

Niederbayern Sport

Inhalt:

Neuer Mitarbeiter für „Integration durch Sport“.....	2
Außerordentliche Kreistage 2016.....	3
Sportlerehrung in Niederbayern.....	4
BLSV Vereinscockpit.....	5
Übungsleiter-Ausbildungen 2016.....	6
Übungsleiter-Fortbildungen 2016.....	7-8
Gespräch mit der „Allianz für den freien Sonntag“.....	9
Neue zertifizierte sportmedizinische Beratungsstelle.....	10
Übungsleiter Fortbildungen der BSJ.....	11

Die
Nr.1 im
Sport



www.blsv-niederbayern.de



Liebe Sportkameradinnen und Sportkameraden,

seit meinem Amtsantritt als Bezirksvorsitzender des Sportbezirks Niederbayern, habe ich mich immer für eine Unterstützung der niederbayerischen Vereine im Bereich Integration durch Sport eingesetzt. Dabei ging es vorrangig darum, einen entspr. Mitarbeiter in diesem Bereich für den Sportbezirk vor Ort zu installieren. Dankenswerterweise hat BLSV-Präsident Günther Lommer dies nun nach einem nochmaligen Schreiben für die Zukunft zugesagt. Darin stellte ich dar, dass nicht erst seit der Flüchtlingswelle im vergangenen Jahr das Thema Integration im Sport in Niederbayern ein sehr großes Thema ist. Gerade Niederbayern als einziger Bayerischer Bezirk mit zwei Außengrenzen und einer langen Grenze zu Österreich, über die der Großteil der Asylbewerber im Jahr 2015 gekommen ist, ist hier ganz besonders im Fokus und auch gefordert, Flüchtlinge zu integrieren. Unsere Vereine leisten hier bereits hervorragende Arbeit, sind allerdings auch auf die Unterstützung des BLSV und seiner Gliederungen angewiesen. Aus diesem Grund hat der BLSV zum 1. Juli neue Mitarbeiter für den Bereich „Integration durch Sport“ eingestellt, die die Vereine bei der Arbeit mit Flüchtlingen und bei der Umsetzung entsprechender Projekte unterstützen.

Zunächst wird der Sportbezirk Niederbayern dabei durch Dr. Malte Wulfinghoff von der IdS Geschäftsstelle in Regensburg mitbetreut. Dieser wird allerdings voraussichtlich ab Anfang September auch regelmäßig in der BLSV-Bezirksgeschäftsstelle in Dingolfing sein, um die Vereine in Niederbayern ortsnah unterstützen zu können. Auf Initiative des BLSV-Sportbezirk Niederbayern wird zudem voraussichtlich ab 1. Januar 2017 nochmal ein weiterer Mitarbeiter für den Bereich Integration durch Sport beschäftigt sein, der dann, zunächst befristet, in der Bezirksgeschäftsstelle in Dingolfing Ansprechpartner für alle Problemstellungen im Bereich der Integrationsarbeit für die niederbayerischen Vereine sein wird.

Mit sportlichen Grüßen
Udo Egleder
Bezirksvorsitzender

Außerordentliche Kreistage im Sportbezirk

Nach einem Streit des Bayerischen Landes- Sportverbandes mit dem Bayerischen Fussball-Verband über die Neuverteilung der BLSV-Eigenmittel an die Sportfachverbände entschied der Rechtsausschuss des BLSV, dass die neue Verteilung der Gelder eine derart zukunftssträchtige Entscheidung ist, dass darüber ausschließlich der BLSV-Verbandsausschuss zu entscheiden hat. Dies bedingt aber auch die Einberufung von außerordentlichen Kreistagen, da die Delegierten, die bei dem außerordentlichen Verbandstag im November 2016 über die neue Verteilung abstimmen werden, bei diesen neu gewählt werden müssen.

Im Sportbezirk Niederbayern haben acht von neun außerordentlichen Kreistagen bereits stattgefunden, lediglich der Sportkreis Landshut folgt noch am 22. Juli. Alle Vereine des jeweiligen Sportkreises wurden hierzu per Einschreiben schriftlich eingeladen und konnten sich aus erster Hand mit einem Referat eines BLSV-Präsidiumsmitglieds über die Leistungen des BLSV für die Vereine und den neuen Verteilerschlüssel informieren. Die anwesenden Vereinsvertreter zeigten sich dabei durchaus beeindruckt von der Vielfalt der Leistungen, die der BLSV den Vereinen bietet und nicht wenige nutzten auch gleich die Gelegenheit, sich mit dem anwesenden BLSV-Präsidiumsmitglied auszutauschen. Bei den außerordentlichen Kreistagen wurden neben den Delegierten zum Verbandstag im November auch Delegierte für einen möglichen außerordentlichen Bezirkstag am 24. September in Deggendorf gewählt. Ob dieser letztendlich stattfinden wird, entscheidet sich allerdings erst kurzfristig, da dieser nur stattfinden muss, wenn von den gewählten Delegierten fristgerecht Anträge eingereicht werden.



