



	SPORT UND BEWEGUNG
TROTZ(T)	
	DEMENZ

Bayernweites Projekt „Sport und Bewegung trotz(t) Demenz“

"Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege, sowie durch die Arbeitsgemeinschaft der Pflegekassenverbände in Bayern und durch die private Pflegeversicherung gefördert."

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege 

Festhalten, 
was verbindet.
Bayerische Demenzstrategie

Der Projektträger

Verantwortlich für das Projekt ist die Deutsche Alzheimer Gesellschaft Landesverband Bayern e.V., in der sich 30 regional tätige Alzheimer Gesellschaften Bayerns zusammengeschlossen haben. In unseren Grundsätzen stehen wir für Selbsthilfe, Unabhängigkeit und Kompetenz. Unsere Aufgabe sehen wir darin, die Interessen von Menschen mit Demenz und ihrer Angehörigen zu wahren und zu vertreten, und deren Situation zu verbessern.

Dies versuchen wir mit folgenden Aktivitäten zu erreichen:

- ❖ Beratung und Information betroffener Personen, Gruppen und Organisationen
- ❖ Aufbau und Unterstützung regionaler Alzheimer Gesellschaften, Initiativen und Netzwerke
- ❖ Öffentlichkeitsarbeit durch landesweite Informationsveranstaltungen und Fachtage
- ❖ Schulung von Angehörigen, Fachkräften und Ehrenamtlichen im ambulanten, teilstationären und stationären Bereich sowie in Kliniken
- ❖ Fortbildung von Schülern und Personen des öffentlichen Dienstes (Polizei, Bank, Geschäfte)
- ❖ Aufbau und Umsetzung von Hilfen für Menschen mit Demenz und deren Angehörige (Besuchsdienste, Betreuungsgruppen, Angehörigengruppen, begleiteter Urlaub)
- ❖ Initiierung, Planung und Durchführung bayernweiter Projekte wie z.B. Menschen mit Demenz im Krankenhaus und Leben mit Demenz in der Kommune
- ❖ Interessensvertretung in Gremien des Gesundheitswesens, Mitwirkung bei der Ausgestaltung von Verordnungen auf Landesebene durch fachliche und politische Stellungnahmen

Das Projekt Sport und Bewegung trotz(t) Demenz

Mit dem Projekt (Laufzeit von 05/15 bis 04/20) möchten wir einen Beitrag zu Verbesserung der Situation von Menschen mit Demenz in einer frühen Krankheitsphase leisten. Durch Aufrechterhaltung der sozialen Bezüge und die Teilnahme am öffentlichen Leben in vertrauten Bereichen, möchten wir die Lebensqualität trotz Erkrankung erhalten. Daneben wissen wir, dass Bewegung zur Prävention von Demenzerkrankungen beiträgt und den Krankheitsverlauf positiv beeinflusst. Deshalb möchten wir in Kooperation mit Vereinen, Verbänden und Organisationen Bayerns neue, geeignete Sport- und Bewegungsangebote initiieren, an denen Menschen mit Demenz und andere



teilnehmen können. Gerade Sportvereine mit ihrer großen integrativen Kraft können einen wichtigen Beitrag leisten, dass erkrankte Menschen ihren Platz in „unserer Mitte“ behalten.

Mit folgenden Projektbausteinen möchten wir diese Ziele erreichen:

1. Schulung von KursleiterInnen

- ❖ In Seminaren mit 40 Fortbildungseinheiten bereiten wir ÜbungsleiterInnen und Fachkräfte der sozialen Arbeit auf die Leitung solcher Bewegungs- und Sportgruppen vor.
- ❖ Die geschulten TeilnehmerInnen sollen nach der Schulung Angebote aufbauen und leiten, die den Projektzielen entsprechen.

2. Unterstützung beim Aufbau von Angeboten

- ❖ Wir beraten potentielle Anbieter demenzspezifischer Angebote bei der Entscheidungsfindung, und informieren zum Thema Demenz.
- ❖ Wir unterstützen Anbieter bei der Gestaltung geeigneter Angebote und bei der Gewinnung von TeilnehmerInnen.

3. Förderung neuer Angebote aus Projektmitteln

- ❖ Modellhafte Angebote, die Menschen mit Demenz beteiligen, können wir auf Antrag aus Projektmitteln fördern.

4. Öffentlichkeitsarbeit

- ❖ Das Projekt und entstehende Angebote stellen wir auf unserer Homepage dar.
- ❖ Wir unterstützen Anbieter und Kooperationspartner bei der Bekanntmachung der Angebote.
- ❖ Im Verlauf des Projektes werden wir in zwei öffentliche Fachveranstaltungen das Projekt und die Projekterfahrungen darstellen.

5. Fachaustausch

- ❖ Im Verlauf des Projektes wird ein regelmäßiger Fachaustausch aller Projektbeteiligten, der Anbieter, der KursleiterInnen und der Alzheimer Gesellschaften eingerichtet.
- ❖ Aufgabe dieses Fachaustausches ist eine Weiterentwicklung der Angebote und die Entwicklung von Handlungsleitfäden und Handreichungen für Kursleiter und Anbieter.

Die Seminare Kursleiter „Sport und Bewegung trotz(t) Demenz“

Im Verlauf des Projektes qualifizieren wir Kursleiter, die in den verschiedenen Regierungsbezirken Bayerns Angebote für Menschen mit Demenz in einer frühen Krankheitsphase durchführen sollen.

