

Niederbayern Sport

Inhalt:

„Mobilmacher“ prämiert.....	2 - 3
Neue Anträge im Ehrungswesen.....	4
BLSV digital – jetzt wechseln.....	4
Sommeraktion der BLSV Sportcamps.....	4
Termine Übungsleiter-Ausbildungen 2020.....	5 – 6
Termine Übungsleiter-Fortbildungen 2020.....	6 - 7
Verlängerungsmodalitäten ÜL-Lizenzen.....	8
Bayerischer Ehrenamtspreis.....	8

Die
Nr.1 im
Sport



www.blsv-niederbayern.de

„Mobilmacher“ prämiert

Mit dem „BLSV-Fitnesspreis Ostbayern“ prämiieren die Sportbezirke Niederbayern und Oberpfalz des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV) zusammen mit dem Kooperationspartner Sparda-Bank Ostbayern eG die fünf besten Vereinsprojekte im Sport für Anfänger und Wiedereinsteiger mit je 2.000 Euro Preisgeld.

Kurz vor dem Lock-Down im März fiel der Start des Wettbewerbs „Mobilmacher“, den der BLSV zusammen mit der Sparda-Bank Ostbayern eG in Leben gerufen hat. Doch beide Partner haben die Herausforderung angenommen und freuen sich, dass der Wettbewerb in den letzten Monaten trotz aller Beschränkungen und fehlender Kontaktmöglichkeiten durch die Corona-Pandemie von den Vereinen sehr gut angenommen wurde. Während des Bewerbungszeitraums bis Mitte Juni sind unter der Schirmherrschaft von Bezirkstagspräsident Franz Löffler insgesamt 38 Bewerbungen aus den Bezirken Niederbayern und Oberpfalz eingegangen.

Endlich mit dem Sport beginnen oder nach längerer Pause wieder anzufangen – nicht nur in der Corona-Krise ein aktuelles Thema. Doch wie gelingt für Einsteiger und Rückkehrer der Start am besten und wie bleibt diese Zielgruppe auch weiterhin sportlich aktiv? Mit dem „Mobilmacher“-Fitnesspreis wurden Sportvereine gesucht, die sich darüber Gedanken gemacht haben und denen es schon bisher gelungen ist, mit passenden Angeboten Menschen erfolgreich in Bewegung zu bringen. Manchmal braucht es nur eine gute Idee, um dem inneren Schweinehund keine Chance zu geben. Um diese Ideen aufzuspüren, haben sich der BLSV und die Sparda-Bank Ostbayern eG zusammengetan und gemeinsam den Wettbewerb „Mobilmacher“ entwickelt. Das Preisgeld von insgesamt 10.000 Euro stellt der Gewinnspareverein der Sparda-Bank Ostbayern e.V. zur Verfügung. Wegen der vielen guten und gleichwertigen Bewerbungen ist der Jury aus Vertretern der Sparda-Bank Ostbayern eG und des BLSV die Auswahl der fünf Siegerevereine am 23.06.2020 nicht leichtgefallen. Neben der fachlichen Bewertung nach den festgelegten Kriterien Erreichbarkeit (der Zielgruppe), Innovation, Qualität, Umsetzbarkeit (in anderen Vereinen), Niedrigschwelligkeit waren letztendlich einzelne Aspekte und verschiedene Ansätze mit ausschlaggebend für die Auswahl der fünf Gewinner.

Bei der Preisverleihung am 23.07.2020 in der Zentrale der Sparda-Bank in Regensburg wurden nun die Sieger-Schecks überreicht. Michael Gruber, Vorstandsvorsitzender der Sparda-Bank Ostbayern eG begrüßte neben den Vereinsdelegationen als Gäste den Bezirkstagsvizepräsidenten Lothar Höher, vom BLSV den Präsidenten Jörg Ammon, den niederbayerischen Bezirksvorsitzenden Udo Egleder und aus der Oberpfalz den Bezirksvorsitzenden Hermann Müller sowie den Regensburger Kreisvorsitzenden Franz Hohenleutner. Sie alle gratulierten den „Mobilmachern“ zu Ihren vorbildlichen Projekten, wünschten sich weitere Nachahmer und bedankten sich für das geleistete ehrenamtliche Engagement in den ausgezeichneten Vereinen.

