

ÜL-FORTBILDUNG 5 UE

RUHIG UND GELASSEN IM ALLTAG UND SPORT

Veranstaltungsnummer	10204FB0318
Start- / Enddatum	01.12.2018 - 01.12.2018
Dauer	5 UE
Veranstaltungsort	Turnhalle im Sanatorium "Der Tannenhof" Kurallee 25,94072 Bad Füssing
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10204FB0318 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Inhalte	Ruhige Bewegungsmuster, die Kraft, Gleichgewicht und Wahrnehmung beinhalten. Diese Übungen sind für alle geeignet und sind sowohl im Stehen, aus auch im Sitzen auszuführen. Referent: Eugen Hohenwarter Finde dein inneres Gleichgewicht durch Tiefenentspannung in der Klangschalenmeditation. Referentin: Diana Schafhauser
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein volle Sporttauglichkeit
Sonstige Informationen	
Veranstaltungsleitung	Gabriele Hartl
Referenten	Eugen Hohenwarter Diana Schafhauser
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter-C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter-B Sport in der Prävention Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Unterricht in Theorie und Praxis	01.12. - 01.12.: Turnhalle im Sanatorium "Der Tannenhof"
Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied	25,00 €
Meldeschluss	25.11.2018
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Passau
Ansprechpartner	Tobias Riedl, riedl@blsv-niederbayern.de