



BLSV/BSJ-Bezirksgeschäftsstelle in neuen Räumlichkeiten

Die neue Adresse lautet:

Hermann-Köhl-Str. 2
93049 Regensburg
Eingang B, 1. Stock
Besucherparkplatz Nr. 11 (Einfahrt
über Dornierstraße)



Hinweis: Vom 23.12. – 06.01.2014 ist die Bezirksgeschäftsstelle geschlossen.

Inhalt

Sportabzeichen-Tour 2014 gastiert in Regensburg	2
SEPA ab 01.02.2014 – schon umgestellt?	2
Datenschutz beim Mailversand im Verein	3
Wie der Staat vom Sport profitiert	3
Ehrenamtspreis für Erika Rathgeb	3
Runder Geburtstag von Ute Hierl	4
Lehrgänge 2014 im „neuen QualiNET“	4
Höchste BSJ-Auszeichnung für Magnus Berzl	4
Termine Sportjugend	5
Termine Sportbezirk	7
Termine Sportkreise	8



Alles Gute für 2014

Die Vorstand des BLSV-Bezirks Oberpfalz, die Mitarbeiter/-innen der Bezirksgeschäftsstelle und die Redaktion des Oberpfalz Sport wünschen allen Sportlern, ÜL und Sportfunktionären sowie allen Mitarbeiter/-innen des BLSV-Bezirks, der Sportkreise und Sportfachverbände ein gesegnetes Weihnachtsfest und alles Gute für das Sportjahr 2014.

Die
Nr.1 im

Sport

www.blsv-oberpfalz.de

Sportabzeichen-Tour 2014 gastiert in Regensburg

Im nächsten Jahr wird in Regensburg der Tag des Deutschen Sportabzeichens stattfinden. Über 2000 Menschen erwartet der BLSV zusammen mit der Stadt Regensburg am 25. Juli 2014 auf dem Gelände der Städtischen Sportanlage am Oberen Wöhrd. Bei einem Pressegespräch stellten Franz Hohenleutner (Leiter des Orga-Teams), Johann Nuber (Regensburgs Sportamtsleiter), Maximilian Karl (stv. Bezirksvorsitzender), Thomas Kern (BLSV-Geschäftsführer) und Thomas Fink (Bezirksgeschäftsstellenleiter) erste Einzelheiten vor (siehe Bild v.r.n.l.). Alle Beteiligten freuen sich auf das sportliche Großereignis, das ein Sportfest für alle Bürger sein wird.

Schüler, Vereinsmitglieder, Firmenangestellte sowie weitere Interessierte können Leistungen des Deutschen Sportabzeichens an diesem Tag absolvieren. Im Sinne der Inklusion betonte Franz Hohenleutner, dass auch Menschen mit Behinderung willkommen sind. Unser Motto lautet deshalb „Sportabzeichen für alle – mit allen“. Ein Rahmenprogramm mit Musik, einem gastronomischen Angebot und einem großen Spielbereich soll zusätzlich Familien anlocken.

Gerade Kinder, die heute immer häufiger bewegungsarm aufwachsen, sollen bei der Veranstaltung ein positives Erlebnis erfahren und möglichst angespornt werden, künftig Sport zu treiben. Motivierend soll dabei die Anwesenheit von Sport-Promis wirken. Bekannte Gesichter aus der Kategorie eines Frank Busemanns werden laut Kern vor Ort sein. Hohenleutner zeigte sich stolz darauf, dass die Sportabzeichen-Tour des Deutschen Olympischen Sportbunds (DOSB) in Regensburg gastiert. Der Obere Wöhrd mit mehreren Sportanlagen und Parkmöglichkeiten am Dultgelände sei bestens für das „Breitensportevent“ geeignet. ■



Tag des Deutschen Sportabzeichens

Termin:
25. Juli 2014

Ort:
Städtische Sportanlage am Oberen Wöhrd in Regensburg



SEPA ab 01.02.2014 – schon umgestellt?

