



Siegerschulen des Sportabzeichen-Schulwettbewerbs 2012

Inhalt

Sportabzeichen-Schulwettbewerb 2012	2
Sportabzeichen-News.....	3
BLSV-Präsident Günther Lommer wiedergewählt	3
Hochwasserschäden – Hilfe für Vereine	3
Kommunales Vereinsmanagement	4
30. Regensburger Altstadtlauf	4
Ehrenamtspreis 2013	5
Sportabzeichen-Sportfest in Parsberg	5
Außerordentlicher Kreisjugendtag	6
Termine Sportjugend	6
Termine Sportbezirk	8
Termine Sportkreise	11

Die
Nr.1 im

Sport

www.blsv-oberpfalz.de

Sportabzeichen-Schulwettbewerb 2012

Siegerschulen auf Bezirksebene ausgezeichnet – 160 Schulen nahmen teil

Das Sportabzeichen ist an den Oberpfälzer Schulen weiterhin ein echter Renner. Dies wurde bei der Ehrung der Bezirkssieger im Sportabzeichen-Schulwettbewerb 2012, die der Bayerische Landes-Sportverband (BLSV) am 13. Juni in der Aula der Mittelschule Schwarzenfeld abhielt, deutlich. Insgesamt 160 Schulen aus der Oberpfalz nahmen teil, wobei sich etliche bayernweit unter den Top 10 platziert hatten.

„In Zeiten, in denen die Kinder immer häufiger nur an den Computern sitzen, ist es wichtig, sie in Bewegung zu bringen. Das Sportabzeichen, bei dem Koordination, Ausdauer und Kraft gefordert wird, ist ein Weg dazu“, sagte Maria Zwickenpflug, BLSV-Bezirksreferentin für das Sportabzeichen. Zusammen mit dem Schwarzenfelder Konrektor Karl Schimmer, BLSV-Bezirksvorsitzenden Hermann Müller und dem stellvertretenden Bezirksvorsitzenden Max Karl konnte sie zahlreiche Ehrengäste aus Politik, Schulwesen, Sport und Wirtschaft sowie die Abordnungen der Siegerschulen begrüßen.

Schwarzenfelds Bürgermeister Manfred Rodde sagte in seinem Grußwort, dass „die Schulen ein wichtiger Faktor sind, um die Bewegung und den Sport bei Kindern zu fördern.“ Die Sieger bei den Schulsportabzeichen hätten nicht nur „nebenbei gewonnen“, sondern dies sei das Ergebnis eines langen Trainings. Rodde freute sich, dass so viele Schulen sich am Sportabzeichen beteiligt haben, was die positive Einstellung zum Sport unterstreiche.

Bezirksrat Alois Seegerer, der die Grüße des Bezirkstagspräsidenten Franz Löffler überbrachte, war stolz auf die Hauptpersonen, die Kinder, die sich so sportbegeistert gezeigt hätten. Er machte dabei deutlich, dass der Bezirk mit rund 98.000 Euro pro Jahr den BLSV finanziell unterstütze. „Der Sport ist wichtig für ein ausgewogenes Leben. Die Aufgabe der Schulen ist es, die Kinder an den Sport heranzuführen. Das wollen und werden wir auch weiterhin entsprechend honorieren“, sagte Seegerer.

MdL Joachim Hanisch, der den verhinderten Landrat Volker Liedtke vertrat und dessen Glückwünsche den Gewinnerschulen überbrachte, hob die Tatsache hervor, dass von den teilgenommenen 16 Schulklassen sechs aus dem Landkreis Schwandorf kämen und davon wiederum vier in ihrer jeweiligen Kategorie gewonnen haben. „Wir sind die Nummer 1 in der Oberpfalz bei den Schulsportabzeichen“, freute sich MdL Hanisch.

Manuel Renner, Bezirksgeschäftsführer des Schulabzeichen-Sponsors BARMER GEK, nannte den Schulsport einen wichtigen Baustein im Schulsystem. Schon alleine deswegen unterstütze sein Unternehmen die Aktion seit mehr als 20 Jahren. „2012 wurden 68.915 Prüfungen erfolgreich abgelegt, 1.204 Schulen haben sich insgesamt beteiligt“, wusste Renner, der unterstrich, dass „Sport Spaß mache, fit halte und die Weichen für eine gesunde Zukunft der Kinder stelle“.

