

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

BEWEGLICHKEIT, BALANCE UND WAHRNEHMUNG

Veranstaltungsnummer	10507FB0219
Start- / Enddatum	09.11.2019 - 09.11.2019
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Scheinfeld, Kreissporthalle am Gymnasium Landwehrstraße 11,91443 Scheinfeld
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10507FB0219 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Beweglichkeit, Balance und Wahrnehmung
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Masterclass - Beweglichkeit, Balance und Wahrnehmung werden als Praxisstunde ausgedehnt vorgestellt- Analyse des Stundenaufbaus und der einzelnen Übungen- Arbeiten mit Flow- Übungsformen zur Mobilisation- Statische und dynamische Balanceübungen- Übungen zur Selbst- und Partnermassage- Entspannungs- und Atemtechniken
Zielgruppe	Übungsleiter/innen und Helfer/innen
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Falls vorhanden, bitte Yogamatte und Faszienrolle mitbringen
Veranstaltungsleitung	Mona Belz
Referenten	Beate Nähring
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport für Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention
Termin	09.11. - 09.11.: Scheinfeld, Kreissporthalle am Gymnasium
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	30,00 € buchbar bis 17.08.2019
Meldeschluss	08.11.2019
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Neustadt/Aisch - Bad Windsheim
Ansprechpartner	Michaela Tesauro, lehgang@blsv-mfr.de

