

In dieser Ausgabe lesen Sie unter anderem:

- **Aktuelles aus dem Bezirk**
 - Klausurtagung: Innovative Ideen für den BLSV
 - „TreffPunkt SportVerein“: Exklusive Informationen für Vereinsfunktionäre
 - „Franken aktiv“: Danke (Bild rechts)
- **Fortbildungen und Lehrgänge**
 - Ganztageschule
 - Mittelfranken-Gespräche



*Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Sportinteressierte,*

mit einem starken letzten Drittel möchten wir gemeinsam mit Ihnen das Kalenderjahr 2011 erfolgreich abschließen.

In den letzten Monaten haben wir deshalb intensiv an einem Aus-/Fortbildungsprogramm und der Gestaltung von Informationsabenden gearbeitet. Wir hoffen, dass wir mit unserem Herbstprogramm Ihren Geschmack getroffen haben und freuen uns auf zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Natürlich enthält unser Newsletter auch wieder aktuelle Informationen rund um das mittelfränkische Sportgeschehen, die zum Mitmachen oder Nachahmen animieren.

*Viel Spaß beim Schmökern wünscht Ihnen
Ihr BLSV-Team Mittelfranken*

AKTUELLES AUS DEM BEZIRK

Innovative Ideen für den BLSV

Gemeinsam mit Heinz-Peter Birkner, dem Vorsitzenden des Aufsichtsrates des Bayerischen Landes-Sportverbandes, beschäftigten sich Mitglieder der Kreisvorstandschafte n und des Sportbezirks Mittelfranken bei der Klausurtagung gedanklich mit der Zukunft des BLSV. Kernthemen der Arbeitsgruppen waren die Bereiche „Ehrenamt“, „Zusammenarbeit“ und „Zukunftsvisionen“.

Nach angeregten, fairen Diskussionen kam man zu dem Konsens, dass es angesichts gesellschaftlicher, sozialer und politischer Entwicklungen Ziel des BLSV sein muss, selbstbewusst an Veränderungen heranzugehen und Werkzeuge zu entwickeln, die Vereinen angemessene, flexible und erfolgversprechende Reaktionen ermöglichen. Dieser Prozess wurde eng an eine stärkere Förderung und

Schulung von Funktionären und Nachwuchskräften geknüpft.



In allen drei Arbeitsgruppen wurde intensiv über die zukünftige Ausrichtung des BLSV diskutiert.

Der stellvertretende Fürther Landrat Franz-Xaver Forman zeigte sich von der Qualität der Klausurtagung überzeugt.

TreffPunkt SportVerein

Seit 2008 bietet der BLSV-Sportbezirk Mittelfranken die Informationsreihe „TreffPunkt SportVerein“ an.

Ziel der einzelnen Veranstaltungen, die sich mit aktuellen Themen der Vereinsarbeit beschäftigen, ist es, den ehrenamtlich tätigen Vereinsfunktionären die tägliche Arbeit zu erleichtern. Dies wird durch die Auswahl erfahrener und praxisnah arbeitender Referenten sicher gestellt. Im Herbst werden traditionell die bayernweiten BLSV-Infoabende in das „TreffPunkt SportVerein“-Konzept integriert.

So startet die diesjährige Herbst-Reihe mit **„BLSV direkt“** in Neustadt an der Aisch. In Kurzreferaten werden die Themen „Projekte und Aktionen im BLSV“, „Vereinsberatung“, „Klima-Check“, „Sportversicherung“ sowie „Steuern und Finanzen“ abgehandelt. Den Höhepunkt der Veranstaltung bildet der Bericht von **BLSV-Präsident Günther Lommer**. Nach den Redebeiträgen stehen die Referenten sowie die Mitglieder des BLSV-Verbandsbeirates für Gespräche zur Verfügung.

