmuskulatur mit motivierender Musik, sowie für Entspannung.
- Hula Hoop-Fitness
- Flow tonic - Training für Kraft und Geschmeidigkeit, Core-Training, BBP
- Starker Rücken und Bauch speziell - Übungsauswahl, Methodik und Anordnung von Kraft-, Mobilisations- und Dehnübungen im Rahmen der neuen Rückenschule.
- News und Trends in der Fitness-Szene, Werbung für den Verein
- Stundenausklang - Stretching, Entspannung, Atemlenkung

Referenten:

Gerhard Ellinger, Fitnesstrainer

Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Wichtige Hinweise:

Bitte Matten, Vesper und Getränke für die Pause und Hallensportkleidung mitbringen. Obst ist vorhanden.

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit
- Übungsleiter-B Sport in der Prävention
- Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“

Termin: 29.03.2014
von 09.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Halle der
Knabenrealschule
Mühlstr. 44
92318 Neumarkt
(Zugang über Parkplatz
Egerländer Straße)

Gebühr: 30,- € (Barzahlung)

Anmeldung:

Sportkreis Neumarkt,
Elfriede Reimann,
Frauenvertreterin und
Lehrgangsführung,
Buch 39a,
92353 Postbauer-Heng,
Fax.: 09188/903347,
Mail: yoga-ellie@web.de,
Fon: 09188/2467 (ab 15.00 Uhr)

Fortbildung „Bunter Ideen-Mix für die Gesundheit“ (8 UE)

Inhalte:

- Piloxing
- Core Training (Theorie und Praxis)
- Stretching
- Life Kinetik
- Fitte Faszien (Theorie und Praxis)

Referent:

Carina Obermeier, Group Fitness Instructor
Sylvia Krieg, BLSV-Referentin Gesundheitssport, Präventionstrainerin

Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Wichtige Hinweise:

- Mitzubringen sind: Hallensportbekleidung und Hallenschuhe, Matte für Bodenübungen
- Selbstverpflegung

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit
- Übungsleiter-B Sport in der Prävention
- Übungsleiter-B Sport für Ältere
- Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“

Termin: 29.03.2014
von 09.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Sporthalle Luitpoldschule
Luitpoldstraße 1
92224 Amberg

Gebühr: 30,- € (Barzahlung)

Anmeldung:

Sportkreis Amberg-Sulzbach,
Barbara Hernes,
Frauenvertreterin und
Lehrgangsführung,
Fon: 09624/922956,
Mail: barbara.hernes@web.de

Anmeldeschluss: 17.03.2014

Fortbildung „Fit und Aktiv mit 50plus“ (8 UE)

Inhalte:

- Smoveys: die Ringe des Lebens, der neue Trend auch im Seniorenbereich.
- Kneipp Wege zum Wohlfühlen, Balance zwischen Körper Geist und Seele.
- Kneipp-Fitness mit Theraband, Tennisball, Tüchern und vielem mehr
- Klangmeditation

Referentinnen:

Evelin Hensel und Christine Sippenauer

Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten

für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit
- Übungsleiter-B Sport für Ältere

Termin: 22.03.2014
von 08.30 bis 16.00 Uhr

Ort: Rebühlschule
Adalbert-Lindner-Str. 9
92637 Weiden

Gebühr: 30,- €
(Barzahlung zu
Lehrgangsbeginn)

Anmeldung:

Sportkreis Weiden/Neustadt,
Angelika Meiler,
Referentin „Sport für Ältere“ und
Lehrgangsleitung,
Görnitzweg 3, 92721 Störnstein,
Fon: 09602/8985,
Handy: 0160/97746131,
E-Mail: angelika.meiler@gmx.de

Anmeldeschluss: 17.03.2014

Fortbildung „Dance-FitBoxing and Stretch“ (5 UE)

Inhalte:

- Dance-Coreographie in Praxis und Theorie (methodisch, didaktischer Aufbau) - Einfache Aerobicgrundschrte verbinden sich zu einem intensiven Tanzerlebnis
- Rücken spezial - Gesunder Rücken durch Kräftigung und Mobilisation der Rückenmuskulatur
- Kick-Bo und Kick-Aerobic vom Feinsten - Fit-Boxen im Team-Class
- Faszinal-Stretching - Ausrichtung der Strukturen; Stretching unter Berücksichtigung der Faszien

Referenten:

Jürgen und Corinna Hauptig, Silvia Sussbauer

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 5 Unterrichtseinheiten

für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

Termin: 30.03.2014
von 09.00 bis 13.30 Uhr

Ort: Stadthalle
Burglengenfeld
Im Naabtalpark 40
93133 Burglengenfeld

Gebühr: 20,- € (Barzahlung)

Anmeldung:

Sportkreis Schwandorf,
Silvia Sussbauer, Frauenvertreterin
und Lehrgangsleitung,
Mail: silvia.sussbauer@web.de

Anmeldeschluss: 01.03.2014

Impressum

Oberpfalz Sport Infomagazin des BLSV-Sportbezirks Oberpfalz

Herausgeber

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.
Bezirk Oberpfalz
Bezirksvorsitzender Hermann Müller

Der „Oberpfalz-Sport“ erscheint alle zwei Monate.
Redaktionsschluss für die Ausgabe 143: 01.04.2014
Erscheinungstermin: 15. Kalenderwoche 2014

Redaktion:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle
Hermann-Köhl-Str. 2
93049 Regensburg
Tel. 09 41/2 97 26-0
Fax 09 41/2 97 26-18
Mail: geschaefsstelle@blsv-oberpfalz.de
Homepage: www.blsv-oberpfalz.de