

**Die BLSV-Bezirksgeschäftsstelle
inkl. Sportjugend zieht um!**

Ab 28.10.2013 finden Sie uns in der

**Hermann-Köhl-Str. 2
93049 Regensburg**

Telefon, Fax und E-Mail bleiben unverändert.



Neue Kreisjugendleitung im Sportkreis
Neumarkt – mehr auf Seite 4

Inhalt

„BLSV digital“ – Bestandserhebung 2014.....	2
Vortrag „Aktiv gegen Krebs“	2
Sportabzeichenabnahme – wichtiger Hinweis	2
Tagung der BLSV-Frauen- und Seniorenvertreter.....	3
Steht der ÜL immer mit einem Bein im Gefängnis?	3
Bundeskinderschutzgesetz betrifft auch Übungsleiter	4
Außerordentlicher Kreisjugendtag in Neumarkt.....	4
BAERchen-Projekt gewürdigt.....	5
Termine Sportjugend	5
Termine Sportkreise	8
Termine Sportbezirk	10

„BLSV digital“ – Bestandserhebung 2014

Aufgrund von Entscheidungen des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) wird die Bestandserhebung ab dem 1. Januar 2014 deutschlandweit nach einheitlichen Kriterien durchgeführt. Die Umstrukturierung hat zur Folge, dass sich alle bayerischen Sportvereine zahlreichen Neuerungen gegenübersehen. Beispielsweise wird ab dem genannten Stichtag die jahrgansweise Meldung aller Mitglieder und damit auch der Kinder unter 14 Jahren für alle BLSV-Vereine (einschließlich Luftsportvereine sowie DAV-Sektionen) verpflichtend. Eine weitere Neuerung ist, dass der BLSV für Bestandserhebungen, die nicht über das Online-Verfahren abgewickelt werden, ab dem 1. Januar 2014 eine Bearbeitungsgebühr eingeführt hat.

Im Rahmen der von der Bildungsakademie des BLSV organisierten Informationsreihe „BLSV digital“ werden Ihnen die Neuerungen im Bereich der Bestandserhebung erläutert. Darüber hinaus werden Vereine, die bislang die Bestandserhebung noch in Papierform abgegeben haben, an das Onlineverfahren herangeführt. Ein Kurzvortrag zum SEPA-Verfahren, das ab dem Stichtag 1. Februar 2014 angewendet werden muss und die bislang in Deutschland gültigen Überweisungen und Lastschriftverfahren ersetzt, rundet das Veranstaltungskonzept ab. Die Teilnahme an BLSV digital ist für alle BLSV-Mitglieder kostenfrei. Für Vereinsfunktionäre, die sich mit PC und Internet nicht allzu vertraut fühlen, besteht die Möglichkeit, sich von technikaffinen Unterstützern zur Veranstaltung begleiten zu lassen. Auch für diese Personen ist die Teilnahme kostenfrei. ■

Infoveranstaltung „BLSV digital“

Termin:

13.11.2013 um 18.30 Uhr

Ort:

Turmrestaurant Obermeier
Klardorfer Str. 30
92421 Schwandorf -
Ortsteil Klardorf

Anmeldung unter:

Fon: 0941/29726-0 oder Mail:
geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de
(Bitte Name und Verein angeben)

Vortrag „Aktiv gegen Krebs“

Krebs ist die zweithäufigste Todesursache in Deutschland und in Bayern. Dabei kann die Krankheit durch eine gesunde Lebensweise, wie z.B. ausreichende Bewegung und gesunde Ernährung, in vielen Fällen verhindert werden. Durch regelmäßige sportliche Aktivitäten kann beispielweise das Erkrankungsrisiko für Darm- und Brustkrebs um bis zu 25 % reduziert werden. Zudem ist nachgewiesen, dass Bewegung und Sport den Krankheitsverlauf bei Krebs positiv beeinflussen kann. Durch körperliche Aktivität kann jeder Patient somit zur eigenen Gesundheit beitragen.

