

Inhalt

Schwerpunkt „Sport für Ältere und Behinderte“	2
Abend-Workshop „Steuern und Finanzen“	2
Neue Kreisvorstandtschaft Regensburg	3
BLSV-Mitarbeitertagung in Schwandorf	3
Termine Sportabzeichen-Prüfertagung	4
Ehrenbrief für Thomas Gebele	5
BAERchen-Erstkooperation	5
Termine Sportjugend	6
Termine Sportbezirk	8
Termine Sportkreise	9

Die
Nr.1 im

Sport

www.blsv-oberpfalz.de

Schwerpunkt „Sport für Ältere und Behinderte“

Jahresabschluss des BLSV-Bezirks Oberpfalz mit erfolgreicher Bilanz für 2012

Der Sportbezirk Oberpfalz des Bayerischen Landes-Sportverbandes hat bei den Senioren ab 61 Jahren 1.635 neue Mitglieder hinzugewonnen. „Eine erfreuliche Entwicklung“, sagte Bezirksvorsitzender Arnold Lindner bei der Jahresabschlussitzung des Bezirksvorstandes mit den Kreisvorsitzenden im Kloster Reichenbach. Die Bemühungen innerhalb des Bereichs „Sport für Ältere und Behinderte“ haben sich ausgezahlt. So wurden drei größere Veranstaltungen wie der BLSV-Senioren-Aktivtag in Amberg durchgeführt und zusätzlich zahlreiche Aktivitäten gefördert. Auch das bayernweit einmalige Projekt „Sozial im Sport“ trug mit den diesjährigen Schwerpunkten „Integration“ und „Inklusion“ dazu bei, den Blick auch auf benachteiligte Zielgruppen zu richten. Höhepunkt war der Festakt „Sozialer Sportverein 2012“, bei dem drei besonders auf diesem Gebiet engagierte Vereine ausgezeichnet wurden.

Der demographische Wandel hinterlässt jetzt auch in der Oberpfalz Spuren. So ist neben einem Gesamtrückgang der Mitgliedschaften um -0,42 % von 2011 auf 2012 ein besonders hoher Rückgang bei den 6 bis 13-Jährigen von -2,51% zu verzeichnen. Auch bei den Übungsleiter-Lizenzen C-Breitensport Erwachsene/Ältere ist erstmals nach Jahren der Zunahmen ein leichter Rückgang zu verzeichnen. Gleiches ist bei der Anzahl der Vereine festzustellen. Zum Stichtag 31.12.2012 hatte der Bezirk 1.175 Vereine, 7 weniger als im Vorjahr. Bei den Sportabzeichen hofft man, den Negativtrend der letzten Jahre stoppen zu können. Ob dies gelingt, hängt auch von der Annahme des neuen Deutschen Sportabzeichens ab 2013 ab, das einer Reform unterzogen wurde.

Unterm Strich zog der BLSV-Bezirksvorsitzende jedoch eine positive Bilanz. „Wir haben in 2012 viel geleistet“, so Lindner bei der Vorstellung der Jahresaktivitäten. Als Beispiele nannte er das Regensburger Sportfestival in Kooperation mit dem DJK-Diözesanverband Regensburg und dem Programm „Integration durch Sport“, den Herz-Aktiv-Tag beim ASV Cham, die Siegerehrung Sportabzeichen Schulwettbewerb in Erbendorf und natürlich nicht zu vergessen alle Regel- und Beratungsangebote für Vereine und Übungsleiter. Er bedankte sich an dieser Stelle auch bei den Kreisen für ihre tatkräftige Unterstützung.

Die Ziele für 2013 definierte Lindner abschließend. Die neuen Kreismitarbeiter sollen bei einer Arbeitertagung zu Beginn des neuen Jahres alle wichtigen Infos für ihre Funktion erhalten. Neben den Regelangeboten soll unter anderem das Projekt „Sozial im Sport“ beim Bezirkstag am 9. März 2013 seinen Abschluss finden. Der Bezirkstag ist das „Schaufenster des Sports“, so Lindner und bittet alle Mitarbeiter, dafür an einem Strang zu ziehen. ■

BLSV-Vereinsstatistik (Stichtag 31.12.2012)

Erläuterung:

