

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

NEUROATHLETIK

Veranstaltungsnummer	10106FB0120
Start- / Enddatum	04.04.2020 - 04.04.2020
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Turnhalle SV Truchtlaching Samermoosweg 12,83376 Truchtlaching
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10106FB0120 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung

NEUROATHLETIK

Neuroathletik: Neurowissenschaftliche Erkenntnisse revolutionieren derzeit die Trainingslehre und den Spitzensport. Optimale körperliche Leistung ist nur möglich, wenn das Gehirn hochwertige Informationen von Augen, Gleichgewichtssystem und Körper erhält. Mit dem revolutionären Ansatz der Neuroathletik lassen sich die Informationsaufnahmen und -verarbeitung gezielt trainieren und die sportliche Leistung erheblich verbessern. Mit dieser Fortbildung wird gezeigt, wie Neuroathletik in jedes sportliche Training integriert werden kann. Die Übungen werden leicht verständlich vorgestellt und können überall mit geringem Aufwand trainiert werden. Egal ob Profi- oder Freizeitsportler, dieses neue Training bringt jeden Athleten entscheidend voran.

Inhalte

Was ist Neuroathletik
Wie kann ich Neuroathletik in mein Training integrieren
Übungen

Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Organisatorische Hinweise

Bitte mitbringen:

- Gymnastikmatte
- warme Kleidung
- Schreibzeug+Block
- Augenklappe
- Stricknadel

Veranstaltungsleitung

Referenten

Jens Worg
Gabriele Wiblishauser

Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport für Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Veranstaltungsbestätigung	Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung über 8 UE. Um Ihre Lizenz verlängern zu können, benötigen Sie weitere 8 UE.
Neuroathletik	04.04. - 04.04.:
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	35,00 € buchbar bis 11.01.2020
Informationen zur Verpflegung	
Meldeschluss	21.03.2020
Anzahl der Plätze	17
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Traunstein
Ansprechpartner	Andrea Miller, andrea.miller@blsv.de