

Post SV Nürnberg e. V.

Seniorenclub



Inhaltsverzeichnis

Der Post SV – Zahlen und Fakten

Angebote für Senioren

Der Seniorenclub





Der Post SV - Fakten und Zahlen

Mitgliederstatistik

Mitglieder: 18.080 (1. Mai 2014) + 3.500 in den letzten 5 Jahren

Sportbereiche:

Freizeit/Fitness/Gesundheit	13.150 1)
Schwimmen	5.055
Wettkampfsport	5.850

1)Mehrfachnennungen; manche Mitglieder sind in 2 oder gar 3 Sportbereichen aktiv.

55% weibliche Mitglieder **davon 15% über 60 Jahre**
45 % männliche Mitglieder **davon 12% über 60 Jahre**




Der Post SV - Fakten und Zahlen

Vereinsstruktur

 über 100 Sportarten in 25 Abteilungen

 über 400 Übungsleiter und Trainer

 über 1000 Sportstunden pro Woche

 über 50 Sportstätten verteilt auf das gesamte Stadtgebiet Nürnberg

- je ein Sportzentrum im Osten und Westen der Stadt
- 2 Fitness-Studios
- 1 Hallenschwimmbad



Der Post SV - Fakten und Zahlen

Vereinsstruktur

- 38 hauptamtliche Mitarbeiter
(Geschäftsführung, Verwaltung, Sportstätten, Sportlehrer etc.)
- Reiner Amateur- und Breitensportverein; offen für Jedermann.
- Grundbeitrag: €13/Monat/Erwachsener + Zusatzbeiträge
- Ehrenamtliche Vereinsführung (Vorstand, Präsidium)
- Hauptamtliche Geschäftsführung




Der Post SV - Angebote für Senioren


- Seniorenclub
- Leichte Gymnastik
- Aktiv und Vital
- Fitness-Gymnastik 50+
- Stuhlgymnastik
- Wirbelsäulengymnastik
- Step Aerobic 50+
- Pezzi Balance
- Dehnen und Entspannen
- Seniorentanz
- Tischtennis
- Fitness-Studio
- Schwimmen
- Wassergymnastik



Der Post SV - Der Seniorenclub

Mitgliederstatistik

 **Mitglieder: 364 (1. Mai 2014)** **davon 256 weiblich (70%)**
und 108 männlich (30%)

 **Altersdurchschnitt: 78 Jahre** **ältestes Mitglied: 95 Jahre (aktiv)**

 **Unterschiedliche körperliche/geistige Fitness und Gesundheit.**









Der Post SV - Der Seniorenclub

Tätigkeitsfelder






Sport

-  Gymnastik
-  Stuhlgymnastik
-  Tischtennis
-  Stockschießen
-  Kegeln
-  Teilnahme/Auftritte bei Sportfesten, Messen und Veranstaltungen

Freizeit

-  Wandern
-  Radwandern
-  Eintagesfahrten/
Ausflüge
-  Mehrtagesfahrten
-  Feiern aller Art
-  Neujahr, Fasching,
Kaffee und Tanz,
Weihnachten

Soziale Kompetenz

-  Gespräche in allen Lebenslagen, bei freudigen und traurigen Anlässen
-  Beratung
-  Betreuung
-  Besuche und Begleitung
-  Anteilnahme



Der Post SV - Der Seniorenclub

Wichtig: An jeden Werktag gibt es für die Mitglieder des Seniorenclubs ein oder mehrere Angebote in den Bereichen Sport und Freizeit.

Leitung: Uschi Heublein; seit 1981

**Der Seniorenclub ist das Aushängeschild
des Post SV und der Stadt Nürnberg
im Bereich des Sports für Senioren!**



Imagefilm - Impressionen des Seniorenclubs



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.