

## Franken Aktiv – Sport sehen, erleben und ausprobieren

„Franken aktiv“ ist ein Spiel- und Bewegungsfest, das der Bayerische Landes-Sportverband (BLSV) jährlich kurz vor den Sommerferien in den fränkischen Regierungsbezirken veranstaltet. Mit dem Spiel- und Bewegungsfest „Franken Aktiv“ möchte der BLSV der Bevölkerung aufzeigen, dass Spiel und Bewegung Spaß machen und in regionalen Sportvereinen kostengünstig ein attraktives, breit gefächertes Angebot wahrgenommen werden kann.

Allein an den drei Veranstaltungstagen in Mittelfranken nahmen 2019 insgesamt knapp 6.000 Kinder und Jugendliche aus mehr als 250 Klassen teil.

Der BLSV stellt den Sportpark gemeinsam mit den bayerischen Sportfachverbänden und regionalen Sportvereinen auf die Beine. Je nach Altersstufe werden verschiedene Schwerpunkte gesetzt. Für die Jüngeren werden allgemeinmotorische Bewegungsstationen und Stationen mit spielerischem Charakter gewählt, die Älteren nehmen die sportartspezifischeren Angebote oder spezielle Workshops wahr.

Die Bayerische Landesregierung hat durch die geltenden Ausgangsbeschränkungen sowie des ausgerufenen Katastrophenfalls in Bayern jegliche Veranstaltungen und Versammlungen untersagt. Mit Verkündung durch die Bundesregierung vom 15. April 2020 wurde auch klargestellt, dass Großveranstaltungen in Deutschland vorerst bis Ende August abzusagen sind. Hierunter fallen leider auch die für dieses Jahr geplanten „Franken Aktiv“-Veranstaltungen im Juli in Fürth und Bad Windsheim.

Und da aktuell auch in den bayerischen Schulen kein Sportunterricht stattfindet, möchten wir mit den Bewegungsideen und -aufgaben eine kleine, sportliche Anregung in die heimischen Wohnzimmer und Gärten bringen. So wollen wir auch in diesen Zeiten den Spaß an Sport und Bewegung für die Kinder und Jugendlichen ermöglichen.

Für alle Spiel- und Bewegungsideen werden hauptsächlich Alltagsgegenstände genutzt. Zusätzlich gibt es ein paar Anleitungen, Bastelaufgaben und Vorlagen für die Spiele, die auf der Homepage des BLSV (<https://www.blsv.de/bezirk-v-mittelfranken/bezirk/franken-aktiv.html>) zu finden sind.

Viel Spaß beim Nachmachen, Ausprobieren und Üben wünschen Laura Doligkeit (Projektleitung Franken Aktiv) und Samuel Andert (Bundesfreiwilligendienstleistender)