1. Zahl = Anzahl Vereine /
2. Zahl = Anzahl Mitglieder

Sportbezirk 3 Oberpfalz **In 2011: 1182 / 393.880** **In 2012: 1175 / 392.236**

Sportkreis 1 Regensburg
In 2011: 270 / 107.614
In 2012: 269 / 108.848

Sportkreis 2 Weiden/Neustadt
In 2011: 159 / 54.645
In 2012: 158 / 53.948

Sportkreis 3 Cham
In 2011: 182 / 53.286
In 2012: 180 / 52.788

Sportkreis 4 Schwandorf
In 2011: 178 / 51.692
In 2012: 179 / 51.295

Sportkreis 5 Amberg-Sulzbach
In 2011: 176 / 50.824
In 2012: 175 / 51.120

Sportkreis 6 Neumarkt i.d.OPf.
In 2011: 120 / 46.541
In 2012: 116 / 45.443

Sportkreis 7 Tirschenreuth
In 2011: 97 / 29.278
In 2012: 98 / 28.794

Abend-Workshop „Steuern und Finanzen“

In Kooperation mit der DATEV bietet die Bildungsakademie des BLSV in allen bayerischen Sportbezirken kostenlose Abend-Workshops zum Thema „Steuern und Finanzen“ an. Die Veranstaltung für den BLSV-Sportbezirk Oberpfalz findet am **04. März 2013 (18:30 – 21:30 Uhr) bei der SG Walhalla Regensburg (Am Holzhof 1, 93059 Regensburg)** statt.

BLSV-Vizepräsident Jörg Ammon, der als erfahrener Wirtschaftsprüfer und Steuerberater bundesweit als Referent für Gemeinnützigkeitsfragen im Einsatz ist, wird über die aktuellen Änderungen, die mit der Einführung des Gemeinnützigkeitsentbürokratisierungsgesetzes verbunden sind, sprechen.

Im zweiten Vortrag erläutert Joachim Buchmann (DATEV) in Grundzügen, wie sich die zum 01. Februar 2014 festgesetzte **Einführung von SEPA**, dem einheitlichen Euro-Zahlungsverkehrsraum (SEPA = Single Euro Payments Area), auf den Zahlungsverkehr von Sportvereinen, speziell den Einzug von Mitgliedsbeiträgen, auswirkt. ■

Anmeldung

bis spätestens 22.02.2013 mit Nennung von Name, Verein und E-Mail-Adresse an:

Bayerische Akademie für
Erwachsenenbildung im Sport,
Georg-Brauchle-Ring 93,
80992 München,
Fon: 089/15702-216,
Mail: natalie.schwaegerl@blsv.de

Neue Kreisvorstandschaft Regensburg

Kreistag in Barbing bestätigt Kreisvorsitzenden Matthias Meyer

Als letzter von insgesamt 7 Kreistagen fand am 26.01.2013 der Kreistag des Sportkreises Regensburg statt. Nach Berichten des Kreisvorstandes und einer Talkrunde zu aktuellen Themen wurde die neue Kreisvorstandschaft gewählt:



Sportkreis Regensburg: Matthias Meyer (Kreisvorsitzender), Helmut Luderer und Rupert Karl (stellv. Kreisvorsitzende), Kurt Neumann (Referent für Bildungsarbeit), Thomas Baumann (Schatzmeister), Roswitha Gstettner (Referentin für Frauen), Franz Hohenleutner (Referent Sport für Ältere und Sportentwicklung), Wolfgang Kessner (Referent für Sportabzeichen), Thomas Stiegler (Verbindungsmann Sportamt), Detlef Staude (Vorsitzender der Kreisjugendleitung), Hans Bielezky (stv. Vorsitzender der Kreisjugendleitung), Hans Neumeier (Referent Steuern/Finanzen), Sandra Aichner (Referentin Presse- und Öffentlichkeitsarbeit), Miriam Deml (Referentin Newsletter), Nurkan Gülcan-Lindner (Integrationsbeauftragte), Florian Stangl (Inklusionsbeauftragter) ■

Terminhinweis:

Der **Bezirkstag** des BLSV-Sportbezirks Oberpfalz findet am **9. März 2013 um 14.00 Uhr** in der Stadthalle Maxhütte-Haidhof statt.

Vorläufige Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Feststellung der anwesenden Stimmberechtigten / Genehmigung der Tagesordnung
3. Besinnliche Worte und Totengedanken
4. Grußworte
5. Grundsatzrede „Nur gemeinsam geht´s“ des BLSV-Präsidenten
6. Berichte des Bezirksvorstandes
7. Aussprache zu den Berichten
8. Ehrungen
9. Bestellung des Wahlausschusses
10. Entlastung der Mitglieder des Bezirksvorstandes
11. Wahlen gem. §§ 44, 45 der BLSV-Satzung
12. Verabschiedungen
13. Behandlung der vorliegenden Anträge
14. Informationen aus dem BLSV / Verschiedenes

BLSV-Mitarbeitertagung in Schwandorf

Rege Teilnahme am Infotag für die neuen Mitglieder der Kreisvorstandschaften

Die sieben Kreisvorstandschaften des Bayerischen Landes-Sportverbandes Bezirk Oberpfalz (BLSV) sind in die neue Amtszeit gestartet – mit vielen neuen Gesichtern in den Vorstandschaften. Damit die neuen ehrenamtlichen Mitglieder gut vorbereitet in ihre Amtszeit in den Kreisen starten können, fand für sie eine Mitarbeitertagung im Waldhotel Schwefelquelle in Schwandorf am 2. Februar 2013 statt.

