

## Inhalt

Sport für Ältere – neue Wege sind gefragt .....	2
Sportfestival in Regensburg .....	3
Wo drückt bei den Vereinen der Schuh? .....	3
Gesundheitssport im Verein .....	3
Energiesparen für Sportvereine .....	4
Trauer um Josef Thumann .....	4
Ehrung „Sportler der Oberpfalz“ entfällt .....	4
Erste Ehrenamtskarten ausgegeben .....	4
Sportabzeichen-Statistik 2011 .....	5
Einladung zum Herz-Aktiv-Tag .....	5
BSJ Verbandsjugendtag wählt junges Team .....	6
Viel Sport und gesunde Ernährung .....	6
Aufsichtspflicht weckte Interesse .....	6
Termine Sportjugend .....	7
Termine Sportbezirk .....	8
Termine Sportkreise .....	11

Die  
**Nr.1** im

**Sport**

[www.blsv-oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de)

# Sport für Ältere – neue Wege sind gefragt

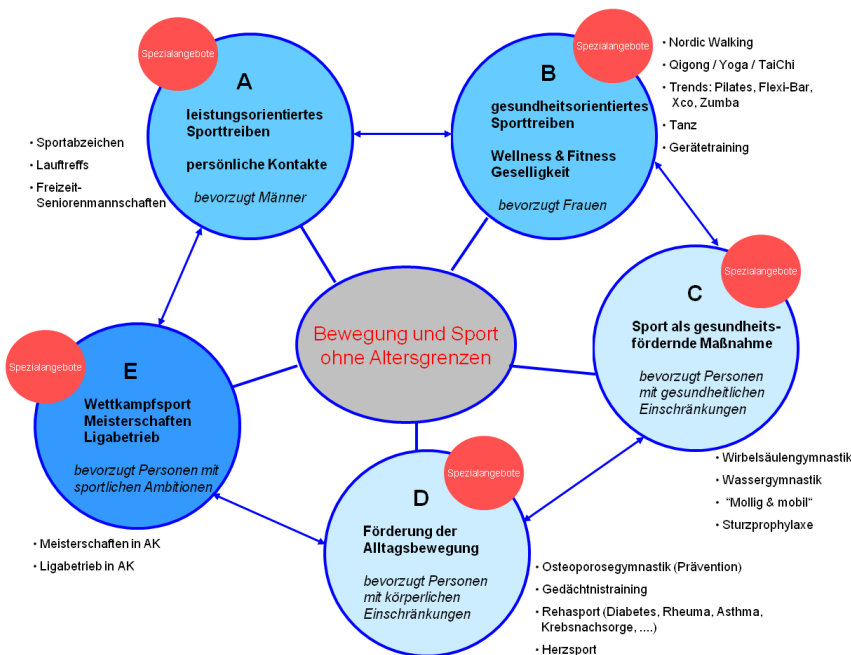
Bei der diesjährigen Sitzung der Bezirksvorstandschafft mit den Sportfachverbänden war das Schwerpunktthema „Neue Wege aktiven Alterns“. Aufgrund der demographischen Entwicklung wird die Altersgruppe der über 60-Jährigen deutlich zunehmen, so Bezirksvorsitzender Arnold Lindner. Auch für die Oberpfalz wird ein Anstieg dieser Gruppe von über 100.000 Personen bis 2030 erwartet. Detaillierte Bevölkerungsprognosen für den Bezirk, die Landkreise und Gemeinden können über die Internetseite des Bayerischen Landesamts für Statistik und Datenverarbeitung ([www.statistik.bayern.de](http://www.statistik.bayern.de)) abgerufen werden.

## Senioren werden die wichtigste Zielgruppe der Vereine

Durch diese Entwicklung gewinnt der Sport für Ältere zunehmend an Bedeutung für die Vereine. Auch weil die Senioren über 60 Jahren in den Vereinen noch mit 20,5 % den geringsten Organisationsgrad im Vergleich zu allen anderen Altersgruppen aufweisen. Es ist also noch Potential vorhanden, die Mitgliederzahlen zu erhöhen. Vereine, die hier ihren Schwerpunkt setzen, werden sich dadurch zu sozialen Begegnungsstätten entwickeln.

## Die Senioren gibt es nicht

Je nach Gesundheitszustand, Aktivitätsgrad und Erwartungen unterscheiden sich die Bedürfnisse der „älteren Generation“ aber nicht zwingend von denen jüngerer Erwachsener. Eine Differenzierung der Bewegungsangebote ist deshalb zwingend notwendig, wie das folgende Schaubild zeigt:



Ergänzt werden sollten die Bewegungsangebote um Spezialangebote wie Gesundheitsaktionen, Freizeitangebote, kulturelle Angebote und Vorträge. Kooperationen mit anderen Einrichtungen werden dabei in Zukunft immer wichtiger, denn nur so können Ressourcen gebündelt und neue Zielgruppen gewonnen werden. Außerdem kann im gegenseitigen Nutzen die Vielfalt der Angebote erhöht und damit auch die Attraktivität des eigenen Programms gesteigert werden.

