

## Inhalt

Das Ehrenamt verändert sich – die Vereine auch? .....	2
Fitnesssport immer beliebter.....	3
Beratung Sportstättenbau .....	3
Drei Arbeitsschwerpunkte des BLSV-Bezirks .....	3
Sportabzeichen-Sportfest in Parsberg .....	5
Auf zum Regensburger Altstadtlauf .....	5
Senioren-Sport-Event mit Integration .....	5
BAERchen fördert Kooperation .....	6
Auszeichnung zum Bewegungskindergarten .....	6
Termine Sportjugend .....	6
Termine Sportbezirk .....	8
Termine Sportkreise .....	11

Die  
**Nr.1** im

**Sport**

[www.blsv-oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de)

# Das Ehrenamt verändert sich – die Vereine auch?

Unsere Kompakttagung „Innovative Vereinsarbeit“ fand eine verschwindend geringe Resonanz. Wir mussten sie absagen. Wir glauben auch die Gründe zu kennen. Wir hören viele Vorstände stöhnend fragen: „Was soll ich denn noch alles machen?“ Wir sind auch überzeugt, dass viele unser Angebot ganz einfach überlesen haben. Und wir wissen, dass Vereinsfürsten alter Prägung diese Angebote für Schnickschnack halten und glauben, sie wüssten alles Notwendige für die Zukunftssicherung schon selbst.

Als langjähriger Vorstandsmitarbeiter und 1. Vorsitzender weiß ich aber auch, dass dies so einfach nicht ist. Neue Zeiten bringen neue Herausforderungen. Wir wollen wenigstens in unserem Infomagazin „Oberpfalz Sport“ immer wieder einmal eine Seite der Zukunftsfähigkeit unserer Vereine beleuchten. Heute skizziere ich den erforderlichen Wandel im Freiwilligeneinsatz bei den Vereinen.

Genau so oft wie die Klage über die zunehmenden Aufgaben und Belastungen im Verein höre ich die Aussage: „Man findet keinen mehr, der was machen will.“ Doch will sich heutzutage wirklich keiner mehr engagieren? Schaut man sich existierende Untersuchungen an, kann von weniger Engagement keine Rede sein, es verändert sich aber. Nur bei den Vorstandsämtern gibt es Tendenzen, dass die Bereitschaft zur Übernahme sinkt.

Auffallend ist, dass in den letzten Jahren die dauerhafte Bindung an Organisationen spürbar abnimmt. Das lässt sich sowohl auf der Ebene der Mitglieder durch erhöhte Fluktuationsraten beobachten und das spürt auch das Ehrenamt. Denn viele - insbesondere aber die jüngere Generation - bevorzugen inzwischen eher spontane, projektorientierte und v.a. zeitlich befristete Engagements, ohne sich gleich dauerhaft verpflichten zu müssen. Die „neuen Ehrenamtlichen“ verstehen ihr Engagement nicht mehr als selbstloses Handeln für andere, sondern haben vermehrt den persönlichen Sinn und Nutzen im Blick.

Durch die skizzierten Veränderungen im Ehrenamt ergeben sich erhebliche Herausforderungen für die Vereine. Besonders die Vereins- und Führungsstrukturen gilt es zu hinterfragen, ob sie aufgrund der Veränderungen noch zeitgemäß und so attraktiv sind, dass sich auch mehr „neue Ehrenamtliche“ gerne engagieren.

So mancher Vorstand wird jetzt sagen: „Bei uns gibt es keine Probleme mit dem ehrenamtlichen Nachwuchs.“ Dann hat der Verein sicher attraktive Strukturen und Aufgabenfelder geschaffen, die zeitlich und fachlich nicht überfordern und Spaß und Freude bereiten. Vielleicht bedient er sich auch neuer Formen des Freiwilligen-Managements wie beispielsweise des Mentoren- und Tandemmodells. Sicher hat der Verein eine positive Anerkennungskultur geschaffen und lässt zudem zeitlich befristete Initiativen und Projekte zu.

Ich bin aber auch überzeugt, dass viele Vorstände bereits den Wandel im Ehrenamt spüren und Probleme bei der Bindung und Gewinnung von neuen Mitarbeitern haben. Denen möchten wir gerne helfen. Vorstände, die daran Interesse haben, gemeinsam mit anderen Vereinen nach Lösungen für ihren Verein zu suchen, bitte ich, sich bei der Bezirksgeschäftsstelle zu melden.

Wie heißt es so schön in einem chinesischen Sprichwort: „Besser auf neuen Wegen etwas stolpern, als in alten Pfaden auf der Stelle zu treten.“ Gehen wir im alten Ehrenamt neue Wege. Viel Spaß dabei wünscht Euch

Eurer  
Arnold Lindner, Bezirksvorsitzender

## **Buchvorschlag zum Thema (siehe Schaubild rechts):**

Ehrenamtliches und freiwilliges Ehrenamt im Sport – Sportbezogene Sonderauswertung der Freiwilligen surveys 1999, 2004 und 2009  
ISBN 978-3-86884-517-4

Veranstaltungshinweis zum Thema:

**Seminar „Satzung, Ordnungen, Vorstandschaft – sind meine Vereins- und Führungsstrukturen noch zeitgemäß?“**

**Termin:** 20.10.2012 von 09.30 - 16.30 Uhr

**Ort:** Schwandorf-Klardorf

Die komplette Ausschreibung finden Sie unter [www.blsv-oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de) > Bildung > Führungskräfte im Verein oder im BLSV-Qualinet.