Termin: 7. Oktober

Beginn: 18:30 Uhr

Ort: NeuStadtHalle am Schloß, Würzburger Str. 48, Neustadt/Aisch

Bei **„BLSV digital“** in Roth steht die digitale Kommunikation mit dem BLSV im Vordergrund. Neben der Homepage des BLSV wird die Plattform MyBLSV, die vie-

le Vorgänge der Vereinsarbeit erleichtern kann, vorgestellt. Am Ende der Veranstaltung wird über den Nutzen und die Nutzung von sozialen Netzwerken wie Facebook oder Twitter diskutiert.

Termin: 9. November

Beginn: 19:00 Uhr

Ort: TSG Roth, Restaurant Waldblick, Ostring 28, Roth

Mit dem Themenkomplex **„Bau, Sanierung, Unterhalt“** beschäftigt sich der letzte „TreffPunkt SportVerein“ des Jahres 2011. Nach einem Kopfreferat von Dr. Susanne Burger, der Leiterin des BLSV-Geschäftsbereichs Sportentwicklung, das den Titel „Sport für Ältere—Bedürfnisse erkennen, Angebote schaffen“ trägt, können sich die Anwesenden auf eine der folgenden Arbeitsgruppen zum Thema Sportstättenbau verteilen:

- 1) Antragsverfahren (Alexander Polotzek)
- 2) Abwicklung und Durchführung (Markus Ott)
- 3) Klima-Check (Harald Hoffmann)

Termin: 30. November

Beginn: 18:30 Uhr

Ort: DJK Berufsfeuerwehr Concordia, Restaurant, Hofer Str. 30, Nürnberg

Danke



Der BLSV-Sportbezirk Mittelfranken möchte sich an dieser Stelle ganz herzlich bei allen Sportfachverbänden, Sportvereinen und ehrenamtlichen Helfern bedanken, die das Spiel- und Bewegungs-

fest „Franken aktiv“ auch in diesem Jahr wieder zu einem großen Erfolg haben werden lassen.

Frankenweit konnten an zehn Veranstaltungstagen über 12.000 Kinder und Jugendliche im BLSV-Sportpark vielfältige Bewegungserfahrungen sammeln. In Mittelfranken waren in Eckental, Hersbruck und Baiersdorf rund 4.500 SchülerInnen sportlich aktiv — eine großartige Leistung, auf die alle Beteiligten stolz sein können!

Studie zum Thema Nachwuchsleistungssport

In der Europäischen Metropolregion Nürnberg (EMN) bieten Vereine und Fachverbände ein breites Spektrum an breiten- und leistungssportlich orientierten Angeboten. Talentierte Sportlerinnen und Sportler können – abhängig von ihrem Leistungsniveau – auf die Unterstützung verschiedenster Organisationen und Institutionen zurückgreifen. Hierzu zählen unter anderem das Olympiastützpunkt Regionalzentrum Nord, das Sportwissenschaftliche Instituts der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg oder das Haus der Athleten. Somit ist die Basis für eine erfolversprechende Jugend- und Nachwuchsförderung bereits gegeben.

Zukünftig möchte das Forum Sport der EMN eine noch umfassendere und nachhaltigere Betreuung talentierter Sportlerinnen und Sportler unterstützen. Dies soll durch eine wissenschaftliche Studie, die die aktuelle Situation des Nachwuchsleistungssports in der EMN dokumentiert, Grundsätze einer zukunftsfähigen

Förderung des Nachwuchsleistungssports aufzeigt und Handlungsoptionen für eine optimierte Vernetzung der Leistungssportpartner enthält, ermöglicht werden.

In Kürze werden zu diesem Zweck an alle Leistungssportpartner im Gebiet der EMN (Sportvereine, Sportfachverbände und Kommunen) Fragebögen versendet. Das Forum Sport freut sich auf zahlreiche ausgefüllte Fragebögen!



Zum Gebiet der EMN zählen Mittel- und Oberfranken sowie Teile Unterfrankens und der Oberpfalz.