## Bezirk fördert Seniorenprojekte

Der BLSV-Bezirk fördert neue Projekte aus dem Bereich „Sport für Ältere und Behinderte“ mit Mitteln des Bezirkstags, damit Investitionen der Vereine in diesem Bereich finanziell abgedeckt werden. Gefördert werden können beispielweise eine neu eingerichtete Sportgruppe 50+, ein Seniorensporttag in der Gemeinde oder die Einrichtung eines Senior-Clubs im Verein. Weitere Infos erhalten interessierte Vereine über die Bezirksgeschäftsstelle.



# Sportfestival in Regensburg

Das gab es noch nie. Zum ersten Mal veranstalten der BLSV-Bezirk Oberpfalz und das Programm „Integration durch Sport“ in Zusammenarbeit mit dem DJK Diözesanverband Regensburg, dem Initiator der Veranstaltung, ein Sportfestival am Neupfarrplatz. Mehrere Vereine präsentieren rund um die Neupfarrkirche ihr Programm und laden zum Mitmachen ein. Highlights sind auch die Showacts und Vorführungen der Vereine auf und vor der Bühne. Hip-Hop, Modern Dance, Voltigier-Vorführung, Jonglage oder BMX-Show bringen das Publikum zum Staunen. Neben einem Streetsoccer-Turnier gibt es zusätzlich noch eine Vielzahl von Sportgeräten und Attraktionen zum Mitmachen und Ausprobieren. Zum Abschluss des Festivals spielt die Band „Erwin und die Heckflossen“, die die Sportarena „Neupfarrplatz“ nochmals in einen Hexenkessel verwandelt. Ab Mai finden Sie den Flyer zum Sportfestival unter [www.blsv-oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de) > Bildung > Sportveranstaltungen im Bezirk. ■

## Sportfestival

**Termin:** 07.06.2012 von 16-22 Uhr

**Ort:** Neupfarrplatz Regensburg

**Anmeldung zum Streetsoccer-Turnier** (Mixed-Mannschaften) beim Programm „Integration durch Sport“ im BLSV unter  
Fon: 0941/29726-16 oder Mail: [regensburg@sportintegration.de](mailto:regensburg@sportintegration.de)

# Wo drückt bei den Vereinen der Schuh?

## Verbandsspitze kommt nach Hemau

Der Verbandsbeirat des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) hat es sich zum Ziel gesetzt, innerhalb einer Legislaturperiode alle 76 bayerischen Sportkreise zu besuchen, um sich den Fragen der Sportvereine zu stellen. Dabei werden Informationen aus erster Hand präsentiert und aktuelle sportpolitische Themen diskutiert. Denn nur dann, wenn der BLSV von seinen derzeit 12.145 Mitgliedsvereinen ein direktes Feedback erhält, wird er dauerhaft dazu in der Lage sein, seine Rolle als Dienstleister der Vereine wahrzunehmen und auszubauen.

Die nächste „BLSVdirekt“-Veranstaltung findet am 27. April 2012 in Hemau statt. Mitarbeiter der Sportvereine aus den Sportkreisen Regensburg und Neumarkt sind herzlich in die Schule am Möchsberg (Mönchsbergweg 1, 93155 Hemau) eingeladen. Beginn der Veranstaltung ist um 18:30 Uhr.

Als Themenbereiche werden Projekte und Aktionen im BLSV, Steuern und Finanzen, Sportversicherung sowie Bauvorhaben und Staatsmittel angeboten. Höhepunkt der Veranstaltung wird der Bericht des BLSV-Präsidenten Günther Lommer sein, der zu aktuellen Entwicklungen im bayerischen Sportgeschehen Stellung nimmt.

Zum Abschluss der Veranstaltung stehen Referenten und Präsidiumsmitglieder an Themeninseln für persönliche Gespräche zur Verfügung. Fachleute aus der Vereinsberatung und für das kostenlose Serviceprojekt „Klima-Check für Vereine“ beantworten Fragen und informieren. Als weitere Gesprächspartner stehen auch Vertreter aus der Kreisvorstandschafft der eingeladenen Sportkreise zur Verfügung.

## Infoveranstaltung „BLSVdirekt“

**Termin:** 27.04.2012 um 18.30 Uhr

**Ort:** Schule am Möchsberg  
Mönchsbergweg 1, 93155 Hemau

### Anmeldung:

Klaudia Winter  
BLSV Geschäftsbereich 5  
Georg-Brauchle-Ring 93  
80992 München  
Tel.: 089/15702-281  
Mail: [klaudia.winter@blsv.de](mailto:klaudia.winter@blsv.de)

# Gesundheitssport im Verein

## Neue BLSV-Broschüre erschienen

Der Wegweiser „Gesundheitssport im Verein“ wurde komplett überarbeitet und erscheint jetzt in einer neuen Aufmachung und mit neuem Titel „Aus der Praxis – Für die Praxis“. Er soll allen eine Hilfe in der täglichen Praxis sein und enthält wertvolle Tipps und Vorlagen. Der Leitfaden beinhaltet alle wichtigen Themen rund um den Gesundheitssport. Er bietet außerdem Hilfen für die praktische Arbeit im Verein.