## Fitnesssport immer beliebter

Die Deutschen treiben immer mehr Sport, insbesondere der Fitnesssport wird immer beliebter wie eine aktuelle Studie festgestellt hat. Er hat in den letzten Jahren den Fußball von seiner Spitzenposition verdrängt. Die Prognosen deuten darauf hin, dass auch in den nächsten Jahren Fitness neben Gesundheit mit das wichtigste Motiv zum Sporttreiben bleibt.

Vereine, die in den nächsten Jahren auf Mitgliederwachstum setzen und gerade junge Erwachsene an sich binden möchten, sollten sich deshalb auch mit diesem Thema beschäftigen. Viele Vereine ergänzen ihr Vereinsangebot bereits mit Fitness-Kursen oder haben vereinzelt sogar ein Fitness-Studio im Verein eröffnet. Sie versuchen damit, der starken Konkurrenz durch kommerzielle Fitness-Studios zu begegnen. Ein neuer Leitfaden „Das Fitness-Studio im Sportverein“ des DOSB hilft Vereinen, die hier aktiv werden möchten. Der Leitfaden im PDF-Format kann über die Bezirksgeschäftsstelle angefordert werden. ■

**Beratungstag „Fitnesssport im Verein – was ist in Ihrem Verein möglich?“**

**Termin:** 06.07.2012 ab 13.00 Uhr  
**Ort:** Bezirksgeschäftsstelle

individuelle Beratungsmöglichkeit (je Verein sind 45 min. eingeplant);  
Terminvereinbarung unter Fon: 0941/29726-11

## Beratung Sportstättenbau

Der BLSV-Bezirk bietet vor den Sommerferien am **Freitag, den 27.07.2012 ab 13 Uhr** nochmals Beratungstermine (Dauer ca. 45 min. je Verein) an. Vereine, die Bau- oder Sanierungsmaßnahmen planen, wenden sich zwecks Terminierung an die Bezirksgeschäftsstelle (Fon: 0941/29726-11 oder [geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de)). Die Beratung findet diesmal in der Nordoberpfalz statt. Wir werden bei der Wahl des Ortes versuchen, dass für die teilnehmenden Vereine möglichst geringe Anfahrtswege entstehen. ■

## Drei Arbeitsschwerpunkte des BLSV-Bezirks

### Sport für Ältere, in Schulen und Menschen mit Behinderung waren Thema der letzten Sitzung

Der Bezirk Oberpfalz wird sich weiter verstärkt dem „Sport für Ältere“ widmen, dem Sport in Schulen und Vereinen sowie der Inklusion Behinderter. In der Sitzung des Bezirksvorstandes zusammen mit den Kreisvorsitzenden in Paulsdorf im Landhotel Aschenbrenner am 11. Mai 2012 stellte Bezirksvorsitzender Arnold Lindner die laufenden und geplanten Projekte vor. Als erstes fand der Senioren-Aktiv-Tag 2012 in Amberg statt.

Für die Oberpfalz mit ihrer alternden Gesellschaft sei es wichtig, dass die Vereine auch diese Zielgruppe erreichen. „Deshalb hat sich der BLSV Oberpfalz entschlossen, den Fokus noch stärker auf die Senioren zu richten“, sagte Lindner.

Das nächste große Oberpfälzer Senioren-Sport-Event ist am 1. Juli 2012 in der Stadthalle Burglengenfeld. Der BLSV lädt alle Sportvereine zu Vorführungen von Senioren-, Frauen- und Kindergruppen, Behindertensport und internationale Sportgruppen ein. „Fit über 50 durch Bewegung“ lautet das Motto am 14. Juli in Bad Kötzting. Geboten sind neben den professionellen Angeboten des Mittelbayerischen Rehasentrums in einem Zirkel unter anderem auch Orientierungswandern und Aquafitness.

Der BLSV wird sich neben den Sportangeboten für Ältere auch weiterhin für Sport in Schule und Verein stark machen. Auch hier gebe es Handlungsbedarf. Denn immer weniger Schülerinnen und Schüler können wegen des demografischen Wandels und der Veränderungen in den Schulbesuchszeiten für den Vereinssport überhaupt gewonnen werden.

Der BLSV Bezirk Oberpfalz engagiere sich neben den Senioren und jungen Menschen aber auch für Behinderte im Sport. Lindner: „Wir denken daran, auch die Inklusion der Behinderten in den Sportverein zu forcieren.“

### Inklusion im Vereinssport

Der BLSV-Bezirk sucht Vereine, bei denen auch Behinderte an den normalen Vereinsangeboten teilnehmen oder in die Vereinsarbeit integriert sind.

Bei einer Veranstaltung sollen die Beispiele erfolgreicher Inklusionsarbeit der Öffentlichkeit vorgestellt werden.

### Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle  
Ansprechpartner: Thomas Fink  
Fon: 0941/29726-11  
Mail: [geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de)

Für diese drei Zielgruppen „Senioren, junge Menschen und Menschen mit Behinderung“ wird der BLSV-Oberpfalz im Jahr 2012 gezielt mehrere Projekte starten. Die soziale Komponente in der Vereinsarbeit werde schließlich immer wichtiger, so Lindner.

### **BLSV-Schatzmeister Werner Ditterich feierte 80. Geburtstag**

Seit Jahrzehnten ist er im Sport aktiv. Kürzlich konnte BLSV-Bezirksschatzmeister Werner Ditterich seinen 80. Geburtstag feiern. Bezirksvorsitzender Arnold Lindner gratulierte im Namen des BLSV und überreichte dem Jubilar auf der Sitzung der BLSV-Bezirksvorstandschaft in Paulsdorf eine kleine „Schatztruhe“ als Präsent. Lindner sagte, Werner Ditterich sei ein echter Schatz des BLSV-Bezirk Oberpfalz, der sich für den oberpfälzer Sport verdient gemacht habe.

Am 26. April 1932 geboren, trat Werner Ditterich bereits als Sechsjähriger dem SSV Jahn Regensburg bei. „Meine erste Sportaktivität war es, Karten im Stadion zu verkaufen“, erzählte Ditterich. Beim SSV Jahn engagierte er sich ab 1954 auch als Schriftführer, dann als 2. Schatzmeister und Kassier. Von 1963 bis 1972 war er der Leiter der Fußballabteilung der Amateurspieler.

In späteren Jahren entdeckte Werner Ditterich das Kegeln für sich und konnte nicht wenige sportliche Erfolge verbuchen: 1984 holte er mit seinen Keglern zum Beispiel den ersten Platz in der Bezirksmeister Mannschaft und den 2. Deutschen Meister Mannschaft, 1990 erkegelte er sich den 1. Platz bei der Regensburger Stadtmeisterschaft Einzel. In den darauffolgenden Jahren gewann er mit seinen Keglern immer wieder Wettkämpfe. 2007 gewann der Bezirksschatzmeister auch den 1. Platz der DJK Bundesmeisterschaft Einzel.

Aber auch bei den Keglern sportelte er nicht nur. Dem Sportkegler-Verein Regensburg ist der Neutraublinger seit 1952 treu. Beim Kegelclub Germania Regensburg war er von 1987 bis 1995 erster Vorsitzender und bis 2007 Abteilungsleiter der Kegelabteilung.

Für den BLSV engagiert sich Ditterich seit 1969. Zuerst als Bezirksrevisor und seit 1973 als Bezirksschatzmeister. Für seinen Einsatz erhielt er mehrere Ehrennadeln von BLSV und BSJ. 1992 erhielt er als einer der ersten die Ehrenmedaille vom Bayerischen Kultusministerium.

Der BLSV gratuliert dem Jubilar noch einmal recht herzlich zu seinem 80. Geburtstag.

### **Einblick in zwei Jahrhunderte des Sports und der Sportvereine**

BLSV-Ehrenbezirksvorsitzender Josef Lobenhofer hat seine Pensionierung intensiv genutzt. In der Sitzung des Bezirksvorstandes stellte er sein Buch „Entwicklung des Sports in der Oberpfalz“ vor. Es werden insgesamt 2.000 Exemplare davon gedruckt. Der Autor möchte die Auflage bewusst gering halten.

Das Buch ist eine Reise durch die Geschichte des Sports. Es erzählt von den Anfängen der Turnerbewegung in Bayern im 19. Jahrhundert, umreißt die Entwicklung während der Kaiserzeit und der Weimarer Republik.

Nach dem Nationalsozialismus und dem 2. Weltkrieg musste sich der Sport neu organisieren: Lobenhofer erklärt in seinem Buch, wie der Neuanfang aussah und wie sich der Sport und die Sportvereine organisierten. Für seinen geschichtlichen Rückblick greift er beispielhaft immer wieder oberpfälzer Vereine und deren Geschichte auf. Dabei geht der Autor in seinem Buch auch auf die Bedeutung des Sports und der Vereine für die Gesellschaft ein.

Weitere Themen, die er thematisiert, sind der Spitzensport und die vergangene und zukünftige Jugendarbeit. Aber auch zu dem aktuellen Thema Seniorensport nimmt der Ehrenbezirksvorsitzende Stellung, beschreibt die neuen Herausforderungen und Entwicklungsmaßnahmen des Sports und der Sportvereine. Eine Bilanz des BLSV von 1984 bis heute findet sich ebenfalls in dem Buch. Josef Lobenhofer war von 1984 bis 2004 Bezirksvorsitzender des BLSV Bezirk Oberpfalz. ■



# Sportabzeichen-Sportfest in Parsberg

## Auch Behinderte sind am 14. Juli willkommen

Am Samstag, 14.07.2012 veranstaltet der BLSV-Kreis Neumarkt wieder das große BLSV-Sportabzeichen-Sportfest des Landkreises. Die Schirmherrschaft hat Herr MdL Albert Füracker übernommen. Teilnehmen können Kinder, Jugendliche, Erwachsene und auch Menschen mit Behinderung. Die „Olympiade“ für jedermann, auch ohne Vereinszugehörigkeit. Das Sportfest wird in Zusammenarbeit mit dem Behinderten- und Reha-Sportverband Bayern (BVS) - Bezirk Oberpfalz veranstaltet und von der BARMER GEK unterstützt. Deshalb sind natürlich auch Menschen mit Behinderungen ganz besonders eingeladen, die Leistungen unter Behinderten-Bedingungen abzulegen. Besonders geschulte Prüfer des BVS werden dafür anwesend sein. Das Sportfest ist auch besonders für Familien und auch Ungeübte bestens geeignet. Es sind vier Disziplinen zu absolvieren. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und eine Medaille.