Alle Vereine in Europa können ab dem 1. Februar 2014 ihre Zahlungsvorgänge nur noch nach dem europäischen Zahlungsverkehr SEPA erledigen. Für die Sportvereine gilt es, noch in diesem Jahr zusammen mit der Hausbank die Weichen für einen reibungslosen Umstieg zu stellen.

Nachfolgend haben wir die zehn wichtigsten Schritte im Rahmen des SEPA-Umstellungsprozesses aufgeführt:

1. Beantragung der Gläubiger-ID bei der Deutschen Bundesbank und ggf. Zuordnung der ZZZ-Stellen zu einzelnen Abteilungen.
2. Abschluss einer erneuten Lastschrift-Inkasso-Vereinbarung mit der Hausbank.
3. Ermittlung von IBAN und BIC des Vereins und Einbindung derselben in sämtliche Publikationen (Briefbögen, Flyer, Beitrittserklärungen, Impressum der Homepage, etc.).
4. Überprüfung und ggf. Anpassung der SEPA-Fähigkeit der Vereins-Software.
5. Festlegung der Mandatsreferenz-Nummern und Hinterlegung in den Stammdaten Ihrer Mitgliederverwaltung. Überprüfung, ob vorhandene Einzugsermächtigungen in Schriftform vorliegen oder Abbuchungsaufträge erteilt wurden.
6. Ermittlung/Erfragen von IBAN und BIC der Vereinsmitglieder.
7. Festlegung der künftigen Beitragsfälligkeiten.
8. Information der Mitglieder über:
 - a. Umstellung auf SEPA-Verfahren (Info zu erstmaligen Einzug, einschließlich Bekanntgabe der Gläubiger-ID und Mandatsreferenz)
 - b. Fälligkeit der Beitragszahlung
 - c. Einholung eines SEPA-Mandats, wenn nur ein Abbuchungsauftrag vorliegt
9. Anpassung der internen Prozesse an die neuen Einreichungs-/Vorlagefristen (z.B. Beitrittserklärungen anpassen).
10. Archivierung der Einzugsermächtigungen/SEPA-Mandate bis 14 Monate nach dem letzten Einzug.

Ausführliche Informationen zu SEPA finden Sie in der **BLSV-Broschüre (Bild rechts)**, die wir Ihnen gerne kostenlos zusenden. Einfach anfordern unter Fon: 0941/297260 oder geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de ■



Datenschutz beim Mailversand im Verein

E-Mail-Adressen an einen großen Empfängerkreis (z. B. alle Mitglieder des Vereins), die sich in erheblichem Umfang aus Vornamen und Nachnamen zusammensetzen, sind als personenbezogene Daten im Sinne des Datenschutzrechts anzusehen. Das Bayerische Landesamt für Datenschutzaufsicht (BayLDA) hat in seiner Pressemitteilung vom 28.06.2013 aufgrund eines aktuellen Falles darauf hingewiesen, dass die Verwendung eines offenen E-Mail-Verteilers datenschutzrechtlich unzulässig ist, wenn die Inhaber der E-Mail-Adressen dazu nicht ihre Einwilligung erklärt haben. Es ist auch dem BayLDA bekannt, dass ein derartiger Verstoß sehr schnell und fahrlässig geschehen kann, wenn man die E-Mail-Adressen in das „AN-Feld“ oder das „CC-Feld“ einträgt und nicht in das „BCC-Feld“. Bei Eintragung der E-Mail-Adressen in das „AN-Feld“ oder das „CC-Feld“ sehen sowohl die unmittelbaren Empfänger („AN-Feld“) als auch die Empfänger der Kopien („CC-Feld“) dieser Mail, an wen die Mail sonst noch geschickt wurde. Nur bei Eintragung der E-Mail-Adressen in das „BCC-Feld“ (englisch: Blind Carbon Copy, dt. sinngemäß Blindkopie) wird die Übertragung der E-Mail-Adressen an die Empfänger unterdrückt, so dass keiner erkennen kann, an wen diese Mail sonst noch geschickt wurde. **Bei E-Mails an einen großen Empfängerkreis sollte deshalb das BCC-Feld genutzt werden.** ■