Sie möchten ein kostenloses Exemplar anfordern. Einfach an die Bezirksgeschäftsstelle unter Fon: 0941/29726-0 oder Mail: [geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de) wenden. ■



# Energiesparen für Sportvereine

## BLSV-Bezirk bietet Bus zur Fachmesse an

Aufgrund des Erfolges vom Vorjahr veranstaltet der Bayerische Landes-Sportverband (BLSV) und sein Energie-Partner LEW auch in diesem Jahr die Fachmesse „Energiesparen für Sportvereine“. Die Messe findet am 22. Mai von 10 - 17 Uhr im Audi Sportpark in Ingolstadt statt. Neben Messeständen können sich die Besucher auch bei Kurzvorträgen zu Themen wie Dämmung, Photovoltaik-Anlagen, Heizung, Beleuchtung, Klima-Check, Contracting und Sportstättenbau-Förderung informieren. Der Eintritt zur Fachmesse und zu den Vortragsblöcken ist frei. Angemeldete BLSV-Mitglieder erhalten zusätzlich einen kostenlosen Imbiss und eine Stadionführung. Bei ausreichend Interesse wird der BLSV-Bezirk einen Bus zur Fachmesse, der für die Oberpfälzer Vereinsvertreter kostenlos ist, organisieren. Als Zusteigemöglichkeit sind Weiden, Schwandorf und Regensburg geplant. Sollten sich andere regionale Interessenschwerpunkte ergeben, wird umgeplant. ■

Vereine, die den Bus-Service nutzen möchten, müssen sich **bis 30.04.2012** bei der Bezirksgeschäftsstelle unter Fon: 0941/29726-0 oder per Mail: [geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de) melden.

## Trauer um Josef Thumann

Der BLSV-Kreis Neumarkt i.d.Opf. trauert um seinen Ehrenschatzmeister Josef Thumann, der nach längerer Krankheit im Alter von 74 Jahren verstorben ist. Josef Thumann gehörte zu den bekanntesten Funktionärspersönlichkeiten im Kreis und kann als BLSV-Urgestein zu den Sportpionieren des Kreises gezählt werden. Seine Funktionärskarriere begann der Neumarkter beim TSV Wolfstein, wo er bereits ab 1957 in verschiedenen Vorstandsämtern tätig war. U. a. führte er 3 Jahre als 1. Vorstand den Verein. Von 1963 bis 1995 war er beim BLSV als Schatzmeister für die Kreiskassen zuständig. 10 Jahre vertrat er hierbei den Sport im Kreisjugendring. Außerdem war er 29 Jahre Mitglied im Verteilerausschuss für Sportmittel im Landkreis Neumarkt. Für seine großen Verdienste um den Sport im Landkreis wurde er 1994 mit der Ehrenmedaille des Kultusministers ausgezeichnet. Zu seinem Ausscheiden beim Kreistag 1995 erhielt er die Ehrennadel in Gold mit silbernem Lorbeerblatt des BLSV und wurde zudem zum Ehrenschatzmeister des Kreises ernannt. ■



## Ehrung „Sportler der Oberpfalz“ entfällt

Die Ehrung „Sportler der Oberpfalz 2011“ sowie die Vergabe der Auszeichnung „Der soziale Sportverein 2011“ wurde mangels Vorschlägen und Bewerbungen in ausreichender Anzahl abgesagt. Wir bedanken uns bei allen, die einen Vorschlag für die Sportlerehrung eingereicht haben. ■

## Erste Ehrenamtskarten ausgegeben

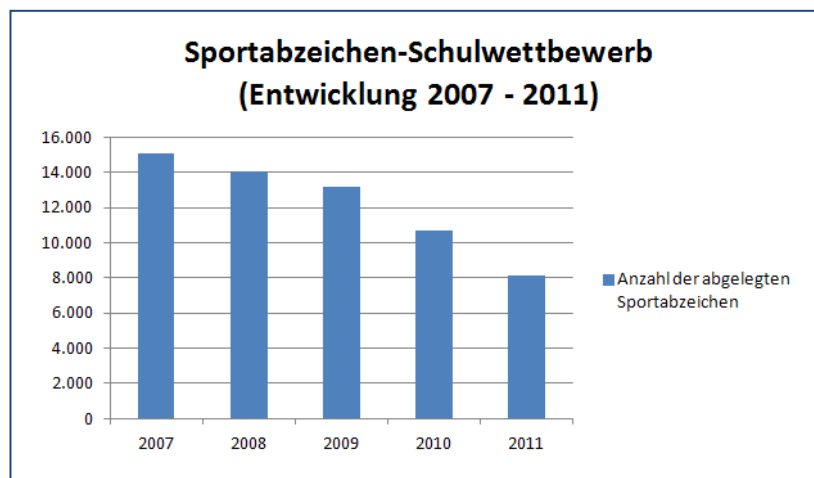
Seit einigen Monaten gibt es sie, die Bayerische Ehrenamtskarte auf Initiative des Bayerischen Sozialministeriums. Über die Homepage [www.ehrenamtskarte.bayern.de](http://www.ehrenamtskarte.bayern.de) kann nachgeschaut werden, welche Landkreise oder kreisfreien Städte mitmachen, wer sie bekommen kann und was man davon hat. Mit der Ehrenamtskarte will Bayern ein Dankeschön an all diejenigen Ehrenamtlichen richten, die sich ganz besonders für das Gemeinwesen engagieren. Auch einige BLSV-Funktionäre haben bereits die Ehrenamtskarte erhalten (im Bild: Maxhütte-Haidhofs Bürgermeisterin Dr. Susanne Plank (l.), die Ute Hierl, BLSV-Referentin „Sport für Ältere“ im Kreis Schwandorf“, die goldene Ehrenamtskarte u. a. für 40 Jahre Engagement im Sport überreichte). ■