Das Sportfest läuft von 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr - bei fortwährendem Einlass - auf dem Gymnasium-Sportplatz in Parsberg. Die Ausschreibung zum Sportfest ist auch unter [www.blsv-oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de) > Bildung > Sportveranstaltungen im Bezirk oder unter [www.blsv-kreis-neumarkt.de](http://www.blsv-kreis-neumarkt.de) zu finden. Auskünfte erteilt auch BLSV-Kreisvorsitzender Robert Hoidn unter Tel. 09492/6135. ■

## Auf zum Regensburger Altstadtlauf

Laufen ist eine Volkssportart, schon allein weil es einfach ist. Während manche diesen Sport mit viel Ehrgeiz betreiben und dann einen Marathon oder auch zwei oder drei laufen, ist die Mehrzahl der Läufer doch eher im Breitensport angesiedelt. Alle Läufer dieser „Leistungsklasse“ sind herzlich eingeladen, beim 29. Altstadtlauf in Regensburg am **1. Juli 2012** teilzunehmen. Die 7,5 km lange Strecke beginnt beim RT-Gelände am Oberen Wöhrd. Von hier aus geht es in Richtung Altstadt und dann durch die Regensburger Parks in einem Rundkurs wieder zurück zum RT-Gelände. Für Streckenposten ist bestens gesorgt und die Verpflegung der Sportler sichergestellt, die Getränke werden von Coca-Cola gestellt.

Veranstaltet wird der Lauf vom BLSV-Kreis Regensburg. Partner sind die Bayerische Sportjugend, der Allgemeine Funkdienst Regensburg und der Kneipp-Verein Regensburg. Weitere Unterstützung für den Regensburger Altstadtlauf kommt von der AOK Gesundheitskasse, den Regensburger Badebetrieben, Zweirad Stadler sowie der Rundschau.

Der Lauftag beginnt übrigens um 8:30 Uhr mit der Startkartenausgabe. Um 10:00 Uhr wird dann der Start freigegeben. Herzlich willkommen sind auch Laufgruppen und Familien. Wer sich jetzt gerne anmelden möchte, bekommt alle weiteren Infos auf [www.altstadtlauf-regensburg.de](http://www.altstadtlauf-regensburg.de) oder bei Kreisvorsitzender Matthias Meyer unter 09491/902124. ■



## Senioren-Sport-Event mit Integration

Der Bayerische Landes-Sportverband (BLSV) im Bezirk Oberpfalz will sich verstärkt dem Thema „Sport für Ältere“ widmen, der Integration von Menschen aus anderen Ländern sowie der Inklusion Behinderter (siehe Seite 3). Das alles hat Ute Hierl, Kreisreferentin „Sport für Ältere“, berücksichtigt. Sie organisiert für den BLSV den „Senioren-Sport-Event mit Integration“ am **Sonntag, 1. Juli 2012, von 14 bis 18 Uhr in der Stadthalle Burglengenfeld**. 13 Vereine und Gruppen aus der Region sind mit von der Partie und wollen insbesondere Senioren dazu motivieren, sich sportlich zu betätigen. Vereine und Sportgruppen, sind herzlich zur Veranstaltung eingeladen. ■





## BAERchen fördert Kooperation

Einen bunten Strauß voll Süßigkeiten gab es für die Kleinen in der Sportstunde. Die Vorsitzende der Sportjugend Tirschenreuth, Nicole Mickisch, hatte für die Großen noch viel mehr dabei. Sie überreichte jeweils einen Gutschein über 150 Euro an die beiden Leiterinnen der Kinderhäuser in Krummennaab und Premenreuth. Anita Jungkunz und Karin Krenkel freuten sich sehr über diese Zuwendung. Die BAERchen Kooperation Kindergarten und Sportverein gibt es in Krummennaab bereits zum zehnten Mal. Eben zu diesem Jubiläum überreichte Mickisch statt Blumen Schokolade. "Das schmeckt eh besser", meinte die Kreisvorsitzende. Sie betonte wie wichtig es sei, dass schon die Kleinsten sich sportlich betätigen. Dies gehe am Besten im Verein wie in der Turnstunde der Springmäuse bei Verena Müller und Angelika Völkl. Mit den Gutscheinen aus dem vergangenen Jahr wurde ein Trampolin angeschafft, das in den Trainingsstunden auch fleißig genutzt wird, so die Spartenleiterin Turnen des TSV, Edith Mark. Mickisch wünschte den Kindern und ihren Trainerinnen weiter viel Erfolg und Spaß in den Turnstunden. ■



## Auszeichnung zum Bewegungskindergarten

Der Turnverein Velburg und der kirchliche Kindergarten St. Johannes sind eine Kooperation eingegangen, die nun von der BSJ Oberpfalz offiziell gewürdigt wurde. Beide kooperieren im Elementarbereich, was die Förderung der Bewegung und der gesunden Ernährung bei Kleinkindern (Kindergartenalter) anbelangt. Die Zusammenarbeit umfasst 40 Übungseinheiten und wird im wöchentlichen Kinderturnen für Buben und Mädchen im Alter von drei bis sechs Jahren angeboten.