Wie der Staat vom Sport profitiert

Der Sport ist für den Staat ein „kostbares Investitionsgut, das bei öffentlicher Investition wertvolle wirtschaftliche, steuerliche und soziale Renditen produziert“. Zu dieser Wertung kommt die vom DOSB-Präsidium vorgestellte Studie „Wert des Sports – eine ökonomische Perspektive“ von Prof. Dr. Christoph Breuer und Felix Mutter von der Deutschen Sporthochschule Köln. Die Studie belegt, dass bei einer Gesamtbetrachtung (weite Definition) bis zu 22,2 Milliarden Euro Steuereinnahmen durch den Sport ausgelöst werden. Das entspricht zwei Prozent der gesamten Steuereinnahmen des Staates auf allen Ebenen (Bund, Länder und Gemeinden). Dem gegenüber stehen 9,9 Milliarden Euro Gesamtausgaben des Staates für Sport durch Steuervergünstigungen, Subventionen und Ausgaben wie z. B. für den Vereinssport. Weitere Studienergebnisse (z. B. über den Wert des Ehrenamts) können in der vom DOSB auf seiner Homepage www.dosb.de veröffentlichten Kurzversion bzw. Langversion der Studie entnommen werden. ■



Ehrenamtspreis für Erika Rathgeb

Im Rahmen des Bayerischen Sportkongresses, der vom 11. bis 13. Oktober 2013 in der Sportschule Oberhaching stattfand, zählte der Eröffnungsabend mit Verleihung des BLSV-Ehrenamtspreises zu den besonderen Highlights. Für die Auszeichnung, die im Zwei-Jahres-Rhythmus vergeben wird, wurden aus ganz Bayern 76 qualitativ hochwertige Bewerbungen eingereicht. Aus diesen wählte eine BLSV-Jury insgesamt vier Preisträger aus. In den Kategorien Jugend, Frauen, Senioren und Innovation wurden Christina Zech (KTSV Haselbach), Erika Rathgeb (DJK SV Steinberg am See), Norbert Kreidl (SVN München) und Monika Mühlbach (Turnverein Heilsbronn) vor rund 300 geladenen Gästen für ihr freiwilliges Engagement und ihre Hingabe für den Sport ausgezeichnet.

In der Kategorie „Frauen“ fiel die Wahl der BLSV-Jury auf die Oberpfälzerin Erika Rathgeb, die seit 1978 großen Einsatz für die Gleichberechtigung und Gleichstellung der Frauen im organisierten Sport zeigt. Als ehemaliges Mitglied des Frauenbeirats war sie auf Kreis-, Bezirks- und Verbandsebene tätig und engagierte sich auch politisch auf kommunaler Ebene. Mit ihrem aktiven Mitwirken bei unzähligen Workshops und Tagungen stärkte sie die Entwicklung und Durchführung von Konzepten im Frauensport. Mit ihrem Motto „Sport vermitteln und weiterentwickeln“ beeindruckte sie auch Patin Sigrid König, die Vorstandin des BKK-Landesverbandes Bayern. **Präsident Günther Lommer (r.) und Bezirksvorsitzender Hermann Müller (l.) gratulierten Erika Rathgeb zur Auszeichnung (siehe Bild).** ■