Wer ist für meine Fragen auf Bezirksebene zuständig? Was muss ich beachten, wenn ich Veranstaltungen plane? Wo finde ich Musterformulare? Wer macht was im Bezirk? Wie ist das Präsidium organisiert? Die neuen BLSV-Mitarbeiter der Kreise hatten viele Fragen. Bei der Mitarbeitertagung wurden diese vom Bezirksvorsitzenden Arnold Lindner, BLSV-Bezirksgeschäftsstellenleiter Thomas Fink und der Bezirksvorstandschaft beantwortet.

Auf dem Programm standen zuerst eine allgemeine Vorstellung der Verbandsorgane des BLSV und die Aufgabenverteilung innerhalb des Bezirks. Eine Mappe mit Unterlagen für die Mitarbeiter führte in die Abläufe und Formalien und Fristen ein. Anschließend beantworteten die Referenten der Bezirksvorstandschaft in einzelnen Arbeitsgruppen den neuen Mitgliedern ihre vielen Antworten. Zudem wurden Konzepte diskutiert und die Zielsetzung der nächsten Jahre angesprochen.



Die Kreisvorsitzenden und ihre Stellvertreter besprachen unter der Federführung von Arnold Lindner Bedarfssfelder wie Mitarbeiterpflege und die gerechte Verteilung der Aufgaben einer Kreisvorstandschafft auf möglichst alle Mitarbeiter. Auch die Umsetzung aktueller Anforderungen, wie die neuen Sportförderlinien oder die immer notwendiger werdende Vereinsberatung vor Ort, diskutierten sie.

Bildungsbeauftragter für Aus- und Weiterbildung, Ralf Bernowsky, erklärte zum Beispiel alles Wichtige in punkto Lizenzverlängerungen. Günther Fellner, Bildungsbeauftragter Vereinsführung, stellte das OSM vor – das Oberpfälzer Sport Management. In die Bereiche Frauen und Senioren im Sport führten die beiden Mitglieder der Bezirksvorstandschafft, Erika Rathgeb und Evelin Hensel, ein. Die besondere Bedeutung der Angebote für Frauen und Ältere, unterschiedliche mögliche Maßnahmen und deren Umsetzung standen neben den Sportpraxisangeboten auf der Tagesordnung. Maria Zwickpenflug erklärte, worauf die neuen Mitarbeiter achten müssen, die sich zukünftig um die Sportabzeichen kümmern werden. Das neue Sportabzeichen und die online-Abwicklung bringen geänderte Anforderungen. Außerdem konnten sich die Schatzmeister an diesem Tag mit dem Bezirksschatzmeister Werner Ditterich austauschen. Das neue Buchungssystem bringt auch hier geänderte Anforderungen.

Bezirksvorsitzender Arnold Lindner sprach beim abschließenden Plenum der Arbeitertagung auch die zukünftigen Herausforderungen der Vereine in der Oberpfalz an. Der Bezirk habe derzeit knapp 400.000 Mitglieder. Die Zahlen seien jedoch erstmals leicht rückläufig, genau wie die Zahl der Übungsleiter-Lizenzen. „Bei den Lizenzen sind wir unter 2.000 gerutscht“, sagte er. Deshalb sei ein wesentlicher Punkt, die Zahl der Lizenzen wieder zu erhöhen. Auch den Bezirksschwerpunkt der sozialen Bedeutung des Sports rückte er nochmals ins Blickfeld. Lindner appellierte eindringlich an die Anwesenden, die Vereine zu sensibilisieren. „Wir müssen wieder mehr darauf achten, dass Übungsleiter ihre einmal gemachten Lizenzen auch verlängern.“ Um die Mitglieder der Kreisvorstandschaffen bei der Organisation von Lehrgängen zu unterstützen, schlug der Bezirksvorsitzende außerdem vor, einen Referentenpool einzurichten, auf den die Mitglieder der Kreise zugreifen können. Das würde die Planung von Lehrgängen vor allem für die Neuen erleichtern. Die Anerkennungskultur bei der Mitarbeiterpflege, eine systematische Gewinnung, Bindung und Lenkung von Mitarbeitern in Vereinen und Verbandsgremien regte er ebenso als Schwerpunktthema an.