Von Seiten der BSJ würdigte Gabriele Raab, zuständig für den Bereich „Sport im Elementarbereich“, diese Kooperationsvereinbarung, die hier Verein und Kindergarten eingegangen und in vorbildlicher Weise umgesetzt wird. Das Engagement des Turnvereins wurde mit einem Förderbeitrag für die Beschaffung von weiteren Sportgeräten in Höhe von insgesamt 300 Euro gewürdigt, der Kindergarten St. Johannes wurde als "anerkannter Bewegungskindergarten" ausgezeichnet und darf sich zukünftig auch so bezeichnen. Zusätzlich gab es von Seiten der Bayerischen Sportjugend für die beiden Einrichtungen jeweils einen Gutschein für die kostenlose Teilnahme an den Ausbildungen zu Übungsleitern C-Breitensport und der Fortbildung im Bereich der "Kleinkinder". ■



## Termine Sportjugend

### Fortbildung „Outdoorsport“ (15 UE)

#### Inhalte:

- Kajak-Fahren
- Geocaching
- 1. Hilfe Auffrischung
- Informationen über die Juleica
- Die BSJ und ihre Partner

#### Zielgruppe:

ÜbungsleiterInnen, interessierte Mitarbeiter in der sportlichen Jugendarbeit

#### Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 15 Unterrichtseinheiten für:

- ÜL-C-Breitensport „Kinder und Jugendliche“ und „Erwachsene und Ältere“,
- Trainer-C „Turnen-Fitness-Gesundheit“

**Termin:** 21./22.07.2012

**Ort:** Waldsassen

**Gebühr:** 35,00 €

#### Anmeldung:

bsj-Bezirksgeschäftsstelle  
(Kontakt Daten auf Seite 7) oder  
QualiNet, Lehrgangsnr.: 493534

## Ausbildung Übungsleiter C-Breitensport „Kinder und Jugendliche“ (143 UE inkl. Prüfung)

### Inhalte:

- Grundlagenwissen – Was versteht man unter Breitensport?
- Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Gestaltung von Breitensportangeboten im Kinder- und Jugendbereich; Kenntnisse über Planung und Umsetzung von Sportangeboten nach den Bedürfnissen der speziellen Zielgruppe Kinder und Jugendliche; Kenntnisse über den organisierten Sport, Sportstrukturen und Organisationsformen
- **Theorie:** Trainings- und Bewegungslehre, Methodik / Didaktik, Sportpädagogik, Sportbiologische Grundlagen, Voraussetzungen und Aufgaben des Übungsleiters, Verhalten bei Sportverletzungen, Entwicklungsphasen des Menschen, Sport und Ernährung, Sportrecht/Sportversicherung, Strukturen im organisierten Sport, Sportübergreifende Themen wie Doping, Fair play, Aggressionen im Sport, Sport und Umwelt, Kirche und Sport
- **Praxis:** Leichtathletik, Gymnastik/Funktionsgymnastik, Turnen, Schwimmen, Tanz, Große Spiele (Fußball, Handball, Volleyball, Basketball), Kleine Spiele, Koordinations- und Konditionsschulung, Trends, Einsatz von spezifischen Hand- und Kleingeräten, Förderung von Körpererfahrung und Körperbewusstsein

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein und Anmeldung über diesen Verein
- Vollendung des 16. Lebensjahres bei Lehrgangsbeginn (Aushändigung der Lizenz mit Vollendung des 18. Lebensjahres)
- Erste-Hilfe-Kurs 16 Stunden (nicht älter als 2 Jahre)
- ausreichende Schwimmfertigkeiten
- volle Sporttauglichkeit
- Erfahrung in der Vereinsarbeit

**Termin:** 05.10.-07.10.2012  
12.10.-14.10.2012  
19.10.-21.10.2012  
26.10.-28.10.2012  
03.11.-04.11.2012  
10.11.-11.11.2012  
Prüfung 17.11.2012  
(Beginn freitags ab  
18.00 Uhr, Samstag /  
Sonntag ab 09.00 Uhr)

**Ort:** Weiden

**Gebühr:** 125,00 Euro €  
zzgl. 20,00 Euro  
Material

### Anmeldung:

QualiNet, Lehrgangsnr.: 493528  
oder  
**bsj Bezirksgeschäftsstelle**  
Birgit Spangenberg  
Dr.-Gessler-Str. 2  
93051 Regensburg  
Tel.: 0941/29726-15  
Fax: 0941/29726-18  
[geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de)