Der BLSV-Bezirk Oberpfalz bietet in Kooperation mit dem Gesundheitsamt Regensburg und Evangelischen und Katholischen Bildungswerk einen Infoabend an. Referieren wird die Sportwissenschaftlerin Frau Prof. Dr. Jansen von der Universität Regensburg. Der Vortrag informiert darüber, welche Sportarten eine schützende Wirkung haben und die Heilungschancen positiv beeinflussen können. Zugleich berichtet ein selbst an Krebs erkrankter Übungsleiter über seine Erfahrungen. Der Abend findet im Rahmen des Schwerpunktthemas 2013 „Gesund.Leben.Bayern. Aktiv gegen Krebs“ des bayerischen Gesundheitsministeriums statt.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Hinweis für Übungsleiter: Informieren Sie sich, welche Möglichkeiten Sie im Verein haben, Angebote „aktiv gegen Krebs“ anzubieten. ■

Termin:

06.11.2013
um 19 Uhr
(ohne Anmeldung)

Ort:

Diözesanzentrum
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg

Referentin:

Frau Prof. Dr. Jansen
Universität Regensburg



Sportabzeichenabnahme – wichtiger Hinweis

Der **Abnahmetermin** für Sportabzeichen am **12. Oktober 2013** in Regensburg auf der Bezirkssportanlage West **entfällt** wegen Renovierungsarbeiten im Stadion ersatzlos.

Wir bitten um Verständnis. ■



DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

Tagung der BLSV-Frauen- und Seniorenvertreter

Ende September tagten die Frauen- und Seniorenvertreter/-innen der Oberpfälzer Sportkreise in Schwandorf. Barbara Hernes, Bezirksfrauenvertreterin und Franz Hohenleutner, Bezirksreferent Sport für Ältere, informierten über die Neuigkeiten vom BLSV. Im Beisein von Bezirkslehrreferent Ralf Bernowsky wurden auch die Lehrgangsplanung 2014 sowie weitere Änderungen im Bildungsbereich besprochen. Bezirksvorsitzender Hermann Müller bedankte sich bei den Frauen- und Seniorenvertreter/-innen für Ihr Engagement.

Vorstellung Barbara Hernes, Frauenvertreterin des BLSV-Sportbezirks Oberpfalz (siehe Bild)

Im November 2012 wurde ich bei der Kreistagswahl des BLSV zur Frauen- und Seniorenvertreterin im Kreis Amberg-Sulzbach gewählt. Im März 2013 erfolgte die Wahl zur Frauenvertreterin des BLSV im Bezirk Oberpfalz.

Als Spartenleitung für den Bereich Turnen und Übungsleiterin bin ich in der DJK Ens Dorf aktiv. Hier leite ich zwei Präventions-Sportgruppen im Erwachsenen- und Seniorenbereich. Diese Kursangebote sind beide mit dem Gütesiegel „Sport pro Gesundheit“ ausgezeichnet. Desweiteren bin ich als Referentin in der Prävention für die VHS Amberg und Schwandorf tätig, sowie im Reha-Sport für die Koronar-Gruppe in Amberg.

Als gelernte Krankenschwester interessiert mich vor allem der Bereich Gesundheit im Sport. Mir liegt viel daran, dass die Teilnehmer meiner Stunden eine positive Wahrnehmung ihres Körpers durch das jeweilige Stunden- und Übungsangebot erfahren und Freude am Sport empfinden. Um mich weiter zu qualifizieren nehme ich selbst regelmäßig an Fortbildungen teil, die es mir ermöglichen mich zu reflektieren und somit das Bestmögliche für die Teilnehmer anbieten zu können.

Den Aufgabenschwerpunkt meiner Funktion in Kreis und Bezirk sehe ich darin, vor allem Frauen, die bisher noch nicht sportlich aktiv sind, durch ein attraktives Angebot zum Sport zu motivieren. Dazu plane ich in den nächsten Jahren wechselnde Angebote unter den Themen: Mütter und Töchter/Freundinnen/Arbeitskolleginnen. Doch auch die Motivation der Übungsleiter durch interessante Fortbildungen u.a. aus den Bereichen Trendsport, Gesundheitssport und außersportliche Angebote gehören dazu.

Ich bin verheiratet und habe zwei Söhne und eine Tochter. Diese sind im jungen Erwachsenenalter und befinden sich in Ausbildung und Studium. Somit habe ich nun die Möglichkeit meine Interessen anderen Schwerpunkten zuzuwenden. Ganz nach dem Motto „Frau@blsv“ hoffe ich meinen neuen Aufgaben gewachsen zu sein. Ich freue mich darauf und hoffe diese erfüllen zu können. ■



Steht der ÜL immer mit einem Bein im Gefängnis?