Nachdem die Kreistage ihre Vorstandschaffen neu gewählt haben, wird auch am 9. März 2013 die Bezirksvorstandschafft des BLSV neu gewählt. Dort werden auch die personellen Weichen neu gestellt und die Ziele der nächsten Jahre festgelegt. ■



Termine Sportabzeichen-Prüfertagung

Der Schwerpunkt der Tagungen wird die Neukonzeption des Deutschen Sportabzeichens sein. Folgende Termine stehen bereits fest:

Sportkreis Regensburg: **20.03.2013 um 19.00 Uhr** im Jugendraum des TSV Kareth-Lappersdorf

Sportkreis Cham: **09.04.2013 um 19.30 Uhr** im Hotel am Regenbogen (Kolpinghaus) in Cham

Sportkreis Weiden: **17.04.2013 um 18.30 Uhr** bei der DJK Neustadt/WN

Sportkreis Tirschenreuth: **18.04.2013 um 19.00 Uhr** beim SV Mitterteich

Sportkreis Neumarkt: **30.04.2013 um 18.30 Uhr** beim ASV Neumarkt

Sportkreis Amberg: **08.05.2013 um 19.00 Uhr** im Siemens-Sportheim Amberg

Ehrenbrief für Thomas Gebele

Überrascht zeigte sich Kreisvorsitzender Thomas Gebele (2.v.l.) vom BLSV-Kreis Amberg-Sulzbach bei der Sportlerehrung der Stadt Amberg. Aus den Händen von Oberbürgermeister Wolfgang Dandorfer (re.) und dem Vorsitzenden des Stadtverbandes für Sport Norbert Fischer (li.) erhielt er die höchste Auszeichnung für den Sport, den Ehrenbrief der Stadt Amberg. In der Laudatio wurden seine Tätigkeiten für den Sport herausgestellt, wie 25 Jahre Abteilungsleiter bei der SGS Amberg. Zurzeit ist Gebele aktiv als Frauen- und Mädchentrainer und Leiter einer Schularbeitsgemeinschaft Mädchenfußball; des weiteren Kreisschiedsrichterobmann (u.a. fünf Jahre Bayernligareferee) und natürlich 14 Jahre Kreisvorsitzender des BLSV Amberg-Sulzbach.



BSJ Oberpfalz im BLSV



BAERchen-Erstkooperation

Kindergarten Montessori Kinderhaus und FC Maxhütte-Haidhof arbeiten zusammen

Kinder bereits in jungen Jahren an den Sport heranzuführen ist ein Ziel der Zusammenarbeit zwischen dem Kindergarten Montessori Kinderhaus und dem FC Maxhütte-Haidhof. Diese Kooperation wird von der Bayerischen Sportjugend im BLSV gefördert. BAERchen = Bewegung, Aufklärung, Ernährung und Ressourcen.

Matthias Graf, Übungsleiter beim FC Maxhütte-Haidhof, übernimmt im Rahmen der Erstkooperation 40 Sporteinheiten a 45 Min. im Kindergarten. Über die Freude an der Bewegung, die die Kinder beim Werfen von Gesichterbällen und Hüpfen über gelbe Inseln hatten, konnte sich Gabriele Raab, Mitglied der Bezirksjugendleitung Oberpfalz, zuständig für den Sport im Elementarbereich, vor Ort überzeugen. Sie überreichte für die Erstkooperation im Namen der Bayerischen Sportjugend und der Bezirksjugendleitung Oberpfalz Gutscheine in Höhe von 300,00 Euro für Sportgeräte von Sport Erhard und einen Gutschein für eine Übungsleiterausbildung.



Wieder eine Kooperation BEARchen verlängert

Der Kindergarten St. Antonius in Kümmersbruck konnte das BAERchen Zertifikat verlängern und setzt somit in Zusammenarbeit mit dem TSV Kümmersbruck weitere Akzente für gesunde Ernährung und Bewegung in der Vorschule. Mit Yoga beginnt der Morgen um einiges leichter, davon konnten sich Tina Nentwig und Reinhard Weber beim Besuch des Kindergartens selbst überzeugen. Sabine Galli als Leiterin des Kindergarten St. Antonius zeigte sich äußerst dankbar dieser Zusammenarbeit gegenüber und konnte bereits viel neues Turn-Equipment für die Kinder anschaffen. Denn nicht nur durch das Erstzertifikat, sondern auch bei den Verlängerungen, erhält der Kindergarten einen Scheck der Firma Erhard von 150 €. Die BSJ verlangt für eine solche Zertifizierung die Erfüllung von zehn vielfältigen Kriterien. Dazu gehörten die Kooperation mit einem ortsansässigen Sportverein, die Festschreibung der Bewegungserziehung im päd. Konzept des KiGa's, die mit Erfolg absolvierte Ausbildung "Sport im Elementarbereich" oder die tägliche regelmäßige Förderung der Bewegung mit Hilfe geeigneter Anlagen, Geräte und Materialien.



