

MITTELFRANKEN GESPRÄCHE

BLSV

BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.

Rund ums Kniegelenk –
Verletzungen, Therapie und Prophylaxe



Nürnberg, 11. November 2017
Sportanlage der Bayerischen Bereitschaftspolizei

MITTELFRAKEN GESPRÄCHE 2017

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Sportfreunde,
auch in diesem Jahr freuen wir uns, Ihnen Neues aus der Sportmedizin berichten zu dürfen, dabei sind die Themen gezielter unter dem Aspekt ausgesucht worden, welche für Trainer und Sportler interessant sind. Besonderes Augenmerk möchten wir in diesem Jahr auf das Kniegelenk legen. Das Kniegelenk ist eines der am häufigsten verletzten Gelenke im Sport. Wir wollen dabei beleuchten wie Verletzungen reduziert und nach Verletzungen richtig rehabilitiert werden kann.

Wir sind sehr stolz, Ihnen neben dem bewährten Team aus Sportmedizinern und Ärzten auch Fitnesstrainer und Physiotherapeuten aus der sportmedizinischen Praxis ankündigen zu können.

Deshalb laden wir Sie dieses Jahr erneut ganz herzlich ein für den

11. November 2017

zur Fortbildungsveranstaltung mit den Themen

Rund ums Kniegelenk - Verletzungen, Therapie und Prophylaxe

Mit freundlichen Grüßen,

Jörg Ammon
Bezirksvorsitzender
Bayerischer Landessportverband

Matthias H. Brem
Curathleticum Nürnberg



Seminarleitung:
Alfred Aldenhoven, BLSV

Wissenschaftliche Leitung und Organisation:

Dr. J. Pauser
Priv. Doz. Dr. M. Brem, MHBA

Samstag, 11. November 2017

9.00 bis 16.30 Uhr

Sportanlage der Bayer. Bereitschaftspolizei
Kornburger Str. 60, 90469 Nürnberg

Bitte Sportkleidung für die Halle mitbringen !

Zertifizierung durch die Ärztekammer:

Es wurden 6 Punkte zur ärztlichen Weiterbildung
bei der bayer. Landesärztekammer beantragt.

Der BLSV-Bezirk Mittelfranken teilt mit:

Dieses Seminar kann mit 8 UE zur Verlängerung von
ÜL-Lizenzen „C“ (früher A, J und Turnen-A),
sowie für Lizenzen „B“ Prävention, „B“ Sport für Ältere
und für das Qualitätssiegel Sport pro Gesundheit
angerechnet werden.

Kursgebühren:

35 € / Frühbucher 30€

Anmeldung:

Online unter www.blsv-qualinet.de

Suche : 105FB1217

Bayer. Landes-Sportverband e.V.
Bezirk Mittelfranken
Dutzendteichstr. 24, 90478 Nürnberg
Telefon: 0911 / 810313-10
Telefax: 0911 / 810313-29
Email: service@blsv-mfr.de

Hörsaal
Moderation: Dr. Pauser

- 9:00 Uhr Begrüßung
Aldenhoven
- 9:10 Uhr Anatomie des Kniegelenks
(Dr. Jana Kröber - Klinikum Nürnberg)
- 9:40 Uhr Bildgebende Diagnostik von Verletzungen am Knie was, wie wann,
warum?
(Priv. Doz. Dr. Sedat Alibek)
- 10:10 Uhr Welche Verletzungsmuster finden sich bei sportlicher Belastung?
(Dr. Matthias Nordmeyer – Klinikum Nürnberg)
- 10:40 Uhr Verletzungsprophylaxe durch richtiges Training
(Max Lankheit- Fitnesstrainer - 1. FC Nürnberg)
- 11:10 Uhr Pause

Sporthalle
11:30 Uhr bis 13:30 Uhr

Lebensrettende Sofortmaßnahmen am Sportplatz -
Dr. Jana Kröber und Dr. Matthias Nordmeyer - Klinikum Nürnberg

Faszientraining für Sportler –
Sascha Rurainski - 1. FC Nürnberg

Richtiges Training – zur Verletzungsprophylaxe –
Max Lankheit - 1. FC Nürnberg

13:30 Uhr Mittagspause

Es besteht die Möglichkeit, in der
Polizeikantine ein Mittagessen einzunehmen !

Hörsaal
Moderation: Priv. Doz. Dr. Brem

- 14:30 Uhr Physiotherapeutische Behandlungsstrategien nach Knieverletzungen
(Robert Billi - Rehabilitarium)
- 15:00 Uhr Diagnose: Arthrose - sofort mit dem Sport aufhören?
(Priv. Doz. Dr. Matthias Brem – Curathleticum Nürnberg)
- 15:30 Uhr Sport mit einer Knieendoprothese – was geht, was ist neu?
(Dr. Johannes Pauser – Klinikum Nürnberg)
- 16:00 Uhr Diskussion
- 16:30 Uhr Verabschiedung
Alfred Aldenhoven / Priv. Doz. Dr. Matthias Brem

Referentenverzeichnis:

Priv. Doz. Dr. Sedat Alibek – 310Klinik Nürnberg

Robert Billi – Physiotherapeut – Rehabilitarium Nürnberg

Priv. Doz. Dr. Matthias Brem, MHBA – Curathleticum Nürnberg

Dr. Jana Ulrich - Klinikum Nürnberg, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Max Lankheit - Fitnesstrainer - 1. FC Nürnberg

Dr. Matthias Nordmeyer - Klinikum Nürnberg, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Dr. Johannes Pauser, MHBA – Klinikum Nürnberg, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Sascha Rurainski – Physiotherapeut - 1. FC Nürnberg