

Noch mehr Gesundheitssport im TSV Starnberg von 1880 e.V.; Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“ für Frau Rita Reiser-Glaser

Im Namen des Bayerischen Landessportverbandes (BLSV) überreichte der Kreisvorsitzende des BLSV im Sportkreis Starnberg, Walter Moser, der langjährigen Übungsleiterin des mitgliederstärksten Sportvereins in Starnberg. Frau Rita Reiser-Glaser, eine Urkunde mit Zertifikat über die erfolgreiche Fortbildung im Bereich Gesundheitssport.

Frau Reiser-Glaser ist seit über 20 Jahren für den TSV Starnberg von 1880 e.V. als Übungsleiterin tätig und absolvierte in dieser Zeit schon mehrere Fortbildungen, auch auf dem Bereich Gesundheitssport. Von ihrer Qualifikation profitieren mehrere Gruppen, die sie drei Mal pro Woche betreut. Daneben leitet die versierte Übungsleiterin noch eine Koronar-Sportgruppe.

Der TSV Starnberg von 1880 schätzt sich glücklich, die staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin mit mehreren Zusatzqualifikationen (kardiologische Prävention, Osteoporose-Prävention, pflegerische Gymnastik und Autogenes Training) in ihren Reihen zu haben. Die Zahl der Gruppenmitglieder bestätigt die Qualifikation und das Einfühlungsvermögen der Übungsleiterin. Besonders geschätzt wird die Vielfalt des Angebots von Frau Reiser-Glaser.

Das Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“ wird an Übungsleiter/innen verliehen, die sich auf speziellen Gebieten fortbilden und dadurch die bestehenden Gesundheitsprogramme der Krankenkassen ergänzen. Einige Krankenkassen bezuschussen die Teilnahme an diesen Vereinsangeboten.

Das Gütesiegel wird vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) und den Anschlussorganisationen in den Ländern seit 2000 angeboten und verliehen. Ziel ist es, den Gesundheitssport flächendeckend qualitätsgeprüft und bezahlbar zu machen.



Frau Rita Reiser-Glaser (Bildmitte) mit ihrer Turngruppe sowie Frau Carola Palm, Geschäftsführerin des TSV Starnberg (rechts) und BLSV-KV Walter Moser.