Runder Geburtstag von Ute Hierl

Der BLSV sagt Danke für das langjährige Engagement in Sport

„Willkommen im Alter der Junggebliebenen“ – mit diesen Worten begrüßte das Geburtstagskind Ute Hierl (im Bild vorne), ehemalige Referentin „Sport für Ältere“ des Sportkreises Schwandorf, ihre Gäste im Pfarrheim St. Barbara in Maxhütte-Haidhof. Jahrzehnte der Sportgeschichte standen da, eine Frau, die immer ein Lächeln für die anderen hat, ein Mensch, für welchen das Wort Ehrenamt eine Selbstverständlichkeit ist. So war es kein Wunder, dass auch 1. Bürgermeisterin Dr. Susanne Plank gekommen war, um ihr zum 70. Geburtstag zu gratulieren. Die Bürgermeisterin würdigte das Engagement Ute Hierls zum Wohle der Stadt Maxhütte-Haidhof. „Der Bayerische Landessportverband (BLSV) zeichnete Ute Hierl mit allem aus, was es gibt“, sagte Josef Lobenhofer, Ehrenbezirksvorsitzender des BLSV Oberpfalz. Ihre über 30-jährige ehrenamtliche Arbeit habe Spuren beim BLSV hinterlassen, angefangen von der Jugendbetreuung bis zum Frauen-, Senioren- und Rehasport. Ute Hierl sei aktiv und werde es auch immer bleiben. „Wir danken Dir, dass Du stets bemüht bist, Menschen für den Sport zu gewinnen“, so Josef Lobenhofer. ■



Lehrgänge 2014 im „neuen QualiNET“

Das bereits bekannte Bildungsportal des BLSV, das „QualiNET“, wurde neu konzipiert. Alle Aus- und Fortbildungen des BLSV-Sportbezirks Oberpfalz und der BSJ Oberpfalz sowie die Broschüre „Bildung im Sport 2014“ (siehe Bild rechts) sind zukünftig unter www.blsv-qualinet.de zu finden. Ab 2015 ist geplant, auch die Lehrgänge der Sportkreise in das neue System zu integrieren. Über das QualiNET ist auch die Anmeldung zu den Lehrgängen möglich. Nach einmaliger Registrierung können die gewünschten Aus- und Fortbildungen gebucht werden. **Übungsleiter ohne Internetanschluss** wenden sich zwecks Infomaterial und Anmeldung zu Lehrgängen an die Bezirksgeschäftsstelle (Tel.: 0941/297260).



BSJ Oberpfalz im BLSV



Höchste BSJ-Auszeichnung für Magnus Berzl

Der ehemalige stellv. Vorsitzende der Bayerischen Sportjugend (BSJ) im BLSV, Magnus Berzl, wurde auf der Jahresabschlussstagung der BSJ in Augsburg mit der Ehrengabe ausgezeichnet. Michael Waldhäuser, Vorsitzender der BSJ, würdigte seine Verdienste um den Jugendsport in verschiedenen Funktionen auf Kreis-, Bezirks- und Landesebene und überreichte Magnus Berzl aus Regensburg mit der Ehrengabe die höchste Auszeichnung der Bayerischen Sportjugend. Sein sportliches Wirken ist insbesondere eng mit dem Rudersport verbunden, wo er viele Jahre als Vereinsjugendleiter sowie Übungsleiter beim Regensburger Ruderverein aktiv war. Ebenso engagierte er sich im Landesvorstand der Bayerischen Ruderjugend (BRJ) und bis heute auch bei der Bayerischen Sportjugend auf Bezirks- und Kreisebene. Im Jahr 2008 wurde Magnus Berzl zum ersten Mal zum stellv. Vorsitzenden der Bayerischen Sportjugend gewählt. Bis Ende September diesen Jahres war er im Vorstand der BSJ auf Landesebene für die Lehrarbeit und somit insbesondere für die Aus- und Fortbildungen der Übungsleiter in den Vereinen verantwortlich. „Ich blicke sehr gerne auf die vergangenen Jahre im Landesvorstand zurück und freue mich, meine gewonnenen Erfahrungen nun verstärkt bei der BSJ im Bezirk Oberpfalz sowie im Kreis Regensburg einbringen zu können“, so Magnus Berzl bei der feierlichen Übergabe der Ehrung in Form eines Glaspokals.