BLSV-Bezirksvorsitzender Müller bedankte sich bei allen Lehrkräften, deren Einsatz erst die Teilnahme der Schulen am Sportabzeichen-Wettbewerb ermögliche. Er appellierte an die Anwesenden, sich auch nicht durch die zum 100-jährigen Jubiläum des Sportabzeichens geänderten Richtlinien beeindrucken und beeinflussen zu lassen. „Teilen sie uns mögliche Verbesserungen mit, so dass wir diese an die entsprechenden Stellen weitergeben können.“

Zusammen mit den Ehrengästen nahmen Zwickenpflug und Müller dann die Siegerehrung in fünf Kategorien vor, wobei ebenso wieder die Grundschulen (dritte und vierte Klassen) vom BLSV ausgezeichnet wurden. Umrahmt wurde die Veranstaltung vom Schulchor der Mittelschule, von der Cajons-Trommelgruppe, der Bläserklasse, der Blockflötengruppe und vom Diabolo-Trio. ■



Die Preisträger sind:

Kategorie A (bis 100 Schüler):

1. Mittelschule Wernberg-Köblitz
2. Mittelschule Altenstadt/WN
3. Mittelschule Moosbach

Kategorie B (100 bis 200 Schüler):

1. Mittelschule Schwarzenfeld
2. Mittelschule Neukirchen b. Hl. Blut
3. Mittelschule Weiherhammer

Kategorie C (200 bis 400 Schüler):

1. Mittelschule Dachelhofen
2. Stiftland-Realschule für Knaben Waldsassen
3. Johann-Andreas-Schmeller Mittelschule Tirschenreuth

Kategorie D (400 bis 800 Schüler):

1. Staatl. Realschule Furth i. Wald
2. Gerhardinger Realschule Cham
3. Maristen-Realschule Cham

Kategorie E (über 800 Schüler):

1. Staatl. Realschule Kemnath

Grundschulen

1. Grundschule Dachelhofen
2. Grundschule Fensterbach
3. Grundschule Brennbach

Sportabzeichen-News

splink-app

Leistungstabellen 2013 für jeden Jahrgang – Der DOSB bietet für Vereine und Schulen den Download von Leistungsanforderungen 2013 an. Infos: <http://sportabzeichen.splink.de/>



Erstes Bicolor-Abzeichen verliehen

Frau Hauptmann Sarah August vom Stab der Panzerbrigade 12 „Oberpfalz“ in Amberg hat im Jahr 2013 das Deutsche Sportabzeichen (DSA) zum zehnten Mal in Gold abgelegt. „Damit ist sie die erste Sportlerin überhaupt in der Oberpfalz, die das Sportabzeichen in Bicolor mit der Zahl 10 verliehen bekommt hat“, so Frau Christine Haug von der Geschäftsstelle des Bayerischen Landes-Sportverbandes in Regensburg. Diese Form des Abzeichens wurde mit Änderung der Bestimmungen für die Prüfung zum DSA durch den Deutschen Olympischen Sportbund zum 01.01.2013 eingeführt. ■

BLSV-Präsident Günther Lommer wiedergewählt

Mit großer Mehrheit haben die Delegierten beim 22. Verbandstag des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) in München dem bisherigen Präsidenten Günther Lommer aus Cham das Vertrauen für weitere fünf Jahre ausgesprochen. Der 66-jährige Oberpfälzer geht damit in seine dritte Amtszeit an der Spitze der mit über vier Millionen Mitgliedern größten Personenvereinigung in Bayern.

Zum neuen Vizepräsidenten für den Bereich Leistungssport wurde Harald Stempfer aus Schwifting (Landkreis Landsberg am Lech) gewählt. Der 59-Jährige ist Geschäftsführer des Ski-Internats Oberstdorf und Mitarbeiter in der Leistungssport GmbH des Deutschen Skiverbandes (DSV). Wiedergewählt wurden die weiteren Vizepräsidenten Jörg Ammon aus Nürnberg (Finanzen), Bernd Kränzle aus Augsburg (Personal und Recht) sowie Otto Marchner aus Winhöring (Breitensport, Sportentwicklung und Bildung).



Das BLSV-Präsidium (siehe Bild) vervollständigen Günther Jackl aus Haßfurt (Vertreter des Verbandsbeirates), Klaus Drauschke aus Landshut (Sportbeirat), Kloty Schmöllner aus Ingolstadt (Frauenbeirat) und Michael Waldhäuser aus Haßfurt (Sportjugend). Die Wahlen dieser Präsidiumsmitglieder fanden bereits im Vorfeld des Verbandstages in den entsprechenden Gremien statt. Vorsitzender des BLSV-Aufsichtsrates bleibt Heinz-Peter Birkner aus Feldkirchen-Westerham. ■

Hochwasserschäden – Hilfe für Vereine

Die Bayerische Staatsregierung hat zur Wiederherstellung der Infrastruktur ein gesondertes Förderprogramm aufgelegt. Das BLSV-Referat Sportstättenbau weist darauf hin, dass auch durch Hochwasser geschädigte Sportvereine durch dieses Programm gefördert werden können. Die Höhe der Förderung beträgt bis zu 80 % der förderfähigen Kosten. Die Gesamtkosten müssen mindestens 5000 Euro betragen. **Um an diesem Programm teilhaben zu können, ist es notwendig, dass sich die Vereine mit ihren Kommunen in Verbindung setzen und die Schäden anmelden.** Die Kommunen können die Finanzhilfen anschließend bei der zuständigen Bezirksregierung beantragen und die ausbezahlten Fördermittel an die Vereine weiterreichen. ■