Gut besucht waren die außerordentlichen Kreistage in den neun niederbayerischen Sportkreisen

Julia Irmen und Severin Freund Niederbayerns Sportler des Jahres 2015

Bodenmais. Der beste Skispringer der Welt in der Saison 2014/15, Severin Freund (27) vom WSV-DJK Rastbüchl, und die mehrfache Weltmeisterin im Kickboxen, Julia Irmen (31) aus Osterhofen, haben ihren Vorjahrestitel bei der Publikumswahl erfolgreich verteidigt.

Der BLSV-Sportbezirk Niederbayern kürte, in Zusammenarbeit mit den niederbayerischen Medien, in der JOSKA-Waldglashütte in Bodenmais die beiden Ausnahmeathleten erneut zu „Niederbayerns Sportler des Jahres 2015“. Als bester Nachwuchssportler wurde Ski-Rennläufer und Jugend-Olympiasieger Jonas Stockinger (16/SC Herzogsreut) mit dem gläsernen „Joska“ ausgezeichnet. Zur Mannschaft des Jahres wurde der Europameister, die Gruppe „New Dimension“ aus Velden gekürt.

Nach dem tragischen Todesfall von Ludwig Kirchinger (77/Ehrenamt und Lebenswerk) aus Dingolfing bei der „Gala des Sports“ vor zwei Jahren, stand für das weitem bekannte und beliebte Sportevent das JOSKA-Glasparadies als Austragungsort nicht mehr zur Verfügung. Im vergangenen Jahr wichen der BLSV-Sportbezirk Niederbayern und der regionale Fernsehsender Donau TV ins Hohenzollern Skistadion nach Bayerisch Eisenstein aus. Allerdings musste damals ein Großteil der erfolgreichen Sportler wegen anderer Verpflichtungen absagen. Joska-Chef Josef Kagerbauer stellte heuer erstmals seine Waldglashütte, im Zentrum von Bodenmais, zur Verfügung. Für den auf Reha weilenden BLSV-Bezirksvorsitzenden Udo Egleder (Dingolfing) übernahm dessen Stellvertreter, Josef Roth (Vilsbiburg), die Begrüßung.

Moderator Christian Reim (UnserRadio Deggendorf) führte anschließend informativ, schwungvoll und kurzweilig durch das Programm, das mit Show-Elementen (Schlagersängerin Marina Koller, Flamenco-Tänzerin Margaretha Erber und Kabarettist „Der Fälscher“ alias Wolfgang Berger) aufgelockert wurde.

Die Geehrten:

Sportlerin des Jahres: Julia Irmen (Kickboxen)

Sportler des Jahres: Severin Freund (Skisprung)

Behindertensportler des Jahres: Dr. Susanne Lackner (Rudern)

Mannschaft des Jahres: The New Dimension (Showtanz)

Nachwuchssportler des Jahres: Jonas Stockinger (Ski Alpin)