Termine Sportjugend

Ausbildung Übungsleiter C-Breitensport „Profil Kinder und Jugendliche“ (143 UE inkl. Prüfung)

Inhalte der Ausbildung:

- Grundlagenwissen – Was versteht man unter Breitensport?
- Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Gestaltung von Breitensportangeboten im Kinder- und Jugendbereich
- Kenntnisse über Planung und Umsetzung von Sportangeboten nach den Bedürfnissen der speziellen Zielgruppe Kinder und Jugendliche
- Kenntnisse über den organisierten Sport, Sportstrukturen und Organisationsformen
- **Theorie:** Trainings- und Bewegungslehre, Methodik / Didaktik, Sportpädagogik, Sportbiologische Grundlagen, Voraussetzungen und Aufgaben des Übungsleiters, Verhalten bei Sportverletzungen, Entwicklungsphasen des Menschen, Sport und Ernährung, Sportrecht/Sportversicherung, Strukturen im organisierten Sport, Sportübergreifende Themen wie Doping, Fair play, Aggressionen im Sport, Sport und Umwelt, Kirche und Sport
- **Praxis:** Leichtathletik, Gymnastik/Funktionsgymnastik, Turnen, Schwimmen, Tanz, Große Spiele (Fußball, Handball, Volleyball, Basketball), Kleine Spiele, Koordinations- und Konditionsschulung, Trends, Einsatz von spezifischen Hand- und Kleingeräten, Förderung von Körpererfahrung und Körperbewusstsein

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein und Anmeldung über diesen Verein
- Vollendung des 16. Lebensjahres bei Lehrgangsbeginn (Aushändigung der Lizenz mit Vollendung des 18. Lebensjahres)
- Erste-Hilfe-Kurs 16 Stunden (nicht älter als 2 Jahre)
- ausreichende Schwimmfähigkeiten
- volle Sporttauglichkeit
- Erfahrung in der Vereinsarbeit

Termin: 01.03. – 03.03.2013
08.03. – 10.03.2013
15.03. – 17.03.2013
22.03. – 24.03.2013
06.04. – 07.04.2013
13.04. – 14.04.2013
27.04.2013 Prüfung

Ort: Ursensollen

Gebühr: 125,00 Euro
zzgl. 20,00 Euro Material

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de,
Lehrgangsnr.: 612383
oder

bsj Bezirksgeschäftsstelle

Birgit Spangenberg
Dr.-Gessler-Str. 2
93051 Regensburg
Tel.: 0941/29726-15
Fax: 0941/29726-18
geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de

Anmeldeschluss: 28.02.2013

Fortbildung „Outdoor Golf“ (15 UE)

Inhalte:

- Einführung in den Golfsport
- Vertiefung der Schlagtechnik/ Spielen auf dem Platz
- Die Vielseitigkeit des Kinesiotapes mit praktischen Anwendungen
- Erste Hilfe mit dem Defibrillator
- Die BSJ und ihre Partner
- Aufsichtspflicht
- Prävention sexueller Gewalt

Zielgruppe:

ÜbungsleiterInnen, interessierte Mitarbeiter in der sportlichen Jugendarbeit

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 15 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

Termin: 04./05.05.2013

Ort: Furth im Wald

Gebühr: 35,00 Euro

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de,
Lehrgangsnr.: 612388
oder

bsj Bezirksgeschäftsstelle

(Kontaktdaten siehe oben)

Fortbildung „Prävention sexueller Gewalt“ (8 UE)

Zielgruppe:

ÜbungsleiterInnen, interessierte Mitarbeiter in der sportlichen Jugendarbeit

Teilnehmerzahl:

max. 25 Personen

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten

für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

Termin: 11.05.2013

Ort: Cham, Hotel am Regenborgen

Gebühr: 20,00 Euro

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de,
Lehrgangsnr.: 612583
oder

bsj Bezirksgeschäftsstelle
(Kontaktdaten auf Seite 6)

Abendseminar „Neues Bundeskinderschutzgesetz“

Inhalt:

Das Bundeskinderschutzgesetz setzt neue Maßstäbe und Ziele:

- Erweitertes polizeiliches Führungszeugnis auch für Ehrenamtliche
- Schutzauftrag
- Schutzkonzepte erstellen, überprüfen und weiterentwickeln
- Strukturen der Zusammenarbeit aufbauen
- Einsatz früher Hilfen (Zusammenarbeit Gesundheitshilfe u. Familienhilfe)
- Stärkung der Kinderrechte (z.B. auf Beratung)
- Änderungen im Datenschutz

Referent: START GmbH, Fachstelle für Kinderschutz

Zielgruppe:

Jugendleiter, Übungsleiter, Junge Vereinsmitarbeiter in Sportvereinen, Vereinsvorsitzende

Wichtig:

Jeder Verein mit Jugendarbeit sollte mindestens einen Vertreter melden! Das Abendseminar zählt zu den Zuschuss auslösenden Präventionsveranstaltungen für die Jugendförderung des Landkreises Cham!

