

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.
Sportbezirk Mittelfranken
Klinik für Unfall- und Orthopädische Chirurgie
Klinikum Nürnberg

MITTELFANKEN-GESPRÄCHE 2014

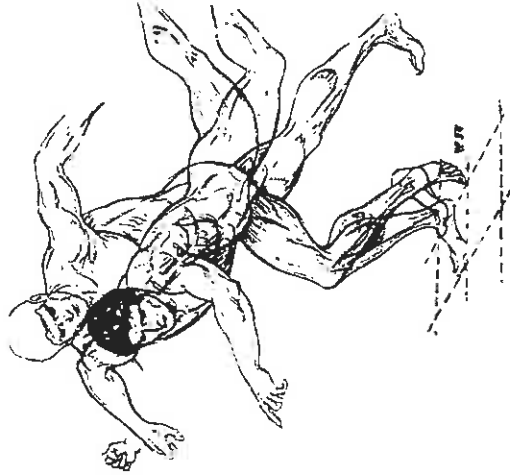
Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Sportfreunde,

auch in diesem Jahr freuen wir uns, Ihnen Neues aus der Sportmedizin berichten zu dürfen, dabei sind die Themen noch gezielter unter dem Aspekt ausgesucht worden, welche speziell den Sportler interessieren. Besonderes Augenmerk möchten wir in diesem Jahr auf die Rückkehr in den Sport nach Verletzungen richten. Ziel soll dabei sein, zu zeigen, wie ein Rehabilitationsprozess ablaufen kann/sollte und was der Sportler selbst aktiv dazu beitragen kann, um wieder in den Sport zurückkehren zu können. Wir sind sehr stolz, Ihnen neben dem bewährten Team aus Sportmedizinern und Ärzten des Klinikums Nürnberg die Kollegen des Reha-Teams des A.R.Z. Nürnberg ankündigen zu können. Besonders stolz sind wir in diesem Jahr, Ihnen in Sandra Kiriasis eine der erfolgreichsten Bobpilotinnen unserer Zeit als Referentin präsentieren zu dürfen.

Deshalb laden wir Sie dieses Jahr erneut ganz herzlich ein für den

Rehabilitation: Zurück in den Sport

Klinik für Unfall- und Orthopädische Chirurgie
A.R.Z. Ambulantes Rehabilitationszentrum Nürnberg
Bayer. Landesverband e.V., Bezirk Mittelfranken



Nürnberg, 11. Oktober 2014

Sportanlage der Bayerischen Bereitschaftspolizei

Samstag, 11. Oktober 2014
9.00 bis 16.30 Uhr

Sportanlage der Bayer. Bereitschaftspolizei
Kornburger Str. 60, 90469 Nürnberg

Bitte Sportkleidung für die Halle mitbringen !

Zertifizierung durch die Ärztekammer:

Es wurden 8 Punkte zur ärztlichen Weiterbildung bei der Bayer. Landesärztekammer beantragt.

Der BLSV-Bezirk Mittelfranken teilt mit:

Dieses Seminar kann mit 8 UE zur Verlängerung von UL-Lizenzen „C“ (früher A, J und Turnen-A), sowie für Lizenzen „B“ Prävention, „B“ Sport für Ältere und für das Qualitätsiegel Sport pro Gesundheit angerechnet werden.

Kursgebühren:

30,00 Euro

Anmeldung:

Online unter www.blsv.de – Bildung – QualNet. Sie erhalten per Email eine Rechnung zur Überweisung zugesandt.

11. Oktober 2014

zur Fortbildungsveranstaltung mit dem Thema

Rehabilitation: Zurück in den Sport

Mit freundlichen Grüßen

Jörg Ammon
Bezirksvorsitzender Mittelfranken
Bayer. Landes-Sportverband e.V.