Ehrenamt / Lebenswerk: Georg Kinadeter

Jugendförderpreis: SC 53 Landshut



Die Preisträger der diesjährigen Ehrung der besten Sportler Niederbayerns

Der BLSV wird digital

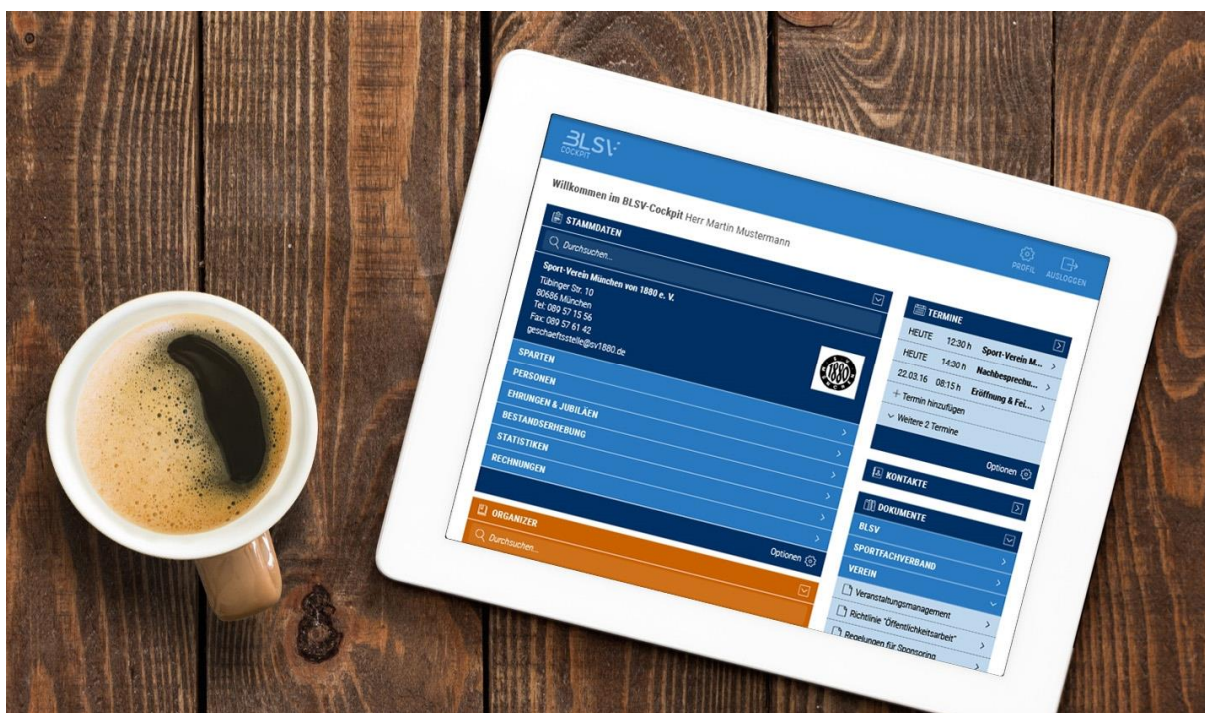
Der Bayerische Landes- Sportverband investiert derzeit in seine IT-Infrastruktur im Haus des Sports in München. Neben Effizienzsteigerungen ist dabei eines der Hauptziele, auch für unsere Vereine in Zukunft eine Plattform bieten zu können, auf deren Basis alle Vereinsdaten nicht nur eingesehen, sondern auch bearbeitet und statistisch ausgewertet werden können.

Mit diesem neuen Vereinscockpit, das jedem BLSV-Mitgliedsverein ab Ende des Jahres zur Verfügung stehen soll, bieten sich unseren Vereinen neue Möglichkeiten mit dem BLSV in Kontakt zu treten. Ob mit dem heimischen PC oder mobil mit dem Tablet oder Smartphone, in Zukunft haben Sie als Vereinsverantwortlicher Ihre Vereinsdaten immer und überall dabei, können online Ihre Stammdaten ändern, Ehrungen beantragen, eine Mitgliederstatistik erstellen oder nachsehen, wann die Lizenzen Ihrer Übungsleiter auslaufen. Auch die Beantragung von Fördergeldern z. B. beim Sportstättenbau wird zukünftig über das Vereinscockpit abgewickelt werden. Dabei können Sie aber nicht nur den Antrag digital übermitteln, sondern auch einsehen, ob Ihr Antrag bereits bearbeitet wurde und bis wann Sie mit der Auszahlung der Fördergelder rechnen können.

Selbstverständlich bietet das neue Vereinscockpit auch einen Kalender mit praktischer Organizer-Funktion, so dass Sie nie wieder einen Vereinsternin übersehen.

Sie werden also zukünftig alle Informationen, die Sie für Ihre Arbeit im Verein benötigen, zu jeder Zeit, an jedem Ort, kompakt und grafisch ansprechend aufbereitet abrufen und nutzen können.

Der genaue Termin des Starts des BLSV-Vereinscockpits steht leider noch nicht fest, wir werden Sie aber natürlich rechtzeitig informieren.