Suche nach Partnervereinen

Seit mehr als drei Jahren engagiert sich der Verein Never Walk Alone mit seinem Gewaltpräventionsprojekt „Run & Box“ an Schulen im Großraum Nürnberg. Aktuell wird das Projekt, das Kindern und Jugendlichen durch Ausdauersport hilft, ihre Aggressionen abzubauen, im Rah-

men von „Sport nach 1“ an vierzehn Schulen angeboten.

„Es ist ein Leichtes, für ein soziales Projekt Förderer zu finden. Wir wurden zu Beginn von der Commerzbank und Simba Toys mit 30.000 Euro für drei Jahre unterstützt und haben seither immer mehr Partner gefunden. Deswegen kann ich aus voller Überzeugung sagen: Soziales Engagement lohnt!“, resümiert Nuß.



„Run & Box“ hat zahlreiche Förderer. Den mit 10.000 Euro bislang größten Scheck überreichte Kurt Burian (Business Club Nürnberg, Mitte) unter den Augen von Nürnbergs Bürgermeister und „Run & Box“-Unterstützer Klemens Gsell (links) an Projektinitiator Bernhard Nuß (rechts).

Nahziel des Vereins ist es, das Projekt in Bayern bekannter zu machen und Nachahmer zu finden. „Wir stellen unser Know-How gerne anderen Vereinen zur Verfügung. Selbstverständlich kostenlos! Das wichtigste ist, dass es uns gelingt, jungen Menschen eine erfolversprechende Perspektive zu eröffnen“, so Nuß.

Interessenten finden auf der Website weitere Informationen zu „Run & Box“: <http://www.run-and-box.weyli.de/>

FORTBILDUNGEN UND LEHRGÄNGE

Ganztageschule—Für Neulinge und Profis

Der BLSV-Sportbezirk Mittelfranken bietet seit mehr als eineinhalb Jahren in regelmäßigen Abständen Informationsveranstaltungen zum Thema „Sport in der Ganztageschule“ an.

Das Motto „Der Sport will in die Schule gehen“, das gewählt wurde, um Vereine dazu zu ermutigen, im schulischen Ganztage aktiv zu werden und den Kontakt zu Kindern und Jugendlichen und damit potentiellen Neumitgliedern zu suchen, wurde nun vom BLSV in München übernommen.

Im Rahmen einer bayernweiten Infotour findet beim NHTC Nürnberg am **3. November** um 19:00 Uhr ein Abendseminar statt. Dieses steht Vereinen offen, die bislang noch nicht im schulischen Ganztage tätig sind, dies aber zukünftig anstreben. Da in Mittelfranken bereits

zahlreiche Sportvereine an Schulen aktiv sind, wird eine Motivationstrainerin einen Vortrag dazu halten, wie auch „Sportverweigerer“ zum Mitmachen motiviert werden können.

Ein kostenloser Übungsleiterlehrgang mit dem Titel „Fit für die Ganztageschule“ findet am **26. und 27. November** in Nürnberg statt. Hier steht neben dem Theorieteil die inhaltliche Gestaltung der Sportstunden im Fokus.

Vereine, die im Schuljahr 2011/12 erstmals eine Schulkooperation eingegangen sind und weitere Kriterien erfüllen, können 1.500 Euro für Spiel- und Sportgeräte gewinnen:

<http://www.blsv.de/blsv/sportwelten/sport-in-schule-und-verein.html>

Mittelfranken-Gespräche

Das Klinikum Nürnberg und der BLSV veranstalten auch in diesem Jahr wieder die Mittelfranken-Gespräche.

Am **8. Oktober** wird auf der Sportanlage der Bayerischen Bereitschaftspolizei (Kornburger Straße 60, Nürnberg) das Thema **„Muskelverletzungen im Sport“** aus verschiedenen Blickwinkeln beleuchtet. Im Theorieteil wird unter anderem der Frage „Ein starker Rücken kennt keinen Schmerz! Oder ist Kraft wirklich alles?“ nachgegangen, ein anderer Vortrag trägt den Titel „Rehamöglichkeiten nach Muskelverletzungen“. Muskelspezifisches Training, Dehn- und Aufwärmübungen stehen im Praxisteil auf dem Programm.

