

Wertvolle Bereicherung für die Übungsstunden

Zahlreiche Übungsleiterinnen folgten der Einladung zur BLSV Fortbildung mit Rosi Geier.



Rosi Geier und die Übungsleiterinnen mit den „Flexi-Bars“

Dingolfing/Gottfrieding. Zu der beliebten und renommierten Referentin Renate Lieb aus Hengersberg kamen jüngst 32 Multiplikatorinnen aus 16 Sportvereinen des Landkreises Dingolfing-Landau in die Turnhalle nach Gottfrieding. Erfreulich für die Kreisfrauen/Vertreterin Rosi Geier sowie den BLSV Kreis- und Bezirksvorsitzenden Udo Egleder zeigten sich die Teilnehmerinnen wie immer hoch motiviert und fortbildungshungrig. Das ausgewählte Programm „Flexi-Bar“, „Drums Alive“ und „Joga im Verein“ hat die Referentin nicht nur in der technischen Ausführung und Wirkung beschrieben, sondern auch mit ihrer persönlichen Ausstrahlung und ihrem Können in der Praxis gekonnt vermittelt. Im Wechsel zwischen muskulärer Tiefenwirkung, Rhythmisierung und wohltuender Entspannung, garniert mit fundierter Theorie, verspürten die Teilnehmerinnen am eigenen Leib die Auswirkungen der sportlichen Aktivitäten und frischten durch gezielte, individuelle Fragen, die die Referentin kompetent beantwortete, ihre Kenntnisse auf. Bezirksvorsitzender Udo Egleder überbrachte die herzlichen Grüße der BLSV Kreisvorstandschafft und freute sich, neben guten Bekannten auch neue Gesichter in der Gemeinschaft der Übungsleiterinnen zu sehen. Er dankte den Vereinsmitarbeiterinnen für ihren wertvollen Einsatz in den Übungsstunden und war sich sicher, dass diese wieder einiges Neues mit in ihre Praxis vor Ort mitnehmen konnten.



Besonderer Dank, so Egleder, gebühre der BLSV Kreisfrauen-Referentin Rosi Geier für ihr jahrzehntelanges, unermüdliches, nicht hoch genug einzuschätzendes Engagement für den Sport in Landkreis und Bezirk, die stets die Anerkennung „ihrer“ Übungsleiterinnen, der Vereine und des BLSV finde. Wie stets nahmen die Sportlerinnen die Gelegenheit wahr, sich auch untereinander auszutauschen und die Gemeinschaft zu pflegen.