Termine 2016

Übungsleiterausbildungen im Sportbezirk

Übungsleiter C – Breitensport

Inhalt der Ausbildung:

- Grundlagenwissen – Was versteht man unter Breitensport?
- Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Gestaltung von Breitensportangeboten
- Kenntnisse über Planung und Umsetzung von Sportangeboten nach den Bedürfnissen verschiedener Zielgruppen
- Kenntnisse über den organisierten Sport, Sportstrukturen und Organisationsformen
- Sportartübergreifende Ausbildung – bietet eine breite Basis zum Unterricht in verschiedenen Fachsportarten

Umfang des Angebots:

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 120 Unterrichtseinheiten.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- volle Sporttauglichkeit
- Vollendung des 17. Lebensjahres (Aushändigung der Lizenz mit Vollendung des 18. Lebensjahres)
- Ausreichende Fertigkeiten im Schwimmen
- Erste-Hilfe-Kurs (16 Stunden); nicht älter als zwei Jahre

Übungsleiter B – Sport in der Prävention

Profil „Herz-Kreislauf Training“ (30 UE)

- Bedeutung und Zusammenhang von Sport und Gesundheit
- Bedeutung ganzheitlicher Bewegungsangebote für die Entwicklung des Menschen
- Anatomische und physiologische Grundlagen zum Sport in der Prävention
- Funktionelle Bewegungslehre und Trainingslehre
- Planung und Organisation von gesundheitsorientierten (Kurs-) Angeboten im Verein
- Theoretische Grundlagen zu den Praxisinhalten
- Grundlagen zur gesundheitsbewussten Ernährung und Entspannung

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- volle Sporttauglichkeit
- Übungsleiter C-Lizenz oder Trainer C-Lizenz

Termin: 08.10 – 15.11.2016
(5 Wochenenden, vier Tage Block)

Ort: Landau an der Isar / Regen

Gebühr: 195,00 € (Frühbucher)
220,00 €

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de
(LG-Nr.: 102CE0116)

Die komplette Ausschreibung finden Sie [hier](#).

Termin: 27./28.08. und
03./04.09.2016

Ort: Landau / Isar

Gebühr: 105,00 € (Frühbucher)
120,00 €

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de
(LG-Nr.: 102BPRAE0316)

Die komplette Ausschreibung finden Sie [hier](#).

Übungsleiterfortbildungen der Niederbayerischen Sportkreise

Mit buntem Mix in den Herbst

Inhalte der Fortbildung:

Koordinationstraining
Stärkung der Rücken- und Rumpfmuskulatur,
Mobilisation und Dehnung
Ausdauertraining als Grundlagentraining
Entspannungsübungen

Umfang des Angebots:

Die Fortbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 8 Unterrichtseinheiten. Folgende Lizenzen werden verlängert: Übungsleiter C- Breitensport Erwachsene/Ältere – Kinder/Jugend – Turnen Fitness und Gesundheit.

Termin: 17.09.2016
Ort: Abensberg
Gebühr: 35,00 €
Referent: Eugen Hohenwarter

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de
(LG-Nr.: 10206FB0116)

Die komplette Ausschreibung finden Sie [hier](#).

Fitmix

Inhalte der Fortbildung:

Fitness mit der Aquanudel in der Sporthalle
Fantastisch elastisch
Faszien-Fitness Training

Umfang des Angebots:

Die Fortbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 5 Unterrichtseinheiten. Folgende Lizenzen werden verlängert: Übungsleiter C- Breitensport Erwachsene/Ältere – Kinder/Jugend – Turnen Fitness und Gesundheit.

Termin: 14.10.2016
Ort: Pfarrkirchen
Gebühr: 20,00 € (Frühbucher)
25,00 €

Referent: Gerhard Ellinger

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de
(LG-Nr.: 10205FB0116)

Die komplette Ausschreibung finden Sie [hier](#).

Übungsleiterfortbildungen im Sportbezirk im 2. Halbjahr 2016

Haltung entspannt bewahren

Inhalte der Fortbildung:

Dieses spannende Programm dient deiner gesunden Haltung. Mit Spaß und Freude durch den Alltag. So geht Sport auch.

Umfang des Angebots:

Die Fortbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 15 Unterrichtseinheiten. Folgende Lizenzen werden verlängert: Übungsleiter C- Breitensport Erwachsene/Ältere – Kinder/Jugend – Turnen Fitness und Gesundheit – sowie das Qualitätssiegel Sport pro Gesundheit.

Termin: 06./07.08.2016
Ort: Büchlberg
Gebühr: 50,00 € (Frühbucher)
60,00 €
Referent: Eugen Hohenwarter

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de
(LG-Nr.: 102FB0516)

Die komplette Ausschreibung finden Sie [hier](#).