Vereine können sich bei Bedarf an Unterstützung wenden an:

BLSV-Referat Sportstättenbau
Telefon: 089/15702-462
Mail: stephanie.assion@blsv.de

Kommunales Vereinsmanagement

Sportvereine sind trotz aller Veränderungen bisher ein Erfolgsmodell. Sie haben sich hinsichtlich Mitgliederzahlen und Angebotsvielfalt in den letzten Jahrzehnten positiv entwickelt. Aktuelle Untersuchungen zur Situation der Vereine sowie zahlreiche Rückmeldungen und Gespräche mit BLSV-Vertretern zeigen jedoch, dass Sportvereine auch einer Reihe von Herausforderungen und Problemen gegenüberstehen.

Vor allem die Gewinnung und Bindung von Mitgliedern, die sich ehrenamtlich engagieren, bereiten in vielen Vereinen mitunter erhebliche Probleme. Die Ursachen liegen insbesondere im gesellschaftlichen Wandel des Ehrenamts, in den Veränderungen der Arbeitswelt mit erhöhten zeitlichen Belastungen und gestiegenen Anforderungen sowie der Zunahme von Bürokratie und komplexen Aufgaben im Verein.

Unter diesen Gegebenheiten wird für die Vereinsführung eine zukunftsorientierte Vereinsentwicklung, die in der Regel mit konzeptionellen und strukturellen Veränderungsprozessen verbunden ist, zunehmend schwieriger. Meist dominiert der Versuch, bestehende Probleme mit bewährten Lösungen zu begegnen. Doch in immer weniger Fällen führen diese Maßnahmen noch zum Erfolg.

Auf der anderen Seite kann die Empfehlung von Experten nach mehr Professionalisierung nur scheitern, wenn nicht auch strukturelle Änderungen vorgenommen werden. Was bringt sozusagen der gut gemeinte Rat, mehr Aufgaben zu delegieren, wenn sich immer mehr von der Vereinsarbeit drücken und kein Amt übernehmen möchten.

Um Vereinsführungen zu entlasten und Freiräume zur Gestaltung (statt Verwaltung) zu schaffen, sollte man auch über grundlegende Veränderungen nachdenken. Eine mögliche Lösung könnte die Einführung eines kommunalen Vereinsmanagements sein. Ein hauptamtlicher Geschäftsführer entlastet die ehrenamtlichen Vorstände durch Übernahme vereinbarter Aufgaben, unterstützt beim Aufbau eines Freiwilligenmanagements zur Stärkung des Ehrenamts und hilft Vereinsführungen bei der strategischen Weiterentwicklung ihres Vereins.

Hauptamtliche Unterstützung können sich doch nur sehr große Vereine finanziell leisten! Nein, auch für kleine und mittlere Vereine ist diese Lösung denkbar. Voraussetzung dafür ist allerdings, dass Vereine auf kommunaler Ebene zusammenarbeiten. Oftmals ist es aber schwieriger, dass Vereine bei der Bewältigung von Problemen und zukünftigen Herausforderungen miteinander kooperieren als eine tragfähige Finanzierung für diesen Lösungsansatz zu entwickeln.

Was halten Sie von diesem Lösungsvorschlag? Teilen Sie uns Ihre Meinung mit unter: geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de oder Tel.: 0941/29726-11. ■



30. Regensburger Altstadtlauf

Jeder Teilnehmer erhält ein Jubiläums-Shirt

Die ca. 7,5 Kilometer lange Laufstrecke des Regensburger Altstadtlaufes ist nicht zu anspruchsvoll – aber sehr beeindruckend. Am **Sonntag, den 14. Juli 2013 ab 10 Uhr** werden Läuferinnen und Läufer vom RT-Gelände am Oberen Wöhrd aus auf die Strecke geschickt. Anlässlich des 30. Jubiläums ist für musikalische Unterhaltung und für das leibliche Wohl genauso gesorgt. Fachgeschäfte nutzen den Lauf zur Ausstellung ihres Angebotes. Die AOK-Direktion Regensburg unterstützt wieder die traditionsreiche Laufveranstaltung, in diesem Jahr in besonderer Weise. Jeder Läufer erhält ein kostenloses Funktionslaufshirt. Der Lauftag beginnt um 8:30 Uhr mit der Startkartenausgabe. Auch sind Nachmeldungen möglich. Um 10 Uhr wird der Start durch den Schirmherrn Bürgermeister Gerhard Weber freigegeben. Herzlich willkommen sind Laufgruppen und Familien. Familien erhalten auch in diesem Jahr wieder Eintrittsgutscheine zu einem Regensburger Bad.