Zielgruppe

Als TeilnehmerInnen der Seminare kommen Personen in Frage, die geeignete Qualifikationen mitbringen, und motiviert sind nach Absolvierung des Seminars mit ihren Vereinen/Organisationen passende Sport und Bewegungsangebote ins Leben zu rufen:

- ❖ Übungsleiter von Sportvereinen und vergleichbare Ausbildungen
- ❖ Fachkräfte der Pflege oder Sozialpädagogik, mit Erfahrung im Arbeitsfeld Demenz

Inhalte des Seminars

- ❖ Demenz verstehen (Erkrankungen, Krankheitsstadien, Symptomatik und Kompetenzen)
- ❖ Menschen mit Demenz verstehen (wie reagieren Menschen auf die spürbare Veränderung, was sind ihre Wünsche und Bedürfnisse)
- ❖ Menschen mit Demenz begegnen (Umgang mit den Menschen unter Berücksichtigung ihrer speziellen Situation, Kommunikation)
- ❖ Gestaltung der Angebote unter Berücksichtigung kognitiver Veränderungen
- ❖ Angebote initiieren, vernetzte Zusammenarbeit in der Region, Rahmenbedingungen



- ❖ Rechtliche Grundlagen und Finanzierung von Angeboten
- ❖ Motorische, kognitive, motivationale, emotionale und soziale Ziele des Angebotes
- ❖ Praktische Übungen zu Ausdauer, Kraft, Koordination, Beweglichkeit
- ❖ Praktische Übungen zur Körper und Sinneswahrnehmung, Tänze nach Musik im Sitzen und in der Bewegung.

Methoden

Vortrag und Erfahrungsaustausch, Gruppendiskussion, Veranschaulichung mit Filmen, Praktische Übungen

Seminar Kursleiter „Sport und Bewegung trotz(t) Demenz“ **KL 01-19 in Rosenheim, Oberbayern**

Ort: AWO Stadtverband Mehrgenerationenhaus, Ebersbergerstraße 8, 83022 Rosenheim

Termine: Fr 11.01./Sa 12.01./Fr 18.01./Sa 19.01.2019, insgesamt 40 Einheiten á 45 Min

Kurszeiten: freitags von 9.30-19.00 Uhr, samstags von 09.00-18.30 Uhr.

Kursleiter

- ❖ Silke Grotkasten, Staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin, Diplom-Sportlehrerin, Kursleiterin Freizeit- und Gesundheitssport
- ❖ Gerd Miebling, Diplom-Sportlehrer, Diplom-Psychogerontologe
- ❖ Gerhard Wagner, Diplom Sozialpädagoge, Geschäftsführer und Referent Landesverband

Seminarbeitrag: 50,00 € sind mit der schriftlichen Anmeldung auf das Konto des Landesverbandes zu überweisen. Die Kosten für Verpflegung und Übernachtung müssen von dem TeilnehmerInnen selbst übernommen werden.

Anmeldung:

- Schriftlich mit dem angehängten Anmeldeformular (dieses finden Sie auch auf unserer Homepage)
- Eventuelle Übernachtungen bitte wir Sie selbst vorzunehmen.

Weitere Informationen zum Projekt finden Sie unter:

<https://www.alzheimer-bayern.de/index.php/wir-fuer-sie/projekte/sport-und-bewegung-trotz-t-demenz>

Bei Fragen zum Projekt oder bei Interesse an einer Zusammenarbeit, können Sie gerne mit mir Kontakt aufnehmen.

Gerhard Wagner, Geschäftsführer, Projektleitung
Deutsche Alzheimer Gesellschaft Landesverband Bayern e.V.
Frauentorgraben 73, 90443 Nürnberg
Tel. 0911-44 66 784, Fax. 0911-27 23 501
wagner@alzheimer-bayern.de
www.alzheimer-bayern.de



Seminar-Anmeldung KL 01-19

Kursleiter „Sport- und Bewegung trotz(t) Demenz“ KL 01-19 in Rosenheim, Oberbayern

Termine: Fr 11.01./Sa 12.01./Fr 18.01./Sa 19.01.2019, insgesamt 40 Einheiten á 45 Min

Kurszeiten: freitags von 9.30-19.00 Uhr, samstags von 09.00-18.30 Uhr

Ort: AWO Stadtverband Mehrgenerationenhaus, Ebersbergerstraße 8, 83022 Rosenheim

Kosten: **Seminarbeitrag 50,00 € (mit Anmeldung auf genanntes Konto überweisen)**
Für eine Gemeinschaftsverpflegung ist gesorgt. Kosten für Verpflegung oder evtl. Übernachtung werden von den TeilnehmerInnen selbst übernommen

	Daten Teilnehmerin/Teilnehmer
Name	
Vorname	
Geburtsdatum	
PLZ/Wohnort	
Straße/Hausnummer	
Telefon	
Mail	
Qualifikation (ÜL/Fachkraft)	
	Daten Verein/Organisation
Verein/Organisation Name	
Ort mit PLZ	
Straße/Hausnummer	
	Zu dem Seminar melde ich mich verbindlich an. Mit Eingang der Überweisung in Höhe von 50,00 € auf das Konto des Landesverbandes Sparkasse Nürnberg DE81 7605 0101 0001 8318 76 IBAN SSKNDE77XXX ist die Anmeldung verbindlich.
Ort, Datum	
Unterschrift	

per **Fax** an: 0911/2723501

oder

per **Mail** an: wagner@alzheimer-bayern.de