

BLSV freut sich über regen Besuch beim Faszien - Workshop



Das Foto zeigt alle Teilnehmer des Lehrgangs, sowie Referent Klaus Feldbauer und Organisatorin Erika Kammerl vor dem BLSV Feriendorf in Regen

Bereits zum zweiten Mal organisierte die BLSV Frauenbeauftragte des Landkreises Regen, Erika Kammerl, einen Faszien-Workshop im Feriendorf in Regen. Insgesamt 19 Interessierte meldeten sich über das Qualinet des BLSV an und wurden vom erfahrenen Referenten Klaus Feldbauer umfangreich über das geheimnisvolle Bindegewebe informiert. Faszien umschließen unsere Muskulatur und sind für viele Beschwerden verantwortlich. Mit Hilfe der allseits bekannten Faszienrolle kann dem vorgebeugt und können bereits auftretende Wehwehchen behandelt werden. Feldbauer zeigte neben den Ursachen für Verklebungen auch auf, auf welche Weise die Faszienrolle effektiv und leicht verständlich angewendet wird, um diese zu beseitigen und die Funktionsfähigkeit der Muskulatur wieder her zu stellen. Am Ende der 5stündigen Veranstaltung waren alle Teilnehmer sehr zufrieden mit der informativen Darbietung des Themas und erhielten eine entsprechende Fortbildungsbescheinigung, die auch für die Verlängerung der Übungsleiterlizenzen gültig ist.

Bericht/Foto: W.Kammerl