Weitere Infos/Anmeldung: www.altstadtlauf-regensburg.de ■

Ehrenamtspreis 2013

Meldungen noch bis 01. Juli möglich

Kennen auch Sie in Ihrem Umfeld Menschen, die sich in herausragender Weise ehrenamtlich im BLSV, seinen Verbänden oder Vereinen engagieren? Ehrenamtliche, die mit ihrem Engagement einen unersetzlichen Beitrag zum Wohl der Gesellschaft leisten und für ihren vorbildlichen Einsatz schon lange einmal geehrt werden sollten?

Dann nutzen Sie nun die Gelegenheit und schlagen Sie diese Persönlichkeiten für den BLSV-Ehrenamtspreis vor. Diesen Preis hat der Bayerische Landes-Sportverband 2011 neu ins Leben gerufen, denn auch der BLSV weiß um den unverzichtbaren Einsatz seiner über 300.000 ehrenamtlichen Mitarbeiter. Der Preis wird alle zwei Jahre verliehen.

Der BLSV-Ehrenamtspreis 2013 wird in vier Kategorien an Persönlichkeiten oder Vereine vergeben:

Innovation:

Für außergewöhnlich großes Engagement mit innovativen und visionären Ideen

Frauen:

Für großes Engagement im Interesse der Frauen und insbesondere deren Gleichstellung

Jugend:

Für großes Engagement junger Menschen (Alter: unter 27 Jahre) in der Jugendarbeit

Senioren:

Für großes Engagement im Interesse der Senioren, insbesondere mit speziellen sportlichen Angeboten oder mit Netzwerken und Kooperationen

Das Vorschlagsformular (interaktives PDF) steht bis zum 1. Juli 2013 zum Download bereit unter:

<http://www.blsv.de/blsv/vereinsservice/ehrenamtspreis.html> ■

Sportabzeichen-Sportfest in Parsberg

Auch Behinderte sind am 6. Juli willkommen

Am **Samstag, 06.07.2012** veranstalten der BLSV-Kreis Neumarkt und der BVS-Bezirk Oberpfalz wieder das große BLSV-Sportabzeichen-Sportfest des Landkreises. Sie möchten damit auch ein Zeichen in Sachen „Inklusion“ setzen. Die Schirmherrschaft hat Herr MdL Albert Füracker übernommen. Teilnehmen können Kinder, Jugendliche, Erwachsene und auch Menschen mit Behinderung. Die „Olympiade“ für jedermann, auch ohne Vereinszugehörigkeit, wird von der BARMER GEK unterstützt.

Menschen mit Behinderungen können die Leistungen unter Behinderten-Bedingungen abzulegen. Besonders geschulte Prüfer des BVS werden dafür anwesend sein. Die Veranstaltung ist auch für Familien und auch Ungeübte bestens geeignet. Es sind vier Disziplinen aus den Bereichen Laufen, Werfen/Stoßen und Springen zu absolvieren. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und eine Medaille.

Das Sportfest läuft von 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr - bei fortwährendem Einlass - auf dem **Gymnasium-Sportplatz in Parsberg**. Einfach vorbeikommen und mitmachen. Auskünfte erteilen BLSV-Kreisvorsitzender Robert Hoidn unter Tel. 09492/6135 und Kreisreferent für das Sportabzeichen, Simon Gruber, unter Tel.: 09181/43737. ■



BLSV
Ehrenamtspreis
2013



Außerordentlicher Kreisjugendtag

Sportkreis Neumarkt – Vorankündigung

Aufgrund des Rücktritts des 1. Vorsitzenden Alexander Radeck beruft die Kreisjugendleitung im BLSV-Kreis Neumarkt i.d.OPf. einen außerordentlichen Kreisjugendtag mit Neuwahlen ein. Die Anzahl der Delegierten pro Verein ist folgendermaßen geregelt:

- 2 Delegierte bei 7 bis 200 Mitglieder bis 27 Jahre
- 4 Delegierte bei 201 bis 400 Mitglieder bis 27 Jahre

Pro angefangene weitere 400 Mitglieder bis 27 Jahre ein weiterer Delegierter. Je Verein sollte mindestens eine Jugendsprecherin oder ein Jugendsprecher als Delegierter entsandt werden. **Es erfolgt noch rechtzeitig eine schriftliche Einladung. Darin wird auch die genaue Zahl der Delegierten mitgeteilt.** Anträge an den Kreisjugendtag können bereits jetzt an schaffrinski.michaela@bsj-neumarkt.de gesendet werden. Aktuelle Informationen erhält man auch auf der Homepage unter www.bsj-neumarkt.de oder man wird Fan der Facebookseite "bsj Neumarkt". ■

Termin:

Freitag, den 20. September 2013
um 18.00 Uhr

Ort:

Haus für Jugend, Bildung und Kultur
G6, Festplatz 3, 92318 Neumarkt

Termine Sportjugend

Ausbildung Übungsleiter C-Breitensport „Profil Kinder und Jugendliche“ (143 UE inkl. Prüfung)

