

Inhalt

Neue Richtlinien zur Förderung des Sportstättenbaus.....	2
Die „Kreistage“ stehen an.....	2
Wettbewerb „Quantensprung 2020“	2
Sportabzeichen-Schulwettbewerb	3
Neue Homepage des Sportkreises Neumarkt i.d.OPf.	3
Fit ab 50 hat noch Potential	4
Sporthits für coole Schulkids.....	4
Regensburger Sportfestival – gelungene Premiere	5
Übungsleiter/-in gesucht	5
BFV dankt langjährigen Mitarbeitern	5
Nachruf Michael Wunder.....	6
BLSV gratuliert Erika Rathgeb	6
Termine Sportjugend	7
Termine Sportbezirk	9
Termine Sportkreise	10

Die
Nr.1 im

Sport

www.blsv-oberpfalz.de

Neue Richtlinien zur Förderung des Sportstättenbaus

Der BLSV wird zur Einführung der neuen Sportförderrichtlinien für den Sportstättenbau zwei Infoveranstaltungen im Bezirk durchführen, um die Neuerungen vorzustellen. Sie planen Bau- oder Sanierungsmaßnahmen und haben Fragen zu Fördermöglichkeiten, Ihrem Antrag, etc.. Dann freuen wir uns über Ihre Teilnahme. Alle BLSV-Vereine erhalten noch eine Einladung zugesendet. Bitte folgende Termine vormerken:

18.10.2012, ab 19.00 Uhr beim
TSV Kareth-Lappersdorf (Jugendraum)
Am Sportzentrum 1, 93138 Lappersdorf

25.10.2012, ab 19.00 Uhr beim
1. FC Wernberg (FC Sportgaststätte)
Sportplatzstraße 22, 92533 Wernberg-Köblitz

Im Anschluss an die beiden Infoveranstaltungen sind in diesem Jahr noch Einzelberatungen geplant. Über Termin und Ort werden wir noch gesondert informieren. ■

Ansprechpartner in Sachen
„Sportstättenbau“ beim BLSV für die
Oberpfälzer Vereine:

Raphael Klosa
Fon: 089/15702-465
Mail: raphael.klosa@blsv.de

Die „Kreistage“ stehen an

Vereine wählen ihre BLSV-Vertreter

Alle fünf Jahre wählen die Vereine ihre BLSV-Vertreter im Sportkreis sowie die Delegierten für den Bezirks- und Verbandstag. Dazu finden ab Herbst in jedem Sportkreis im Bezirk Oberpfalz die Kreistage statt. Hier die Termine:

- Kreis 1 Regensburg: 26.01.2013 in Barbing**
- Kreis 2 Weiden: 30.11.2012 in Weiden**
- Kreis 3 Cham: 10.11.2012 in Cham**
- Kreis 4 Schwandorf: 12.10.2012 in Nittenau**
- Kreis 5 Amberg: 16.11.2012 in Sulzbach-Rosenberg**
- Kreis 6 Neumarkt: 27.10.2012 in Neumarkt**
- Kreis 7 Tirschenreuth: 09.11.2012 in Wiesau**

Wir appellieren an die Vereinsvertreter, von ihrem Stimmrecht Gebrauch zu machen. Alle BLSV-Vereine erhalten noch eine offizielle Einladung mit Tagesordnung. ■

Wettbewerb „Quantensprung 2020“

Bis zu 5.000 € für Ihren Verein – Machen Sie mit!

Im Rahmen der gemeinsamen Aktion von Lotto Bayern und BLSV werden gesucht: besondere Ideen, Projekte und Aktionen, die Ihren Verein auch in Zukunft attraktiv machen. Die **Bewerbungsunterlagen** stehen als interaktive PDF-Dokument zum Download auf der Homepage des BLSV unter http://www.blsv.de/fileadmin/user_upload/pdf/Quantensprung/quantensprung_bewerbung_2012_interaktiv.pdf bereit. Bitte beachten: Die Jury entscheidet ausschließlich auf der Grundlage des ausgefüllten Bewerbungsformulars. **Einsendeschluss: 15. Oktober 2012** ■



Sportabzeichen-Schulwettbewerb

BLSV-Bezirk ehrt Siegerschulen

Das Sportabzeichen ist an den oberpfälzer Schulen weiterhin ein echter Renner. Dies wurde bei der Ehrung der Bezirkssieger im Sportabzeichen-Schulwettbewerb 2011, die der Bayerische Landes-Sportverband (BLSV) am Dienstagnachmittag in der neuen Turnhalle der Grund- und Mittelschule Erbendorf abhielt, deutlich. Insgesamt 144 Schulen aus der Oberpfalz nahmen teil, wobei sich gleich sieben bayernweit unter den Top 10 platziert hatten.

