

## 11 neue Übungsleiter mit B-Lizenz und Profil „Herz-Kreislauf“



Ein Teil der neuen Übungsleiter mit Lehrgangsreferent Eugen Hohenwarter (hinten rechts).

Vom 03.08. bis zum 08.09.2013 wurde in der Mittelschule in Landau a. d. Isar wieder eine B-Lizenz „Prävention“ vom BSLV Niederbayern durchgeführt.

Folgende neuen Übungsleiter haben sich in den letzten Wochen die B-Lizenz „Prävention“ mit dem Profil „Herz-Kreislauf“ erarbeitet:

Peter, Becker Konrad Denk, Anette Hennecke, Stefan Wettberg und Elfride Wünsche.

Weiter haben folgende Präventions-Übungsleiter mit „Herz-Kreislauf“ ein weiteres Profil erhalten: Barbara Attspurger, Petra Hien, Sylvia Meier, Julia Reitmeier, Simone Schinköthe und Sabine Schmidbauer.

Erstmalig 2013 hat der BLSV Niederbayern noch mehr Flexibilität bei der B Ausbildung angeboten. So konnte entweder ein gesamter B-Lizenz Lehrgang mit Profil „Haltung und Bewegung“ oder „Herz-Kreislauf“ durchlaufen werden, oder auch nur die „B“-Basis bzw. ein Profil absolviert werden. Die Möglichkeit der B-Basis Ausbildung nutzten Erika Haseneder, Eva Hauptmann, Martin Lang und Tina Treutlein. Sie werden zu einem späteren Zeitpunkt mit einem Profil die Lizenz abschließen.

Durch das schöne Wetter konnten viele Unterrichtseinheiten wie z.B. Ausdauertests, Laufspiele oder Venengymnastik im Freien gestaltet werden.

Den Teilnehmern hat diese Ausbildung viel Spaß bereitet, obwohl Ihnen vieles abverlangt wurde. Durch den interessanten Teilnehmermix und den abwechslungsreichen Themen aus Gesundheit, Kraft, Ausdauer und Entspannung waren die Unterrichtseinheiten aufschlussreich und kurzweilig.

– rb/Foto: Eva-Maria Hohenwarter