Inhalte der Ausbildung:

- Grundlagenwissen – Was versteht man unter Breitensport?
- Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Gestaltung von Breitensportangeboten im Kinder- und Jugendbereich
- Kenntnisse über Planung und Umsetzung von Sportangeboten nach den Bedürfnissen der speziellen Zielgruppe Kinder und Jugendliche
- Kenntnisse über den organisierten Sport, Sportstrukturen und Organisationsformen
- **Theorie:** Trainings- und Bewegungslehre, Methodik / Didaktik, Sportpädagogik, Sportbiologische Grundlagen, Voraussetzungen und Aufgaben des Übungsleiters, Verhalten bei Sportverletzungen, Entwicklungsphasen des Menschen, Sport und Ernährung, Sportrecht/Sportversicherung, Strukturen im organisierten Sport, Sportübergreifende Themen wie Doping, Fair play, Aggressionen im Sport, Sport und Umwelt, Kirche und Sport
- **Praxis:** Leichtathletik, Gymnastik/Funktionsgymnastik, Turnen, Schwimmen, Tanz, Große Spiele (Fußball, Handball, Volleyball, Basketball), Kleine Spiele, Koordinations- und Konditionsschulung, Trends, Einsatz von spezifischen Hand- und Kleingeräten, Förderung von Körpererfahrung und Körperbewusstsein

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- Vollendung des 16. Lebensjahres bei Lehrgangsbeginn (Aushändigung der Lizenz mit Vollendung des 18. Lebensjahres)
- Erste-Hilfe-Kurs 16 Stunden (nicht älter als 2 Jahre)
- ausreichende Schwimmfertigkeiten
- volle Sporttauglichkeit
- Erfahrung in der Vereinsarbeit

Termin: 04.10. – 06.10.2013
11.10. – 13.10.2013
18.10. – 20.10.2013
25.10. – 27.10.2013
02.11. – 03.11.2013
09.11. – 10.11.2013
23.11.2013 Prüfung

Ort: Schwandorf

Gebühr: 125,- Euro
zzgl. 20,- Euro Material

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de,
Lehrgangsnr.: 612384
oder

bsj Bezirksgeschäftsstelle

Birgit Spangenberg
Dr.-Gessler-Str. 2
93051 Regensburg
Tel.: 0941/29726-15
Fax: 0941/29726-18
geschaefsstelle@bsj-oberpfalz.de

Ausbildung Übungsleiter B „Sport im Elementarbereich (3-6 Jährige)“ (60 UE inkl. Prüfung)

Inhalte der Ausbildung:

Theorie: Grundlagen frühkindlicher Bewegungserziehung, Spielverhalten von Kindern, Belastbarkeit von Kindern, Sportmotorische Entwicklung, Konditionelle und koordinative Fähigkeiten, Psychomotorik, Ernährung und Bewegung, Lernverhalten von Kindern, Planung u. Aufbau einer Übungsstunde für Kinder, Lehrversuche / Lehrübung – Organisatorisches, Haltungs- und Bewegungsauffälligkeiten, Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom (ADS), Gewalt im Sport, Aufsichtspflicht und Haftung, Versicherungsfragen, Bewegungskindergärten, Organisation eines Spielfestes

Praxis: Spielideen für und mit allen Sinnen, verschiedene Spielformen und –arten, Kennenlernspiele, Kleine Spiele, Kreatives Spielen, Musik und Bewegung, Körpererfahrung, Materialerfahrung, Sozialerfahrung, Großgeräte für Kleine, Bewegungslandschaften, „Schwimmen“ im Elementarbereich, Entspannung

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- Übungsleiter-C oder Trainer-C der 1. Lizenzstufe oder Erzieher/-innen- oder Pfleger/-innen oder adäquate pädagogische Ausbildung

Prüfungsform und -umfang:

Die Prüfung setzt sich zusammen aus dem schriftlichen Test und der Lehrprobe (Lehreignungsprüfung). Der erfolgreiche Abschluss und die regelmäßige Teilnahme am gesamten Lehrgang sind Voraussetzungen zur Lizenzerteilung.

Wichtige Hinweise:

- Inhaber der 1. Lizenzstufe erhalten die 2. Lizenzstufe
- Erzieher/-innen, etc. erhalten ein Teilnehmerzertifikat

Termin: 20.09.-22.09.2013
28.09.-29.09.2013
Prüfung 05.10.2013
(Freitag ab 18.00 Uhr;
Sa./So. ab 09.00 Uhr)

Ort: Weiden

Gebühr: 120,- Euro

Anmeldung:

QualiNet (www.blsv-qualinet.de),
Lehrgangsnr.: 612382
oder

bsj Bezirksgeschäftsstelle

Birgit Spangenberg
Dr.-Gessler-Str. 2
93051 Regensburg
Tel.: 0941/29726-15
Fax: 0941/29726-18
geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de

