

	<b>10 x Hampelmann</b>
	<b>6 x Froschsprünge</b>
	<b>8 x auf einem Bein hüpfen</b>
	<b>4 x Sternsprünge</b>
	<b>10 Sekunden auf einem Bein stehen</b>
	<b>8 x Knie hochziehen</b>