Hermann Josef Bail
Klinik für Unfall- und Orthopädische Chirurgie
Klinikum Nürnberg

Seminarleitung:
Alfred Aldenhoven, BLSV

Wissenschaftliche Leitung und Organisation:
PD Dr. M. Brem
Dr. J. Pauser

Bayer. Landes-Sportverband e.V.
Bezirk Mittelfranken
Dutzendteichstr. 24, 90478 Nürnberg

Telefon: 0911 / 810313-10
Telefax: 0911 / 810313-29
Email: service@blsv-mfr.de

Rehabilitation: Zurück in den Sport

Hörsaal

Moderation: Pauser / Bail

- 9.00 Uhr Begrüßung
Aldenhoven / Bail
- 9.10 Uhr Erstversorgung:
Frühe Hilfe sorgt für schnellere Heilung ?
Tutsch
- 9.30 Uhr Gelenkverletzung im Spitzensport –
ein Arthroserisiko ?
Brem
- 9.50 Uhr Orthesen im Sport
Nordmeyer
- 10.10 Uhr Zwischen Krankengymnastik und Sport:
Aufbautraining am Gerät
Willgalls
- 10.30 Uhr Pause

Sporthalle

11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

- Untersuchung von Hand und Handgelenk
- Reha-Übungen an Hand und Handgelenk
- Sportübungen und Bewegung mit Orthesen,
Bandagen und Tapes
- Einüben von Teilbelastung, Gangschule

13.00 Uhr

Mittagspause

Es besteht die Möglichkeit, in der Polizeikantine ein Mittagessen einzunehmen !

Rehabilitation: Zurück in den Sport

Hörsaal

Moderation: Brem / Bail

- 14.00 Uhr Muskuläre Verletzungen: Was braucht ein
Muskel zum Heilen?
Ulrich
- 14.20 Uhr Vorbereitung auf eine letzte erfolgreiche
Olympiasaison
Kiriasis
- 14.50 Uhr Nach dem Herzinfarkt:
Nie mehr Sport ?
Kalizki
- 15.10 Uhr Verletzungen an Hand und Handgelenk
Was kann ich selbst tun ?
Schnürer
- 15.30 Uhr Sport mit künstlichem Hüft-Gelenk,
geht das noch ?
Biber
- 15.50 Uhr Belastungssteigerung: Teilbelastung
im Rehabilitationsprozess
Herz
- 16.10 Uhr Was macht einen guten Laufschuh aus ?
Brauche ich eine Laufbandanalyse ?
Pauser
- 16.30 Uhr Verabschiedung
Aldenhoven / Bail

Referentenverzeichnis:

Bail J.J., PD Dr. med.
Klinik für Unfall- und Orthopädische Chirurgie,
Klinikum Nürnberg, Breslauer Str. 201, 90471 Nürnberg

Biber R., Dr. med.
Klinik für Unfall- und Orthopädische Chirurgie,
Klinikum Nürnberg, Breslauer Str. 201, 90471 Nürnberg

Brem M., PD Dr. med.
Klinik für Unfall- und Orthopädische Chirurgie,
Klinikum Nürnberg, Breslauer Str. 201, 90471 Nürnberg

Heid A., Dr. med.
Klinik für Unfall- und Orthopädische Chirurgie,
Klinikum Nürnberg, Breslauer Str. 201, 90471 Nürnberg

Herz B., Dr. med.
Klinik für Unfall- und Orthopädische Chirurgie,
Klinikum Nürnberg, Breslauer Str. 201, 90471 Nürnberg

Kalizki T., Dr.med.
Klinik für Unfall- und Orthopädische Chirurgie,
Klinikum Nürnberg, Breslauer Str. 201, 90471 Nürnberg

Kiriasis S.,
<http://www.sandra-kiriasis.de>

Nordmeyer M.,
Klinik für Unfall- und Orthopädische Chirurgie,
Klinikum Nürnberg, Breslauer Str. 201, 90471 Nürnberg

Pauser J., Dr. med.
Klinik für Unfall- und Orthopädische Chirurgie,
Klinikum Nürnberg, Breslauer Str. 201, 90471 Nürnberg

Rabenstein N.,
Ambulantes Rehabilitationszentrum, Nürnberg GmbH,
Rosenberger Str. 5, 90471 Nürnberg

Schnürer S., Dr. med.
Klinik für Unfall- und Orthopädische Chirurgie,
Klinikum Nürnberg, Breslauer Str. 201, 90471 Nürnberg

Tutsch A., Dr. med.
Klinik für Unfall- und Orthopädische Chirurgie,
Klinikum Nürnberg, Breslauer Str. 201, 90471 Nürnberg

Ulrich J., Dr. med.
Klinik für Unfall- und Orthopädische Chirurgie,
Klinikum Nürnberg, Breslauer Str. 201, 90471 Nürnberg

Willgalls M.,
Ambulantes Rehabilitationszentrum, Nürnberg GmbH,
Rosenberger Str. 5, 90471 Nürnberg