Infos von der BLSV-Vereinsberatung aus dem „bayernsport Nr. 38“

Der „bayernsport“ – das Magazin des BLSV, den alle bayerischen BLSV-Vereine in Bayern erhalten, hat mit einen Artikel über die bestehenden Vorurteile und Unsicherheiten im Zusammenhang mit der Aufgabe als Übungsleiter informiert. Dabei geht es um die Themen Versicherungsschutz, Verkehrssicherungspflicht (Haftung), Schadenersatz, Mitgliedschaft sowie weitere interessante Detailinfos. Übungsleiter, die den Artikel nicht über Ihren Verein erhalten, können diesen auch bei der Bezirksgeschäftsstelle anfordern. ■

Bundeskinderschutzgesetz betrifft auch Übungsleiter

Erweiterte Führungszeugnisse müssen vorlegt werden

Seit 01.01.2012 ist das neue Bundeskinderschutzgesetz in Kraft. Nachdem die mit der Umsetzung beauftragten Jugendämter damit begonnen haben, die Vereine anzuschreiben, möchten wir allgemein über die neue Regelung informieren. Die Vorschrift verfolgt das Ziel, einschlägig bestrafte Personen von der Wahrnehmung von Aufgaben in der Kinder- und Jugendhilfe fernzuhalten bzw. auszuschließen. Davon sind auch neben- und ehrenamtliche Mitarbeiter wie Übungsleiter oder Betreuer in den Sportvereinen betroffen. Anliegen des Gesetzgebers ist es, das erweiterte Führungszeugnis als ein Element zu etablieren, um Kinder und Jugendliche zu schützen. Auch bisher hatte jeder Verein/Träger die Pflicht, die Eignung von Mitarbeitern und Ehrenamtlichen zu prüfen bzw. einzuschätzen. Die Neuregelung des § 72a SGB VIII soll als Anstoß zu einem neuen Verständnis von präventivem Kinderschutz und als ein Teil eines Präventionskonzeptes verstanden werden, das in der Verantwortung der einzelnen Vereine und Träger liegt. Deshalb muss bei Personen, die Minderjährige unmittelbar beaufsichtigen, betreuen, erziehen, ausbilden oder einen vergleichbaren Kontakt haben, Einsicht in ein erweitertes Führungszeugnis genommen werden.

Über die genaue Umsetzung werden die Vereine von den Behörden informiert. ■

BSJ Oberpfalz im BLSV



Außerordentlicher Kreisjugendtag in Neumarkt



Beim außerordentlichen Kreisjugendtag am 20.09.2013 im Haus für Jugend, Bildung und Kultur G 6 in Neumarkt wurde die bisherige kommissarische Vorsitzende Michaela Schaffrinski zur neuen Vorsitzenden der Bayerischen Sportjugend im Kreis Neumarkt i.d.Opf gewählt. Michaela Kerler (SV Mühlhausen) wurde neue Stellvertreterin.

Weitere gewählte Mitglieder in der neuen Kreisjugendleitung sind Klaus Moser, Susanne Schrauf (SV Stauf), Ersin Celik (ASV Neumarkt), Florian Beyer, Bernd Knüfer (TSV Berching) und Konstanze Kohlert (1. FC Deining). Neue Jugendsprecherin in der Kreisjugendleitung ist Barbara Krug (PSV Freystadt).

Michael Wittl, langjähriger Vorsitzender der Bayerischen Sportjugend im Kreis Neumarkt, wurde auf Vorschlag der Kreisjugendleitung durch den Kreisjugendtag zum neuen Ehrenkreisjugendleiter gewählt.

BAERchen-Projekt gewürdigt

Zwischen dem Kindergarten Theresia und der Spielvereinigung Bruck wurde ein Kooperationsvertrag, ein sogenannter BAERchen-Rahmenvertrag der Bayerischen Sportjugend im BLSV, geschlossen. Das Ziel der Zusammenarbeit zwischen Kindergarten und Sportverein ist, Kinder bereits in den jungen Jahren an den Sport heranzuführen.

