
Einladung zum Kreislehrgang Mit Übungsleiter-Lizenzverlängerung (5 UE)

Termin: Samstag, 02. Dezember 2017
10.00 bis 14.00 Uhr

Ort: Bad Füssing, Hotel Tannenhof, Turnhalle

Teilnehmergebühr: 25,00 €

Themen: **Faszienverklebungen**
(lösen, beweglicher und schmerzfreier im Alltag werden)
Qi-Gong:
Arbeiten mit unserer Lebensenergie, damit wir gestärkt den Alltag bewältigen können. Du lernst achtsam mit Deinen Körper umzugehen.

„Schmerz ist der Schrei des Gewebes nach Energie“

Referenten: Eugen Hohenwarter, Bezirkslehrwart
Dania Schafhauser, Heilpraktikerin / Entspannungstherapeutin

Anmeldung: Über Qualinet www.blsv.-qualinet.de
oder bei Bezirksgeschäftsstellenleiter Tobias Riedl
Tel. 08731/5201

Mitzubringen sind: Blackroll oder Tennisball

Lehrgangsleitung: Bärbel Schafhauser, Tel.08534/635

Ich freue mich auf rege Teilnahme
Eure
Bärbel Schafhauser
Kreisfrauenvertreterin
BLSV Sportkreis Passau