Termine Sportjugend

Ausbildung Übungsleiter C-Breitensport „Profil Kinder und Jugendliche“ (143 UE inkl. Prüfung)

Inhalte der Ausbildung:

- Grundlagenwissen – Was versteht man unter Breitensport?
- Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Gestaltung von Breitensportangeboten im Kinder- und Jugendbereich
- Kenntnisse über Planung und Umsetzung von Sportangeboten nach den Bedürfnissen der speziellen Zielgruppe Kinder und Jugendliche
- Kenntnisse über den organisierten Sport, Sportstrukturen und Organisationsformen
- **Theorie:** Trainings- und Bewegungslehre, Methodik / Didaktik, Sportpädagogik, Sportbiologische Grundlagen, Voraussetzungen und Aufgaben des Übungsleiters, Verhalten bei Sportverletzungen, Entwicklungsphasen des Menschen, Sport und Ernährung, Sportrecht/Sportversicherung, Strukturen im organisierten Sport, Sportübergreifende Themen wie Doping, Fair play, Aggressionen im Sport, Sport und Umwelt, Kirche und Sport
- **Praxis:** Leichtathletik, Gymnastik/Funktionsgymnastik, Turnen, Schwimmen, Tanz, Große Spiele (Fußball, Handball, Volleyball, Basketball), Kleine Spiele, Koordinations- und Konditionsschulung, Trends, Einsatz von spezifischen Hand- und Kleingeräten, Förderung von Körpererfahrung und Körperbewusstsein

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- Vollendung des 16. Lebensjahres bei Lehrgangsbeginn (Aushändigung der Lizenz mit Vollendung des 18. Lebensjahres)
- Erste-Hilfe-Kurs 16 Stunden (nicht älter als 2 Jahre)
- ausreichende Schwimmfähigkeiten
- volle Sporttauglichkeit
- Erfahrung in der Vereinsarbeit

Termin: 07.03. – 09.03.2014
14.03. – 16.03.2014
21.03. – 23.03.2014
28.03. – 30.03.2014
12./13.04.2014
26./27.04.2014
10.05.2014 Prüfung

Ort: Regensburg

Gebühr: 160,- Euro

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de,
Lehrgangs-Nr.:
203_UEL_C_KI_J_01_14

Weitere Infos:

BSJ Bezirksgeschäftsstelle
Birgit Spangenberg
Hermann-Köhl-Str. 2
93049 Regensburg
Fon: 0941/29726-15
Mail: geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de

Fortbildung Spitzing 2014 (15 UE)

Teilnehmerkreis:

Mitarbeiter/innen in der sportlichen Jugendarbeit, Übungsleiter, Jugendleiter, Betreuer aus dem Landkreis Cham und dem Bezirk Oberpfalz

Inhalt:

- Das ABC des Übungsleiters/Jugendleiters
- praktische und theoretische Informationen für den Vereinssport
- Skifahren – Spiele im Schnee – Erlebnis in der Natur

Weitere Themen:

- Ski- und Snowboardfahren in Gruppen mit ausgebildeten Skilehrern
- Kennenlernspiele und Quiz als Mittel der Jugendarbeit
- Spiele, Sketch und Rollenspiel beim Hüttenabend
- Snow and Fun: Spiele im Schnee, Fackelwanderung
- Aufsichtspflicht und Haftung des Jugendleiters/Pistenregeln
- Dekoratives Gestalten mit einfachen Mitteln
- Zuschussmöglichkeiten für Jugendbildungsmaßnahmen
- Tanzen und Singen mit Jugendlichen
- Bei Interesse: Schneeschuhwandern/Skitouren gehen

Auskünfte bezüglich Sonderurlaub, Verdienstausschlag sowie Informationen zum organisatorischen Ablauf des Lehrgangs bei Rainer Schmid (Kontaktdaten siehe rechts).