Die Übungsleiterin Evi Wenisch setzte die Übungsstunden mit den Kindern in die Praxis um. Insgesamt sind 50 Übungsstunden im Jahr Pflicht. Diese wurden von den Kindern durch die angebotenen offenen Baustellen im Turnsaal mehr als erfüllt.

Zur Würdigung und Spendenübergabe kam nun Gabriele Raab zu den Kindern. Sie ist Mitglied der Bezirksjugendleitung Oberpfalz der Bayerischen Sportjugend im Bereich Sport im Elementarbereich und Vorsitzende der Kreisjugendleitung Schwandorf der Bayerischen Sportjugend.



Termine Sportjugend

Fortbildung „Sport im Team“ (8 UE)

Programminhalte:

1. Fußball:

- Aufwärmen
- Technikformen
- Verschiedene Spielformen
- Koordinative Anforderungen und „Life-Kinetik“

Referentin: Christina Eckmann (Bundesligaspielerin bis 2012)

2. Karate:

- Einführung
- Karategrundschule, Vorstellung verschiedener Techniken
- Die wichtigsten Regeln, Grundprinzipien, Grunddisziplin
- Reaktionsvermögen und das Verhalten am Partner

Referent: Anton Jellen (1. Dan Karateka)

Bitte mitbringen:

Sportkleidung, feste Hallenschuhe mit hellen Sohlen, Handtuch

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

Termin: 19.10.2013
Beginn: 09.00 Uhr

Ort: Dreifachturnhalle
Eingang Max-Reger-Str.
93426 Roding

Gebühr: 20,- Euro
(inkl. Imbiss, Getränke,
Skripte)

Anmeldung:
Sportjugend Cham
Birgit Daschner
Fon: 09972/259955
Mail: birgit.daschner@bsj-cham.de

Fortbildung „Sport im Elementarbereich“ (8 UE)

Programminhalte:

- Psychomotorik – Bewegungsspaß mit Wirkung
- Rope-Skipping

Bitte mitbringen: feste Sportschuhe

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Übungsleiter-B Sport im Elementarbereich (SiE)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

Anmeldung bis spätestens 9. November

Termin: 16.11.2013
09.00 – ca. 16.00 Uhr

Ort: Chambtal Sporthalle
93495 Weiding

Gebühr: 20,- Euro (inkl. Imbiss,
Getränke, Skripte)

Anmeldung:
Sportjugend Cham
Eva Lohberger
Fon: 0171/6571974
Mail: eva.lohberger@bsj-cham.de

Ausbildung zum Clubassistenten (32 UE)

Inhalte (Lehrgang 1 und 2):

- Rechtliche Grundlagen der Jugendarbeit
- Pädagogik, Psychologie, Soziologie
- Formen des Lernens
- Aufsichts- und Sorgfaltspflicht
- Gesundheit und Fitness
- Bewegung kreativ gestalten
- Spiele und Körpererfahrung

Jeweils zwei Tage viel Spaß gemeinsam mit jungen Sportlern!

Wichtige Hinweise:

- Turn- und Wanderschuhe sowie Sport- und Schreibsachen mitbringen
- Mindestalter: 15 Jahre
- max. 20 Teilnehmer
- Abfahrtsort und Kontoverbindung zwecks Überweisung der Gebühr bei der Anmeldung erfragen

Nach Deiner erfolgreichen Teilnahme an den Lehrgängen 1 und 2 bekommst Du eine Clubassistenten-Card, eine Urkunde und ein kleines Überraschungsgeschenk. Die Ausweise dienen als Nachweis für die Qualifikation als Partner für Jugend- und Übungsleiter.

Lehrgang 1:

Termin: 08. - 10.11.2013
Busabfahrt: 16.30 Uhr

Ort: Jugendherberge
Kelheim / Ihrlenstein
Kornblumenweg 1
93346 Ihrlenstein

Lehrgang 2:

Termin: 22. - 24.11.2013
Busabfahrt: 16.30 Uhr

Ort: BLSV-Sportcamp
Regen-Raithmühle
Raithmühle 2-3
92209 Regen

Gebühr: jeweils 30,- €

Anmeldung bis 30.10.2013:

Sportjugend Regensburg
Detlef Staude
Mobil: 0175/8116792
Mail: detlef.staude@sportjugend-regensburg.de