„In Zeiten, in denen die Kinder immer häufiger nur an den Computern sitzen, ist es wichtig, sie in Bewegung zu bringen. Das Sportabzeichen, bei dem Kondition, Ausdauer und Kraft gefordert wird, ist ein Weg dazu“, sagte Maria Zwickenpflug, BLSV-Bezirksreferentin für Sportabzeichen. Zusammen mit dem Erbendorfer Schulleiter Peter Preisinger konnte sie Erbendorfs Bürgermeister Hans Donko, Bezirksrätin Brigitte Scharf, die die Grüße des Bezirkstagspräsidenten Franz Löffler überbrachte, und zahlreiche Ehrengäste aus Politik, Schulwesen, Sport und Wirtschaft sowie die Abordnungen der Siegerschulen begrüßen.

BLSV-Bezirksvorsitzender Arnold Lindner zollte dem Einsatz für das Sportabzeichen und dem Sport in Schule und Verein im Kreis Tirschenreuth Respekt. Zur Ortswahl der Bezirkssiegerehrung sagte Lindner: „Wir wollen damit der nördlichen Oberpfalz Mut machen, beim Bemühen strukturellen Tendenzen mit positiven Modellen zu begegnen und den jungen Leuten die Möglichkeiten zu geben, in der Heimat beruflich Fuß zu fassen und alt werden zu können.“ Dazu brauche man Mut, den die Nordoberpfälzer zweifelsohne haben, sowie geistige und körperliche Beweglichkeit, die Sport und Sportabzeichen fördern. Franz Köstler, Leiter der Barmer GEK, die den Schulsportabzeichen-Wettbewerb seit mehr als 30 Jahre unterstützt, sagte, dass die Gesundheit das wichtigste Gut im Leben sei. „Es ist toll, dass viele Kinder schon in jungen Jahren präventiv Sport treiben.“

Zusammen mit den Ehrengästen nahmen Zwickenpflug und Lindner dann die Siegerehrung in fünf Kategorien vor, wobei erstmals auch die Grundschulen (dritte und vierte Klassen) vom BLSV ausgezeichnet wurden. Umrahmt wurde die Veranstaltung vom Schulchor der Mittelschule, von Tänzerinnen des TSV Erbendorf, sowie von der ballakrobatischen Einlage „EM-Fußballzauber“ von Jungen der Mittelschule.

Der Sportkreis Amberg-Sulzbach prämiiert 16 Schulen

16 Schulen aus dem Schulamtsbezirk legten 866 Sportabzeichen ab. Ihre Urkunden und die Ergebnisse erhielten die Schulen in den letzten Schultagen in einer Feierstunde des BLSV-Sportkreises Amberg-Sulzbach an der Dreifaltigkeits-Mittelschule Amberg. BLSV-Kreisvorsitzender Thomas Gebele und seine beiden Sportabzeichenreferenten Manfred Seiler und Erich Döml hoben die Leistungen der Schüler hervor. Zeit, die Schüler auszuzeichnen, nahmen sich auch Schulrat Heinrich Koch und Kulturreferent Wolfgang Dersch. Kreissieger der Grundschulen wurde Kastl vor Ammersricht und der Pestalozzi-Schule aus Sulzbach-Rosenberg. Bei den weiterführenden Schulen siegte in der Kategorie B (101-200 Schüler) die Mittelschule Ammersricht vor der MS Schnaittenbach. Die Kategorie C (201-400 Schüler) gewann die MS Hahnbach vor der Dreifaltigkeits-MS Amberg und Luitpold-MS-Amberg. In der Kategorie D (401-800 Schüler) siegte die Realschule Auerbach. Die Kategorie A (50-100 Schüler) war ohne Beteiligung. ■



Die Preisträger sind:

Kategorie A (bis 100 Schüler):

1. Mittelschule Wernberg-Köblitz
2. Mittelschule Wald

Kategorie B (100 – 200 Schüler):

1. Mittelschule Neukirchen b. Hl. Blut
2. Mittelschule Nabburg
3. Trautwein-Mittelschule Moosbach

Kategorie C (200 – 400 Schüler):

1. Mittelschule SAD-Dachelhofen
2. Stiftland-Realschule für Knaben Waldsassen
3. Mittelschule Waldsassen

Kategorie D (400 – 800 Schüler):

1. Staatliche Realschule Furth i. W.
2. Gerhardinger-Realschule Cham
3. Gregor-v.-Scherr-Realschule Neunburg v. W.

Kategorie E (über 800 Schüler):

1. Staatliche Realschule Kernath
2. Willibald-Gluck-Gymnasium Neumarkt

Grundschulen:

1. Grundschule SAD-Dachelhofen
2. Grundschule Wiesau
3. Grundschule Fensterbach



Neue Homepage des Sportkreises Neumarkt i.d.OPf.