Termin: 13.03.2013
von 19.00 bis ca. 22.00 Uhr

Ort: BRK-Haus Cham,
Tiergartenstraße 10

Gebühr: keine

Anmeldung:

Sportjugend Cham,
Hubert Lauerer,
Tel.: 09977/8352,
Fax: 09977/902439,
Mail: hubert.lauerer@bsj-cham.de

Anmeldeschluss: 10.03.2013

Fortbildung „Kleine Spiele für viele – gute Jugendarbeit im Verein“ (8 UE)

Inhalt:

Kleine Spiele, Gesundheit und Bewegung – Koordinationstraining, Trainingslehre, Laufschule, Tipps für Trainer – Mannschaftsführung, Freizeitangebote und Übersportliches

Referenten: Hans Bielezky, Detlef Staude, Armin Strauß, Bene Scheuerer

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten

für:

- Übungsleiter-C Breitensport (Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere)
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

Termin: 13.04.2013
Beginn: 09.00 Uhr

Ort: SV Obertraubling, 93083 Obertraubling

Gebühr: keine

Anmeldung:

Sportjugend Regensburg,
Detlef Staude,
Fon: 0175/8116792
Mail: detlef.staude@sportjugend-regensburg.de

Abendseminar „Junges Engagement im Sport stellt sich vor“

Inhalt:

- Die Bayerische Sportjugend informiert über ihr neues Förderprogramm für Sportvereine, die junge Menschen bis 27 Jahren für die Freiwilligenarbeit gewinnen und in ihrem ehrenamtlichen Engagement stärken möchten.
- Wir stellen die Ziele von JES vor, erläutern die Förderrichtlinien (Was ist möglich? - Was kann nicht gefördert werden?) und geben wichtige Tipps zum Antrags- und Nachweisverfahren.
- Durch die Präsentation von Beispielen aus der Praxis und einen gemeinsamen Ideen- und Erfahrungsaustausch erhältst Du Anregungen für eigene Projekte.
- Wir stellen auch Projekte der Sportjugend Regensburg im Rahmen unserer Jahresplanung vor.

Im Rahmen der Veranstaltungen werden alle neuen Clubassistenten geehrt.

Hinweis:

Im Rahmen der Veranstaltung gibt es einen kleinen Imbiss. Kosten für Getränke und die Anreise müssen selbst getragen werden.

Termin: 12.03.2013
Beginn: 19.00 Uhr

Ort: SV Sallern,
Sattelbogener Str. 1c,
93057 Regensburg

Gebühr: keine

Anmeldung:
Sportjugend Regensburg,
Detlef Staude,
Fon: 0175/8116792
Mail: detlef.staude@sportjugend-regensburg.de

Anmeldeschluss: 07.03.2013

Multi-Cup 2013

1) BSJ-Erlebnisralley

Mit Kompass und Karte durch das Gelände -
Datum: 15. Juni 2013
Ort: LBV-Zentrum in Nößwarthling
Zeit: 10.00 bis ca. 13.00 Uhr

2) BSJ-Schwimmtag

Mit der bsj ins kühle Nass -
Datum: 06. Juli 2013
Ort: Freibad "Platschare" in Roding
Zeit: 09.00 bis ca. 12.00 Uhr

Infos zu den Multi-Cup Veranstaltungen:

Sportjugend Cham,
Hubert Lauerer,
Tel.: 09977/8352,
Fax: 09977/902439,
Mail: hubert.lauerer@bsj-cham.de

Termine Sportbezirk

Fortbildung „Der Ball – Ein Fitnessklassiker“ (15 UE)

Inhalte:

Fußball, Handball und Basketball kommen als Trainingsgerät zum Einsatz. Ideal für alle Ballsportler im Verein. Entspannungsübungen zum Ausklang runden diesen Lehrgang ab. Änderungen vorbehalten!

