

Mittelfrankengespräche 2016

Die Körpermitte stärken

Nürnberg (Ald) Alljährlich im Herbst, und schon seit mehr als 30 Jahren, treffen sich Übungsleiter des BLSV und Ärzte zu den Mittelfrankengesprächen auf der Sportanlage und im Hörsaal der Bayerischen Bereitschaftspolizei in Nürnberg - Kornburger Straße.

Es handelt sich dabei um die gemeinsame Fortbildungs-veranstaltung vom BLSV und von der Bayerischen Landesärztekammer. Die wissenschaftliche Leitung obliegt seit langem Privat Doz. Dr. med Matthias Brem und Dr. med. Johannes Pauser.

Stets behandeln diese Gespräche ein Schwerpunktsthema. In diesem Jahr lag der Augenmerk auf „Die Körpermitte stärken“. Sowohl im Mannschafts- als auch im Einzelsport ist eine stabile Körpermitte enorm wichtig. Dabei ist Körpermitte weit mehr als Rücken. Schmerzen und mangelnde Leistung können daher neben den klassischen Rückenschmerzen vielfältige Ursachen haben. Auch in diesem Jahr war die Referentenliste ein „who ist who der Sportmedizin“. Unter anderem sprachen Privat Doz. Dr. med Sedat Alibek, Dipl. Sportwiss. Tobias Dippert , Dr. med. Roland Gerlach, Dr. Barbara Herz, Prof. Dr. Sven Jonas, Dr. med Carsten Kopschina, Dr. med. Matthias Nordmeyer Sascha Rurainki. Sie versorgten die Teilnehmer mit einem breiten Spektrum an Informationen, Hintergrundwissen und praktischen Übungen.

Ein Seminar mit solcher Kompetenz wird mit 8 UE zur Verlängerung von Sportlizenzen des BLSV und mit 6 Punkten zur Weiterbildung bei der Ärztekammer anerkannt.

Auch in diesem Jahr war die Bayerische Bereitschaftspolizei in Nürnberg wieder ein perfekter Gastgeber.

Viele der Teilnehmer freuen sich schon heute auf die Mittelfrankengespräche 2017. Der Termin wird noch bekannt gegeben.