Schauen Sie rein: www.blsv-kreis-neumarkt.de

Fit ab 50 hat noch Potential

Bezirksveranstaltungen werben für mehr Seniorensport in Vereinen

Ein Schwerpunkt der Aktivitäten des BLSV-Bezirks ist das Thema „Sport für Ältere“. Innerhalb von einem Monat zeigten gleich drei Veranstaltungen die Vielfalt an Sportmöglichkeiten und -aktivitäten in diesem Bereich auf. Den Auftakt bildete der Senioren-Aktiv-Tag am 17.06.2012 im Amberger Congress Center, der in Kooperation mit dem Sportamt der Stadt Amberg und dem Stadtverband für Sport durchgeführt wurde. Zahlreiche Vereine präsentierten mit ihren Seniorensport-Gruppen ein buntes Programm. Nicht weniger bunt war das Senioren-Sport-Event am 01.07.2012 in Burglengenfeld, das durch das Einbinden internationaler Sportgruppen ins Programm auch einen Beitrag zur Integration leistete. Den Abschluss bildete die Veranstaltung „Fit über 50“ in Zusammenarbeit mit dem Mittlbayerischen Rehasentrum am 14.07.2012 in Bad Kötzting, bei der auch Spezialangebote wie „Hirnleistungstraining“ vorgestellt wurden.



Noch ist der Organisationsgrad der über 60-jährigen Vereinsmitglieder im Vergleich zu den anderen Altersgruppen sehr gering, obwohl die Altersgruppe zahlenmäßig weiter zunimmt. Vereine, die auf Mitgliederwachstum setzen bzw. den Mitgliederverlust durch den demographisch bedingten Rückgang der Kinder und Jugendlichen ausgleichen möchten, kommen deshalb an dieser Zielgruppe nicht vorbei. Wegen deren Heterogenität ist eine Differenzierung der Angebote zwingend notwendig. Denn je nach Alter, Gesundheitszustand und Aktivität unterscheiden sich die Bedürfnisse der älteren Generation. Möchte Ihr Verein den Bereich „Sport für Ältere“ auf- bzw. ausbauen? Die Bezirksgeschäftsstelle hilft hierzu gerne weiter. ■

Sporthits für coole Schulkids

Vereine präsentieren ihre Angebote

Auch in diesem Jahr fanden die „Sporthits“ in Regensburger Schulen statt. Sporthits ist ganz und gar auf die Kinder in Grundschulen ausgerichtet. Sie sollen hier die Vielzahl an Sportmöglichkeiten erleben und für regelmäßiges Sporttreiben motiviert werden. Die Grundidee geht vom Programm „Integration durch Sport“ aus und besteht darin, Vereine und Schulen näher miteinander zu verknüpfen. Kinder sollen auf das Angebot der Sportvereine aufmerksam werden und im Idealfall dort weiter ihrer Sportleidenschaft nachgehen.



Deshalb engagieren sich hier die Vereine mit ihren Abteilungen ehrenamtlich und geben den Kindern Einblicke in eine Übungsstunde. Längst besteht das Angebot nicht mehr nur aus den etablierten Sportarten. Trendsportarten wie Parcours, Break-Dance oder auch Skateboarden sind Bestandteil der Vereinsarbeit und sprechen gerade junge Kids an. Break-Dance/Hip Hop erwies sich für die meisten Kinder am interessantesten. Die Vereine hoffen natürlich auch auf Nachwuchs für die eigenen Reihen.

Bei der Durchführung arbeiten Vereine und soziale Einrichtungen erfolgreich zusammen. In diesem Jahr nutzten drei Schulen das Angebot der Netzwerkpartner „Integration durch Sport“, JUZ-Arena, JUZ-Fantasy, Gesundheitsamt, Kinderschutzbund und Stadtjugendring Regensburg. In den teilnehmenden Grundschulen „Hans Hermann“, „von der Tann“ und „Napoleonstein“ haben viele Kinder einen Migrationshintergrund und stammen zum Teil aus sozial schwachen Verhältnissen, in denen sie kaum mit dem Vereinssport in Berührung kommen.

Besonderer Dank gilt den Vereinen aus Regensburg, die sich bei den Sporthits ehrenamtlich engagieren. Ohne sie ist dieser sportliche Vormittag nicht durchführbar.

**INTEGRATION[®]
DURCH SPORT**

Weitere Infos zu den Sporthits erhalten Sie beim Programm „Integration durch Sport“ im BLSV

Ansprechpartnerin für die Oberpfälzer Vereine:
Tabea Gutschmidt

Fon: 0941/29726-16

Mail:

regensburg@sportintegration.de

Regensburger Sportfestival – gelungene Premiere

Nicht nur die Fußball-EM ließ Sportlerherzen im Juni höher schlagen, sondern auch das Sportfestival am 07.06.2012 in der Regensburger Innenstadt auf dem Neupfarrplatz begeisterte zahlreiche Sportfans. Eingeladen hatten der DJK-Diözesanverband Regensburg zusammen mit dem BLSV-Bezirk und dem Programm „Integration durch Sport“. Nach der offiziellen Begrüßung durch DJK-Vorsitzenden und MdL Philipp Graf von und zu Lerchenfeld und BLSV-Bezirksvorsitzenden Arnold Lindner führte Radiomoderator Armin Wolf durch das Bühnenprogramm, das mehrere Regensburger Sportvereine und Gruppen gestalteten. Parallel dazu konnte man an Aktionsständen der Vereine und FunSport-Stationen sein sportliches Geschick zeigen. Auch BLSV, BSJ und „Integration durch Sport“ präsentierten sich den Besuchern. Im Anschluss an den sportlichen Teil rockte die Band „Erwin und die Heckflossen“ und brachte alle nochmals ins Schwitzen.