Fortbildung „Outdoor: Geocaching und Kajak“ (15 UE)

Inhalt:

- Geocaching
- Kajakfahren

Zielgruppe:

Übungsleiter/-innen, interessierte Mitarbeiter in der sportlichen Jugendarbeit

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 15 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

Termin: 20./21.07.2013

Ort: Waldsassen

Gebühr: 35,- Euro

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de,
Lehrgangsnr.: 612389
oder

bsj Bezirksgeschäftsstelle
(Kontaktdaten siehe oben)

22. BSJ-Schwimmtag im Freibad Roding Samstag, 06.07.2013 von 09.00 – ca. 13.00 Uhr

Weitere Infos/Anmeldung:

Rainer Schmid
Tel.: 09461/5115 (p.) oder 09461/949444 (d.)
Mail: rainer.schmid@bsj-cham.de

Ausbildung „Clubassistent/-in“

Clubassistent, wie wird man das?

Mindestalter 15 Jahre

Teilnahme an einer 32 UE Ausbildung an zwei Wochenenden

Themen: Spiele, Unterrichtsgespräche, Filmvorführungen, Diskussionen, Erlebnispädagogik, Bewegungskünste Akrobatik und Jonglieren, Aufsichts-, Haftpflicht- und Versicherungsfragen; Organisation und Durchführung von Maßnahmen mit Kindern und Jugendlichen, Kennenlernen neuer Sportarten, Rhetorik-Schulung

Clubassistent - was bringt`s?

Jede/r Teilnehmer/in erhält den CA-Ausweis und bei Nachweis einer aktuellen Erste Hilfe-Ausbildung die Juleica (Jugendleiterkarte). Die Ausweise dienen als Nachweis für die Qualifikation als Partner für Jugend- und Übungsleiter und berechtigen zu verbilligter Teilnahme an Sportveranstaltungen sowie ermäßigtem Eintritt bei Freizeit, Sport- und Kultureinrichtungen. Weiterhin erhält jeder Teilnehmer ein T-Shirt mit Aufdruck „Clubassistent“.

Hinweise:

Detaillierte Unterlagen werden Euch nach der Anmeldung zugesandt. Der Lehrgang ist für max. 25 Teilnehmer ausgeschrieben. Die Reihenfolge der Anmeldungen ist maßgebend.

Vereine können auch vorab Plätze reservieren, wenn die Daten bis zum **Anmeldeschluss 31. Juli** nachgeliefert werden.

Termin: 20./21.09.2013
27./28.09.2013
(jeweils Freitag 16.30
Uhr bis Samstag 17.30
Uhr)

Ort: Waldmünchen
(Jugendbildungsstätte)

Gebühr: 70,- Euro
(inkl. Übernachtung,
Vollpension, Scripte)

Anmeldung:
Birgit Daschner
Tel.: 09972/259955
Handy: 0173/5848876
Mail: birgit.daschner@bsj-cham.de

Club-Assistenten-Ausbildung in Neumarkt erfolgreich abgeschlossen

Eine Club-Assistenten-Ausbildung führte die Sportjugend im BLSV Kreis Neumarkt in der Grundschule Wolfstein in Neumarkt durch. 16 junge Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Alter von 14 bis 21 Jahren wurden zu Assistentinnen und Assistenten von Übungsleitern ausgebildet. Die Club-Assistenten-Ausbildung stellt eine Vorstufe zur Übungsleiter-Ausbildung dar. Zielgruppe sind Jugendliche in der sportlichen Jugendarbeit. Der Lehrgang gibt den jungen Betreuern in den Sportvereinen Hilfen im Umgang mit Kinder- und Jugendlichen bei der Durchführung von überfachlichen Jugendmaßnahmen sowie bei der Mitgestaltung von Sportübungsstunden im Sportverein. Die Ausbildung befähigt vor allem Jugendliche, die noch keine Übungsleiterlizenz haben, dazu, als Assistent für den Trainer oder Übungsleiter mitzuarbeiten. Zum Abschluss erhielten alle Teilnehmer den Club-Assistenten-Ausweis, eine Urkunde und ein T-Shirt.



Termine Sportbezirk

Fortbildung „Winter-Fit“ am 12./13.10.2013 in Neumarkt (15 UE)

Fortbildung „Aktiv auch mit 50+“ am 09./10.11.2013 in Weiden (15 UE)

Lizenzverlängerung noch in diesem Jahr?

Achtung - nur noch wenige Plätze frei!