15 UE werden angerechnet zur Verlängerung folgender ÜL-Lizenzen:

- Übungsleiter-C-Breitensport (Profile „Erwachsene und Ältere“ und „Kinder und Jugendliche“)
- Trainer-C Breitensport Turnen, Fitness - Gesundheit

Termin: 26.01. - 31.01.2014

Ort: Haus BergSee
83727 Spitzingsee

Gebühr: 175,- Euro für
Busfahrt,
Übernachtung im
BLSV-Haus BergSee
(Zweibettzimmer mit
Dusche/WC),
Vollpension, Skripte

Anmeldeformular anfordern bei:

Rainer Schmid,
Mitterkreither Str. 2a,
93426 Roding,
Tel. (p.): 09461/5115
oder (d.) 09461/949444
Fax: 09461/949440
Mail: rainer.schmid@bsj-cham.de

Fortbildung „Grundlagen des Langlaufens“ (15 UE)

Inhalte:

- Grundlagen des Langlaufens; Einsteigen, Fallen, ggf. Skaten
- alternativ Biathlon und Schneespiele

Zielgruppe:

Übungsleiter/-innen, interessierte Mitarbeiter in der sportlichen Jugendarbeit, insbesondere auch Fachverbandsjugendleiter

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 15 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

Termin: 07. - 09.03.2014

Ort: BLSV-Sportcamp in Fichtelberg

Gebühr: 75,- Euro
(Vollpension)

Infos/Anmeldung:

Sportjugend Amberg-Sulzbach
Reinhard Weber
Fon: 09621/75207 oder
0170/5230843
Mail: [reinhard.weber@bsj-
amberg.de](mailto:reinhard.weber@bsj-
amberg.de)

Fortbildung „Zuschüsse für Maßnahmen in der Jugendarbeit“ (8 UE)

Inhalte:

- Maßnahmenplanung in der Jugendarbeit
- Zuschussmöglichkeiten in der Jugendarbeit
- Probleme bei der Planung, Durchführung und Abrechnung

Zielgruppe:

Übungsleiter/-innen, interessierte Mitarbeiter in der sportlichen Jugendarbeit, insbesondere auch Fachverbandsjugendleiter

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

Termin: 22.03.2014

Ort: Sporthotel Europa
Frauenrichterstr. 173
92637 Weiden

Gebühr: 20,- Euro

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de,
Lehrgangs-Nr.:
203_UEL_FB_05_14

Weitere Infos:

BSJ Bezirksgeschäftsstelle
(Kontaktdaten auf Seite 5 oben)

Fortbildung „Mentales Training im Sport“ (8 UE)

Inhalte:

- Der Zusammenhang zwischen Psyche (Gedanken, Gefühle) und sportlicher Leistung
- Mentales Training und mentale Stärke
- Realistische Zielsetzung und Zielerreichung
- Umgang mit Erfolg / Misserfolg
- Kognitives Training einzelner Bewegungsabläufe
- Training zur Aufmerksamkeit und Konzentration

Referentin:

Dipl.- Psychologin Kathrin Asal

Zielgruppe:

Übungsleiter/-innen, interessierte Mitarbeiter in der sportlichen Jugendarbeit

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

Termin: 23.03.2014

Ort: Sporthotel Europa
Frauenrichterstr. 173
92637 Weiden

Gebühr: 20,- Euro

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de,
Lehrgangs-Nr.:
203_UEL_FB_06_14

Weitere Infos:

BSJ Bezirksgeschäftsstelle
(Kontaktdaten auf Seite 5 oben)

Termine Sportbezirk

Ausbildung zum Übungsleiter-C-Breitensport „Profil Erwachsene/Ältere“ (137 UE inkl. Prüfung)

Inhalte der Ausbildung:

- Grundlagenwissen – Was versteht man unter Breitensport?
- Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Gestaltung von Breitensportangeboten
- Kenntnisse über Planung und Umsetzung von Sportangeboten nach den Bedürfnissen verschiedener Zielgruppen
- Kenntnisse über den organisierten Sport, Sportstrukturen und Organisationsformen
- **Theorie:** Trainings- und Bewegungslehre, Methodik / Didaktik, Sportpädagogik, Sportbiologische Grundlagen, Voraussetzungen und Aufgaben des Übungsleiters, Verhalten bei Sportverletzungen, Entwicklungsphasen des Menschen, Sport und Ernährung, Sportrecht/Sportversicherung, Strukturen im organisierten Sport, Sportübergreifende Themen wie Doping, Fair play, Aggressionen im Sport, Sport und Umwelt, Kirche und Sport
- **Praxis:** Leichtathletik, Gymnastik/Funktionsgymnastik, Turnen, Schwimmen, Tanz, Große Spiele (Fußball, Handball, Volleyball, Basketball), Kleine Spiele, Koordinations- und Konditionsschulung, Trends, Einsatz von spezifischen Hand- und Kleingeräten, Förderung von Körpererfahrung und Körperbewusstsein

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- Vollendung des 17. Lebensjahres (Aushändigung der Lizenz mit Vollendung des 18. Lebensjahres)
- Erste-Hilfe-Kurs 16 Stunden (nicht älter als 2 Jahre)
- ausreichende Schwimmfertigkeiten
- Tätigkeit im Sportverein
- Volle Sporttauglichkeit

Termin: 01. – 08.03.2014
15./16.03.2014
22./23.03.2014
29./30.03.2014
04./05.04.2014

Ort: Weiden

Gebühr: 195,- Euro
(inkl. Lehrgangsordner)

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de
Lehrgangs-Nr.:
103_UEL_C_E_AE_01_14

Weitere Infos:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle
Fon: 0941/29726-0
Mail: geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de

Anmeldeschluss: 19.02.2014

Fortbildung „Top-Fit mit verschiedenen Bällen“ (15 UE)

Inhalte:

Gesundheitsorientierte Spiele und Fitnessübungen mit den Ballsportklassikern Handball, Basketball, Volleyball und Fußball

Referenten:

Bezirkslehrteam

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- Übungsleiter-Lizenz vorhanden

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 15 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit
- Übungsleiter-B Sport in der Prävention
- Übungsleiter-B Sport für Ältere
- Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“

Termin: 22./23.03.2014

Ort: Amberg
(TRIMAX-Halle)

Gebühr: 50,- €

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de
Lehrgangs-Nr.:
103_UEL_FB_01_14

Weitere Infos:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle
Fon: 0941/29726-0
Mail: geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de

Anmeldeschluss: 12.03.2014

Termine Sportkreise

Fortbildung „Neue Trends im Frauensport“ (8 UE)

Inhalte:

- Core Training
- Piloxing
- Stretching
- Life Kinetik
- Koordinationsschulung
- Bauch vs. Rücken
- Entspannung und Atemtechniken

Referenten:

Carina Obermaier, Group Fitness Instructor
Birgit Weber, Sportlehrerin und Übungsleiterin
Daniela Sedlmeier, Physio- u. Manualtherapeutin

Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Hinweise:

Mitzubringen sind: Brotzeit und Getränke für Mittagspause, wärmere Hallensportkleidung, Matten für Bodenübungen, großes Handtuch, gute Laune ☺ und Pünktlichkeit!

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit
- Übungsleiter-B Sport in der Prävention
- Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“

Termin: 15.02.2014
von 08.45 bis 16.30 Uhr

Ort: Hemau, Schulturnhalle
am Mönchsbergweg 1

Gebühr: 30,- € (Barzahlung)

Anmeldung:

Bitte schriftlich an:
Sportkreis Regensburg,
Roswitha Gstettner, Seilerstr. 37,
93104 Sünching,
Mail: roswitha.gstettner@blsv-regensburg.de
(Tel: 09480/833 bei Fragen)

Anmeldeschluss: 20.01.2014

Fortbildung „Bunter Ideen-Mix für die Gesundheit“ (8 UE)

Inhalte:

- Piloxing
- Core Training (Theorie und Praxis)
- Stretching
- Life Kinetik
- Fitte Faszien (Theorie und Praxis)