# Sportabzeichen-Statistik 2011

	Bayerisches SLA			DSA Sportabzeichen					DSA Sportabzeichen			DSA Sportabzeichen			Gesamt	Gesamt
	SLA - Erwachsene			DSA - Erwachsene					Jugend - Vereine			Jugend - Schulen			2011	2010
Kreise	-m-	-w-	ges.	-m-	-w-	ges.	BW	Beh	-m-	-w-	ges.	m	w	ges.	m/w	m/w
Kr 1 Regensburg	65	21	86	187	106	293	39	12	159	141	300	165	136	301	980	1226
Kr 2 Weiden	63	49	112	207	107	314	58	22	188	213	401	450	543	993	1820	2038
Kr 3 Cham	40	35	75	313	77	390	244	11	126	63	189	924	1204	2128	2782	3400
Kr 4 Schwandorf	184	118	302	416	163	579	179	4	197	182	379	891	924	1815	3075	3886
Kr 5 Amberg	54	32	86	295	91	386	231	1	149	224	373	401	465	866	1711	2393
Kr 6 Neumarkt	46	28	74	132	88	220	0	82	102	112	214	293	224	517	1025	1194
Kr 7 Tirschenreuth	37	44	81	101	83	184	0	22	47	86	133	788	690	1478	1876	2396
<b>Summe 2011</b>	<b>489</b>	<b>327</b>	<b>816</b>	<b>1651</b>	<b>715</b>	<b>2366</b>	<b>751</b>	<b>154</b>	<b>968</b>	<b>1021</b>	<b>1989</b>	<b>3912</b>	<b>4186</b>	<b>8098</b>	<b>13269</b>	<b>16533</b>
Bestätigungen in Bayern - gesamt			10.584			20.619					89.191	incl.	Schulen		120.394	128.264

Die Zahlen des BLSV-Bezirk Oberpfalz (gegliedert nach Sportkreisen) sind im Vergleich zum letzten Jahr insgesamt rückläufig. Dies liegt hauptsächlich am Sportabzeichen-Schulwettbewerb. Die abgelegten Sportabzeichen in den Schulen sind in den letzten Jahren stark zurückgegangen, wie das nachfolgende Schaubild zeigt:



## Einladung zum Herz-Aktiv-Tag

Der erste Herz-Aktiv-Tag wurde bereits im Jahr 2011 unter dem Motto „Hauptsache bewegt!“ vom BLSV in Zusammenarbeit mit der Herz-LAG Bayern erfolgreich durchgeführt. In diesem Jahr steht er unter dem Motto „Pumpe ohne Kraft – was tun bei Herzschwäche?“ und findet am Wochenende 12. und 13.05.2012 in Bayern statt. Dazu wird neben einer Hörfunksendung im BR in jedem bayerischen Bezirk ein Herzgruppen-Trägerverein im Rahmen eines „Tages der offenen Tür“ seine Herzgruppen-Arbeit vorstellen. In der Oberpfalz wird dies der ASV Cham sein. Der Herz-Aktiv-Tag gibt einen Einblick in die Arbeit und Ziele von ambulanten Herzgruppen für alle an Herzgesundheit Interessierten und soll Ärzten sowie staatliche und gesellschaftliche Einrichtungen für die Arbeit in ambulanten Herzgruppen sensibilisieren, um das Netz der ambulanten Herzgruppen zu sichern, auszubauen und zukunftsfähig weitergestalten zu können. ■

**Herz-Aktiv-Tag** des BLSV-Bezirk Oberpfalz / ASV Cham

**Termin:** 12.05.2012  
von 10 – 15 Uhr

**Ort:** Schule am Regenbogen  
Untere Regenstraße 11  
93413 Cham

**Inhalt:** Beratung Herzgesundheit und Ernährung, Vortrag, Vorführungen und Praxisbeispiele



## BSJ Verbandsjugendtag wählt junges Team

Die Weichen für die nächsten vier Jahre wurden am BSJ Verbandsjugendtag am 17./18. März in Sonthofen (Schwabens) gestellt. Neben vielen sport- und jugendpolitischen Themen setzten sich die Delegierten auch mit der Verabschiedung einer neuen Jugendordnung auseinander.

Einen umfangreichen Rückblick auf die Arbeit der vergangenen vier Jahre gab Reiner Bruhnke, der nicht mehr als Vorsitzender kandidierte. Zum Nachfolger wählten die Delegierten Michael Waldhäuser aus Unterfranken, der den größten Jugendverband Bayerns in den nächsten Jahren führen wird. Wiedergewählt wurde als stellv. Vorsitzender der Oberpfälzer Magnus Berzl (Regensburg), der im Vorstand den Arbeitsbereich Lehrarbeit und Bildungsaufgaben übernehmen wird. Als weitere Stellvertreter wurden gewählt: Lisa Lippert, Doris Rottner, Ute Braun, Sascha Dieterich sowie Christian Kuhnle.