DJK-Geschäftsführer Konrad Gietl, BLSV-Bezirksgeschäftsstellenleiter Thomas Fink und Regionalkoordinatorin Tabea Gutschmidt vom Programm „Integration durch Sport“ freuten sich über die gelungene Kooperation zwischen „Kirche und Sport“, eine Premiere in dieser Form. Das Festival als sportlicher Auftakt zum 60-jährigen Jubiläum der DJK machte die Angebotsvielfalt der Vereine und integrative Kraft des Sports erlebbar.

Übungsleiter/-in gesucht

DJK 2002 Amberg e.V. sucht Übungsleiter/in für gesundheitsorientiertes Rückentraining für Erwachsene (Breitensport) für Mittwoch von 20-21 Uhr in der TriMAX-Halle Amberg. Infos bei Johanna Strecker, Tel. 09621/15620 o. 09621/787636; johanna.strecker@gmx.net; www.djk2002amberg.de.

Die **Skivereinerung Amberg e.V.** sucht zur Verstärkung ihres Übungsleiterteams einen/-e Übungsleiter/-in für die ab 2. Oktober 2012 beginnende Ski-Gymnastik. Nähere Angaben sind unter der Tel. 09621/24778 beim 1. Vorstand zu erfragen.

BFV dankt langjährigen Mitarbeitern

Inzwischen traditionell im Rahmen eines Festspielbesuchs ehrte der Bezirk Oberpfalz des Bayerischen Fußballverbandes langjährige Mitarbeiter. Bei einem Stehempfang in der neuen Neunburger Stadthalle hießen Bürgermeister Martin Birner, Sportbeauftragter Herbert Wartha sowie der Vorsitzende des FC Neunburg, Hans-Werner Habel, die Funktionärsjubilare und die Mitglieder der Bezirksvorstandschafft in der Pfalzgrafenstadt willkommen.

Mit Bürgermeister Max Birner und BLSV-Bezirksvorsitzender Arnold Lindner zeichnete BFV-Bezirksvorsitzender Max Karl jeweils mit der BFV-Verbandsehrennadel für zehnjährige Funktionärstätigkeit Frieda Bauer (Vorsitzende Bezirks-Frauen- und Mädchenausschuss), Andreas Allacher (Bezirksschiedsrichterobmann), Herbert Rudolph, Michael Bauer (beide Beisitzer im Kreissportgericht II), Ambros Eberl (Spielgruppenleiter Kreis I), Karl Fenzl (Bezirksjugendleiter), Edgar Götz (Beisitzer der Schiedsrichtervereinigung Weiden), Ludwig Held (Obmann der Schiedsrichtergruppe Schwandorf), Richard Kerscher (Beisitzer in der Schiedsrichtergruppe Cham), Werner Mages (Obmann der Schiedsrichtergruppe Cham) und Franz Düringer (Beisitzer des Jugendsportgerichts) aus. Zudem wurden vom Bayerischen Landes-Sportverband die Goldene Ehrennadel mit Kranz für 25-jähriges Engagement an Günter Wagenlehner (Ehrenbezirksschiedsrichterobmann) sowie die Ehrennadel „Silber mit Gold“ für 15 Jahre Klaus Kores (Beisitzer im Kreissportgericht III), Erasmus Söllner (Obmann der Schiedsrichtergruppe Parsberg) und Stefan Weinberger (Mitglied des Bezirksschiedsrichterausschusses) verliehen.



Nachruf Michael Wunder

Im Alter von 84 Jahren ist mit Michael Wunder eine verdienstvolle Persönlichkeit des Sports in Regensburg und in der Oberpfalz verstorben. Michael Wunders Herz gehörte von klein auf dem Handballsport. Nach seiner aktiven Zeit ließ er sich 1968 selbstverständlich als Abteilungsleiter Handball bei der Regensburger Turnerschaft in die Pflicht nehmen. Ab 1976 fungierte er als Stellvertreter, Präsident, Hauptsportwart und Vorsitzender der Satzungskommission bis ins Jahr 2007 in seiner RT. In dieser Zeit wurde das RT - Bad gebaut, woran immer sein Herz hing.

