

Übungsleiterlizenzverlängerungslehrgang in Straubing

30 Teilnehmer fanden sich am 10.09./11.09.2016 in Straubing zur Übungsleiterlizenzverlängerung des BLSV-Ndb ein.

Thema war „Fitness aus der Sporttasche“.

So kamen, Spielkarten, Memory, Murmeln, Würfel, Bälle, Ringe, Luftballons und andere Kleingeräte zum Einsatz. Eben Dinge die eine Sporttasche passen.

Spielformen, Funktionsgymnastik und theoretisches machten die Veranstaltung zu einer spannenden Sache.

In Kleingruppen erarbeiteten sich die Teilnehmer, Themen wie Mobilisation, Kraft und Beweglichkeit und deren Training.

Die Teilnehmer konnten in Interaktion diskutieren und die aktuellen sportwissenschaftlichen Erkenntnisse einfließen lassen.

Den großen Erfahrungsreichtum der Teilnehmer wusste auch Bezirkslehrreferent Eugen Hohenwarter, der für das Sportliche verantwortlich war, zu schätzen.

Zum Abschluss wies Bezirkslehrreferent Eugen Hohenwarter auf die Wichtigkeit der ÜL in den Vereinen und deren Arbeit hin.

Neugierig und offen sein für Neues, Traditionelles nicht vergessen und sensibel gegenüber den Teilnehmern zu sein und zu bleiben gab Hohenwarter den Sportlern mit auf den Weg.

Ein schönes gemeinsames Wochenende wurde mit beiderseitigen Applaus beendet.

Bericht: Eugen Hohenwarter