

Fortbildungslehrgang beim TV 1861 Hersbruck



Die BLSV-Kreisfrauenvertreterin und Übungsleiterin des TV1861 Hersbruck, Ingrid Dümmler, lud 30 Übungsleiter/innen und Helfer/innen zu Ihrem Herbstlehrgang am 12.11.2016 in die TV-Halle ein, um ihnen die Möglichkeit der Lizenzverlängerung zu bieten.

Unter dem Titel „Fit durch Gymnastik und Tanz“ wurden unter der fachkundigen Anleitung von Referentin Anjuli Frank viele Anregungen bezüglich, Warm-Up und Cool-Down; verschiedene Kräftigungs- und Dehnübungen sowie Trendsportarten im Fitness-/Tanzbereich vermittelt. Das Programm kam bei den Teilnehmern sehr gut an und sicherlich können viele Beiträge daraus in der eigenen Vereinstätigkeit umgesetzt werden.

Traditionell bedankte sich Ingrid Dümmler am Ende der Veranstaltung bei Anjuli im Namen Aller und überreichte als Dankeschön ein kleines Präsent.

