

**Diana Schafhauser**

Seniorenbeauftragte

Sonnenleite 16

D-94167 Tettenweis

Tel.: 08534-842 180 / Fax: -969 961

Mail: naturheilpraxis.diana@schafhauser.net

<https://www.blsv.de/kreis-ii-4-passau>

Diana Schafhauser, Sonnenleite 16, 94167 Tettenweis

BLSV AKTIONSWANDERTAG  
AM 15.09.2018

Tettenweis, 29.08.2018

An alle sportinteressierten SeniorenInnen,

**BLSV**-Aktionswandertag für SeniorenInnen in der Waldwunderwelt in Bad Griesbach unter dem Thema: "**Stärke deine inneren und äußeren Kräfte**". Streckenlänge ca. 3,1 Km, mit Geh- und Waldmeditationen und einfachen Qi Gong Übungen für Jedermann.

**WANN:** am 15.09.2018

**WO:** Treff beim Parkplatz am Waldspielplatz (Bad Griesbach)

**Start:** 13:30 Uhr - Ende: ca. 15:00 Uhr

anschl. Einkehr zu Kaffee und Kuchen

Telefonische Anmeldung bei BLSV Seniorenbeauftragter erforderlich!

Der Aktionstag findet ab einer Teilnehmerzahl von 5 Personen statt!

Ausweichtermin bei extrem schlechter Witterung: 22.09.2018, gleiche Uhrzeit.

**Nicht vergessen:** festes Schuhwerk, etwas zu Trinken und angemessene Kleidung.

Ich freue mich auf euer zahlreiches Kommen

Eure Diana