Für ihr umfangreiches Engagement in der sportlichen Jugendarbeit in den vergangenen Jahren wurden Karin Müller-Popp und Hermann Müller (Amberg) mit der BSJ Ehrengabe von Reiner Bruhnke und Magnus Berzl geehrt (siehe Bild). ■



## Viel Sport und gesunde Ernährung

Die KiTa St. Anna in Sulzbach-Rosenberg erhielt das Zertifikat "Bewegungskindergarten". Sibylle Rubenbauer, langjährige Mitarbeiterin der Einrichtung und Übungsleiterin FC Großalbershof, hat für die Kooperation Kindergarten und Sportverein die wichtigsten Fundamente gesetzt. Die Konzeption der Einrichtung macht auch durch die Umsetzung des Schlagwortes "Toben macht schlau" die kleinen Schützlinge fit für die Anforderungen des folgenden Schul- und späteren Berufslebens.

Die gleichen Intensionen verfolge auch die Bayerischen Sportjugend, so Kreisjugendleiter Reinhard Weber (im Bild links) bei der Übergabe des Zertifikates zusammen mit Tina Nentwig von der Bezirksjugend (im Bild rechts). Der für die Gesamtentwicklung des Kindes präventive Effekt von ausreichender Bewegung zusammen mit ausgewogener Ernährung sei unbestritten. Die BSJ verlangt für eine solche Zertifizierung die Erfüllung von zehn Kriterien. Dazu gehört die Kooperation mit einem ortsansässigen Sportverein, die Festschreibung der Bewegungserziehung im päd. Konzept des KiGa`s, die Qualifikation "Sport im Elementarbereich" oder die tätliche regelmäßige Förderung der Bewegung. ■



## Aufsichtspflicht weckte Interesse

Die BSJ Cham, der Kreisjugendring und das Sportreferat des Landratsamtes Cham veranstalteten ein Abendseminar zum Thema Aufsichtspflicht. Den 95 Teilnehmern im Rot-Kreuz-Haus in Cham erläuterte Rechtsanwalt Markus Laymann aus München die rechtlichen Grundlagen, den Umfang und den Inhalt der Aufsichtsführung und die möglichen Folgen, wenn es zur Haftung kommt.

Jugendleiter haben große Verantwortung. Jeder, der Angebote für Kinder und Jugendliche durchführt, übernimmt für die Minderjährigen die Aufsicht. Die Jugendleiter müssen hier dafür sorgen, dass alle unter 18 Jahre nicht geschädigt werden oder einen Schaden verursachen. Durch die sorgfältige Planung von Maßnahmen können bereits im Vorfeld Gefahren vermieden werden. Im Ernstfall müssen die Betreuer nachweisen, was sie alles getan haben, um einen Schaden zu vermeiden. Dabei spielen natürlich das Alter, die Größe der Gruppe und die jeweilige Aktivität eine große Rolle.



**Die Rechtsprechung ahndet mit Blick auf das ehrenamtliche Engagement Verstöße ausschließlich bei grober Fahrlässigkeit oder Vorsatz.** Schließlich sind die vielfältigen Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche nur durch die ehrenamtlichen Mitarbeiter in den Vereinen möglich.

Hubert Lauerer und Rainer Schmid von der BSJ sowie Kreisjugendpfleger Simon Frank bedankten sich beim Referenten für seinen sehr informativen und unterhaltsamen Vortrag. Bei den Jugendleitern bedankten sie sich für ihr Interesse und ihren Einsatz zum Wohl der Jugend. Nähere Infos zum Thema stehen unter [www.aufsichtspflicht.de](http://www.aufsichtspflicht.de) im Internet. ■

## Termine Sportjugend

### Ausbildung Übungsleiter B „Sport im Elementarbereich (3-6 Jährige)“ (60 UE inkl. Prüfung)

#### Inhalte:

**Theorie:** Grundlagen frühkindlicher Bewegungserziehung, Spielverhalten von Kindern, Belastbarkeit von Kindern, Sportmotorische Entwicklung, Konditionelle und koordinative Fähigkeiten, Psychomotorik, Ernährung und Bewegung, Lernverhalten von Kindern, Planung u. Aufbau einer Übungsstunde für Kinder, Lehrversuche/ Lehrübung – Organisations-, Haltungs- und Bewegungsauffälligkeiten, Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom (ADS), Gewalt im Sport, Aufsichtspflicht und Haftung, Versicherungsfragen, Bewegungskindergärten, Organisation eines Spielfestes

**Praxis:** Spielideen für und mit allen Sinnen, verschiedene Spielformen und -arten, Kennenlernspiele, Kleine Spiele, Kreatives Spielen, Musik und Bewegung, Körpererfahrung, Materialerfahrung, Sozialerfahrung, Großgeräte für Kleine, Bewegungslandschaften, „Schwimmen“ im Elementarbereich, Entspannung

#### Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein und Anmeldung über diesen Verein
- Übungsleiter-C oder Trainer-C der 1. Lizenzstufe
- ErzieherInnen- oder PflegerInnen oder adäquate pädagogische Ausbildung
- MitarbeiterInnen im Verein im Elementarbereich

#### Wichtige Hinweise:

- Inhaber der 1: Lizenzstufe erhalten die 2. Lizenzstufe
- ErzieherInnen etc. erhalten ein Teilnehmerzertifikat

**Termine:** 28.09.-30.09.2012  
06.10.-07.10.2012  
Prüfung 13.10.2012  
(Freitag ab 17.45 Uhr;  
Sa./So. ab 09.00 Uhr)

**Ort:** Maxhütte-Haidhof /  
Burglengenfeld

**Gebühr:** 120,00 Euro €

#### Anmeldung:

QualiNet, Lehrgangsnr.: 493529  
oder  
**bsj Bezirksgeschäftsstelle**  
Birgit Spangenberg  
Dr.-Gessler-Str. 2  
93051 Regensburg  
Tel.: 0941/29726-15  
Fax: 0941/29726-18  
[geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de)

### Fortbildung „Ernährung und Bewegung“ (8 UE)

#### Inhalte:

- Ernährungspyramide
- Frühstück- ein Muss?
- Getränke und Brotzeitboxgestaltung (Theorie und Praxis)

#### Zielgruppe:

ÜbungsleiterInnen, interessierte Mitarbeiter in der sportlichen Jugendarbeit

**Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten für:**

- ÜL-C-Breitensport „Kinder und Jugendliche“ und „Erwachsene und Ältere“,
- Trainer-C „Turnen-Fitness-Gesundheit“

**Termin:** 28.04.2012

**Ort:** Stadthalle  
Burglengenfeld

**Gebühr:** 35,00 €

#### Anmeldung:

bsj-Bezirksgeschäftsstelle  
(Kontakt Daten auf Seite 7)

---

## Fortbildung „Wassersport“ (15 UE)

---

### Inhalt:

- Wasserski in Theorie und Praxis
- Segeln in Theorie und Praxis
- Wasserrettung
- Alternative Wassersportgeräte
- (Kanufahren, Tretbootrennen, Ruderbootfahren)
- Verhaltensregeln bei Wassersport

### Zielgruppe:

ÜbungsleiterInnen, interessierte Mitarbeiter in der sportlichen Jugendarbeit

### Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 15 Unterrichtseinheiten für:

- ÜL-C-Breitensport „Kinder und Jugendliche“ und „Erwachsene und Ältere“,
- Trainer-C „Turnen-Fitness-Gesundheit“

**Termin:** 16./17.06.2012

**Ort:** Steinberger See im Landkreis Schwandorf

**Gebühr:** 35,00 €

### Anmeldung:

bsj-Bezirksgeschäftsstelle  
(Kontakt Daten auf Seite 7) oder  
QualiNet, Lehrgangsnr.: 493533

---

## Fortbildung „Outdoorsport“ (15 UE)

---

### Inhalte:

- Kajak-Fahren
- Geocaching
- 1. Hilfe Auffrischung
- Informationen über die Juleica
- Die BSJ und ihre Partner

### Zielgruppe:

ÜbungsleiterInnen, interessierte Mitarbeiter in der sportlichen Jugendarbeit

### Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 15 Unterrichtseinheiten für:

- ÜL-C-Breitensport „Kinder und Jugendliche“ und „Erwachsene und Ältere“,
- Trainer-C „Turnen-Fitness-Gesundheit“

**Termin:** 21./22.07.2012

**Ort:** Waldsassen

**Gebühr:** 35,00 €

### Anmeldung:

bsj-Bezirksgeschäftsstelle  
(Kontakt Daten auf Seite 7) oder  
QualiNet, Lehrgangsnr.: 493534

## Termine Sportbezirk

---

## Lizenzverlängerung „Inline-Skating und Nordic-Blading“ (8 UE)

---

### Inhalte:

Unter dem Motto „Vom Einsteiger zum Fortgeschrittenen“ lernen Sie verschiedene Spiele/Übungen kennen und verbessern Ihre Technik. Material und Schutzausrüstung sollten vorhanden sein.

### Referent:

Thomas Herold

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- Übungsleiter-Lizenz vorhanden

### Dieser Lehrgang gilt zur Verlängerung mit 8 Unterrichtseinheiten für:

- Übungsleiter C-Breitensport
- Trainer C-Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

**Termin:** 23.06.2012

**Ort:** Regensburg

**Gebühr:** 20,00 Euro

### Anmeldung:

[www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de) (QualiNet;  
Lehrgangsnr.: 493511) oder  
schriftlich an die  
BLSV-Bezirksgeschäftsstelle  
(Kontakt Daten auf Seite 9)

**Anmeldeschluss:** 08.06.2012

Die komplette **Ausschreibung** finden Sie unter [www.blsv-oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de) oder im QualiNet.