## Ausbildung Übungsleiter B „Sport im Elementarbereich (3-6 Jährige)“ (60 UE inkl. Prüfung)

### Inhalte:

**Theorie:** Grundlagen frühkindlicher Bewegungserziehung, Spielverhalten von Kindern, Belastbarkeit von Kindern, Sportmotorische Entwicklung, Konditionelle und koordinative Fähigkeiten, Psychomotorik, Ernährung und Bewegung, Lernverhalten von Kindern, Planung u. Aufbau einer Übungsstunde für Kinder, Lehrversuche/ Lehrübung – Organisatorisches, Haltungs- und Bewegungsauffälligkeiten, Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom (ADS), Gewalt im Sport, Aufsichtspflicht und Haftung, Versicherungsfragen, Bewegungskindergärten, Organisation eines Spielfestes

**Praxis:** Spielideen für und mit allen Sinnen, verschiedene Spielformen und -arten, Kennenlernspiele, Kleine Spiele, Kreatives Spielen, Musik und Bewegung, Körpererfahrung, Materialerfahrung, Sozialerfahrung, Großgeräte für Kleine, Bewegungslandschaften, „Schwimmen“ im Elementarbereich, Entspannung

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein und Anmeldung über diesen Verein
- Übungsleiter-C oder Trainer-C der 1. Lizenzstufe
- ErzieherInnen- oder PflegerInnen oder adäquate pädagogische Ausbildung
- MitarbeiterInnen im Verein im Elementarbereich

### Wichtige Hinweise:

- Inhaber der 1. Lizenzstufe erhalten die 2. Lizenzstufe
- ErzieherInnen, etc. erhalten ein Teilnehmerzertifikat

**Termin:** 28.09.-30.09.2012  
06.10.-07.10.2012  
Prüfung 13.10.2012  
(Freitag ab 17.45 Uhr;  
Sa./So. ab 09.00 Uhr)

**Ort:** Maxhütte-Haidhof /  
Burglengenfeld

**Gebühr:** 120,00 Euro €

### Anmeldung:

QualiNet, Lehrgangsnr.: 493529  
oder  
**bsj Bezirksgeschäftsstelle**  
Birgit Spangenberg  
Dr.-Gessler-Str. 2  
93051 Regensburg  
Tel.: 0941/29726-15  
Fax: 0941/29726-18  
[geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de)

# Termine Sportbezirk

---

## „Fit über 50“ – Gesund durch Bewegung

14.07.2012 im Mittelbayerischen Rehaszentrum in Bad Kötzing

Beginn: 09.45 Uhr      Ende: 15.00 Uhr

---

Das Mittelbayerische Rehaszentrum in Bad Kötzing und der BLSV-Bezirk Oberpfalz laden Sie herzlich ein. 10 Jahre „Fit über 50“, feiern sie mit. Auch Gruppen sind herzlich willkommen.

### Programm:

- Kneipp-Dich-Fit
- Gelenkschonende Bewegung
- Rückenschonende Gymnastik
- Seniorengerechte Kraftübungen mit und ohne Gerät
- Orientierungswandern
- Aqua-Fitness
- Seniorentanz
- Qi Gong und Yoga
- Gemütliches Beisammensein, Mittagessen, Kaffee und Kuchen

### Infos und Anmeldung:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle

Dr.-Gessler-Str. 2

93051 Regensburg

Fon: 0941/29726-0

Mail: [geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de)

Den **Flyer** mit dem gesamten Programmablauf finden Sie unter [www.blsv-oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de) > Bildung > Sportveranstaltungen im Bezirk oder sendet Ihnen die Bezirksgeschäftsstelle gerne auf Wunsch per Post zu.



---

## „Herbst-Action 2012“ – Breit gefächert in die sportliche Zukunft (15 UE)

06./07.10.2012 in Waldmünchen, Schulzentrum Dr. Matthias-Lechner-Str. 8

---

Der **Turngau Oberpfalz Süd** und der **BLSV-Bezirk Oberpfalz** laden alle Übungsleiter/-innen, Lehrkräfte, Erzieher/-innen, Sportvereinsmitarbeiter, Übungsleiterassistenten, Clubassistenten und Interessierte zur „Herbst-Action 2012“ ein. Sie ist zur **Lizenzverlängerung** anerkannt. Die ausführliche Ausschreibung mit Workshop-Übersicht, Anmeldeformular und allen wichtigen Hinweisen sind unter [www.blsv-oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de) > Bildung > ÜL-Fortbildung zu finden. Gerne hilft die Bezirksgeschäftsstelle weiter.

---

## Kreistage im Bezirk Oberpfalz - Terminvorschau

---

- Kreis 1 Regensburg: 26.01.2013 in Barbing
- Kreis 2 Weiden: 30.11.12 in Weiden
- Kreis 3 Cham: 10.11.2012 in Cham
- Kreis 4 Schwandorf: 12.10.2012 in Nittenau
- Kreis 5 Amberg: 16.11.2012 in Sulzbach-Rosenberg
- Kreis 6 Neumarkt: 27.10.2012 in Neumarkt i.d.OPf.
- Kreis 7 Tirschenreuth: 09.11.2012 in Wiesau



