

BLSV-Lizenzverlängerung in Vilshofen

„Die Vielfalt macht’s“



Die Lehrgangsteilnehmer der Übungsleiterfortbildung in Vilshofen

Bezirkslehrreferent Eugen Hohenwarter begrüßte am 10./11. März 2018 13 Übungsleiter zur ersten Lizenzverlängerung in der Dreifachturnhalle in Vilshofen.

Unter dem Motto „Die Vielfalt macht’s“ wurde eine 3-teilige Funktionsgymnastik für Erwachsene erläutert und anschließend von den Teilnehmern erprobt. Darunter Slow-Motion Training, Kinästhetik- und Vestibulär-Training, Kraft durch Entspannung. Mit Spaß und Freude gingen die 15 Unterrichtseinheiten wie im Flug vorbei.

Besonders die Übungsleiter der Turngemeinde Vilshofen nahmen die kurzweilige und interessante Weiterbildung in „ihrem Wohnzimmer“, der Dreifachturnhalle, gerne an.

Bezirkslehrwart Eugen Hohenwarter bedankte sich bei den Teilnehmern für die „Neugierde“ und die konzentrierte Mitarbeit.

Mit dabei waren: Helmut Bauhuber, Julian König (DJK Eintracht Patraching), Meinrad Fußeder (TV Dingolfing), Stefan Münst (SSV Wurmansquick), Ines Rauschmaier (TSV Nürnberg-Buch), Monika Reinhardt (DJK-SV Kirchberg v. Wald), Matthias Simmerl (TV Hauzenberg) und von der Turngemeinschaft 1876 Vilshofen: Doris Frait, Hans Lechelmayr, Ludwig Terzer, Jürgen Wolff, Karin Wolff und Ulrich Wagner.