

## Übungsleiter-B-Basis Ausbildung 01.06. – 08.06.2019 in Landau a.d. Isar

### „Sport in der Prävention“



Übungsleiter als Aushängeschilder - Dazu zählt die Übungsleiterausbildung auf der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ - Die Qualifizierung erreichten 24 Übungsleiter aus 5 Sportbezirken.

*Landau a.d. Isar* Bezirksvorsitzender Udo Egleder (2. v.l.) begrüßte am ersten Juniwochenende gemeinsam mit Bezirksreferent für Lehrwesen, Eugen Hohenenwarter, 24 motivierte Übungsleiter aus fünf Sportbezirken zur B-Basis-Ausbildung **"Sport in der Prävention"** in Landau/Isar.

In 30 Unterrichtseinheiten vom 01./02. Juni 2019 an, wurde den Teilnehmern viel an theoretischem Wissen und praktischem Können abverlangt:

- Bedeutung von Sport und Gesundheit
- Anatomische und physiologische Grundlagen zum Präventionssport
- Bedeutung ganzheitlicher Bewegungsangebote für die Entwicklung des Menschen

- Theoretische Grundlagen zu den Praxisinhalten
- Grundlagen gesundheitsbewusster Ernährung und Entspannung

Am 08.06.19 ging mit der Abschlussprüfung, die bestanden sein muss, um weitere Aufbauprofile belegen zu können, die Basisausbildung zu Ende.

Alle 24 Teilnehmer haben die Abschlussprüfung mit Top-Punktergebnissen bestanden - nun kann der nächste Schritt im Präventionssport gemacht werden.

Bezirksreferent für Lehrwesen Eugen Hohenwarter wünscht dazu viel Freude für die neuen Aufgaben.