Ab 1974 übernahm Michael Wunder überörtliche Verbandsaufgaben. Im Bayerischen Handballverband war er Kreisvorsitzender, später stellvertretender Bezirksvorsitzender. Im Bayerischen Landes-Sportverband engagierte er sich von 1984 bis 2004 als Kreisvorsitzender, ab 1992 fungierte er zudem als stellvertretender Vorsitzender des BLSV-Verbandsbeirats. Er arbeitete mit in der Satzungs- und Strukturkommission und bis zu seinem Tod im Wirtschaftsrat des BLSV. Sein durch und durch soziales Herz schlug zudem für die Generation 60 plus und als Geschäftsführer des Hilfsfonds für dauerpflegebedürftige Sportler in Regensburg, als Beisitzer im Seniorenbeirat seiner Heimatstadt und als Kurator der Sozial- und Sportstiftung der REWAG.

Michael Wunder wurde so zu einem der prägenden Baumeister moderner Vereinsarbeit. Seine Ideen und Impulse standen vielen Sportvereinen in Stadt, Kreis und Bezirk als Leitfaden zeitgerechten Handelns im Ehrenamt Pate. Mit diplomatischen Geschick hat er beispielsweise an der Fusion zur SG Walhalla Regensburg mitgearbeitet. Vielfache Ehrungen durch die Sportvereine, durch die Sportverbände bis hin zur Ehrennadel in Gold mit Brillanten des BLSV im Jahr 2009 und der Politik in Kommune und Land (Ratisbona Ehrennadel, Ehrennadel des Landkreises, Ehrenzeichen des bayerischen Ministerpräsidenten) waren ihm nie so wichtig wie das Wohl der ihm Anvertrauten. Auch als Ehrenkreisvorsitzender war er sich nie zu schade für Helferdienste in der Geschäftsstelle des BLSV Oberpfalz und seines Kreises. Seine Zuwendung werden wir alle vermissen.

Der Sport in der Oberpfalz verliert mit Michael Wunder einen partnerschaftlichen Berater, väterlichen Freund und profunden Kenner des Vereinssports in Bayern. Unsere dankbare Erinnerung gilt einem echten Sportfreund. Unser Mitgefühl sprechen wir seiner Frau Christine und seiner gesamten Familie aus.

Für den Sport im Kreis Regensburg und in der Oberpfalz

Matthias Meyer, Kreisvorsitzender Regensburg
Arnold Lindner, Bezirksvorsitzender

BLSV gratuliert Erika Rathgeb

Im Kreis der Familie, Freunde und Weggefährten im Sport feierte Bezirksfrauenvertreterin Erika Rathgeb ihren **70. Geburtstag**. Dabei lobte die Vorsitzende des Verbandsfrauenbeirats Klothilde Schmöller das Engagement ihrer Stellvertreterin. BLSV-Bezirksvorsitzender Arnold Lindner listete in seiner Laudatio die Funktionen im Verbandssport auf und stellte ihr Schwerpunktanliegen Gender Mainstreaming heraus. Dieses verfolgte sie immer mit den „Waffen“ einer Frau, nachhaltig und ideenreich wirkend, keine Diskussion scheuend, dennoch auf machbare Kompromisse sich einlassend und dabei immer sportlich fair und rücksichtsvoll den Gesprächspartner behandelnd. Er sagte ihr Dank für die vertrauensvolle Zusammenarbeit im Team und wünschte Gesundheit und Glück gepaart mit Zufriedenheit im Alltag im nächsten Jahrzehnt.



Termine Sportjugend

Fortbildung „Tolle Tipps für Trainer“ (8 UE)

Inhalte:

- Kleine Spiele für viele – Anregungen für die Praxis
- Schneller werden - Koordinationstraining und Laufschiule
- Ballspiele machen Spaß
- Training richtig planen und gestalten – theoretische Vorüberlegungen
- Tolle Tipps für Trainer für Jugendarbeit im Sportverein

Referenten:

Marina Schmeidl, Detlef Staude, Armin Strauß und Benedikt Scheuerer

Zielgruppe:

Jugendleiter/-innen und Übungsleiter/-innen

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten für:

- ÜL-C-Breitensport „Kinder und Jugendliche“ und „Erwachsene und Ältere“,
- Trainer-C „Turnen-Fitness-Gesundheit“

Hinweis:

Fahrtkosten können nicht erstattet werden. Im Verlauf des Lehrgangs gibt es ein Mittagessen.