Fortbildung Spitzing 2014 (15 UE)

Teilnehmerkreis:

Mitarbeiter/innen in der sportlichen Jugendarbeit, Übungsleiter, Jugendleiter, Betreuer aus dem Landkreis Cham und dem Bezirk Oberpfalz

Inhalt:

- Das ABC des Übungsleiters/Jugendleiters
- praktische und theoretische Informationen für den Vereinssport
- Skifahren – Spiele im Schnee – Erlebnis in der Natur

Weitere Themen:

- Ski- und Snowboardfahren in Gruppen mit ausgebildeten Skilehrern
- Kennenlernspiele und Quiz als Mittel der Jugendarbeit
- Spiele, Sketch und Rollenspiel beim Hüttenabend
- Snow and Fun: Spiele im Schnee, Fackelwanderung
- Aufsichtspflicht und Haftung des Jugendleiters/Pistenregeln
- Dekoratives Gestalten mit einfachen Mitteln
- Zuschussmöglichkeiten für Jugendbildungsmaßnahmen
- Tanzen und Singen mit Jugendlichen
- Bei Interesse: Schneeschuhwandern/Skitouren gehen

Auskünfte bezüglich Sonderurlaub, Verdienstausschlag sowie Informationen zum organisatorischen Ablauf des Lehrgangs bei Rainer Schmid (Kontaktdaten siehe rechts).

15 UE werden angerechnet zur Verlängerung folgender ÜL-Lizenzen:

- Übungsleiter-C-Breitensport (Profile „Erwachsene und Ältere“ und „Kinder und Jugendliche“)
- Trainer-C „Turnen, Fitness - Gesundheit“

Anmeldeformular auf Seite 7

Termin: 26.01. - 31.01.2014

Ort: Haus BergSee
83727 Spitzingsee/Obb

Gebühr: 175,00 Euro für
Busfahrt,
Übernachtung im
BLSV-Haus BergSee
(Zweibettzimmer mit
Dusche/WC),
Vollpension, Skripten

Anmeldung schriftlich mit
Anmeldeformular (siehe nächste
Seite) bei:

**Rainer Schmid,
Mitterkreither Str. 2a,
93426 Roding,**

Tel. (p.): 09461/5115
oder (d.) 09461/949444
Fax: 09461/949440
E-Mail: rainer.schmid@bsj-cham.de

Anmeldeschluss: 10.12.2013



Anmeldung für die Fortbildung „Spitzing 2014“

Meldender Verein: _____

Name: _____

Vorname: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

Geb.-datum: _____

e-Mail: _____

Sportart: _____

Tätigkeit in der Vereinsjugendarbeit: _____

Tätigkeit im Verein: _____

Skifahrerisches Können / Snowboard: _____

Hiermit melde ich den Teilnehmer verbindlich für die
Mitarbeiterbildungsmaßnahme an:

Unterschrift Vereinsjugendleiter/1. Vorstand

Fortbildung Jugendarbeit – Kleine Spiele (15 UE)

Inhalte:

- Jugendschutz
- Aufsichtspflicht und Haftung
- Kleine Spiele
- Prävention
- usw.

Zielgruppe:

Übungsleiter und interessierte Mitarbeiter in der sportlichen Jugendarbeit

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 15 Unterrichtseinheiten für:

- ÜL-C-Breitensport „Kinder und Jugendliche“ und „Erwachsene und Ältere“
- Trainer-C „Turnen-Fitness-Gesundheit“

Wichtiger Hinweis:

- Abfahrtsort und Kontoverbindung zwecks Überweisung der Gebühr bei der Anmeldung erfragen

Termin: 22. - 24.11.2013
Abfahrt: 16.30 Uhr mit dem Bus

Ort: BLSV-Sportcamp
Regen-Raithmühle
Raithmühle 2-3
92209 Regen

Gebühr: 50,- €

Anmeldung:
www.blsv-qualinet.de (QualiNet,
Lehrgangs-Nr.: 612658) oder
schriftlich an die
BSJ-Bezirksgeschäftsstelle
Birgit Spangenberg
Dr.-Gessler-Str. 2
93051 Regensburg
Tel.: 0941/29726-15
Fax: 0941/29726-18
geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de

Termine Sportkreise

Fortbildung „Effektiv trainieren“ (8 UE) mit Ganzkörper-Workout, Energy-Yoga und AROHA 2

Inhalte der Fortbildung:

- Ganzkörper-Workout
- Energy-Yoga
- AROHA 2 (mit kurzer Rückschau auf AROHA 1)
- „Wellness pur“

Referent:

Christopher Oellerich
Monika Engelhardt

Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Wichtige Hinweise

Bitte Gymnastikmatten mitbringen.