## Ausbildung zum Übungsleiter-C-Breitensport „Erwachsene/Ältere“ (137 UE inkl. Prüfung)

### Inhalte der Ausbildung:

- Grundlagenwissen – Was versteht man unter Breitensport?
- Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Gestaltung von Breitensportangeboten
- Kenntnisse über Planung und Umsetzung von Sportangeboten nach den Bedürfnissen verschiedener Zielgruppen
- Kenntnisse über den organisierten Sport, Sportstrukturen und Organisationsformen
- **Theorie:** Trainings- und Bewegungslehre, Methodik / Didaktik, Sportpädagogik, Sportbiologische Grundlagen, Voraussetzungen und Aufgaben des Übungsleiters, Verhalten bei Sportverletzungen, Entwicklungsphasen des Menschen, Sport und Ernährung, Sportrecht/Sportversicherung, Strukturen im organisierten Sport, Sportübergreifende Themen wie Doping, Fair play, Aggressionen im Sport, Sport und Umwelt, Kirche und Sport
- **Praxis:** Leichtathletik, Gymnastik/Funktionsgymnastik, Turnen, Schwimmen, Tanz, Große Spiele (Fußball, Handball, Volleyball, Basketball), Kleine Spiele, Koordinations- und Konditionsschulung, Trends, Einsatz von spezifischen Hand- und Kleingeräten, Förderung von Körpererfahrung und Körperbewusstsein

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- Vollendung des 17. Lebensjahres (Aushändigung der Lizenz mit Vollendung des 18. Lebensjahres)
- Erste-Hilfe-Kurs 16 Stunden (nicht älter als 2 Jahre)
- ausreichende Schwimmfähigkeiten
- Tätigkeit im Sportverein
- Volle Sporttauglichkeit

**Termin:** 03. – 08.09.2012  
15./16.09.2012  
22./23.09.2012  
06./07.10.2012  
13./14.10.2012  
19./20.10.2012

**Ort:** Obertraubling (nur  
1. Woche) und  
Regensburg

**Gebühr:** 165,00 Euro  
inkl. Lehrgangsordner

### Anmeldung:

[www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de) (QualiNet,  
Lehrgangs-Nr.: 493505) oder  
schriftlich an die  
BLSV-Bezirksgeschäftsstelle  
Dr.-Gessler-Str. 2  
93051 Regensburg  
Fax: 0941/29726-18  
Mail: [geschaeftsstelle@blsv-  
oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de)

Die komplette **Ausschreibung**  
finden Sie unter [www.blsv-  
oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de) oder im QualiNet.

**Anmeldeschluss: 15.08.2012**

## Kompakttagung „Innovative Vereinsarbeit“ (8 UE)

### Inhalte:

Die Kompakttagung richtet sich an Vorstände, Abteilungsleiter und Vereins-/Verbandsmitarbeiter. Die Workshops bestehen aus Referat und moderierter Gruppenarbeit. Es werden folgende Themen angeboten:

- SV Immenreuth – Der Quantensprungsieger stellt seine Maßnahmen gegen den demographischen Wandel vor.
- Seniorensport im Verein – neue Wege, Konzepte und Fördermöglichkeiten
- Die Turnhalle als Fitness-Studio der Zukunft – Was ist baulich und konzeptionell möglich?
- Integration durch Sport – wie das gemeinsame Sporttreiben mit Menschen anderer Herkunft im Verein gelingen kann.

### Wichtiger Hinweis:

Jeder Workshop wird **ab 10 Teilnehmern** durchgeführt. Die Kompakttagung findet statt, sobald zwei Workshops zustande kommen.

Die komplette **Ausschreibung** mit detaillierter Vorstellung der Workshops finden Sie unter [www.blsv-oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de) > Bildung > Führungskräfte im Verein oder im QualiNet.

**Termin:** 12.05.2012 von  
09.30 – 16.15 Uhr

**Ort:** BSC Woffenbach  
(Neumarkt)

**Gebühr:** 20,00 € inkl. Mittagessen

### Anmeldung:

[www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de) (QualiNet;  
Lehrgangs-Nr.: 612137) oder  
schriftlich an die  
BLSV-Bezirksgeschäftsstelle  
(Kontaktdaten auf Seite 9)

**Anmeldeschluss: 04.05.2012**

---

## Seminar „Satzung, Ordnungen, Vorstandschaft – Sind meine Vereins- und Führungsstrukturen noch zeitgemäß“ (8 UE)

---

### Inhalte :

- zeitgemäße Satzungen und Ordnungen
- zeitgemäße Zusammensetzung der Vorstandschaft
- zeitgemäße Vereins- und Führungsstrukturen

**Teilnahmevoraussetzungen:** keine

### Referent:

Hans-Helmut Krause

### Lehrgangsleitung:

Günther Fellner, Bildungsbeauftragter Sportbezirk Oberpfalz

Die komplette **Ausschreibung** finden Sie unter [www.blsv-oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de) oder im QualiNet.

