

## ÜL-FORTBILDUNG 5 UE

### HIIT - DIE RICHTIGE TRAININGSSTEUERUNG MACHT DEN UNTERSCHIED

<b>Veranstaltungsnummer</b>	10204FB0118
<b>Start- / Enddatum</b>	20.04.2018 - 20.04.2018
<b>Dauer</b>	5 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Mehrzweckhalle Büchlberg Schulweg 1,94124 Büchlberg
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10204FB0118 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Inhalte</b>	Fettabbau durch Nachbrenneffekt Intensives Fitnesstraining in der Sporthalle, der Gerätepark machts möglich. Ein gemeinsames erarbeiten und Training für jeden Fitnessgrad. Aspekte der Gesundheit, Dynamik, Belastung und Sicherheit spielen hierbei eine Rolle
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein volle Sporttauglichkeit
<b>Sonstige Informationen</b>	
<b>Veranstaltungsleitung</b>	
<b>Referenten</b>	Eugen Hohenwarter
<b>Lizenzverlängerungen</b>	Übungsleiter-C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter-B Sport in der Prävention Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
<b>Unterrichtin Theorie und Praxis</b>	20.04. - 20.04.: Mehrzweckhalle Büchlberg
<b>Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied</b>	<b>25,00 €</b>
<b>Meldeschluss</b>	12.04.2018
<b>Anzahl der Plätze</b>	30
<b>Veranstalter</b>	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Passau
<b>Ansprechpartner</b>	Tobias Riedl, <a href="mailto:riedl@blsv-niederbayern.de">riedl@blsv-niederbayern.de</a>