

Übungsleiter Sport in der Prävention (2. Lizenzstufe)

Der BLSV bietet eine Ausbildung zur zweiten Lizenzstufe zum Übungsleiter-B Sport in der Prävention an.

Die Ausbildung setzt sich aus zwei Bausteinen zusammen:

- Basislehrgang (30 UE + Schriftliche Prüfung) und einem
- Aufbaulehrgang (30 UE + Lehrprobe) mit einem Profil.

Der Basiskurs (30 UE) bietet die Grundlage. Um die Lizenz zu erhalten, müssen Sie noch an einem Profilkurs (30 UE) im Rahmen der Ausbildung ÜL-B Sport in der Prävention teilnehmen.

BASISKURS

Inhalte:

- Bedeutung von Sport und Gesundheit
- Anatomische und physiologische Grundlagen zum Präventionssport
- Bedeutung ganzheitlicher Bewegungsangebote für die Entwicklung des Menschen
- Theoretische Grundlagen zu den Praxisinhalten
- Grundlagen gesundheitsbewusster Ernährung und Entspannung

Frühbucherpreis: 105,00 EUR (bis 21.07.2019)

Veranstaltungspreis: 120,00 EUR

Termin:

12./13.10.2019

19.10.2019

10.11.2019

Lehrgangsort: Kulmbach

Lehrgangsnummer: 104BPRAE0119

Nachdem Sie den Basiskurs der Ausbildung ÜL-B Sport in der Prävention bzw. die Ausbildung ÜL-B Sport in der Prävention absolviert haben, können Sie sich zu der Profilausbildung weiterqualifizieren.

PROFIL: HERZ-KREISLAUF-TRAINING

Inhalte

- Ausdauertraining in Theorie und Praxis
- Risikofaktoren und Zivilisationskrankheiten
- Vorteile eines präventiven Trainings
- Didaktik und Methodik
- Geh- und Laufschiule
- Ausdauerzirkel und -tests
- Spielerisches Herz-Kreislauf-Training
- Körperarbeit
- Praxisbausteine

Teilnahmevoraussetzungen:

gültige 1. Lizenzstufe (ÜL-C oder Tr-C)

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

ÜL-B Sport i. d. Präv. - Basiskurs (30 UE) oder abgeschlossene Lizenz ÜL-B Präv.

Umfang:

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 30 Unterrichtseinheiten und Prüfung.

Prüfungsform und -umfang:

Die Prüfung besteht aus der Lehrprobe (Lehreignung).

Der erfolgreiche Abschluss und die regelmäßige Teilnahme am Lehrgang sind Voraussetzungen zur Lizenzerteilung bzw. zum Eintrag des Profils in die Lizenz ÜL-B "Sport in der Prävention"

Veranstaltungspreis: 120,00 EUR

Frühbucherpreis: 105,00 EUR (bis 25.08.2019)

Termin:

16./17.11.2019

23./24.11.2019

Lehrgangsort: Kulmbach

Lehrgangsnummer: 104BPRAE0219

Anmeldungen sind online über www.blsv-qualinet.de möglich.
Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer im Suchfeld ein.