Termin: 08.09.2012
Beginn: 09.00 Uhr

Ort: SpVgg Illkofen,
Sportanlage und
Vereinsheim
(Brennereiweg)

Gebühr: keine

Anmeldung bis 01.09.2012:
Sportjugend Regensburg
Detlef Staude
Mobil: 0175/8116792
Mail: detlef.staude@sportjugend-regensburg.de

Fortbildung „Sportkletternkurs für Jumis“

Inhalte:

- Einführung in die Welt des Sportkletterns
- Das notwendige Material und Kletterregeln kennenlernen
- Kleine Knotenkunde
- Nach Belieben Klettern und Tipps für die ersten Schritte in der Vertikalen sammeln

Zielgruppe:

Im Verein engagierte Jugendliche ab 14 Jahren sowie alle Jugendleiter\innen und Jugendsprecher\innen

Wichtige Hinweise:

- Teilnehmer **unter 18 Jahren** müssen in jedem Fall eine **Einverständniserklärung der Eltern** mitbringen, da sie ansonsten leider aus rechtlichen Gründen an der Veranstaltung nicht teilnehmen können. Hierzu Erklärung anfordern!
- Die Teilnehmerzahl ist auf max. 20 beschränkt.
- Der Lehrgang ist nicht zur Lizenzverlängerung anerkannt.

Termin: 06.10.2012
Beginn: 13.00 Uhr
Dauer: ca. 2 Stunden

Ort: Kletterzentrum
Bayerwald (in der JvFG
Turnhalle Cham)

Gebühr: 5,00 € (inkl.
Leihhausrüstung)

Anmeldung:
Sportjugend Cham
David Messerer
Sartoristraße 9
93426 Roding
Fon: 09461/910019
Mail: DavidMesserer@aol.com

Ausbildung Übungsleiter B „Sport im Elementarbereich (3-6 Jährige)“ (60 UE inkl. Prüfung)

Inhalte:

Theorie: Grundlagen frühkindlicher Bewegungserziehung, Spielverhalten von Kindern, Belastbarkeit von Kindern, Sportmotorische Entwicklung, Konditionelle und koordinative Fähigkeiten, Psychomotorik, Ernährung und Bewegung, Lernverhalten von Kindern, Planung u. Aufbau einer Übungsstunde für Kinder, Lehrversuche / Lehrübung - Organisatorisches, Haltungs- und Bewegungsauffälligkeiten, Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom (ADS), Gewalt im Sport, Aufsichtspflicht und Haftung, Versicherungsfragen, Bewegungskindergärten, Organisation eines Spielfestes

Praxis: Spielideen für und mit allen Sinnen, verschiedene Spielformen und -arten, Kennenlernspiele, Kleine Spiele, Kreatives Spielen, Musik und Bewegung, Körpererfahrung, Materialerfahrung, Sozialerfahrung, Großgeräte für Kleine, Bewegungslandschaften, „Schwimmen“ im Elementarbereich, Entspannung

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein und Anmeldung über diesen Verein
- Übungsleiter-C oder Trainer-C der 1. Lizenzstufe
- ErzieherInnen- oder PflegerInnen oder adäquate pädagogische Ausbildung
- MitarbeiterInnen im Verein im Elementarbereich

Prüfungsform und -umfang:

Die Prüfung setzt sich zusammen aus dem schriftlichen Test und der Lehrprobe (Lehreignungsprüfung). Der erfolgreiche Abschluss und die regelmäßige Teilnahme am gesamten Lehrgang sind Voraussetzungen zur Lizenzerteilung.

Wichtige Hinweise:

- Inhaber der 1. Lizenzstufe erhalten die 2. Lizenzstufe
- ErzieherInnen, etc. erhalten ein Teilnehmerzertifikat

Termin: 28.09.-30.09.2012
06.10.-07.10.2012
Prüfung 13.10.2012
(Freitag ab 17.45 Uhr;
Sa./So. ab 09.00 Uhr)

Ort: Maxhütte-Haidhof /
Burglengenfeld

Gebühr: 120,00 Euro €

Anmeldung:

QualiNet, Lehrgangsnr.: 493529
oder

bsj Bezirksgeschäftsstelle

Birgit Spangenberg
Dr.-Gessler-Str. 2
93051 Regensburg
Tel.: 0941/29726-15
Fax: 0941/29726-18
geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de

Fortbildung „Zuschüsse, Rhetorik“ (15 UE)

Inhalte:

- Grundfunktion des Sprechens
- „Vor der Kamera“
- Spannende Rede
- Fachkenntnisse der Rhetorik
- Sprachfehler
- Zuschussmöglichkeiten im Sport

Zielgruppe:

ÜbungsleiterInnen, interessierte Mitarbeiter in der sportlichen Jugendarbeit

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 15 Unterrichtseinheiten für:

- ÜL-C-Breitensport „Kinder und Jugendliche“ und „Erwachsene und Ältere“,
- Trainer-C „Turnen-Fitness-Gesundheit“

Termin: 20./21.10.2012

Ort: Weiden

Gebühr: 35,00 €

Anmeldung:

QualiNet, Lehrgangsnr.: 493535
oder

bsj Bezirksgeschäftsstelle
(Kontaktdaten siehe Seite 8)

Fortbildung „Sport im Team“ (8 UE)

Inhalte:

Volleyball

- Einführung in die Grundtechniken
- Einfache taktische Übungsformen
- Verschiedene Spielformen
- Regelkunde und Regelvereinfachungen

Badminton:

- Einführung in die Grundtechniken
- Spiel und Übungsformen im Anfängerbereich/Jugendbereich
- Die wichtigsten Regeln
- Spiel- und Wettkampfformen

Referenten:

Gerti Lauerer, Thomas Engl, Sebastian Schmid

Zielgruppe:

Der Lehrgang eignet sich für Übungsleiter, die mit Jugendlichen arbeiten.

