

## ÜL-FORTBILDUNG 5 UE

### PILATES FÜR JEDERMANN

<b>Veranstaltungsnummer</b>	10508FB0319
<b>Start- / Enddatum</b>	28.09.2019 - 28.09.2019
<b>Dauer</b>	5 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Emetzheim, Grundschule Alesheim-Emetzheim Flurstraße 2 ,91781 Weißenburg
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10508FB0319 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Inhalte</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Einführung in die Pilatesgrundprinzipien</li><li>2. Pilates Basic Stunde oder je nach Teilnehmerkönnen intensiveres Training</li><li>3. Theorie: Fokus nach Pilates bei der Ausführung der Übungen</li><li>4. Nachbesprechung und Fragen klären</li><li>5. Abschluss Pilatesstunde für die Teilnehmer und Entspannung.</li></ol>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
<b>Organisatorische Hinweise</b>	Bitte mitbringen, falls vorhanden: Matte, dicke Socken, Handtuch und Getränk
<b>Veranstaltungsleitung</b>	Carola Kattinger
<b>Referenten</b>	Melanie Grillenberger
<b>Lizenzverlängerungen</b>	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter-C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter-B Sport in der Prävention Übungsleiter-B Sport für Ältere
<b>Termin</b>	28.09. - 28.09.: Emetzheim, Grundschule Alesheim-Emetzheim
<b>Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied</b>	<b>20,00 €</b> buchbar bis <b>06.07.2019</b>
<b>Meldeschluss</b>	24.09.2019
<b>Anzahl der Plätze</b>	30
<b>Veranstalter</b>	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Weißenburg - Gunzenhausen
<b>Ansprechpartner</b>	Michaela Tesauro, <a href="mailto:lehtagang@blsv-mfr.de">lehtagang@blsv-mfr.de</a>