Infos/Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de oder schriftlich an die

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle

Dr.-Gessler-Str. 2

93051 Regensburg

Fax: 0941/29726-18

Mail: geschaeftsstelle@blsv-obderpfalz.de

Die komplette **Ausschreibung zu beiden Lehrgängen** finden Sie unter www.blsv-obderpfalz.de > Bildung > ÜL-Fortbildung

Ausbildung zum Übungsleiter-C-Breitensport „Profil Erwachsene/Ältere“ (137 UE inkl. Prüfung)

Inhalte der Ausbildung:

- Grundlagenwissen – Was versteht man unter Breitensport?
- Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Gestaltung von Breitensportangeboten
- Kenntnisse über Planung und Umsetzung von Sportangeboten nach den Bedürfnissen verschiedener Zielgruppen
- Kenntnisse über den organisierten Sport, Sportstrukturen und Organisationsformen
- **Theorie:** Trainings- und Bewegungslehre, Methodik / Didaktik, Sportpädagogik, Sportbiologische Grundlagen, Voraussetzungen und Aufgaben des Übungsleiters, Verhalten bei Sportverletzungen, Entwicklungsphasen des Menschen, Sport und Ernährung, Sportrecht/Sportversicherung, Strukturen im organisierten Sport, Sportübergreifende Themen wie Doping, Fair play, Aggressionen im Sport, Sport und Umwelt, Kirche und Sport
- **Praxis:** Leichtathletik, Gymnastik/Funktionsgymnastik, Turnen, Schwimmen, Tanz, Große Spiele (Fußball, Handball, Volleyball, Basketball), Kleine Spiele, Koordinations- und Konditionsschulung, Trends, Einsatz von spezifischen Hand- und Kleingeräten, Förderung von Körpererfahrung und Körperbewusstsein

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- Vollendung des 17. Lebensjahres (Aushändigung der Lizenz mit Vollendung des 18. Lebensjahres)
- Erste-Hilfe-Kurs 16 Stunden (nicht älter als 2 Jahre)
- ausreichende Schwimmfähigkeiten
- Tätigkeit im Sportverein
- Volle Sporttauglichkeit

Anmeldeschluss: 16.08.2013

Termin: 02.-07.09.2013
14./15.09.2013
21./22.09.2013
05./06.10.2013
12./13.10.2013
18./19.10.2013

Ort: Obertraubling /
Regensburg

Gebühr: 195,- Euro
inkl. Lehrgangsordner

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de (LG-Nr.:
612395)
oder schriftlich an die
BLSV-Bezirksgeschäftsstelle
Dr.-Gessler-Str. 2
93051 Regensburg
Fax: 0941/29726-18
Mail: [geschaeftsstelle@blsv-
oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de)

Die komplette **Ausschreibung**
finden Sie unter [www.blsv-
oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de) > Bildung > UL-
Ausbildung

Ausbildung zum Übungsleiter-B „Sport in der Prävention“ Basislehrgang (30 UE)

Inhalte der Basisausbildung:

- Bedeutung und Zusammenhang von Sport und Gesundheit
- Bedeutung ganzheitlicher Bewegungsangebote für die Entwicklung des Menschen
- Anatomische und physiologische Grundlagen zum Sport in der Prävention
- Funktionelle Bewegungslehre und Trainingslehre
- Planung und Organisation von gesundheitsorientierten (Kurs-) Angeboten im Verein
- Theoretische Grundlagen zu den Praxisinhalten
- Grundlagen zur gesundheitsbewusster Ernährung und Entspannung

Umfang des Angebots:

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB umfasst 30 Unterrichtseinheiten inkl. Prüfung.

Prüfungsform: Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen Test.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft und Tätigkeit in einem BLSV-Verein (Bestätigung durch den Verein ist zu Lehrgangsbeginn vorzulegen)
- Übungsleiter C oder Trainer C

Termin: 09./10.11.2013
16.11.2013

Ort: Regensburg

Gebühr: 90,00 Euro
inkl. Lehrgangsordner

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de (QualiNet,
Lehrgangs-Nr.: 612396) oder
schriftlich an die
BLSV-Bezirksgeschäftsstelle
(Kontakt Daten siehe oben)

Die komplette **Ausschreibung**
finden Sie unter [www.blsv-
oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de) > Bildung > UL-
Ausbildung

Ausbildung zum Übungsleiter-B „Sport in der Prävention“ Profillehrgang „Herz-Kreislauf-Training“ (30 UE)

Inhalte der Profilausbildung:

- Ausdauertraining in Theorie und Praxis
- Risikofaktoren und Zivilisationskrankheiten
- Vorteile eines präventiven Trainings
- Didaktik und Methodik
- Geh- und Laufschiule
- Ausdauerzirkel und -tests
- Spielerisches Herz-Kreislauf-Training
- Körperarbeit
- Praxisbausteine

Umfang des Angebots:

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 30 Unterrichtseinheiten inkl. Prüfung.

