



Heroldsberg, den 04.05.2012

**Bezirksoffener Inklusions-Nordic-Walking-Tag
des BVS Mittelfranken**
verbunden mit einem
Geschicklichkeitsparcours für Jedermann
am Samstag, dem 16. Juni 2012

Veranstalter	BVS Bayern e.V., Bezirk Mittelfranken
Ausrichter	BSG Rummelsberg
Gesamtleitung	Uli Nüßlein
Austragungsort	Berufsbildungswerk Rummelsberg, Rummelsberg 74, 90592 Rummelsberg
Wanderstrecke Disziplin	Nordic Walking: Gesamt 2,5 Stunden mit Pause. Falls vorhanden Stöcke mitbringen. Leihstöcke stehen kostenlos zur Verfügung Geschicklichkeitsparcours: Sportliche und spielerische Übungen für Jedermann. Auch rollstuhlgeeignet. <ol style="list-style-type: none"> 1. Volleyball in ein Basketballnetz werfen 2. Tennisbälle in einen 5 m entfernten Behälter werfen 3. Pezziball durch einen Slalom rollen 4. Volleyball mit zwei Stäben durch einen Slalom rollen 5. Fußball aus 8 m in ein Minitor schießen 6. Tennissoftball mit einem Tischtennisschläger 10 m balancieren 7. Sandsäckchen in einen 5 m entfernten Reifen werfen 8. Volleyball über die Schulter in einen 2m entfernten Behälter werfen 9. Gymnastikstab auf der flachen Hand 5 m balancieren 10. Ringwurf aus 2 m auf ein Hütchen werfen 11. Petanque Zielwerfen in einen 7 m entfernten Kreis
Meldung an	Günter Fischer, Schustergasse 1, 90562 Heroldsberg Tel.: 0911/5 18 70 60, Fax: 0911/5 18 70 60 E-Mail: guenterfischer2@t-online.de

Gefördert durch:

Startberechtigung	Die Teilnehmer müssen nicht Mitglied eines Vereins sein. Kinder, Jugendliche, Menschen mit und ohne Behinderung, Jedermann/-frau, Familien, Betriebe, Vereine, Menschen, die Spaß am Sport haben und Nordic-Walking Begeisterte. Gesundheitspass ist nicht erforderlich
Startgeld	Pro Teilnehmer 3,- EURO (für beide Veranstaltungen). Die Startgebühren sind bis 6. Juni 2012 auf das Konto 9766528 Sparkasse Fürth, BLZ 762 500 00, des BVS Bezirk Mittelfranken zu überweisen.
Meldeschluss	6. Juni 2012 (Datum des Poststempels) Meldungen der Zahl der verbindlich teilnehmenden Personen lt. Meldebogen.
Teilnehmer	Die Veranstaltung findet statt, wenn sich mindestens 15 Teilnehmer melden.
Zeitplan	Jedoch bei jedem Wetter Nordic Walking: Eintreffen 9.00 – 9.30 Uhr Anschließend Beginn der Wanderung Zwischen Wanderung und Geschicklichkeitsparcours gemeinsames Mittagessen Geschicklichkeitsparcours: Eintreffen 13.00 – 13.30 Uhr. Anschließend Beginn des Parcours
Haftung	Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Sachbeschädigung oder Diebstahl.
Verpflegung	Jeder Teilnehmer erhält ein Essen und ein Getränk

gez.
Georg Plank
Bezirkssportwart

gez.
Herbert Holzinger
Bezirksvorsitzender

gez.
Dietmar Kleinert
BSG Rummelsberg

Menschen mit und ohne Behinderung, Jedermann/-frau, Familien, sportliche Schüler, rüstige Rentner, Betriebe oder Vereine – alle können teilnehmen, denn das Motto heißt:

„Beweg Dich, lauf mit, mach mit, bleib fit!“

Erstellt. Günter Fischer, 04.05.2012

Gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen



Verein



BVS Bezirk Mittelfranken
Günter Fischer
Schustergasse 1

Meldeschluss: 6. Juni 2012
E-Mail: guenterfischer2@t-online.de
Fax: 0911/5 18 70 60

90562 Heroldsberg

Meldebogen

(bitte in Druckschrift oder mit Schreibmaschine ausfüllen)

Bezirksoffener Inklusions-Nordic-Walking-Tag des BVS Mittelfranken

verbunden mit einem

Geschicklichkeitsparcours für Jedermann am Samstag, dem 16. Juni 2012

Treffpunkt:

Berufsbildungswerk Rummelsberg 74, 90592 Schwarzenbruck

Nordic Walking:

Für diese Veranstaltung melden wir verbindlich Teilnehmer an.

