



Übungsleiter bilden sich fort und verlängern ihre Lizenz

Pocking. Trainer und Übungsleiter aus dem Sportbezirk Niederbayern trafen sich am Wochenende in der Pockinger Grundschulturnhalle, um neue Ideen in Theorie und Praxis für ihre ehrenamtliche Arbeit zu gewinnen. Dieser Lehrgang unter der Leitung von Marlene Depold, Ehrenvorsitzende des BSJ-Sportkreises Passau, diente in auch der Lizenzverlängerung. Der Lehrgang stand unter dem Motto: „Bausteine für die Sportstunde mit Kinder und Jugendlichen“.

An diesen zwei Tagen gab Werner Brattinger, Studienrat und Fachberater für Sport im Landkreis Passau, den 30 Teilnehmern aktive Bausteine für eine lebendige Gestaltung von Sportstunden und konkrete Beispiele für einen effektiven Übungsaufbau. Wichtig ist dabei jetzt zu Beginn der Hallensaison neu hinzugekommene sportbegeisterte Jugendliche gut in die Gruppen zu integrieren. Kennen Lern-

spiele, Aufwärmübungen im partnerschaftlichen Wechsel sind dabei äußerst wichtig. Brattinger bot während der zwei Tagen eine Reihe von Möglichkeiten der sportlichen Gestaltung von Trainings- und Übungsstunden sach- und fachtechnisch an: richtige, koordinierte Gymnastik, Sprintläufe mit spielerischen Elementen, Entdeckung von vielen Wurfmöglichkeiten, das Jonglieren ein Teil der Körperbeherrschung, Akrobatik, Rauf- und Blindenspiele bringen Abwechslung in die Sportstunden und beugen der Langeweile vor.

„Selbsterfahrung ist ganz wichtig für einen Übungsleiter oder Übungsleiterin“, so die Lehrgangsführerin Marlene Depold. Das zeigten auch alle teilnehmenden Übungsleiter, die sichtlich Spaß am Lehrgang hatten. Ziel der Aus- und Weiterbildung war die Vermittlung von Möglichkeiten der sportlichen Jugendarbeit. -dep.

Foto (Depold S.) Die 30 Übungsleiter und Übungsleiterinnen hatten sichtlich Spaß beim Lehrgang, von dem sie viele Anregungen mitnahmen. Ebenso freuten sich alle über die Verlängerung ihrer Lizenz (links) Marlene Depold, Lehrgangsführerin und Referent Werner Brattinger.