## Ausbildung zum Übungsleiter-C-Breitensport „Erwachsene/Ältere“ (137 UE inkl. Prüfung)

### Inhalte der Ausbildung:

- Grundlagenwissen – Was versteht man unter Breitensport?
- Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Gestaltung von Breitensportangeboten
- Kenntnisse über Planung und Umsetzung von Sportangeboten nach den Bedürfnissen verschiedener Zielgruppen
- Kenntnisse über den organisierten Sport, Sportstrukturen und Organisationsformen
- Theorie: Trainings- und Bewegungslehre, Methodik / Didaktik, Sportpädagogik, Sportbiologische Grundlagen, Voraussetzungen und Aufgaben des Übungsleiters, Verhalten bei Sportverletzungen, Entwicklungsphasen des Menschen, Sport und Ernährung, Sportrecht/Sportversicherung, Strukturen im organisierten Sport, Sportübergreifende Themen wie Doping, Fair play, Aggressionen im Sport, Sport und Umwelt, Kirche und Sport
- Praxis: Leichtathletik, Gymnastik/Funktionsgymnastik, Turnen, Schwimmen, Tanz, Große Spiele (Fußball, Handball, Volleyball, Basketball), Kleine Spiele, Koordinations- und Konditionsschulung, Trends, Einsatz von spezifischen Hand- und Kleingeräten, Förderung von Körpererfahrung und Körperbewusstsein

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- Vollendung des 17. Lebensjahres (Aushändigung der Lizenz mit Vollendung des 18. Lebensjahres)
- Erste-Hilfe-Kurs 16 Stunden (nicht älter als 2 Jahre)
- ausreichende Schwimmfähigkeiten
- Tätigkeit im Sportverein
- Volle Sporttauglichkeit

**Termin:** 03. – 08.09.2012  
15./16.09.2012  
22./23.09.2012  
06./07.10.2012  
13./14.10.2012  
19./20.10.2012

**Ort:** Obertraubling (nur 1. Woche) und Regensburg

**Gebühr:** 165,00 Euro  
inkl. Lehrgangsordner

### Anmeldung:

[www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de) (QualiNet, Lehrgangs-Nr.: 493505) oder schriftlich an die BLSV-Bezirksgeschäftsstelle Dr.-Gessler-Str. 2 93051 Regensburg Fax: 0941/29726-18 Mail: [geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de)

Die komplette **Ausschreibung** finden Sie unter [www.blsv-oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de) oder im QualiNet.

## Ausbildung zum Übungsleiter-B „Sport in der Prävention“ Basislehrgang (30 UE)

### Inhalte der Basisausbildung:

- Bedeutung und Zusammenhang von Sport und Gesundheit
- Bedeutung ganzheitlicher Bewegungsangebote für die Entwicklung des Menschen
- Anatomische und physiologische Grundlagen zum Sport in der Prävention
- Funktionelle Bewegungslehre und Trainingslehre
- Planung und Organisation von gesundheitsorientierten (Kurs-) Angeboten im Verein
- Theoretische Grundlagen zu den Praxisinhalten
- Grundlagen zur gesundheitsbewusster Ernährung und Entspannung

### Umfang des Angebots:

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB umfasst 30 Unterrichtseinheiten inkl. Prüfung.

**Prüfungsform:** Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen Test.

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft und Tätigkeit in einem BLSV-Verein (Bestätigung durch den Verein ist zu Lehrgangsbeginn vorzulegen)
- Übungsleiter C oder Trainer C

**Termin:** 27./28.10.2012  
10.11.2012

**Ort:** Regensburg

**Gebühr:** 90,00 Euro  
inkl. Lehrgangsordner

### Anmeldung:

[www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de) (QualiNet, Lehrgangs-Nr.: 493506) oder schriftlich an die BLSV-Bezirksgeschäftsstelle

Die komplette **Ausschreibung** finden Sie unter [www.blsv-oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de) oder im QualiNet.

## Ausbildung zum Übungsleiter-B „Sport in der Prävention“ Profillehrgang „Haltung und Bewegung“ (30 UE)

### Inhalte der Profilausbildung:

- Funktionelle Aspekte zu Haltung und Bewegung
- Pathologie der Wirbelsäule
- Rückengerechtes Alltagsverhalten
- Funktionelles Bewegungstraining
- Muskuläre Dysbalancen und Muskelfunktionstests
- Körperwahrnehmung und Entspannung
- Praxisbausteine Haltungstraining
- Ausgewählte Sport- und Fitnesstrends aus dem Blickwinkel „Sport in der Prävention“

### Umfang des Angebots:

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 30 Unterrichtseinheiten inkl. Prüfung.

### Prüfungsform:

Die Prüfung besteht aus der Lehrprobe (Lehreignung). Der erfolgreiche Abschluss und die regelmäßige Teilnahme am Lehrgang sind Voraussetzungen zur Lizenzerteilung bzw. zum Eintrag des Profils in die Lizenz ÜL-B „Sport in der Prävention“.