Beginn der Veranstaltung ist um 9:00 Uhr. Die Teilnahmegebühr beträgt für Übungsleiter, Trainer, Sportler und Physiotherapeuten 25 Euro. Der Kurs kann



mit 8 UE auf die Verlängerung der ÜL-Lizenzen „C“, „B“ und des Gütesiegels Sport pro Gesundheit angerechnet werden.

Ein Flyer mit allen Referenten und dem detaillierten Ablauf kann über die BLSV-Geschäftsstelle bezogen werden.

Weitere Lehrgänge

Lehrgang

(10 UE, ÜL „C“, „B“, Gütesiegel Sport pro Gesundheit)
„Essen wir uns krank? Ernährung im Sport – Vier Säulen unserer Gesundheit“

Termin/Ort: 12. November, Rummelsberg

Lizenzverlängerungslehrgang

(ÜL „C“; Achtung: 2011 letzte Möglichkeit zur Lizenzverlängerung in Mittelfranken)

„Gesundheit erleben“ (Workshops)

Termin/Ort: 3./4. Dezember, Erlangen

Lizenzverlängerungslehrgang

BSJ Mittelfranken

(15 UE, ÜL „C“, Gütesiegel Sport pro Gesundheit)

Termin/Ort: 25./26. November, Erlangen

Anmeldung über das QualiNET unter:

www.blsv.de

FORTBILDUNGEN UND LEHRGÄNGE

Bayerischer Sportkongress

„Generationen in Bewegung – Sport in Theorie und Praxis“ lautet das Motto des 3. Bayerischen Sportkongresses, den der Bayerische Landes-Sportverband in Kooperation mit dem Institut für Sportwissenschaft der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg vom **14. bis 16. Oktober** veranstaltet. Als Schirmherr konnte Dr. Ludwig Spaenle, der Bayerische Staatsminister für Unterricht und Kultus, gewonnen werden.

Die offizielle Eröffnung des Kongresses mit Showact und anschließendem Mitmachangebot findet am 14. Oktober statt.

Mit thematisch breit gefächerten Vorträgen und abwechslungsreichen sportpraktischen Einheiten wird in den folgenden beiden Tagen dem Kongress-Motto Rechnung getragen. Zu den Highlights zählen der Einführungsvortrag von Prof. Dr. Dr. Lochmann, der aktuelle Trends der Sportmedizin und der Trainingswissenschaften zum Gegenstand hat sowie der Vereinsrechte-Vortrag von Prof. Gerhard Geckle und das Referat von Dr. Carsten Matthias, das Aspekte des Qualitätsmanagements beleuchtet.

Nähere Informationen und Anmeldung:
<http://www.bayerischer-sportkongress.de>



Bayerischer Sportkongress 2011

14. - 16. Oktober 2011 in Erlangen



Der Newsletter des BLSV-Sportbezirks Mittelfranken erscheint zukünftig in regelmäßigen Abständen.

Bitte teilen Sie—falls noch nicht geschehen—unter der E-Mail-Adresse service@blsv-mfr.de mit, ob Sie den Newsletter weiterhin empfangen möchten. Ein „Ja“ oder ein „Nein“ genügt.

Weitere aktuelle Informationen rund um das Sportgeschehen in Mittelfranken finden Sie auf unserer Homepage:

www.blsv-mfr.de

***Wir freuen uns auf Ihren „Klick“,
Ihr BLSV-Team Mittelfranken***

**BLSV-Sportbezirk Mittelfranken - Geschäftsstelle
Schweinauer Hauptstraße 38
90441 Nürnberg
Telefon: 0911 53 87 44
Fax: 0911 55 95 22
E-Mail: service@blsv-mfr.de**