

# ÜL-Lizenzverlängerung in Deggendorf



Die Teilnehmer mit Lehrgangsleiter Eugen Hohenwarter (re.)

**Deggendorf.** In der landkreiseigenen Dreifachturnhalle des Deggendorfer Schulzentrums (an der Egger Straße) fand am 8. und 9. November ein Lizenzverlängerungslehrgang statt, an dem 22 Frauen und acht Männer aus dem BLSV-Bezirk Niederbayern (und darüber hinaus) teilnahmen. Deggendorfs BLSV-Ehrenkreisvorsitzender Reinhold Baier hieß in Vertretung von KV Otto Baumann die Übungsleiter(innen) willkommen und übergab die Leitung an den Lehrreferenten im BLSV-Bezirk Niederbayern, Eugen Hohenwarter. Die Lehrinhalte waren ein Programm aus Beweglichkeit, Kräftigung und Ausdauersport. Zum Einsatz kamen Kleingeräte wie Seile, Bälle usw.



Erste „Aufwärmspiele“ mit Bällen zum Kennenlernen.

Der Lehrgang dauerte am Samstag von 8.30 bis 17 Uhr und am Sonntag von 8.30 bis 13 Uhr. – rb/Fotos: R. Baier