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft und Tätigkeit in einem BLSV-Verein
- Übungsleiter C oder Trainer C
- Teilnahme am Basislehrgang (30 UE) der Ausbildung Übungsleiter-B „Sport in der Prävention“

## Ausbildung zum Übungsleiter-B „Sport in der Prävention“ – was ist noch wichtig

- Die Anmeldung wird erst durch Zahlungseingang wirksam. Bei Rücktritt bis 8 Tage vor Lehrgangsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 30,00 Euro einbehalten. Bei Rücktritt nach dieser Frist erfolgt keine Rückzahlung. Ausnahme: Ein Rücktritt mit Rückzahlung ist aus wichtigem Grund (z. B. Krankheit) möglich. Dies ist (z. B. durch ein Attest) schriftlich nachzuweisen.
- Die Ausbildung ÜL-B „Sport in der Prävention“ besteht aus einer Basisausbildung (30 UE) und der Profilausbildung (30 UE).
- Für die Basisausbildung bzw. Profilausbildung ist eine gesonderte Anmeldung erforderlich.
- Für die gesamte Ausbildung ÜL-B „Sport in der Prävention“ (d. h. bei gleichzeitiger Anmeldung Basisausbildung und Profilausbildung „Haltung und Bewegung“) beträgt die Lehrgangsgebühr 165,00 € inkl. Lehrgangsordner.

### Einladung und genauer Programmablauf/Ort:

Ca. 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn erhalten die Teilnehmer den genauen Programmablauf und alle wichtigen Informationen per Post zugeschickt.

**Termin:** 11.11.2012  
17./18.11.2012  
30.11./01.12.2012

**Ort:** Regensburg

**Gebühr:** 75,00 Euro  
inkl. Unterlagen

### Anmeldung:

[www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de) (QualiNet, Lehrgangs-Nr.: 493507) oder schriftlich an die BLSV-Bezirksgeschäftsstelle

Die komplette **Ausschreibung** finden Sie unter [www.blsv-oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de) oder im QualiNet.

## BLSV-Forum „Migrantinnen im Sport – ungenutzte Potenziale“ 29.06.2012 in Nürnberg

### Weitere Informationen zum BLSV-Forum erhalten Sie über:

Programm „Integration durch Sport“ im BLSV  
Conny Baumann  
Fon: 0931/882711  
Mail: [conny.baumann@sportintegration.de](mailto:conny.baumann@sportintegration.de)  
Homepage: [www.sportintegration.de](http://www.sportintegration.de)



# Termine Sportkreise

## Fortbildung „Seniorengymnastik“

### Inhalte der Fortbildung:

1. Sotaiho – Heilgymnastik für Senioren (2 UE)
  - Schulung der Körperwahrnehmung
  - Vermittlung der Körperschwerpunkte
  - Erlernen richtiger Alltagsbewegung
2. Tänze für Senioren (3 UE)

**Referent:** Lothar Rosner

**Umfang:** 5 Unterrichtseinheiten

### Wichtige Hinweise:

- Bitte Gymnastikmatte mitbringen
- **Dieser Lehrgang ist nicht zur Lizenzverlängerung anerkannt.**

**Termin:** 15.09.2012  
von 13.00 – 17.00 Uhr

**Ort:** Wiesau, Turnhalle der  
Mittelschule

**Gebühr:** 15,00 Euro

### Anmeldung / Information

Edeltraud Konz,  
Seniorenvertreterin und  
Lehrgangsleitung  
Kolpingstr. 6, 95676 Wiesau  
Tel.: 09634/2565  
Mail: [edeltraud.konz@vr-web.de](mailto:edeltraud.konz@vr-web.de)

## Fortbildung „Aqua-Fitness für Senioren“

### Inhalte der Fortbildung:

- Aqua-Jogging (Laufen im tiefen Wasser)
- Aqua-Robic (Allroundgymnastik im Wasser mit verschiedenen Auftriebsmitteln)
- Aqua-Zirkel
- Aqua-Balance/Relax (Entspannung/Lass deinen Körper, Geist und Seele vom Wasser tragen)

**Referentin:** Evelin Hensel, Bezirksreferentin „Sport für Ältere“

**Umfang:** 5 Unterrichtseinheiten

### Wichtige Hinweise:

- Mitzubringen sind: Badesachen, Badeschuhe, Schreibsachen sowie Getränk/Brotzeit!
- **Dieser Lehrgang ist nicht zur Lizenzverlängerung anerkannt.**

**Anmeldeschluss:** 21.09.2012

**Termin:** 30.09.2012  
von 10.00 – 15.00 Uhr

**Ort:** Kurfürstenbad Amberg

**Gebühr:** 20,00 Euro inkl. Eintritt

### Anmeldung / Information

Evelin Hensel,  
Frauen-/ Seniorenvertreterin und  
Lehrgangsleitung  
Bismarckstraße 4a, 92224 Amberg  
Tel.: 09621/470173  
Mail:  
[evelin.hensel@blsv-oberpfalz.de](mailto:evelin.hensel@blsv-oberpfalz.de)

## Impressum

### Oberpfalz Sport Infomagazin des BLSV-Sportbezirks Oberpfalz

#### Herausgeber

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.  
Bezirk Oberpfalz  
Bezirksvorsitzender Arnold Lindner

#### Redaktion:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle  
Dr.-Gessler-Straße 2  
93051 Regensburg  
Tel. 09 41/2 97 26-0  
Fax 09 41/2 97 26-18  
Mail: [geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de)  
Homepage: [www.blsv-oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de)

Der „Oberpfalz-Sport“ erscheint alle zwei Monate.

Redaktionsschluss für die Ausgabe 133: 01.08.2012  
Erscheinungstermin: 35. Kalenderwoche 2012