



**Seniorenbeauftragte**

Monika Höglinger

Hochfeldstraße 18

94538 Fürstenstein

☎ 08504 8935

✉ [monika.hoeglinger@hotmail.de](mailto:monika.hoeglinger@hotmail.de)

An alle Übungsleiter/-innen  
und Interessierte in den Vereinen  
des Sportkreis Passau und des  
BLSV Sportbezirk Niederbayern

**Einladung**  
zum Lehrgang

**„Clever und fit bis ins hohe Alter“**

mit Lizenzverlängerung.

Termin: Samstag 06. Mai 2017 8.30 bis 13.00 Uhr

Ort: 94538 Fürstenstein - Dreifachturnhalle Jahnweg

Themen: Warm up und cool down  
Sturzprävention  
Funktionstraining unter dem Aspekt „Gesundheit“  
Planung und Organisation von Angeboten für  
Seniorenbeauftragte

Referent: Eugen Hohenwarter, Bezirkslehrwart

Meldung: über Qualinet (Auskunft bei BLSV Geschäftsführer Tobias  
Riedl, Dingolfing Tel.: 08731/5201)

Meldeschluss: Samstag 29. April 2017

Mit sportlichen Grüßen  
Monika Höglinger