



Seniorenbeauftragte

Monika Höglinger
Hochfeldstraße 18
94538 Fürstenstein

☎ 08504 8935

✉ monika.hoeglinger@hotmail.de

Liebe Freunde des Seniorensports,

der BLSV Sportkreis Passau und der Sporttreff Aicha v.W. e.V. laden alle „Gesundheitsbewussten 50 plus“ sowie die Übungsleiter herzlich ein zum diesjährigen Aktionstag

„Clever und fit bis ins hohe Alter“

Termin: Samstag 29. April 2017
Treffpunkt: Turnhalle Aicha v.W.
Anmeldung: bis Montag 24. April 2017 unter
08504/8935 oder monika.hoeglinger@hotmail.de

Programm: 13.00 Uhr **Grußworte**
anschließend
Fit von Kopf bis Fuß mit dem Petziball
sowie **Gymnastik mit neuesten Handgeräten**
geleitet von Hedwig Weinzierl-Aschenbrenner

Showeinlage der Turnabteilung Fürstenstein

15.00 Uhr Kaffeepause im Gasthaus Stauder
anschließend
„Gesund essen und genießen“
mit der Ernährungsberaterin der AOK Angelika Schopf

Unser weiteres Jahresprogramm finden Sie immer aktuell auf der Homepage des BLSV unter <https://www.blsv.de/kreis-ii-4-passau/kreis/projekte.html>

Wir freuen uns über eine zahlreiche Teilnahme

Mit sportlichen Grüßen

Monika Höglinger

Hedwig Weinzierl-Aschenbrenner