Bitte mitbringen:

Sportkleidung, feste Hallenschuhe mit hellen Sohlen, Handtuch
Soweit vorhanden Badmintonschläger (einige Leihschläger sind vorhanden)

Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten

für:

- ÜL-C-Breitensport „Kinder und Jugendliche“ und „Erwachsene und Ältere“,
- Trainer-C „Turnen-Fitness-Gesundheit“

Hinweis:

An- und Abreise ist selbst zu organisieren. Fahrtkosten können nicht übernommen werden.

Termin: 20.10.2012
09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Dreifachturnhalle
Roding, Eingang Max-
Reger-Straße

Gebühr: 20,00 € (inkl. Imbiss,
Getränke und Skripte)

Anmeldung:

Sportjugend Cham
Birgit Daschner
Fon: 09972/259955
Mobil: 0173/5848876
Mail: [birgit.daschner@bsi-
cham.de](mailto:birgit.daschner@bsi-cham.de)

Termine Sportbezirk

Wellness-Wochenende für Frauen (noch wenige freie Plätze)

„Die Last von Deinen Schultern nehmen“ lautet dieses Jahr das Motto des Wellness-Wochenendes.

Inhalt:

- Theorie und Praxis – Die Last von Deinen Schultern nehmen
- Bodybalance
- Den Körper bewegen, während die Seele ausruht

Leistungen:

- Frühstück nach freier Zeitverfügung
- Halbpension / Candlelight-Dinner / Spezialitätenbuffett
- Aktivleistungen – freie Nutzung des Cardio-Fitness-Raums, Tennisplätze, Squash- und Badmintoncourts
- Hotelbar mit Livemusik

Weitere Infos:

Erika Rathgeb, Bezirksfrauenvertreterin
Tel: 09431/6538
erika.rathgeb@blsv-oberpfalz.de

Hinweis:

Sie erhalten eine Zahlungsaufforderung, sowie den Programmablauf und Anfahrtsplan zugesendet. Die Kurtaxe ist enthalten.

Termin: 09.-11.11.2012

Ort: Best Western Hotel
Sonnenhof in Lam /
Bayerischer Wald

Kosten: DZ 198,- €
(EZ-Zuschlag 10,- €)

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de (QualiNet;
Lehrgangs-Nr.: 612109) oder
schriftlich an die
BLSV-Bezirksgeschäftsstelle
(Kontaktdaten auf Seite 9)

Anmeldeschluss: 08.10.2012

Seminar „Satzung, Ordnungen, Vorstandschaft – Sind meine Vereins- und Führungsstrukturen noch zeitgemäß“ (8 UE)

Inhalte :

- zeitgemäße Satzungen und Ordnungen
- zeitgemäße Zusammensetzung der Vorstandschaft
- zeitgemäße Vereins- und Führungsstrukturen

Teilnahmevoraussetzungen: keine

Referent:

Hans-Helmut Krause

Lehrgangsleitung:

Günther Fellner, Bildungsbeauftragter Sportbezirk Oberpfalz

Die komplette **Ausschreibung** finden Sie unter www.blsv-oberpfalz.de oder im QualiNet.

Anmeldeschluss: 01.10.2012

Termin: 20.10.2012

Ort: Schwandorf-Klardorf

Gebühr: 40,00 € inkl. Mittagessen

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de (QualiNet; Lehrgangs-Nr.: 493520) oder schriftlich an die BLSV-Bezirksgeschäftsstelle Dr.-Gessler-Str. 2 93051 Regensburg Fax: 0941/29726-18 Mail: geschaefsstelle@blsv-oberpfalz.de

Noch freie Plätze zur Lizenzverlängerung:

„Herbst-Action 2012“ – Breit gefächert in die sportliche Zukunft (15 UE) 06./07.10.2012 in Waldmünchen, Schulzentrum Dr. Matthias-Lechner-Str. 8

Der **Turngau Oberpfalz Süd** und der **BLSV-Bezirk Oberpfalz** laden alle Übungsleiter/-innen, Lehrkräfte, Erzieher/-innen, Sportvereinsmitarbeiter, Übungsleiterassistenten, Clubassistenten und Interessierte zur „Herbst-Action 2012“ ein. Sie ist zur **Lizenzverlängerung** von ÜL-C-Breitensport „Kinder und Jugendliche“ und „Erwachsene und Ältere“, Trainer-C „Turnen-Fitness-Gesundheit“, ÜL-B-„Sport in der Prävention“, ÜL-B-„Sport für Ältere“ und dem Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“ anerkannt. Die ausführliche Ausschreibung mit Workshop-Übersicht, Anmeldeformular und allen wichtigen Hinweisen sind unter www.blsv-oberpfalz.de > Bildung > ÜL-Fortbildung zu finden. Gerne hilft die Bezirksgeschäftsstelle weiter.