Wir benötigen insgesamt.....Paar Leihstöcke.

Geschicklichkeitsparcours:

Für diese Veranstaltung melden wir verbindlichTeilnehmer an.

Essen:

Wir benötigen insgesamt Essen.

Die Stargebühren werden rechtzeitig überwiesen.

Ort, Datum

Vereinsstempel

Unterschrift

Startkarte
Geschicklichkeitsparcours
des BVS Bayern Bezirk Mittelfranken
am 16. Juni 2012 in Rummelsberg

Name, Vorname		Verein		Alter	
Nr.	Stationsbeschreibung	Wertung	Pkt		
1	Volleyball in ein Basketballnetz werfen	5 Versuche je Treffer = 1 Pkt			
2	Tennisbälle in einen 5 m entfernten Behälter werfen	10 Bälle, je Treffer = 1 Pkt			
3	Pezziball durch einen Slalom rollen bei berühren einer Slalomstange	5 Punkte 1 Punkt Abzug			
4	Volleyball mit zwei Stäben durch einen Slalom rollen bei berühren einer Slalomstange	5 Punkte 1 Punkt Abzug			
5	Fußball aus 8 m in ein Minitor schießen	5 Versuche, je Treffer 1 Punkt			
6	Tennissoftball mit einem Tischtennis- schläger 10 m balancieren / je abfallen	5 Punkte, 1 Punkt Abzug			
7	Sandsäckchen in einen 5 m entfernten Reifen werfen	5 Versuche, jeder Treffer 1 Pkt			
8	Volleyball über die Schulter in einen 2m entfernten Behälter werfen	5 Versuche, jeder Treffer 1 Pkt			
9	Gymnastikstab auf der flachen Hand balancieren je abfallen	5 Punkte, 1 Punkt Abzug			
10	Ringwurf aus 2 m auf ein Hütchen werfen	5 Versuche, jeder Treffer 1 Pkt			
11	Petanque Zielwerfen in einen 7 m entfernten Kreis	5 Punkte, jeder Treffer 1 Pkt			
		Summe:			

Startkarte
Geschicklichkeitsparcours
des BVS Bayern Bezirk Mittelfranken
am 16. Juni 2012 in Rummelsberg

Name, Vorname		Verein		Alter	
Nr.	Stationsbeschreibung	Wertung	Pkt		
1	Volleyball in ein Basketballnetz werfen	5 Versuche je Treffer = 1 Pkt			
2	Tennisbälle in einen 5 m entfernten Behälter werfen	10 Bälle, je Treffer = 1 Pkt			
3	Pezziball durch einen Slalom rollen bei berühren einer Slalomstange	5 Punkte 1 Punkt Abzug			
4	Volleyball mit zwei Stäben durch einen Slalom rollen bei berühren einer Slalomstange	5 Punkte 1 Punkt Abzug			
5	Fußball aus 8 m in ein Minitor schießen	5 Versuche, je Treffer 1 Punkt			
6	Tennissoftball mit einem Tischtennis- schläger 10 m balancieren / je abfallen	5 Punkte, 1 Punkt Abzug			
7	Sandsäckchen in einen 5 m entfernten Reifen werfen	5 Versuche, jeder Treffer 1 Pkt			
8	Volleyball über die Schulter in einen 2m entfernten Behälter werfen	5 Versuche, jeder Treffer 1 Pkt			
9	Gymnastikstab auf der flachen Hand balancieren je abfallen	5 Punkte, 1 Punkt Abzug			
10	Ringwurf aus 2 m auf ein Hütchen werfen	5 Versuche, jeder Treffer 1 Pkt			
11	Petanque Zielwerfen in einen 7 m entfernten Kreis	5 Punkte, jeder Treffer 1 Pkt			
		Summe:			