Termine 2016

Fitness aus der Sporttasche

Inhalte der Fortbildung:

Das interessante Programm umfasst Kräftigung, Beweglichkeit, Ausdauer und Koordination. Trainiert wird mit Kleinsportgeräten, die in jede Sporttasche passen.

Umfang des Angebots:

Die Fortbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 15 Unterrichtseinheiten. Folgende Lizenzen werden verlängert: Übungsleiter C-Breitensport Erwachsene/Ältere – Kinder/Jugend – Turnen Fitness und Gesundheit – sowie das Qualitätssiegel Sport pro Gesundheit.

Termin: 10./11.09.2016
Ort: Straubing
Gebühr: 50,00 € (Frühbucher)
60,00 €
Referent: Eugen Hohenwarter

Anmeldung:
www.blsv-qualinet.de
(LG-Nr.: 102FB0616)

Die komplette Ausschreibung finden Sie [hier](#).

Gestärkt in den Winter

Inhalte der Fortbildung:

Ein Übungsprogramm aus Kräftigung, Mobilisation, Beweglichkeit und Ausdauer. Viel Spaß dabei.

Umfang des Angebots:

Die Fortbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 15 Unterrichtseinheiten. Folgende Lizenzen werden verlängert: Übungsleiter C-Breitensport Erwachsene/Ältere – Kinder/Jugend – Turnen Fitness und Gesundheit – sowie das Qualitätssiegel Sport pro Gesundheit.

Termin: 26./27.11.2016
Ort: Dingolfing
Gebühr: 50,00 € (Frühbucher)
60,00 €
Referent: Simone Schinköthe

Anmeldung:
www.blsv-qualinet.de
(LG-Nr.: 102FB0916)

Die komplette Ausschreibung finden Sie [hier](#).

ACHTUNG!!! NEUER LEHRGANG IN LANDSHUT

Zeit zum Loslassen

Inhalte der Fortbildung:

verschiedene Entspannungsübungen
Meditation
Yoga

Umfang des Angebots:

Die Fortbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 15 Unterrichtseinheiten. Folgende Lizenzen werden verlängert: Übungsleiter C-Breitensport Erwachsene/Ältere – Kinder/Jugend – Turnen Fitness und Gesundheit.

Termin: 19./20.11.2016
Ort: Landshut
Gebühr: 50,00 € (Frühbucher)
60,00 €
Referent: Franz-Xaver Biendl

Anmeldung:
www.blsv-qualinet.de
(LG-Nr.: 102FB1116)

Die komplette Ausschreibung finden Sie [hier](#).

Gespräch zwischen dem BLSV und der „Allianz für den freien Sonntag“

BLSV-Bezirksvorsitzender Udo Egleder und seine Stellvertreterin Edeltraud Brandstetter nahmen an einer Veranstaltung der „Allianz für den freien Sonntag“ teil, um über die Auswirkungen der sich immer weiter ausweitenden Sonntagsarbeit auf den Sport in Niederbayern zu diskutieren.

Die Allianz für den freien Sonntag ist ein interreligiöser und parteiübergreifender loser Zusammenschluss von Personen, die sich entgegen den Bestrebungen aus der Wirtschaft hin zu immer längeren Ladenöffnungszeiten, für einen arbeitsfreien Sonntag einsetzen. Da auch der Sport durch längere und vor allem auch unregelmäßigere Arbeitszeiten abends und am Wochenende betroffen ist, trafen sich der Vorsitzende des BLSV Niederbayern zusammen mit seiner Stellvertreterin mit weiteren Vertretern der Allianz, um diesen die Auswirkungen der Wochenendarbeit auf den Sport in Niederbayern darzulegen. „Wenn es mit dem Ausbau der Wochenendarbeit so weitergeht, dann müssen wir bei Trainern und Übungsleitern, aber auch bei der Elternschaft mit Einschnitten bei der Sportarbeit rechnen und uns die Frage stellen: Wer ist zukünftig noch bereit ehrenamtlich zu arbeiten, wenn überall der Arbeitsdruck steigt?“, so Egleder. Dabei ist den Mitgliedern der Allianz natürlich durchaus bewusst, dass verkaufsoffene Sonntage bei der Bevölkerung sehr beliebt sind und diese sollen auch nicht komplett abgeschafft werden, allerdings muss hier sehr genau darauf geachtet werden, dass diese eine Ausnahme bleiben und der Sonntag so frei bleibt für die Zeit mit der Familie oder eben dem Sport.