Termine Sportkreise

Fortbildung „Senioren-gymnastik“

Inhalte der Fortbildung:

1. Sotaiho – Heilgymnastik für Senioren (2 UE)
 - Schulung der Körperwahrnehmung
 - Vermittlung der Körperschwerpunkte
 - Erlernen richtiger Alltagsbewegung
2. Tänze für Senioren (3 UE)

Referent: Lothar Rosner

Umfang: 5 Unterrichtseinheiten

Wichtige Hinweise:

- Bitte Gymnastikmatte mitbringen
- **Dieser Lehrgang ist nicht zur Lizenzverlängerung anerkannt.**

Termin: 15.09.2012
von 13.00 – 17.00 Uhr

Ort: Wiesau, Turnhalle der Mittelschule

Gebühr: 15,00 Euro

Anmeldung / Information

Edeltraud Konz,
Seniorenvertreterin und
Lehrgangsleitung
Kolpingstr. 6, 95676 Wiesau
Tel.: 09634/2565
Mail: edeltraud.konz@vr-web.de

Fortbildung „Aqua-Fitness für Senioren“

Inhalte der Fortbildung:

- Aqua-Jogging (Laufen im tiefen Wasser)
- Aqua-Robic (Allroundgymnastik im Wasser mit verschiedenen Auftriebsmitteln)
- Aqua-Zirkel
- Aqua-Balance/Relax (Entspannung/Lass deinen Körper, Geist und Seele vom Wasser tragen)

Referentin: Evelin Hensel, Bezirksreferentin „Sport für Ältere“

Umfang: 5 Unterrichtseinheiten

Wichtige Hinweise:

- Mitzubringen sind: Badesachen, Badeschuhe, Schreibsachen sowie Getränk/Brotzeit!
- **Dieser Lehrgang ist nicht zur Lizenzverlängerung anerkannt.**

Anmeldeschluss: 21.09.2012

Termin: 30.09.2012
von 10.00 – 15.00 Uhr

Ort: Kurfürstenbad Amberg

Gebühr: 20,00 Euro inkl. Eintritt

Anmeldung / Information

Evelin Hensel,
Frauen-/ Seniorenvertreterin und
Lehrgangsleitung
Bismarckstraße 4a, 92224 Amberg
Tel.: 09621/470173
Mail:
evelin.hensel@blsv-oberpfalz.de

Fortbildung „All about Fitness“ (8 UE)

Inhalte der Fortbildung:

- **XCo®:** Take it, shake it - einfaches und effektives Trainingsgerät fürs Body-Workout
- **XCo® Walking:** Sinnvolle Ergänzung zu Walking/Nordic-Walking, fördert Körperhaltung und Körpergefühl, steigert den Energieverbrauch
- **Gym-Stick:** Gesamtkörpertrainingsgerät für die Wirbelsäulen-Stunde bis zur Powerfitness-Stunde
- **SLIDING:** Geschmeidige Bewegung im geschlossenen Muskelsystem verbessert die Körperstabilisation.
- **Zumba®:** Inspiriertes, dynamisches und effektives Tanz-Fitnesstraining mit lateinamerikanischer und internationaler Musik.

Referent: Gerhard Ellinger

Wichtige Hinweise:

- Bitte mitbringen: Gymnastik-Matte, Theraband
- Der Lehrgang (8 UE) berechtigt zur Verlängerung der Lizenzen ÜL-C-Breitensport mit den Profilen Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere sowie Trainer-C „Turnen-Fitness-Gesundheit“

Termin: 10.11.2012
von 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Erbdorf, Schulturnhalle

Gebühr: 20,00 Euro

Anmeldung / Information

Gerlinde Fürst, Frauenvertreterin
und Lehrgangsleitung
Tel.: 09682/3339
Mail: fuerst-g@gmx.de

Impressum

Oberpfalz Sport Infomagazin des BLSV-Sportbezirks Oberpfalz

Herausgeber

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.
Bezirk Oberpfalz
Bezirksvorsitzender Arnold Lindner

Redaktion:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle
Dr.-Gessler-Straße 2
93051 Regensburg
Tel. 09 41/2 97 26-0
Fax 09 41/2 97 26-18
Mail: geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de
Homepage: www.blsv-oberpfalz.de

Der „Oberpfalz-Sport“ erscheint alle zwei Monate.

Redaktionsschluss für die Ausgabe 134: 01.10.2012
Erscheinungstermin: 43. Kalenderwoche 2012