Aus dem Bezirk Oberpfalz wurden der SV Geigant, die DJK Ens Dorf und der TSV Pafelsbach prämiert. Die **Preisträger aus Niederbayern** mit Kurzvorstellungen der Vereinsprojekte lauten:

TSV Preying

Der TSV Preying hat speziell für die Personen, die sich nicht auf eine Sportart festlegen möchten und bei denen nicht der Leistungsgedanke im Vordergrund steht die Sparte "Freizeitsport" gegründet. Ziel der Sparte ist es, Jung und Alt zum (gemeinsamen) Sport treiben zu motivieren. Erreicht werden soll dies mit zahlreichen Ausflügen, Aktionen und Events das ganze Jahr über, bei denen die Mitglieder der Sparte auch immer neue und interessierte Personen mitbringen können um so auch diese an den Verein heranführen zu können. Dabei wird auch immer darauf geachtet, dass verschiedene Aktivitäten angeboten werden. Von Wander- und Fahrradausflügen über Skiausflüge, Fackelwanderungen bis hin zu einer Ballspornacht, bei der verschiedene Sportarten mit Bällen (Fußball, Boccia, Federball, Völkerball, etc.) ausprobiert werden können oder auch einfach nur Abenden am Lagerfeuer ist für jeden etwas dabei.



SV Puttenhamen

Unter dem Motto "Therapie statt Strafe" ist der Verein aktiv auf eine in der Nähe befindliche Einrichtung zur Resozialisierung von Menschen mit Drogenproblemen zugegangen und hat angeboten, die Bewohner in den Verein zu integrieren und über das Gemeinschaftsgefühl einen positive Beitrag zur Gesundung der Drogenabhängigen zu leisten. Aufgrund der eingeschränkten Mobilität vieler Teilnehmer wurden diese kostenlos abgeholt und nach dem Training / Spiel auch wieder in die Einrichtung gebracht. Selbstverständlich erfolgen dabei alle Maßnahmen in enger Absprache mit dem Therapiezentrum.



Aktuelles aus dem Bezirk

Neue Anträge im Ehrungswesen

Der BLSV bietet für seine Mitgliedsvereine verschiedene Ehrungsmöglichkeiten an. Ab sofort steht dazu ein **neuer Ehrungsantrag** bereit, der direkt interaktiv am PC ausgefüllt werden kann. Damit können Verdienstnadeln für Vereinsfunktionäre direkt im Service Center unter ehrunge@blsv.de beantragt werden. Alle wichtigen Infos sowie der neue Online-Ehrungsantrag sind auf der BLSV-Homepage zu finden:
<https://www.blsv.de/blsv/vereinsservice/ehrunge/verbandsehrungen.html>

Schon gewechselt? BLSV digital als neue Vereinsplattform

Bis 31. August haben die BLSV-Vereine noch Zeit, zur neuen Plattform BLSVdigital zu wechseln, die das bisherige Cockpit ersetzt. Zukünftig findet die Mitgliedermeldung über die neue Plattform statt. Über die Hälfte der Vereine hat den Wechsel bereits durchgeführt. Wie der Wechsel schnell und einfach geht, zeigen wir in unserem Erklärfilm auf Youtube unter folgendem Link:

https://www.youtube.com/watch?v=BVhE0Z_dOss&t=

Bei Fragen zu BLSVdigital hilft Ihnen unser Service-Center unter der Telefonnummer 089/15702-400 oder per Mail an service@blsv.de gerne weiter.

Sommeraktion der BLSV Sportcamps

Die BLSV-Sportcamps sind ideale Orte für Trainingscamps, Vereinsfahrten oder Abenteuerflüge. Die modernen Gästehäuser eignen sich perfekt als Ausgangspunkt für vielfältige Formen von Outdoor-Sport, da sie in einigen der schönsten Landschaften Bayerns zu finden sind. Die Sportcamps in Inzell und Regen zeichnen sich beispielsweise auch durch großzügig ausgestattete Indoor- und Outdoor-Sportanlagen auf dem Camp-Gelände aus. Seminarräume sind in allen BLSV-Sportcamps integriert. Ein witterungsunabhängiges Gesamtkonzept ermöglicht den Besuchern abwechslungsreiche Aktivitäten zu jeder Jahreszeit.

Vor kurzem konnten die Sportcamps in Regen und Inzell bereits wieder ihre Tore öffnen, das Haus Bergsee am Spitzingsee wird am 9. August folgen.