**Termin:** 20.10.2012

**Ort:** Schwandorf-Klardorf

**Gebühr:** 40,00 € inkl. Mittagessen

### Anmeldung:

[www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de) (QualiNet; Lehrgangs-Nr.: 493520) oder schriftlich an die BLSV-Bezirksgeschäftsstelle (Kontaktdaten auf Seite 9)

**Anmeldeschluss:** 01.10.2012

---

## Noch Plätze frei beim Übungsleiter-Highlight des Jahres: BLSV-Sportaktionstag – aktiv älter werden“ (8 UE) 05.05.2012 in Regensburg

---

### Inhalt:

Vortrag zum Thema „Beckenbodengymnastik – etwas für mich?“ und anschließend Workshops mit folgenden Themen:

AROHA, Bauch-Beine-Po, Wellness Total – Relaxing und Entspannung, Balloning, xZumba, Bewegter Rücken mit Brasils, Neue Trends (Stonies, Mousepads), Beckenboden; Sport für Ältere – neue Wege, Tanz+Gym 50+, Overball und Tubes, Kleine Spiele, Brain Fitness, Core Workout und Indian Balance

### Referenten:

Kerstin Weilhammer, Monika Engelhardt, Christina Drodzkowski, Angelika Meiler, Ute Hierl, Erika Rathgeb, Evelin Hensel, Arnold Lindner, Johann Otte

### Gebühr:

45 € für Mitglieder aus BLSV-Vereinen  
55 € für Nichtmitglieder

### Anmeldung:

Die ausführliche Ausschreibung mit Anmeldeformular ist bei der BLSV-Bezirksgeschäftsstelle Oberpfalz (Mail: [geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de); Fon: 0941/29726-0) erhältlich oder unter [www.blsv-oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de) im Bereich Bildung bei ÜL-Fortbildung zu finden.

---

## BLSV-Senioren-Aktivtag 17.06.2012 in Amberg

---

Unter dem Motto „Sportlich, gesellig – aktiv miteinander“ sind alle Sportgruppen 50 + aus dem Sportbezirk Oberpfalz von 14.00 – 17.30 Uhr ins Amberger Congress Center (ACC) herzlich eingeladen. Mitmachangebote, Gesundheitsvortrag, sportliche Einlagen und Infostände erwarten die Teilnehmer. Das bekannte Seniorenorchester aus Regensburg wird mit Live-Musik diesen Nachmittag abwechslungsreich umrahmen. Der Eintritt ist frei.

### Ansprechpartnerin:

Evelin Hensel, Bezirksreferentin „Sport für Ältere“  
Fon: 09621/470173  
Mail: [evelin.hensel@blsv-oberpfalz.de](mailto:evelin.hensel@blsv-oberpfalz.de)

## BLSV-Forum „Migrantinnen im Sport – ungenutzte Potenziale“

29.06.2012 in Nürnberg

### Weitere Informationen zum BLSV-Forum erhalten Sie über:

Programm „Integration durch Sport“  
Conny Baumann  
Fon: 0931/882711  
Mail: [c.baumann@sportintegration.de](mailto:c.baumann@sportintegration.de)  
Homepage: [www.sportintegration.de](http://www.sportintegration.de)



## Termine Sportkreise

### Fortbildung „BLSV-BTV Frühjahrsaction“ (8 UE)

28.04.2012 in Weiden

Die komplette **Ausschreibung** der „BLSV-BTV Frühjahrsaction“ mit detaillierter Vorstellung der Workshops finden Sie unter [www.blsv-oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de) > Bildung > ÜL-Fortbildung

### Fit ab 50 durch Bewegung

14.07.2012 im Mittelbayerischen Rehaszentrum in Bad Kötzing

#### Infos und Anmeldung:

Arnold Lindner, BLSV-Kreisreferent „Sport für Ältere“  
Johannisweg 8  
93449 Waldmünchen  
Fon: 09972/1490  
Mail: [arnold.lindner@gmx.de](mailto:arnold.lindner@gmx.de)

Den Flyer mit dem Programmablauf finden Sie ab Mai unter [www.blsv-oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de) > Bildung > Sportveranstaltungen im Bezirk

## Impressum

### Oberpfalz Sport Infomagazin des BLSV-Sportbezirks Oberpfalz

#### Herausgeber

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.  
Bezirk Oberpfalz  
Bezirksvorsitzender Arnold Lindner

#### Redaktion:

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle  
Dr.-Gessler-Straße 2  
93051 Regensburg  
Tel.: 0941/29726-0  
Fax: 0941/29726-18  
Mail: [geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de)  
Homepage: [www.blsv-oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de)

Der „Oberpfalz-Sport“ erscheint alle zwei Monate.

Redaktionsschluss für die Ausgabe 132: 01.06.2012  
Erscheinungstermin: 24. Kalenderwoche 2012

**BLSV**  
BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

**FAMILIE IN SPORT UND VEREIN**  
**29. REGENSBURGER ALTSTADTLAUF**

**SONNTAG, 1. JULI 2012**

**STARTZEIT: 10.00 UHR**  
**START UND ZIEL: RT-GELÄNDE, OBERER WÖHRD**

Weitere Infos erhalten Sie bei Ihrer AOK oder im Internet unter:  
[www.altstadtlauf-regensburg.de](http://www.altstadtlauf-regensburg.de)

Der 29. Regensburger Altstadtlauf wird unterstützt von:

**Stadler**  
Golfen verbindet. Gehen. Durchhalten.

**Coca-Cola**  
Ist beständig

**REGENSBURGER WESTBAD**  
UND SAUNA-PARADIES