

Verlängerungslehrgang beim ESV Flügelrad in Nürnberg

Um die Qualität der Sportangebote in den Vereinen zu erhalten, und sie - falls möglich - noch zu verbessern, besuchen die Übungsleiter des Bayerischen Landes-Sportverbands in regelmäßigem Abstand Weiterbildungsmaßnahmen.

Alle vier Jahre ist die Verlängerung der Übungsleiterlizenz zu beantragen.

Am Wochenende des 18./19. Februars trafen sich 25 Übungsleiter zu so einem Verlängerungslehrgang auf der Anlage des ESV Flügelrad in Nürnberg.



Hier vermittelten kompetente Referenten die neuesten Erkenntnisse der Sportwissenschaft.

Thema war diesmal „Von Aufwärmen bis Entspannung - Praxistipps für die Übungsstunde“.

Es wurden leicht umsetzbare Beispiele für Sportstunden gezeigt, die von den Übungsleitern überall und jederzeit eingesetzt werden können.