Weitere Infos um Urlaub in unseren BLSV Sportcamps erhalten Sie hier:

<https://sommeraktion.blsv.de/>



Übungsleiterausbildungen im Sportbezirk

Übungsleiter C – Breitensport Basismodul (30 UE)

Inhalt der Ausbildung:

Strukturen und Aufgaben im organisierten Sport

- Übungsleiter und Angebot - "sportlicher Wegbereiter und -begleiter"
- Pädagogische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Sportbiologisches Basiswissen
- Basiswissen der Bewegungs- und Trainingslehre mit Transfer in die Sportpraxis
- Circuittraining in der Praxis
- Einführung in Bewegungsspiele - kleine Spiele mit verschiedenen Zielsetzungen
- Einführung in einfache Techniken der Entspannung und Körperwahrnehmung.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- volle Sporttauglichkeit
- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Ausreichende Fertigkeiten im Schwimmen
- Erste-Hilfe-Kurs (9 Stunden); nicht älter als zwei Jahre

Termin: 10./11./17.10.2020
Ort: Landau / Isar
Gebühr: 65,00 € (Frühbucher)
70,00 €

Anmeldung:
www.blsv-qualinet.de
(LG-Nr.: 102CEB0120)

Übungsleiter C – Breitensport Aufbaumodul (60 UE)

Inhalt der Ausbildung:

Vertiefung zum sportbiologischen Basiswissen

- Psychologische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Kondition, Fitness und Gesundheit in der sportpraktischen Umsetzung
- Spiele spielen - von kleinen Spielen zu den großen Sportspielen
- Laufen, Werfen, Springen - Leichtathletische Grundformen für den Breitensport
- Turnen und Bewegen mit und an Geräten
- Entspannung, Körperwahrnehmung und Stressbewältigung über Bewegung
- Trainings für die eigene Sportpraxis - Lehrversuche

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- volle Sporttauglichkeit
- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Ausreichende Fertigkeiten im Schwimmen
- Erste-Hilfe-Kurs (9 Stunden); nicht älter als zwei Jahre
- Erfolgreiche Teilnahme am ÜL-C Basismodul

Termin: 02. – 07.11.2020
Ort: Landau / Isar
Gebühr: 120,00 € (Frühbucher)
140,00 €

Anmeldung:
www.blsv-qualinet.de
(LG-Nr.: 102CEA0120)

Übungsleiterausbildungen im Sportbezirk

Übungsleiter C – Breitensport Prüfungsmodul (30 UE)

Inhalt der Ausbildung:

- Basiswissen zur gesunden Ernährung
- Basiskompetenzen zur Prävention sexualisierter Gewalt
- sportpraktische Inhalte, insbesondere Trends und ausgewählte Sportarten für den Breitensport wie z.B. Outdoor-Training, Schnupperstunden in Trendsportarten u.ä.m.
- Lehreignungsprüfungen der Teilnehmer
- schriftlicher Theorietest

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- volle Sporttauglichkeit
- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Ausreichende Fertigkeiten im Schwimmen
- Erste-Hilfe-Kurs (9 Stunden); nicht älter als zwei Jahre
- Erfolgreiche Teilnahme am ÜL-C Aufbaumodul

Termin: 21./22./28.11.2020

Ort: Landau / Isar

Gebühr: 65,00 € (Frühbucher)
70,00 €

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de
(LG-Nr.: 102CEP0120)

Übungsleiterfortbildungen im Sportbezirk

Mit Abstand und im Vordergrund

Inhalte der Fortbildung:

Du bist mit Abstand die Nummer 1. Finde heraus, was Dein Körper zu Leisten im Stande ist. Du brauchst nur Dich und eine Matte.

Bodywighttraining und knackige Übungen unter Berücksichtigung der ersten 3 Präventionssufen die garantiert Spaß machen.

Umfang des Angebots:

Die Fortbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 8 Unterrichtseinheiten. Folgende Lizenzen werden verlängert: Übungsleiter C- Breitensport Erwachsene/Ältere – Kinder/Jugend, Übungsleiter B- Sport in der Prävention

Termin: 29.08.2020

Ort: Landshut

Gebühr: 45,00 €

Referent: Eugen Hohenwarter

Anmeldung:

www.blsv-qualinet.de
(LG-Nr.: 102FB1220)

Übungsleiterfortbildungen im Sportbezirk

Durch Freude und Spaß dem Herbstblues begegnen

Inhalte der Fortbildung:

Spiele aus aller Welt mit spannenden Materialien und ohne Konkurrenz zueinander. Kooperieren statt konkurrieren denn nur gemeinsam ist man stark. Mit viel Spaß und Freude die Lust an der Bewegung wecken ohne dass dabei jemand eingeschränkt oder ausgegrenzt wird.