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

Termin: 09.11.2013
Beginn: 09.00 Uhr

Ort: Schulturnhalle Erbdorf

Gebühr: 30,- Euro

Anmeldung:

Sportkreis Tirschenreuth,
Gerlinde Fürst,
Referentin „Sport für Ältere“ und
Lehrgangsleitung,
Fon: 09682/3339
Mail: fuerst-g@gmx.de

Fortbildung „Qi Gong für Senioren“ (keine Lizenzverlängerung möglich)

Inhalte:

Qi Gong als Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin beruht auf seiner ganzheitlichen, Körper, Geist und Seele umfassenden Gesundheitsvorstellung. In diesem, speziell für Senioren geeignetem, Angebot wird es eine Einführung in Qi Gong geben. Sanfte Atem- und einfache Bewegungsübungen werden erlernt und gemeinsam durchgeführt.

Referentinnen:

Uschi Grau (Qi Gong Lehrerin)

Teilnahmevoraussetzungen:

Übungsleiter und interessierte Senioren, die Mitglied in einem BLSV-Verein sind

Wichtige Hinweise:

Mitzubringen: bequeme Kleidung, dicke Socken oder Gymnastikschuhe, Matte, evtl. Decke

Termin: 26.10.2013
von 14.00 – 17.00 Uhr

Ort: Schulturnhalle Ensdorf
Schulstr. 10
92266 Ensdorf

Gebühr: 15,- €

Anmeldung:

Sportkreis Amberg-Sulzbach,
Barbara Hernes,
Referentin „Sport für Ältere“ und
Lehrgangsleitung,
Fon: 09624/922956
Mail: barbara.hernes@web.de

Fortbildung zur Lizenzverlängerung (15 UE)

DJK Diözesanverband Eichstätt in Kooperation mit dem BLSV-Sportkreis Neumarkt



Themen:

- Funktionelles Dehnen
- Brasils: Schüttle dich fit!
- Fitnesstests
- Starker Rücken
- Erlebnispädagogik
- Body-Weight-Exercises
- Wellness-/Entspannungs-Zirkeltraining

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 15 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)

Termin: 09./10.11.2013

Ort: Grundschule
(Schulungsraum)
Schulstraße
92367 Pilsach

Infos/Anmeldung:

DJK Geschäftsstelle Eichstätt
Fon: 08421/50670 oder 50672
Mail: djk@bistum-eichstaett.de

Fortbildung „Lumpensammler“ (2x8 UE) des Turngau Oberpfalz Süd



Themen am Samstag:

- Spiel und Spaß mit Alltagsmaterialien
- Schnellkraftschulung durch Koordination
- Drunter und drüber an Geräten
- Rückenschule mit Pfiff

Themen am Sonntag:

- Fitness und Koordination
- Ausdauer und Kraft mit und ohne Rope
- Akrobatik und Keulenschwingen
- Jonglieren

Referenten:

Walter Rosenkranz, Michael Ederer, Johanna Raith, Manuela Gerber

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 16 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

Termin: 07./08.12.2013

Ort: Sporthalle der
Grundschule
Schulstr. 1
93073 Neutraubling

Gebühr: 30,- € bei 8 UE
60,- € bei 16 UE
(Nichtvereinsmitglieder
andere Gebühr)

Infos/Anmeldung:

Hertha Schmidt
Fon/Fax: 0941/26359

Fortbildung „Neue Trends im Frauensport“ (8 UE)

Inhalte:

- Core Training
- Piloxing
- Stretching
- Life Kinetik
- Koordinationsschulung
- Bauch vs. Rücken
- Entspannung und Atemtechniken

Referenten:

Carina Obermaier, Group Fitness Instructor
Birgit Weber, Sportlehrerin und Übungsleiterin
Daniela Sedlmeier, Physio- u. Manualtherapeutin

Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Hinweise:

Mitzubringen sind: Brotzeit und Getränke für Mittagspause, wärmere Hallensportkleidung, Matten für Bodenübungen, großes Handtuch, gute Laune ☺ und Pünktlichkeit!