Referenten:

Bezirkslehrteam

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- Übungsleiter-Lizenz vorhanden

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 15 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit
- Übungsleiter-B Sport in der Prävention
- Übungsleiter-B Sport für Ältere
- Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“

Termin: 16./17.03.2013

Ort: Amberg

Gebühr: 50,- €

Anmeldung:
www.blsv-qualinet.de (LG-Nr.: 612398)
oder schriftlich an die
BLSV-Bezirksgeschäftsstelle
(Kontaktdaten auf Seite 9 oben)

Die komplette **Ausschreibung** finden Sie unter www.blsv-oberpfalz.de > Bildung > ÜL-Fortbildung

Ausbildung zum Übungsleiter-C-Breitensport „Profil Erwachsene/Ältere“ (137 UE inkl. Prüfung) ab 02.03.2013 in Weiden

Infos/Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de (LG-Nr.: 612394)
oder schriftlich an die
BLSV-Bezirksgeschäftsstelle
Dr.-Gessler-Str. 2
93051 Regensburg
Fax: 0941/29726-18
Mail: geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de

Die komplette **Ausschreibung** finden Sie unter www.blsv-oberpfalz.de > Bildung > ÜL-Ausbildung

Seminar „Schnuppertag zum Vereinsmanagement“ (8 UE)

Inhalte:

- Informationen über den organisierten Sport in Bayern und Deutschland (Aufbau, Struktur, Service- und Bildungsangebote)
- Allgemeine Fragestellungen zu den Themen Sportrecht, Sportversicherungen, staatliche Förderung
- Tipps für die tägliche Vereinsarbeit

Referent:

Ewald Trost

Lehrgangleitung:

Günther Fellner, Bildungsbeauftragter Sportbezirk Oberpfalz

Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten für:

- Vereinsmanager-C

Termin: 16.03.2013

Ort: Windischeschenbach,
Tagungshaus Stützelvilla

Gebühr: 50,- € inkl. Mittagessen

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de (LG-Nr. 612406) oder BLSV-Bezirksgeschäftsstelle (Kontaktdaten siehe oben)

Anmeldeschluss: 04.03.2013

Termine Sportkreise

Fortbildung „Senioren Aktiv – 50plus“ (8 UE)

Inhalte:

- LATINO – Fitness Spaß auch für Ältere
- Spielerische Konzentration mit kleinen weichen Bällen
- Reifen, Stäbe und Tücher neu entdeckt
- Entspannung, eine Wohltat für Körper, Geist und Seele
- EINFACH TANZEN und Freude an Bewegung haben
- Von Gasse bis Square, von meditativ bis rockig

Referentinnen:

Carmen Schneider und Angelika Meiler

Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Wichtige Hinweise:

Bitte Turnmatte und Handtuch mitbringen

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit
- Übungsleiter-B Sport für Ältere

Termin: 23.03.2013
von 08.30 bis 16.00 Uhr

Ort: Rehbühlschule
Adalbert-Lindner-Str. 9
92637 Weiden

Gebühr: 30,- € (Barzahlung)

Anmeldung:

Sportkreis Weiden/Neustadt,
Angelika Meiler,
Referentin „Sport für Ältere“ und
Lehrgangleitung,
Görnitzweg 3, 92721 Störnstein,
Fon: 09602/8985,
Handy: 0160/97746131,
E-Mail: angelika.meiler@gmx.de

Anmeldeschluss: 18.03.2013

Fortbildung „BLSV-Frühjahrs-Fitnessconvention“ (8 UE)

Inhalte:

- Bauch-Beine-Po + Core-Training → effektive Übungen und Training für die tiefliegende Muskulatur sowie die Stützmuskeln der Körpermuskulatur
- New Fatburner → ein neues Trainingskonzept, das Muskeln kräftigt, das Herz-Kreislaufsystem trainiert, den Energieverbrauch ankurbelt und die allgemeine Fitness verbessert
- Wirbelsäulengymnastik mit Kräftigung der Körpermitte
- Theorie mit Tipps: Wie gehe ich mit Teilnehmern, die leichte körperlichen Bewegungseinschränkungen haben, und Sportneueinsteigern um.
- Stretching und Entspannung → Flows aus Yoga in Bewegung als Entspannung für Körper und Geist

Referenten:

Claudia Kaindl, Physiotherapeutin
Elfriede Reimann, ÜL-C, -B, Yogalehrerin-SKA

Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Wichtige Hinweise:

Bitte Matten, Vesper und Getränke für die Pause und Hallensportkleidung mitbringen.