Umfang des Angebots:

Die Fortbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 15 Unterrichtseinheiten. Folgende Lizenzen werden verlängert: Übungsleiter C-Breitensport Erwachsene/Ältere – Kinder/Jugend, Übungsleiter B – Sport in der Prävention

Termin: 12./13.09.2020
Ort: Straubing
Gebühr: 70,00 €
Referent: Eugen Hohenwarter

Anmeldung:
www.blsv-qualinet.de
(LG-Nr.: 102FB0620)

Sport? Sicher doch!

Inhalte der Fortbildung:

Maßvoll, mit Sicherheit wieder in die gesunde Bewegung starten.

Funktionelle Gymnastik, präventives Bewegen -
Garantiert Ansteckend!

Umfang des Angebots:

Die Fortbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 15 Unterrichtseinheiten. Folgende Lizenzen werden verlängert: Übungsleiter C-Breitensport Erwachsene/Ältere – Kinder/Jugend, Übungsleiter B – Sport in der Prävention

Termin: 24.10.2020
Ort: Osterhofen
Gebühr: 40,00 €
Referent: Eugen Hohenwarter

Anmeldung:
www.blsv-qualinet.de
(LG-Nr.: 102FB1020)

Gesundheitssport mit Langzeitwirkung

Inhalte der Fortbildung:

Gezielte Übungen die effektive und langanhaltende Ergebnisse garantieren.

Aktive Gymnastik zur Vorbeugung von Osteoporose, Stabilisierung des Gleichgewichts und Stressreduktion durch Entspannung.

Umfang des Angebots:

Die Fortbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 15 Unterrichtseinheiten. Folgende Lizenzen werden verlängert: Übungsleiter C-Breitensport Erwachsene/Ältere – Kinder/Jugend, Übungsleiter B – Sport in der Prävention

Termin: 14.11.2020
Ort: Deggendorf oder Vilshofen
Gebühr: 35,00 € (Frühbucher)
40,00 €
Referent: Eugen Hohenwarter

Anmeldung:
www.blsv-qualinet.de

Verlängerungsmodalitäten der Übungsleiterlizenzen

Aufgrund der Corona-Pandemie waren und sind Fortbildungen zur Verlängerung von Übungsleiter- und Trainerlizenzen nicht oder nur mit Einschränkungen möglich. Zur Entlastung der Lizenzinhaber und der betreffenden Vereine weißt das Bayerische Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration auf folgendes für die Beantragung der Vereinspauschale 2021 hin: Alle Übungsleiter- und Trainerlizenzen, die für die Beantragung der Vereinspauschale 2020 gültig gewesen sind, werden auch für die Vereinspauschale 2021 ausnahmsweise förderberechtigt sein. Konkret heißt dies, dass alle Lizenzen, die nach dem 1. März 2020 ablaufen, auch ohne eine Fortbildung bzw. Verlängerung noch für die Beantragung der Vereinspauschale zum 1. März 2021 als gültig angesehen werden können.

Vom BLSV wurden für das Jahr 2020 die Unterrichtseinheiten für Lizenzverlängerungen einer BLSV-Lizenz um vier Jahre von 15 UE **auf 10 UE reduziert**. Zusätzlich bietet der BLSV ergänzend **Onlineseminare mit 2 UE** für die Lizenzverlängerung an. Die Verlängerung kann somit in 2020 auch komplett durch 5 Onlineseminare à 2 UE oder durch eine Kombination (Präsenz 8 UE + Online 2 UE) erreicht werden. Bei Fachlizenzen fragen Sie bitte beim jeweiligen Sportfachverband bezüglich Verlängerungsmodalitäten nach.

Bayerischer Ehrenamtspreis 2020



Die Bayerische Staatsministerin für Familie, Arbeit und Soziales  **BLSV**

BLSV-EHRENAMTS- PREIS 2020

Ohne Ehrenamt kein Sport!
Jetzt für herausragendes ehrenamtliches Engagement bewerben!

Kategorien:

- Innovation
- Jugend (für Ehrenamtliche unter 27 Jahren)
- Integration/Inklusion
- Bezirks-Ehrenamtliche(r) des Jahres

Schirmherrin:
Carolina Trautner, MdL
Bayerische Staatsministerin für Familie, Arbeit und Soziales

Preisverleihung:
Die Ehrung findet am Freitag, den 27. November 2020 statt.

Aktionszeitraum:
5. August bis 5. Oktober

Tolle Preise zu gewinnen!

Alle Infos unter <https://ehrenamtspreis.blsv.de>

+++ Tel.: 089/15702-628 +++ ehrenamtspreis@blsv.de +++