Prüfungsform:

Die Prüfung besteht aus der Lehrprobe (Lehreignung). Der erfolgreiche Abschluss und die regelmäßige Teilnahme am Lehrgang sind Voraussetzungen zur Lizenzerteilung bzw. zum Eintrag des Profils in die Lizenz ÜL-B „Sport in der Prävention“.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft und Tätigkeit in einem BLSV-Verein
- Übungsleiter C oder Trainer C
- Teilnahme am Basislehrgang (30 UE) der Ausbildung Übungsleiter-B „Sport in der Prävention“

Termin: 17.11.2013
23./24.11.2013
29.11./30.11.2013

Ort: Regensburg

Gebühr: 90,00 Euro
inkl. Unterlagen

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de (QualiNet, Lehrgangs-Nr.: 612397) oder schriftlich an die BLSV-Bezirksgeschäftsstelle (Kontaktaten auf Seite 9)

Die komplette **Ausschreibung** finden Sie unter www.blsv-oberpfalz.de > Bildung > ÜL-Ausbildung

Ausbildung zum Übungsleiter-B „Sport in der Prävention“ – was ist noch wichtig

- Die Ausbildung ÜL-B „Sport in der Prävention“ besteht aus einer Basisausbildung (30 UE) und der Profilausbildung (30 UE).
- Für die Basisausbildung bzw. Profilausbildung ist eine gesonderte Anmeldung erforderlich.
- Für die gesamte Ausbildung ÜL-B „Sport in der Prävention“ (d. h. bei gleichzeitiger Anmeldung Basisausbildung und Profilausbildung „Herz-Kreislauf-Training“) beträgt die Lehrgangsgebühr 180,- € inkl. Lehrgangsordner.



Bayerischer Sportkongress 2013

11. - 13. Oktober 2013

Sportschule Oberhaching bei München



Programm/Anmeldung/Detail-Infos:

www.bayerischer-sportkongress.de

Termine Sportkreise

Fortbildung „Beweglichkeit aktiv fördern und erhalten“

(keine Lizenzverlängerung möglich)

Inhalte:

- 1. Teil:** Theoretische Grundlagen zum Thema „Beweglichkeit und deren Erhaltung“; Praktische Übungen zur Beweglichkeitsschulung
- 2. Teil:** a) Übungen mit Bällen zur Koordinationsschulung
b) Einführung in die paralympische Sportart Sitzvolleyball

Referentinnen:

1. Teil: Christian Scharf
2. Teil: Sigrid Markgraf-Rank

Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Wichtige Hinweise:

- Bitte Schreibzeug und Sportkleidung mitnehmen.
- Wer an beiden Teilen der Fortbildung teilnehmen möchte, sollte mich 1 Woche vorher wegen einem eventuellen Mittagsmenu kontaktieren.

Termin: 15.10.2013
Teil 1: 09.00 - 12.00 Uhr
Teil 2: 13.00 - 16.00 Uhr

Ort: Stadthalle
Maxhütte-Haidhof
Nordgastr. 1

Gebühr: 15,- €

Anmeldung:

Sportkreis Schwandorf,
Sigrid Markgraf-Rank,
Referentin „Sport für Ältere“ und
Lehrgangsführung,
Fon: 09471/200573 nach 16.00 Uhr
Mail: s-h-rank@t-online.de

Fortbildung „Qi Gong für Senioren“

(keine Lizenzverlängerung möglich)

Inhalte:

Qi Gong als Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin beruht auf seiner ganzheitlichen, Körper, Geist und Seele umfassenden Gesundheitsvorstellung. In diesem, speziell für Senioren geeignetem, Angebot wird es eine Einführung in Qi Gong geben. Sanfte Atem- und einfache Bewegungsübungen werden erlernt und gemeinsam durchgeführt.

Referentinnen:

Uschi Grau (Qi Gong Lehrerin)

Teilnahmevoraussetzungen:

Übungsleiter und interessierte Senioren, die Mitglied in einem BLSV-Verein sind

Wichtige Hinweise:

Mitzubringen: bequeme Kleidung, dicke Socken oder Gymnastikschuhe, Matte, evtl. Decke

Termin: 16.10.2013
von 14.00 – 17.00 Uhr

Ort: Schulturnhalle Ens Dorf
Schulstr. 10
92266 Ens Dorf

Gebühr: 15,- €

Anmeldung:

Sportkreis Amberg-Sulzbach,
Barbara Hernes,
Referentin „Sport für Ältere“ und
Lehrgangsführung,
Fon: 09624/922956
Mail: barbara.hernes@web.de

Impressum

Oberpfalz Sport Infomagazin des BLSV-Sportbezirks Oberpfalz

Herausgeber

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.
Bezirk Oberpfalz
Bezirksvorsitzender Hermann Müller

Redaktion:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle
Dr.-Gessler-Straße 2
93051 Regensburg
Tel. 09 41/2 97 26-0
Fax 09 41/2 97 26-18
Mail: geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de
Homepage: www.blsv-oberpfalz.de

Der „Oberpfalz-Sport“ erscheint alle zwei Monate.

Redaktionsschluss für die Ausgabe 139: 01.08.2013
Erscheinungstermin: 35. Kalenderwoche 2013