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit
- Übungsleiter-B Sport in der Prävention
- Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“

Termin: 09.03.2013
von 09.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Halle der
Knabenrealschule
Mühlstr. 44
92318 Neumarkt
(Zugang über Parkplatz
Egerländer Straße)

Gebühr: 30,- € (Barzahlung)

Anmeldung:

Sportkreis Neumarkt,
Elfriede Reimann,
Frauenvertreterin und
Lehrgangsleitung,
Buch 39a,
92353 Postbauer-Heng,
Fax.: 09188/903347,
Mail: yoga-ellie@web.de,
Fon: 09188/2467 (ab 15.00 Uhr)

Fortbildung "Step Emotions – Workout – Stretch" (8 UE)

Inhalte:

- Step Emotions: Eine wunderschöne Step-Choreographie, tänzerisch, fließend, mitreißend, mit viel Gefühl
- Cardio-Workout: Workout am Step mit Kurzhanteln, intensives Ganzkörpertraining und Herz- Kreislauf-Training bei 110 bis 140 bpm.
- Stretch, Cooldown and Chill: Stretching einmal anders. Viele schöne Ideen zu Warm up, Mobilisation, Dehnung und für den Ausklang Deiner Stunden.
- Sport und Ernährung: Nahrungsergänzung beim Sport, "Schlank im Schlaf" mit dem glykämischen Index, Zusammensetzung der Nahrung, die richtige Versorgung mit Fett, Kohlenhydrate und Eiweiß

Referenten:

Jürgen Hauptig, Step-/Fitnesstrainer; Christa Axinger, Ernährungsberaterin;
Silvia Sussbauer, Fitness-/Pilates-Trainerin

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Wichtige Hinweise:

Kleidung zum Wechseln (auch warme Sportjacke) nicht vergessen!

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter-C Breitensport
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

Termin: 24.03.2013
von 08.00 bis 15.30 Uhr

Ort: Stadthalle
Burglengenfeld
Im Naabtalpark 40
93133 Burglengenfeld

Gebühr: 30,- € (Barzahlung)

Anmeldung:

Sportkreis Schwandorf,
Silvia Sussbauer, Frauenvertreterin
und Lehrgangsleitung,
Mail: silvia.sussbauer@web.de

Anmeldeschluss: 01.03.2013

Fortbildung „Swing & Smile mit dem Smovey“ – Gesundheitsorientiertes Training (8 UE)

Inhalte:

- „Smovey“ ist ein Ganzkörpertrainingsgerät - geeignet zum Training der Tiefenmuskulatur und somit Stabilisierung des gesamten Muskelapparates, Vorstellung und Kennenlernen des neuen Fitnessgerätes, Wissenschaftliche Grundlagen, Training mit dem „Smovey“, Technischschulung, Koordination und Gleichgewichtstraining, Powerfitness-Stunde mit Ganzkörpertraining (Haltung und Bewegung), Walking im Freigelände
- „Erste Hilfe und Reha-Maßnahmen“ bei Herz-Kreislauf-Stillstand in Theorie & Praxis (Umgang mit einem Defibrillator)

Referent:

Karl Engelniederhammer, Schwabmünchen
Walter Grau, prakt. Arzt und Unfallarzt, Amberg

Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Wichtige Hinweise:

- Mitzubringen sind: Sportkleidung und Sportschuhe für Innen und Außen, Matte, Handtuch, Schreibzeug
- Selbstverpflegung

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten

für:

- Übungsleiter-C Breitensport
- Trainer-C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit
- Übungsleiter-B Sport in der Prävention
- Übungsleiter-B Sport für Ältere
- Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“

Termin: 16.03.2013
von 09.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Sporthalle Luitpoldschule
Luitpoldstraße 1
92224 Amberg

Gebühr: 30,- € (Barzahlung)

Anmeldung:

Sportkreis Amberg-Sulzbach,
Barbara Hernes,
Frauen-/Seniorenvertreterin und
Lehrgangsleitung,
Asamstraße 12,
92266 Ensdorf,
Tel.: 09624/922956,
Mail: barbara.hernes@web.de

Anmeldeschluss: 08.03.2013

Terminflyer 2013 – alle Oberpfälzer
Lehrgänge und Seminare auf einen Blick!

Bildung im Sport 2013 – alle bayerischen
Lehrgänge und Seminare zum Nachschlagen!

Beides zu finden unter www.blsv-oberpfalz.de
> Bildung



Impressum

Oberpfalz Sport Infomagazin des BLSV-Sportbezirks Oberpfalz

Herausgeber

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.
Bezirk Oberpfalz
Bezirksvorsitzender Arnold Lindner

Redaktion:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle
Dr.-Gessler-Straße 2
93051 Regensburg
Tel. 09 41/2 97 26-0
Fax 09 41/2 97 26-18
Mail: geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de
Homepage: www.blsv-oberpfalz.de

Der „Oberpfalz-Sport“ erscheint alle zwei Monate.

Redaktionsschluss für die Ausgabe 137: 01.04.2013
Erscheinungstermin: 15. Kalenderwoche 2013