

Übungsleiter-Lizenzverlängerung 23. – 24. März 2019 in Osterhofen

„Spiel – Kraft - Entspannung“



22 Übungsleiter fanden sich am 23.03./24.03.19 in Osterhofen in der Markus-Stöger-Halle zur Lizenzverlängerung ein (rechts: Bezirksreferent für Lehrwesen Eugen Hohenwarter).

Richard Majunke begrüßte die Teilnehmer und verwies auf die Wichtigkeit der Lizenzverlängerung und die dadurch qualitative Arbeit in den Vereinen. Zum Thema "Spiel - Kraft - Entspannung, ein präventives Sportangebot für Körper-Geist und Seele" waren Übungs- und Spielformen zur Förderung von Kraft - Ausdauer und Entspannung, sowie Koordination und Kooperation Inhalt der Lizenzverlängerung. Dabei war Myofasziales Training genauso wie Laufspiele, Gedächtnistraining ebenso wie Minigolf in der Halle bis zur fernöstlichen Heilgymnastik Bestandteile der Lizenzverlängerung.



Mit Spaß, Mut, Freude, Konzentration, Ernst und Gewissenhaftigkeit gingen die Teilnehmer hochmotiviert zu Werke. So gemeinsam Sport treiben, war das Resümee der Teilnehmer, macht das Übungsleiterdasein richtig Spaß und Freude.

Mit gegenseitigen großen Applaus verabschiedete Bezirks Lehrreferent Eugen Hohenwarter die Übungsleiter aus Osterhofen.