„Der Sonntag muss der Familie und dem Sport vorbehalten bleiben“ lautet eine der Forderungen der Allianz für den freien Sonntag

Info:

In Bayern gibt es rund 50 Allianzen für den freien Sonntag. Zu diesem Bündnis haben sich der evangelische KDA, die Katholische Arbeitnehmerbewegung, die Vereinte Dienstleistungsgewerkschaft und der BLSV zusammengeschlossen.

www.sonntagsallianz-bayern.de

Neue zertifizierte Beratungsstelle des Sportärztesverbandes in Niederbayern

Neben der Praxis von Sportarzt Dr. Jens Martin in Deggendorf existiert nun eine weitere Sportmedizinische Untersuchungs- und Beratungsstelle in Niederbayern. Dr. med. Frank Weinert aus Gangkofen im Landkreis Rottal-Inn wurde vom Bayerischen Sportärztesverband als offizielle sportmedizinische Untersuchungs- und Beratungsstelle zertifiziert und wies damit nach, dass in seiner Praxis sowohl Breiten- als auch Leistungssportler jeden Alters von einer umfassenden und auf dem neuesten Stand der Medizin basierenden Beratung profitieren können. Die Einrichtung der Sportärztlichen Untersuchungs- und Beratungsstellen sind ein Kooperationsprojekt des Bayerischen Sportärztesverbandes mit dem Bayerischen Landes- Sportverband mit dem Ziel, nicht nur Kaderathleten, sondern auch Breitensportlern eine optimal Sportärztliche Versorgung flächendeckend in ganz Bayern zur Verfügung stellen zu können. Dabei liegt der Schwerpunkt der Beratungsstellen auf der Beurteilung von Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit mit Prüfung der Sporttauglichkeit, der zielabhängigen Trainingsplanung und der gesundheitssportlichen Lebensstilberatung. Hinzu kommt die Prävention und Behandlung von Sportverletzungen, die Betreuung von Wettkämpfen und die Sportberatung bei alters- oder krankheitsbedingten Leistungseinschränkungen. In ihrer Arbeit in den Beratungsstellen führen die Ärzte aber auch Anti-Doping-Beratungen durch oder verordnen das „Rezept für Bewegung“.

Nähere Informationen finden Sie auf den Seiten des Bayerischen Sportärztesverbandes (www.bayerischersportaerzteverband.de) oder direkt unter www.drfrankweinert.de



**Bayerischer
Sportärztesverband e.V.**

Termine der Bayer. Sportjugend

Übungsleiterfortbildung der BSJ

Sportbausteine für Kinder und Jugendliche

Inhalte der Fortbildung:

- Parcours
- neue Spielideen
- Trendsportarten

Umfang des Angebots:

Die Fortbildung erfolge nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 16 Unterrichtseinheiten.
Verlängert werden: ÜL-C-Breitensport Kinder/ Jugendliche – Erwachsene/Ältere – Trainer-C Turnen Fitness und Gesundheit – Übungsleiter-B Sport im Elementarbereich.

Termin: 08./09.10.2016
Ort: Pocking
Gebühr: 30,00 € (Frühbucher)
35,00 €
Referenten: Werner Brattinger
Marlene Depold

Anmeldung:
www.blsv-qualinet.de
(LG-Nr.: 202FB0216)

Die komplette Ausschreibung finden Sie [hier](#).

Gewaltvermeidung, Integration und Inklusion

Inhalte der Fortbildung:

- Deeskalation im Sport – wie lässt sich Gewalt vermeiden?
- Mobbing
- Spiele zur Integration und Inklusion

Umfang des Angebots:

Die Fortbildung erfolge nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 16 Unterrichtseinheiten.
Verlängert werden: ÜL-C-Breitensport Kinder/ Jugendliche – Erwachsene/Ältere – Trainer-C Turnen Fitness und Gesundheit – Übungsleiter-B Sport im Elementarbereich.

Termin: 14./15.10.2016
Ort: Landshut
Gebühr: 30,00 € (Frühbucher)
35,00 €
Referenten: Sabine Schweibold
Fritz Schweibold
Claudia Krause

Anmeldung:
www.blsv-qualinet.de
(LG-Nr.: 20201FB0116)

Die komplette Ausschreibung finden Sie [hier](#).