Referent:

Carina Obermeier, Group Fitness Instructor
Sylvia Krieg, BLSV-Referentin Gesundheitssport, Präventionstrainerin

Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Wichtige Hinweise:

- Mitzubringen sind: Hallensportbekleidung und Hallenschuhe, Matte für Bodenübungen
- Selbstverpflegung

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit
- Übungsleiter-B Sport in der Prävention
- Übungsleiter-B Sport für Ältere
- Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“

Termin: 29.03.2014
von 09.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Sporthalle Luitpoldschule
Luitpoldstraße 1
92224 Amberg

Gebühr: 30,- € (Barzahlung)

Anmeldung:

Sportkreis Amberg-Sulzbach,
Barbara Hernes,
Frauenvertreterin und
Lehrgangsleitung,
Fon: 09624/922956,
Mail: barbara.hernes@web.de

Anmeldeschluss: 17.03.2014

Fortbildung „Fit und Aktiv mit 50plus“ (8 UE)

Inhalte:

- Smoveys: die Ringe des Lebens, der neue Trend auch im Seniorenbereich.
- Kneipp Wege zum Wohlfühlen, Balance zwischen Körper Geist und Seele.
- Kneipp-Fitness mit Theraband, Tennisball, Tüchern und vielem mehr
- Klangmeditation

Referentinnen:

Evelin Hensel und Christine Sippenauer

Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit
- Übungsleiter-B Sport für Ältere

Termin: 22.03.2014
von 08.30 bis 16.00 Uhr

Ort: Rebühlschule
Adalbert-Lindner-Str. 9
92637 Weiden

Gebühr: 30,- €
(Barzahlung zu
Lehrgangsbeginn)

Anmeldung:

Sportkreis Weiden/Neustadt,
Angelika Meiler,
Referentin „Sport für Ältere“ und
Lehrgangsleitung,
Görnitzweg 3, 92721 Störnstein,
Fon: 09602/8985,
Handy: 0160/97746131,
E-Mail: angelika.meiler@gmx.de

Anmeldeschluss: 17.03.2014

Fortbildung „Dance-FitBoxing and Stretch“ (5 UE)

Inhalte:

- Dance-Coreographie in Praxis und Theorie (methodisch, didaktischer Aufbau) - Einfache Aerobicgrundschritte verbinden sich zu einem intensiven Tanzerlebnis
- Rücken speziell - Gesunder Rücken durch Kräftigung und Mobilisation der Rückenmuskulatur
- Kick-Bo und Kick-Aerobic vom Feinsten - Fit-Boxen im Team-Class
- Faszinal-Stretching - Ausrichtung der Strukturen; Stretching unter Berücksichtigung der Faszien

Referenten:

Jürgen und Corinna Hauptig, Silvia Sussbauer

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 5 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

Termin: 30.03.2014
von 09.00 bis 13.30 Uhr

Ort: Stadthalle
Burglengenfeld
Im Naabtalpark 40
93133 Burglengenfeld

Gebühr: 20,- € (Barzahlung)

Anmeldung:

Sportkreis Schwandorf,
Silvia Sussbauer, Frauenvertreterin
und Lehrgangsleitung,
Mail: silvia.sussbauer@web.de

Anmeldeschluss: 01.03.2014

Impressum

Oberpfalz Sport Infomagazin des BLSV-Sportbezirks Oberpfalz

Herausgeber

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.
Bezirk Oberpfalz
Bezirksvorsitzender Hermann Müller

Der „Oberpfalz-Sport“ erscheint alle zwei Monate.
Redaktionsschluss für die Ausgabe 142: 01.02.2014
Erscheinungstermin: 7. Kalenderwoche 2014

Redaktion:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle
Hermann-Köhl-Str. 2
93049 Regensburg
Tel. 09 41/2 97 26-0
Fax 09 41/2 97 26-18
Mail: geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de
Homepage: www.blsv-oberpfalz.de