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit
- Übungsleiter-B Sport in der Prävention
- Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“

Termin: 15.02.2014
von 08.45 bis 16.30 Uhr

Ort: Hemau, Schulturnhalle
am Mönchsbergweg 1

Gebühr: 30,- € (Barzahlung)

Anmeldung:

Bitte schriftlich an:
Sportkreis Regensburg,
Roswitha Gstettner, Seilerstr. 37,
93104 Sünching,
E-Mail: roswitha.gstettner@blsv-regensburg.de
(Tel: 09480/833 bei Fragen)

Anmeldeschluss: 20.01.2014

Lady´s Dance Night

Donnerstag, 31. Oktober 2013 ab 20 Uhr in Amberg

Alle Frauen die gerne tanzen, sind eingeladen an diesem außergewöhnlichen Abend mit zu machen! Bei dieser Veranstaltung werden sechs unterschiedlichen "Tänze", wie u.a. Zumba® und Line-Dance durchgeführt, so dass für jeden Anspruch etwas geboten ist.

Ort: Tanzschule Schwandner, Philipp Melanchthon Str. 20, 92224 Amberg

Weitere Infos (Anmeldung nicht erforderlich) erhalten Sie bei:

Barbara Hernes, Frauenvertreterin BLSV-Sportkreis Amberg
Tel.: 09624/922956; Mail: barbara.hernes@web.de

Termine Sportbezirk

Noch freie Plätze

Ausbildung zum Übungsleiter-B „Sport in der Prävention“ Profillehrgang „Herz-Kreislauf-Training“ (30 UE)

Inhalte der Profilausbildung:

- Ausdauertraining in Theorie und Praxis
- Risikofaktoren und Zivilisationskrankheiten
- Vorteile eines präventiven Trainings
- Didaktik und Methodik
- Geh- und Lauschule
- Ausdauerzirkel und -tests
- Spielerisches Herz-Kreislauf-Training
- Körperarbeit
- Praxisbausteine

Umfang des Angebots:

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 30 Unterrichtseinheiten inkl. Prüfung.

Prüfungsform:

Die Prüfung besteht aus der Lehrprobe (Lehreignung). Der erfolgreiche Abschluss und die regelmäßige Teilnahme am Lehrgang sind Voraussetzungen zur Lizenzerteilung bzw. zum Eintrag des Profils in die Lizenz ÜL-B „Sport in der Prävention“.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft und Tätigkeit in einem BLSV-Verein
- Übungsleiter C oder Trainer C
- Teilnahme am Basislehrgang (30 UE) der Ausbildung Übungsleiter-B „Sport in der Prävention“

Termin: 17.11.2013
23./24.11.2013
29.11./30.11.2013

Ort: Regensburg

Gebühr: 90,00 Euro
inkl. Unterlagen

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de (QualiNet, Lehrgangs-Nr.: 612397) oder schriftlich an die BLSV-Bezirksgeschäftsstelle Dr.-Gessler-Str. 2 93051 Regensburg Fax: 0941/29726-18 Mail: geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de

Die komplette **Ausschreibung** finden Sie unter www.blsv-oberpfalz.de > Bildung > ÜL-Ausbildung

Lehrgangstermine 2014

Mit dem nächsten Oberpfalz Sport, der im Dezember erscheint, erhalten Sie das Aus- und Fortbildungsprogramm für 2014 im Sportbezirk Oberpfalz.

Impressum

Oberpfalz Sport Infomagazin des BLSV-Sportbezirks Oberpfalz

Herausgeber

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.
Bezirk Oberpfalz
Bezirksvorsitzender Hermann Müller

Redaktion:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle
Dr.-Gessler-Straße 2
93051 Regensburg
Tel. 09 41/2 97 26-0
Fax 09 41/2 97 26-18
Mail: geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de
Homepage: www.blsv-oberpfalz.de

Der „Oberpfalz-Sport“ erscheint alle zwei Monate.

Redaktionsschluss für die Ausgabe 141: 01.12.2013
Erscheinungstermin: 51. Kalenderwoche 2013